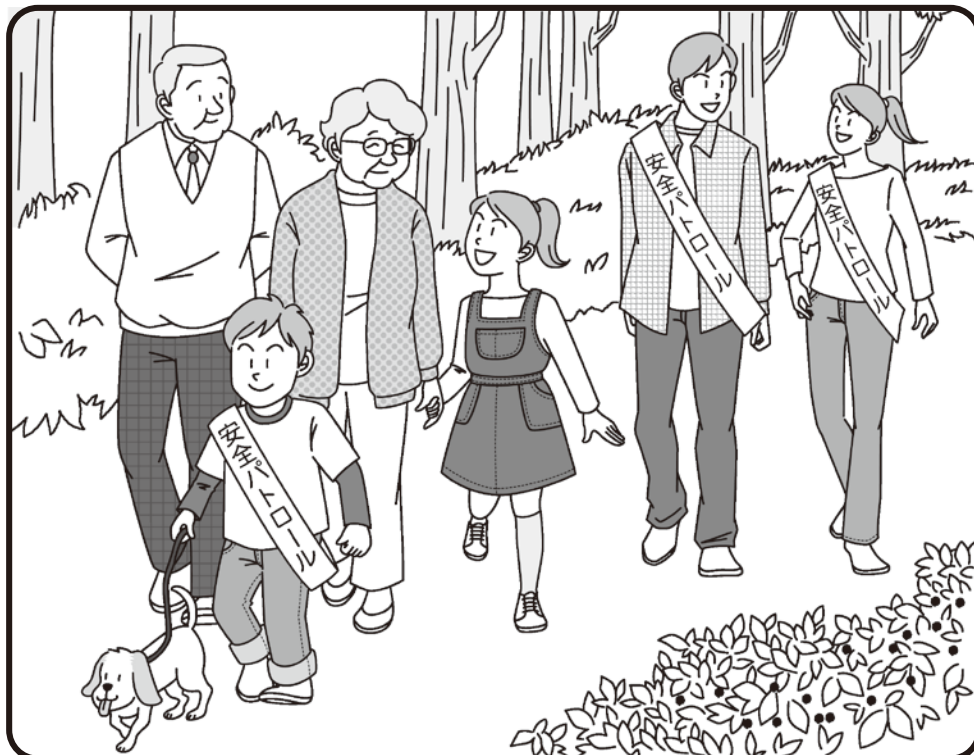


# かわ ら版

2017.9月号  
Vol.173

## 「敬う心」

防災の日や敬老の日がある9月。命を大切に、高齢者を敬う心を育んで参りましょう。おじいちゃん、おばあちゃん、生きていく知恵や暮らしの知恵を、これからも教えてください。そして、健康で長生きしてね！ 初秋



### 家事上手

#### 「仮収納庫」

とっておくべきか、リサイクルすべきか、廃棄すべきか、よく悩みます。そこで、仮収納庫を用意し、取りあえず行先不明のモノは、ここに入れます。やや大きめの衣装ケースに入れ、一杯になったら、「覚悟」を決めて、最終決断をします。

### 準備万端

#### 「命を守る輪」

どのような防災方法があっても、当然のことながら、命こそ第一です。いざ地震や台風、洪水、火災のとき、どうやって命を守るのか、家族や隣近所とも、日頃から対話を重ねていきましょうね。命を守る輪をわが家から一歩ずつ広げて。

発行 株式会社 住まいる工務店

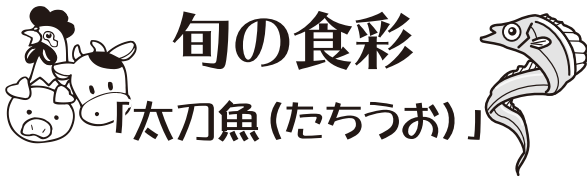


未来のために、  
いま選ぼう。

住所 〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91 電話 028-683-7077 FAX 028-683-7078

ホームページ：[住まいる工務店](#) [検索](#) E-mail: [reform@sumairu.biz](mailto:reform@sumairu.biz)

「かわら版」は宇都宮市周辺にお住まいの方へお配りしております。ご迷惑な場合には、恐れ入りますがメールまたはお電話等でご連絡下さい。



太刀のように、鋭く細長く、銀白色で、垂直に立って泳ぐ珍しい魚、太刀魚。銀色の輝きが美しく、切り口が透明感のあるモノを選びます。薄い皮には、うま味、身には、甘味があります。柔らかく脂がのっていますので、塩焼きなどの焼き物に向いています。すだちの酸味とシシトウの辛味を添えますと、うま味が一層引き立ちます。淡泊な味なので、バターとレモンの風味を生かした香ばしいムニエルもオススメです。唐揚げにし、甘酢あんやトマトソース、タルタルソースなど、好みのソースをかけますと、味わいのある一品に。血液をサラサラにする良質な脂肪酸や、骨の健康を保つビタミンDも豊富に含まれ、カラダによい食材です。早速今晚の食卓に、いかがでしょうか？



## キッチン物語

### 「漬け込む」

きのこを油で炒めて、お好みのオイルに漬けておきますと、オイルにも旨みが出て、料理の幅が広がります。山芋やカブ、ミョウガ、生姜などは、甘酢漬けにすると、手軽な副菜にもなります。豚肉は茹でて、醤油ダレに漬けておくことで、保存がきき時間とともに味わいも増します。



## 楽しい食卓

### 「おはぎづくり」

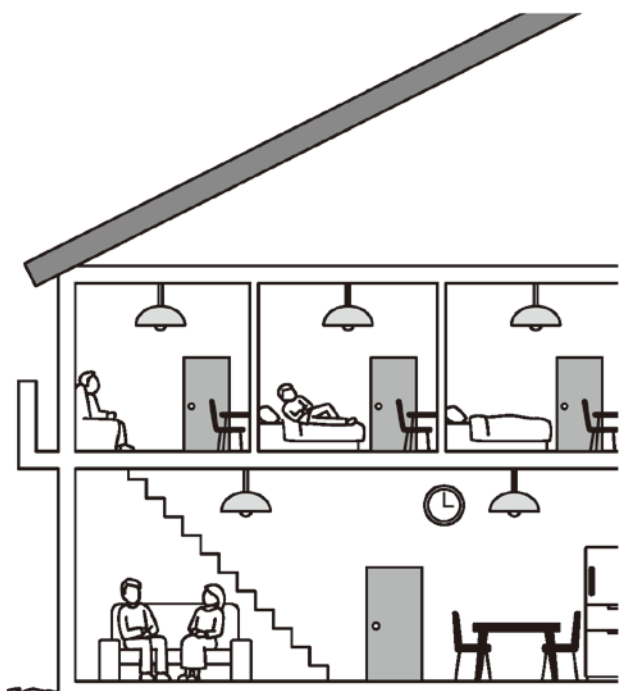
今日は彼岸の入り。お母さん特製の小豆の餡は今年も上出来のようです。アツアツのご飯を冷ます役、丸める役、餡をつける役。テーブルを囲んで、楽しいおはぎ作りで盛り上がっています。「上手にできましたね!ご先祖さまもきっと喜んでるわ」と、お母さん。ますます張り切る子どもたち。幸せを感じるひと時です。



## 住マイル通信

### 「まずは第一歩を」

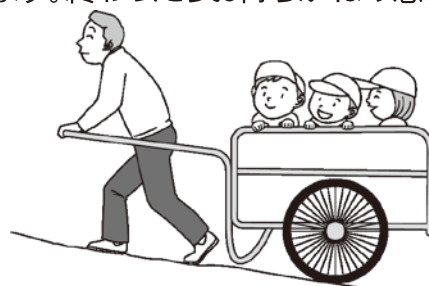
活気のある町づくりを考えると、子育てや子どもの教育のこと、高齢者のこと、防災や防犯のこと、健康やエコのこと、買い物や医療のことなど、多角的に取り組んでいくことが求められます。誰かが音頭を取って果敢に行動していきますと、意外と早く町づくりは進みます。空き家が年々急増しています。まずは、空き部屋が出たらその有効活用を始めませんか。「世代間ホームシェア」といって、高齢者宅の空き部屋に、地方から来ている学生を住ませます。夕食を作るサービスをしているケースもあります。貸す方も借りる方もメリットがあります。昔の下宿屋です。空き部屋を近くのお母さんたちの交流の場に開放するのもいいですね。「心強い居場所」になるかもしれません。



## 健康&エコ&癒し

### 「防災訓練も兼ねて」

夏場の体力消耗をこの時期に回復させたいですね。防災訓練を兼ねて、地域の避難所まで、ご近所の方とご一緒に早足で向かいましょう。足腰の弱い方や小さな子どもたちは、リヤカーに載せて。いろいろな災害を想定して避難路も変えてみます。終わったらお待ちかねの懇親会へ。



## 住まいの町医者

### 「そろそろ年末までの計画を」

今年もあと4か月。お住まいの改善をお考えの場合、そろそろ具体的な計画を立てておくべき時期です。住まい全体のインスペクション、総合点検を、まずは、早めに受けてください。リフォームすべき優先順位を明確にします。思い付きのリフォームは後悔の元。暮らしやすく、健康でエコな住まいと暮らしが基本です。



よりふかく・  
よりくわしく・  
ためになる!

# 住 まいる セミナー

## 9月のテーマ 屋根・外壁無料点検キャンペーン



キャンペーン期間:平成29年7月1日~9月30日まで

# 点検してありますか?

第2弾



(株)住まいる工務店では7月~9月の三か月間を壁、屋根点検キャンペーンを実施致しております。

人・車に定期点検が必要なように、家の壁・屋根も定期的に点検を行い、早めに塗装の対処を行う事で、メンテが大がかりに成らずに済む場合が有ります。

点検によって現状を知る事で、早め早めに対処が出来て、費用・規模の面でも負担を軽くすることが出来るのです。適格な点検により、家の外回りのメンテナンスの時期が分かり、計画的に準備をすることが出来ます。

点検って?家は大丈夫?を安心にかえる無料の点検キャンペーンについてと、塗装の大切さをお伝えしたいと思います。

## リフォーム サイクル表『屋根・外壁』編

住宅の性能を維持する為に下記の表にあるように材質によりメンテナンス時期が変わってきます。タイミングを逃がすと無駄な費用がかかりますので効率の良いメンテナンスをお勧め致します。

部位		築年数									
		5年	10年	15年	20年	25年	30年	35年	40年	45年	50年
外壁	窯業系サイディング	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装
	金属系サイディング	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装
	ALC/RC	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装
	木部/鉄骨部	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装
	コーキング	打ち替え	打ち替え	打ち替え	打ち替え	打ち替え	打ち替え	打ち替え	打ち替え	打ち替え	打ち替え
屋根	陶器瓦	点検	点検	点検	点検	点検	点検	点検	点検	点検	点検
	スレート瓦	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装
	金属屋根	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装
	防水工事	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装	表面塗装
	雨樋	部品交換	部品交換	部品交換	部品交換	部品交換	部品交換	部品交換	部品交換	部品交換	部品交換
塗装の種類											
一般	フッ素	[Shaded]									
	シリコン	[Shaded]									
	ウレタン	[Shaded]									
	アクリル	[Shaded]									
特殊	光触媒	[Shaded]									
	断熱・遮熱	[Shaded]									

寿命が長いのが最も優れた特徴です。価格が高いのがネック  
コストパフォーマンス内容に優れた素材  
万能塗料とも言われ現在も様々な用途に用いられている  
価格の安さが最大の魅力ですが、耐久性が悪い  
自然の力で汚れを落とす事が出来る  
初期のコストがやや高いトータルコストではお得

# 最新 リフォーム 施工事例のご紹介

3年前に浴室、洗面脱衣所の改修を行った、築35年の住宅にお住まいのK様。小便器が壊れたのをきっかけに、今回はトイレ全体の改修のご依頼をいただきました。

●宇都宮市 K様邸 ●工期14日

毎日使う場所だから・・・

音楽とお気に入りのタイルでトイレを贅沢空間に



着座すると自動で音楽が再生されるLIXILのトイレ。心地良い音楽でリラックス。



お客様より  
明るくておしゃれなトイレに出来上がり、トイレに行く度に「リフォームしてよかった」とうれしい気持ちいっぱい生活しています。担当の方には希望が変わるたびに何度も何度も確認をしていただき、素人でもわかるように図解してくださったりと、大変お世話になりました。おかげさまで希望した以上の仕上がりで、自慢のトイレになりました。100点満点です！ありがとうございました。

担当から  
前回浴室、洗面脱衣場を施工させて頂いたおりに、今度はトイレを・・・ご希望されていました。そして今回実現しました。以前は昔ながらの小便器と洗面台が手前にあるタイプだったので、小便器を使用していると奥の洋便器を使用出来ず、使いづらさをお感じてました。そこでトイレを二箇所に分けて、一つはお客様と女性用、もう一つは男性用と使い分けが出来るようにしました。エコカラットや二重窓も採用し、とても明るく快適で豪華な仕上がりとなりました。



担当：手塚

# ◎友悠倶楽部通信9月号◎

## スタンドグラス教室

講師 国府田 博子先生  
お部屋のインテリアに最高です。

- 日時 9月5・12・19・26日(火)  
10月3・10・17・24日(火)  
各回 10:00~12:00
- 参加費 1500円(材料費別) / 回  
(満員です)

## 華道教室

草月流教授 五月女 恵子先生  
自由な生花が中心の草月流です。

- 日時 9月27日(水)  
10月25日(水)  
各回 10:30~12:30
- 参加費 1000円(材料費別)  
体験の方は1500円(材料費込)

## 七宝焼教室

講師 馬場 桃堂先生  
伝統工芸のアクセサリが作れます。

- 日時 9月28日(木)  
10月26日(木)  
各回 10:00~12:00
- 参加費 2000円(材料費別)  
体験の方は1000円(材料費込)

おしらせ

## レカン&押し花教室

講師 佐久間 幸子先生  
花を乾燥して花の宝石箱作ります。

- 日時 9月16日(土)  
10月28日(土)  
各回 13:30~15:30
- 参加費 1500円(材料費別)  
体験の方は1000円(材料費込)

## ビーズ教室

講師 高橋 敦子先生  
ネックレス、小物等楽しい作品が作れます。

- 日時 9月8日(金)・20日(水)  
10月13日(金)・18日(水)  
各回 10:00~12:00
- 参加費 1500円(材料費別)  
体験の方は1000円(材料費込)

## パンフラワー教室

講師 杉山 璃花子先生  
本物と聞かれる程の作品が出来ます!

- 日時 9月1・15日(金)  
10月6・20日(金)  
各回 10:00~12:00
- 参加費 3000円(月2回材料費別)  
体験の方は2回で2000円(材料費込)

## トールペイント教室

講師 虻川 貴美子先生  
木や布に気軽に楽しく描くクラフトです。

- 日時 9月11・25日(月)  
10月23日(月)  
各回 10:00~12:30
- 参加費 1500円(材料費別) / 回  
体験の方は500円(材料費込)

## 籐工芸教室

講師 吉澤 澄子先生  
バックからオブジェまで作れます。

- 日時 9月4・25(月)、6・20(水)、14(木)  
10月2・16(月)、4・18(水)、12(木)  
月・水 13:30~15:30  
木 10:00~12:00
- 参加費 1000円(材料費別) / 回  
体験の方は1000円(材料費込)

## ポーセラーツ教室

講師 佐々木 茂美先生  
白い陶器に絵付けをして完成です。

- 日時 9月14日(木)  
10月12日(木)  
各回 13:00~15:30
- 参加費 1500円(材料費別)  
(満員です)

## 絵てがみ教室

講師 大和田 初子先生  
頂いた方は必ず感激致します!

- 日時 9月21日(木) 果物  
10月19日(木) 柿・かぼちゃ  
各回 10:00~12:00
- 参加費 1000円(ハガキ代別)  
体験の方は1000円(ハガキ代込)

## 初級英会話教室

講師 荒井 明子先生  
基本英会話から楽しく学べます。

- 日時 9月7・21・28日(木)  
10月5・19・26日(木)  
各回 13:30~15:00
- 参加費 4500円/月  
体験の方は1000円/回

## パステル和(なごみ)アート教室

講師 本田 妙子先生  
絵心の無い方も楽しめます。

- 日時 9月7日(木)・9日(土)  
10月5日(木)・14日(土)  
各回 10:00~12:00
- 参加費 1500円(材料費別)  
体験の方は1000円(材料費込)

New

## ドライフラワー教室

講師 金子 真由美先生  
自然素材の色合と香りをお部屋に!

- 日時 9月4日(月)  
10月2日(月)  
各回 10:00~12:00
- 参加費 5000円(材料費込) 一作品  
体験の方は3500円(材料費込)

## レカンフラワー教室 からのおしらせ

レカンフラワー教室の時間内で、押し花教室も同時に学べるようになります。押し花のみ、レカンフラワーのみでも大丈夫です。体験参加お気軽にお待ちしております!

◎9月16日(土)  
10月28日(土)  
13:30~15:30

体験参加随時受付けております。ご予約、空き状況等お気軽にお問合せ下さい♪

# 住まいるおたのしみ

皆様からのご意見やご感想を  
お待ちしております。

# 掲 示 版

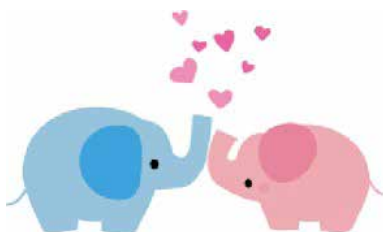
## 住まいるとーく 「ぞうさん愛」

一昨年出産した娘もこの秋には早いもので2歳になります。今ではイヤイヤ期に入り、食事や着替えのお世話もよりこちらの思うようにはいなくなり、朝保育園に送っていくのも一苦労…と大変さを感じているところですが、それも立派な成長なのだと思います。そんな娘にも今大好きなものが、それは「ぞうさん」です。ここ2ヶ月ぐらいでしょうか、象を見つけると、「ぞうさん!ぱお〜ん」と指をさして言うようになりました。車で走っている最中も看板に描いてある象を見つければ「ぞうさん!」。テレビ番組で一瞬映った子供が読んでいた絵本の表紙の象を見つければ「ぞうさん!」。そしてなぜかミシンの形が象に似ていたのか?ミシンを見ると「ぞうさん!」。

とにかくぞうさんへのアンテナが半端ではなく、私たち大人ではなかなか気づかないところで密かにぞうさんを見つけている娘に少々びっくりしているところです。

先月は初めて動物園に連れて行き、本物のぞうさんにご対面。見た途端はしゃぐのだろうという予想に反し、最初は静かにじっとぞうさんを見つめていました。きっと驚きと感動があったのだなと大人は勝手にそう解釈しています。

今では全身でのっしのっし、そして「ぱお〜ん!」を繰り返しながらぞうさんを表現するようになり、日々進化しているのだなと感じています。いつまでこのぞうさん愛が続くのか。そんな娘の成長を見守っていきたいと思います。担当:菊池



## 住まいるぽすと 毎月届くみなさまからのお便りからのご意見やご感想を紹介します。

トイレのリフォームを  
お願いしました。明るくて  
おしゃれなトイレに出来上がり、  
トイレに行く度に「リフォームしてよ  
かった」とうれしい気持ち一杯で  
生活しています。担当の方と何度も  
話をしたり、現品を見てイメージ  
以上のトイレに仕上がりました。  
お世話になりました。  
鶴田町のK様より

藤井4段の記録がストップ  
都議選、自民大敗と色々ありました。  
明日バス旅行に行くのに、  
台風が来ています。行けるかな?  
御幸が原町のN様より

風呂場の改装を  
お願いしました。その結果、  
脱衣場と風呂場がツバリアフリーと  
なり、年を老いても安全に入浴出来る  
と安心しております。又、孫たちも来て  
は、お風呂がきれいになった、明るくて  
また入りたい等、喜んで風呂に入って  
担当の方も親切で改装して良かった  
と感謝しています。  
御幸本町のA様より

## 住まいるプレゼント



高千穂牧場乳製品詰合せ  
3名様

### ☆☆ 9月号のお楽しみプレゼントコーナー ☆☆

今月のおいしいものプレゼントは、九州の大自然が育んだ生乳で作りました。「高千穂牧場乳製品詰合せ」です。

ご希望の方は、お名前・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・ご意見やご感想をご記入の上、はがき・FAX・メール等にてご応募ください。抽選で3名の方にプレゼントいたします。8月末日締切です。ご応募お待ちしております!

8月号の「山梨の桃」の当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。当社HPにも掲載いたします。

【プレゼント当選者発表】7月号「珍味道楽8個」の当選者は

○豊郷台のK様 ○御幸町のI様 ○御幸本町のA様

以上3名の方です。  
当選おめでとうございます。

★こんなこと・ひとりごと★ 「 今月は盛りだくさん 」

今月号のかわら版 8Pは内容が盛りだくさんで、私のひとりごとは窮屈なスペースとなりました。

秋はリフォームも旬。我が社のスタッフたちも新たな企画やご提案に燃えているようで、市民リフォーム祭の特設コーナーの企画も盛りだくさんとなりました。

何のためにリフォームをするのですか?その目的は百人百様で「快適に、お洒落に、健康的に、豪華に、贅沢に、手間いらずに、動線を良く、家事が楽に、お掃除が楽に、安全に、暖かく、省エネに、未来に備えて・・・」お客様のご要望に限界はありません。皆様のご要望一つ一つに着実にお応えできるようになろう、プロとしてもっと深いご提案が出来るようになろう、そんな思いで特設コーナーを企画しております。ぜひお気軽にお立ち寄りいただき、ご忌憚のないご意見などいただけましたら幸いです。



担当: 知久

●今月のイベントのご案内●

第103回宇都宮市民リフォーム祭 in TOTO

日時: 9月9日(土)、10日(日) 両日とも午前 10:00 ~ 午後 5:00  
会場: TOTO宇都宮ショールーム 住所: 宇都宮市元今泉 2-22-22

今回の特設コーナーは盛りだくさん!



①前回好評を頂いた外回りの点検コーナーを更にパワーアップ!  
ショールーム前のテントに屋根・外壁廻りの特設コーナーを開設いたします。知っておかなければいけない基本的な事や、材質や耐久性の違い、点検の必要性や簡単なやり方など、写真やパネルでわかりやすくご説明いたします。お気軽にお立ち寄りください。



②この秋の内装・インテリアコーナー  
これからリフォームしようとする皆様のお部屋を、最新の技術によりパノラマ3Dでご覧いただけるようになりました。デザイン・色・小物・収納・建具などのイメージはもちろん、素材の違いも豊富な実物サンプルで合わせてご確認いただけます。ぜひ体験してみてください。



③リフォーム事例写真コーナーにおいてコンテストを開催!  
住まいる工務店の施工事例写真をコーナーごとにテーマを分けて展示。商品だけではなくデザインや色柄をはじめトータルなイメージまで皆様のお好みの施工例に投票していただきます。新しいリフォームのトレンドの発見につながるかもしれません。ぜひコンテスト会場にご来場頂き投票をお願いします。

☆お知らせ☆

リフォームギャラリー特別口座のご案内  
毎月たくさんの方にお越しいただき、誠にありがとうございます。9月の特別講座は「おいしいアイスコーヒーの淹れ方」を追加開催いたします。  
水出し・急冷・豆の違いなど、テイastingをしながら楽しく学びましょう。プロが淹れるようなおいしいアイスコーヒーをご自宅でも。  
講師はコーヒーインストラクターでソムリエの菊池先生です。



日時 9月17日(日) 13:00 ~ 14:30  
場所 当社 1F 住まいるリフォームギャラリー  
参加費 500円 (おいしいケーキ付)  
予約制 人数に限りがございますので、お申し込みはお早めに  
担当 前田

