



「一年の締めくくりに、感謝の気持ちを込めて、朝から家族で家の中から外まで大掃除をしています。きれいにしながら、住まいの総点検もしています。冬なのに、みんな汗だくです。モノを大切にすることも磨いています。師走

「一年の締めくくりに」



家事上手

「子どもの秘密基地」

収納部内が広いと、いくらでも詰め込めると思い、かえって無駄なスペースや無駄なモノが増え、そこに入れてあることすら忘れてしまいがちです。収納量の7割以下に収まるように整理整頓をし、空いた空間は、子どもたちの秘密基地に?!

準備万端

「外回りの飾り付け」

年末になると、窓辺や外回りにイルミネーションをする家庭が増えます。とても華やかで明るい雰囲気になります。夜道や家の周りが明るくなるので、防犯にも役立ちます。垣根の堀にして、お隣さんと一緒に演出してみるのも、いいですね。

発行 **株式会社 住まいる工務店**



未来のために、いま選ぼう。

住所 〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91 電話 028-683-7077 FAX 028-683-7078

ホームページ： E-mail: reform@sumairu.biz

「かわら版」は宇都宮市周辺にお住まいの方へお配りしております。ご迷惑な場合には、恐れ入りますがメールまたはお電話等でご連絡下さい。



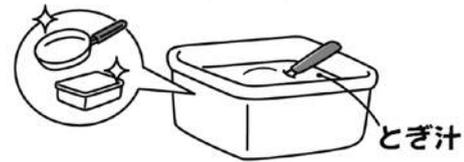
旬の食彩 「大根」

寒さとともに甘味が増し、滋養たっぷりの冬野菜「大根」。葉は、新鮮な内にさつと茹でて、刻み、菜飯に。ジャコや鰹節を加えた常備菜もいいですね。葉の近くは、甘くてシャキシャキ感があります。千切りにしたものに、水菜やジャコを混ぜ合わせて、サラダ風に。輪切りにして、米粒を入れて下ゆでをし、和風ダシで煮ておきますと、ふろふき大根もすぐにできます。おでんに入れたときも、素材のうま味が染み込みやすくなります。薄切りにして、甘酢に漬けておきますと副菜になります。おろしてよし、煮てよし、干してよし。大根一本で、いろいろな味覚や食感が楽しめます。消化酵素を含んでいるので、胃腸にもやさしい食材です。さて、家族の好きな今晚のおかずは？



キッチン物語 「カンタンお手入れ」

お米のとぎ汁に、タッパーやお弁当箱を浸けておきますと、ヌカの油で臭いやヌメリが取れます。レモンの絞りカスは、塩を付けてガラスコップを磨きますと、酸の力でピカピカに。残った小麦粉はクリーナーとして蛇口を磨いたり、お皿洗いにも。エコ生活を、今日から試しに。



楽しい食卓

「手作りクリスマス会」

クリスマスソングを聴きながら、ハートや星の形のクッキーを楽しそうに作っている子どもたち。緑色のゴールドクレストの木に、赤いリボンやビーズ、焼き上がったクッキーも飾りました。「わーい、素敵なクリスマスツリー！」おかあさん自慢のアップルパイのいい香りがしてきました。クリスマス会の始まりです。





住マイル通信 「ホームシアター」



大画面のテレビが急速に普及しました。特別な機器類やスクリーンを揃えなくても、家の中で映画館のような大迫力の映像を気軽に楽しめます。大音量を出したいとき、地下室を設けてホームシアターにしたり、ふだん活用していない部屋に防音装置を施し、そこで楽しむ家庭も増えています。リビング内の場合、TVがスッポリ収まる造り付け収納にしておくと、いざ地震のときも安心ですね。CD等の道具類も片付きます。見終わったら、部屋を明るくして、感想をみんなで語り合いましょう。晩ご飯も盛り上がります。共通の楽しみや趣味を持ち、一緒に体験するたびに、団らんも深まっていきます。年末年始は親子の会話を増やす好機です。さて、今晚はどんな映画にしましょうか？



健康&エコ&癒し

「歌のある暮らし」

童謡を歌っていると、子どもの頃の情景が、フツと目に浮かんできますね。食事中のテレビやスマホは止めて、BGMに童謡を流してみませんか？いまいち元気の出ない朝でも、曲を聴いているうちに次第に食欲も増し、眠気もどこかへ。みんなで合唱して明るい一日のスタートを！



住まいの町医者

「冷気を防ぐ」

冷気はどこから侵入してくるのでしょうか？まずは窓周りからです。ガラスとサッシの両方から侵入します。床下が断熱不良ですと、床からも冷気が入ってきます。暖かい空気は天井面に上がり、冷気は床を這うように広がります。窓周りの断熱、床の断熱や床暖房を考慮します。厚手のカーテンへの取り換えも有効です。



よりふかく・
よりくわしく・
ためになる!

住まいる セミナー

12月のテーマ

無垢材のすすめ

最近では有害化学物質による体への影響を考え、自然素材にこだわった健康住宅の需要が高まっています。そんな自然素材の中で今回は無垢材をご紹介します。

無垢材の中でもぜひ使っていただきたいのが床です。
まず通常の(複合、プリント)フローリングと無垢フローリングの違いから



	メリット	デメリット
通常(複合、プリント)のフローリング	①多機能 傷や汚れや水に強いなどの機能性を備え、水廻りで使用できる。	①傷が付くと、目立つ 深い傷がつくと下地の合板が見えてしまいますので目立ちます。
	②お部屋の雰囲気にあわせやすい 様々な種類の色や柄の中から選べるため細かい選定ができます。	②表面のひび割れや剥離がある 太陽の光や水の影響により表面が剥離する可能性がある。
	③安価 材料費、施工費ともに(選定するものによりますが)安く出来る。	③調湿作用 自然素材でないため調湿や香りもなくあたたかみにかける。

	メリット	デメリット
無垢のフローリング	①見た目 人工的には再現できない天然素材の風合い。 	①割れ、反り 天然の木のため縮んだり伸びたりするためわれやそりがある。
	②自然素材 自然の木なので調湿作用や香り、あたたかみを感じれます。	②メンテナンス 通常のフローリングと違い掃除やメンテナンスに手間がかかる。
	③経年変化 使いこんでいくほど風合いや味わいが増していく。	③コスト 素材もそうですが、工事費も一枚一枚貼るため割高になる。

それぞれメリットデメリットがありますが、自分のライフスタイルに合わせて、色味や風合い、耐久性、価格など何に重点を置いて選ぶかが大切です。

最新リフォーム 施工事例のご紹介

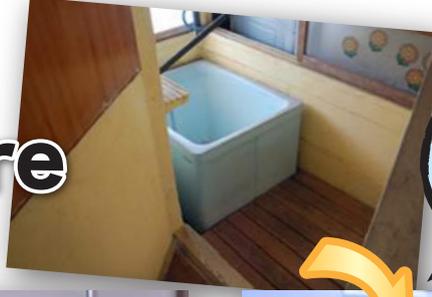
宇都宮市にお住まいのI様。築50年の奥様のご実家が10数年空家のまま放置されていましたが、空家対策のニュースを見たのがきっかけとなり、全面改装されお引越しをされました。

●宇都宮市 I様邸 ●工期4ヶ月

まるごとリフォームで新築のように！



before

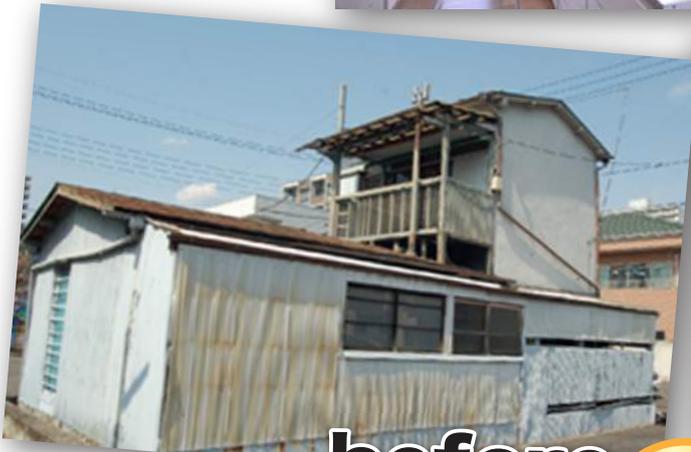


広々とした浴槽で
ゆったりとした
寛ぎの空間へ

明るく開放的な
対面キッチンで
毎日の料理が
楽しい時間へ



after



before → after



街の景観にも馴染む、オシャレで快適な憩いの場へ

お客様より

10年以上空家になっている実家があり、ずっと気になっていました。空家対策のニュースを見たのがきっかけとなり、全面改装ってどんなものだろうと思い、TOTOショールームで開催されていた住まいの工務店のイベントに行ってみました。そこで話を聞きリフォームすることを決めました。新築のような新たな住まいに、子供や孫達も大喜びです。ありがとうございました！

担当から

十数年倉庫としてご使用していたとの事で、全体的に内外装材の劣化と建物の歪みがあり、表面だけの改修では難しく、柱・土台などの主要な構造材の交換・補強工事から行い、建物を健全な状態にしてからの仕上、完成、お引渡しとなりました。今回の工事のポイントとしては、間取りや商品の選定にあたりお施主様のご意向をしっかりと取り込み、お施主様と共に計画が立てられた点だと思います。また工事を終えて感じた事があります。過去数回リフォームを考えた時期があったそうなのですが、後一步踏み切れ無かったという話をお聞きしました。もしその時に良いアドバイスが出来ていたら空白の十数年を送らずにいられたのではと感じました。私達の仕事は少なからず、お客様の生活をも変える大切な仕事なのだ改めて気づかせて頂きました。(感謝)



担当：上野

住まいる工務店のカルチャー教室

お申し込みは担当 前田まで

028-683-7077

◎友悠倶楽部通信12月号◎

HP : <http://www.sumairu.biz>
又は「住まいる工務店」で検索

スタンドグラス教室

講師 国府田 博子先生
お部屋のインテリアに最高です。

■日時 12月5・12・19・26日(火)
1月9・16・23・30日(火)
各回 10:00~12:00

■参加費 1500円(材料費別) / 回
(満員です)

華道教室

草月流教授 五月女 恵子先生
自由な生花が中心の草月流です。

■日時 12月27日(水)
1月24日(水)
各回 10:30~12:30

■参加費 1000円(材料費別)
体験の方は1500円(材料費込)

七宝焼教室

講師 馬場 桃堂先生
伝統工芸のアクセサリが作れます。

■日時 12月28日(木)
1月25日(木)
各回 10:00~12:00

■参加費 2000円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

レカン&押し花教室

講師 佐久間 幸子先生
花を乾燥して花の宝石箱作ります。

■日時 12月23日(土)
1月27日(土)
各回 13:30~15:30

■参加費 1500円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

ビーズ教室

講師 高橋 敦子先生
ネックレス、小物等楽しい作品が作れます。

■日時 12月8日(金)・20日(水)
1月12日(金)・17日(水)
各回 10:00~12:00

■参加費 1500円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

パンフラワー教室

講師 杉山 璃花子先生
本物と聞かれる程の作品が出来ます!

■日時 12月1・15日(金)
1月5・19日(金)
各回 10:00~12:00

■参加費 3000円(月2回材料費別)
体験の方は2回で2000円(材料費込)

トールペイント教室

講師 虹川 貴美子先生
木や布に気軽に楽しく描くクラフトです。

■日時 12月11・18日(月)
1月15・22日(月)
各回 10:00~12:30

■参加費 1500円(材料費別) / 回
体験の方は500円(材料費込)

籐工芸教室

講師 吉澤 澄子先生
バックからオブジェまで作れます。

■日時 12月4・18(月)、6・20(水)、14(木)
1月15日(月)、17日(水)、11日(木)
月・水 13:30~15:30
木 10:00~12:00

■参加費 1000円(材料費別) / 回
体験の方は1000円(材料費込)

ポーセラーツ教室

講師 佐々木 茂美先生
白い陶器に絵付けをして完成です。

■日時 12月14日(木)
1月11日(木)
各回 13:00~15:30

■参加費 1500円(材料費別)
(満員です)

絵てがみ教室

講師 大和田 初子先生
頂いた方は必ず感激致します!

■日時 12月21日(木) 橋袋・ポチ袋
1月18日(木) 正月用品
各回 10:00~12:00

■参加費 1000円(ハガキ代別)
体験の方は1000円(ハガキ代込)

初級英会話教室

講師 荒井 明子先生
基本英会話から楽しく学べます。

■日時 12月7・21・28日(木)
1月12(金)・18・25日(木)
各回 13:30~15:00

■参加費 4500円 / 月
体験の方は1000円 / 回

パステル和(なごみ)アート教室

講師 本田 妙子先生
絵心の無い方も楽しめます。

■日時 12月7日(木)・9日(土)
1月5(金)・13日(土)
各回 10:00~12:00

■参加費 1500円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

New ドライフラワー教室

講師 金子 真由美先生
自然素材の色合と香りをお部屋に!

■日時 12月4日(月)、5日(火)
1月22日(月)、23日(火)
月 10:00~12:00
火 13:00~15:00
※1月は両日共13:00~

■参加費 5000円(材料費込) 一作品
体験の方は3500円(材料費込)

New

手相教室開講のお知らせ♪

特別講座で大好評でした、手相教室の入門編が開講します。初心者でも学べる超入門編ですが、周りの人を見てあげられるところまで目指します。途中回からの参加でも大丈夫なようにプログラムされていますので、どうぞお気軽にご参加ください!

日時 12月12日(火) 1月9日(火) 各回13:30~15:30

参加費 3000円(材料費込み)

体験の方 1000円(資料代として)



体験参加随時受付けております。ご予約、空き状況等お気軽にお問合せ下さい♪

住まいのおたのしみ

皆様からのご意見やご感想を
お待ちしております。

掲 示 版

住まいと一く “秋のイベント”



今年も秋のイベント、子供の運動会がありました。今年は台風の影響で延期、延期で平日の開催となってしまいました。私は参加しなかったのですがカメラで見えませんが、やはり普段見ている子供の姿とは違い、成長を感じられる瞬間ですね。どんな時でも一生懸命な人の姿を見るのは良いもので、新鮮で気持ちがいいです。子供と同じぐらい大人も本気でしたが…。



何事にも一生懸命に取り組む姿勢を見ていると、考えさせられる部分もあり子育てをしながら私自身も子供に成長させられてるなと感じます。

真っ直ぐに取り組む姿勢は素敵ですね☆



住まいのぽすと

毎月届くみなさまからのお便りからのご意見やご感想を紹介します。

フローリングが年代物で交換を考えていた時、かわら版のチラシを見て電話したところ、数日後リフォームアドバイザーの方が来て、希望額と見積りを素早く作成して頂き、明るい部屋に仕上がり満足しております。又職人さんも丁寧で信頼できる方でした。又お願いする事がある時はよろしく願います。有難うございました。

平松本町のS様より

9月号のリフォームサイクル表は、とても参考になりました。メンテナンスにもタイミングがあるとは、考えたことがありませんでした。不便を感じてから直すものだと思い込んでいたので、なるほどと思いました。

陽東のK様より

燃料費が大幅に削減されました。

下岡本町のT様より

住まいのプレゼント



国産干し芋
(6袋) 3名様

☆☆ 12月号のお楽しみプレゼントコーナー ☆☆

今月のおいしいものプレゼントは、国産干し芋（6袋）です。国産紅はるかの特許製法で乾燥加工することで、甘みが凝縮し柔らかくしっとりした味わいの一品です。ご希望の方は、お名前・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・ご意見やご感想をご記入の上、はがき・FAX・メール等にてご応募ください。抽選で3名の方にプレゼントいたします。12月25日締切です。ご応募お待ちしております。

11月号の「河京の喜多方ラーメン」の当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。当社HPにも掲載いたします。

【プレゼント当選者発表】 10月号「デザート梅の夢」の当選者は

○下岡本町のT様 ○平松本町のS様 ○御幸ヶ原町のN様 以上3名の方です。当選おめでとうございます。

★こんなこと・ひとりごと★ 「冬を暖かく健康に」

この時期のリフォームのご相談には「寒いので暖かくしたい」という言葉が必ずついてまいります。一昔前の日本の住宅は確かに寒く、冬でも風通しが良いのは換気が良く健康にも良いなどと言われたりもしました。確かに建物の為には木材を困ってしまうよりは現わしにしておく方が乾燥状態も良く腐れやシロアリの被害にも合わず長持ちしますが、人間の健康には決してよくはありません。今のお住まいを暖かくするポイントは、当社の「あったかセミナー」でも何度か取り上げさせていただきました。その中もご自分で出来る効果の大きな方法をご案内いたします。

まず一の手は隙間を少なくする。暖かい空気は上に移動し隙間があるとそこから室外に出て行ってしまいます。代わりに床や窓・建具付近の隙間から冷たい空気が入っています。これらの悪循環で部屋は温まらず、足元が寒く天井の方ばかり暖かくなってしまいます。というわけでとにかくどんな

小さな隙間も無くすことです。やり方は隙間がなくなればどのような方法・材料でも効果は大です。

二の手は窓の断熱性を上げる。窓には障子・カーテンで空気層を作る（もちろん隙間が少ない方法で）、ガラスや枠には紙やビニール、プチプチなどを貼って空気層を作る（お手製のペアガラスにする）。入口がガラス戸であれば窓と同じ考えをトライする。壁にカーテンを下げることも2重壁とはいきませんが効果はあります。



担当:知久

三の手はしっかり暖房する。熱源の価格も維持費もお安くなっているの、短い冬の間しっかりと暖房する。我慢・もったいないなどと考えず適材適所をしっかりと暖房する。四の手以降もお役にたつ情報がまだまだございますので、お気軽に当社スタッフまでお問い合わせ下さい。

●今月のイベントのご案内●

SALE

12月開催の「宇都宮市民リフォーム祭」の予定はございません。平成30年1月の初売りをお楽しみに!

新春初売りの予定は次の通りです。

1月13日、14日はTOTO宇都宮ショールーム
1月20日、21日はリクシル宇都宮ショールーム
両会場共に両日とも10:00~16:00の予定です。

詳しくはかわら版1月号のご案内及び1月の折込チラシをご覧ください。お楽しみコーナーや特設コーナーも前回ご好評いただいたオークションを始め楽しい企画を盛りだくさんで計画中です、ご期待下さい。

☆特別講座のお知らせ☆

12月の「住まいるギャラリー特別講座」はお休みをさせていただきます。

来年も更に充実した、お役にたてる講座を企画いたしますのでお楽しみに!



また、こんな内容に興味がある、あんな講座を開いてほしい等のリクエストがございましたら、企画の参考にさせていただきますのでFAX・メール・お葉書などでお気軽にお寄せ下さい。連絡先等はかわら版の表紙の最下部に記載がございますので、よろしくお願ひします。