

「初夢」

明けましておめでとう
ございます。本年も、
どうぞよろしくお願
いします。お正月にな
って初めて見る夢、初
夢。楽しいこと、うれ
しいことがたくさんあ
る年にしたいですね。夢
と希望をいつも描いて
、充実した毎日を。初春



家事上手

「拭き掃除」

拭き掃除をすると、何だか気分までスッキリしますね。ラクに拭き掃除ができる道具も多く出回っています。年末にした大掃除の余韻を、いつまでも残しておきませんか?きれいを保っておくと、家族も、きっと協力的になってくれるはず。

準備万端



「過乾燥を防ぐ」

空気が乾燥しているこの時期。調湿材の木や炭、土壁等の自然素材を活用して、心地よい室内環境を保っておきましょう。過乾燥になると火災が心配ですし、風邪も引きやすくなります。水を入れた花瓶や器を、住まいの各所に置いてください。

発行 **株式会社 住まいる工務店**



未来の
ために、
いま選ぼう。

住所 〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91 電話 028-683-7077 FAX 028-683-7078

ホームページ： E-mail：reform@sumairu.biz

「かわら版」は宇都宮市周辺にお住まいの方へお配りしております。ご迷惑な場合には、恐れ入りますがメールまたはお電話等でご連絡下さい。



旬の食彩

「寒サバ」

寒い時期に採れるマサバを寒サバといい、寒さで身がしまり、脂がのっています。表面がピンと張り、弾力のあるものが新鮮です。サバの下処理も美味しさの決め手になります。塩焼きの場合は、軽く塩をし、お酒で洗ってヌメリを取り、よく水分を拭き取ってからふり塩をして焼きます。レモンの酸味を加えると旨みが引き出されます。煮つける時は、熱湯にくぐらせて冷水にとり、生臭さを取ります。味噌煮の場合、最後にハチミツと醤油を加えますと、味がマイルドになります。三枚におろし、中骨ごと醤油煮にし、身をほぐしますと、旨みがしっかりしみ込んだサバのそぼろができます。ちらし寿司や混ぜご飯、おにぎりの具にもなります。栄養満点のサバ料理で体力を高めて。



キッチン物語

「野菜の有効活用を」

お節料理などで使った残り野菜。鶏肉や昆布の出し汁と一緒に煮込んでポトフ風に。ミルク味やカレー味、味噌味など好みの味が楽しめます。生姜やゆず胡椒などの薬味で一層おいしくなります。カラダが温まり、栄養があり、胃腸にもやさしい「エコ料理」です。



楽しい食卓

「お雑煮」

わが家のお雑煮の具は、小松菜となると巻、ゆずの皮が毎年の定番です。風邪予防にもなる葉野菜。彩りと香り付けで、おばあちゃんの代からずっと、このお雑煮が伝統です。長〜く伸びるつきたての切り餅に、子どもたちは目を丸くして大喜びしています。今年も一年、みんな元気に過ごせますように。





住マイル通信

「夢を語り合う」



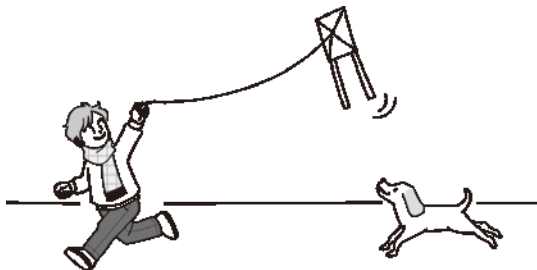
夢を持ち、しっかりと描きながら、日々生活をしていくことは、人生を充実させていく上で、とても大切なことですね。人に夢を語れるようになると、人脈も必然的に増えてきます。ロマンを感じます。人付き合いが良くなっていくと、人生観も広がっていきます。少々の苦難にあっても、きっと、乗り越えられます。自分が描く夢を家族にふだんから話していくことで、次第に鮮明になり、現実味を帯びてきます。新春のこの時期、子どもたちの将来の夢を聞いてあげるいい機会ですね。今年の抱負をみんなで話し合い、将来の夢も話してもらいます。リビングが夢を語り合う場になっていきますと、家族団らんも必然的に深まってきますね。リビングを、ホッとできる癒しの空間に。



健康&エコ&癒し

「ふれあう遊び」

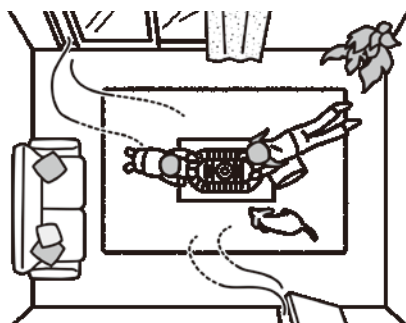
昔の遊びのように、外に出て凧揚げをしたり、駒を回したり、羽根つきをしたり。炬燵に入って、トランプをしたり、カルタをしたり、福笑いをしたり。みんなでふれあう遊びをしていると、自然に仲良くなれます。外で走り回ったり、大笑いするような遊びが、やはりいいですね。



住まいの町医者

「空気の流通確保を」

寒いからと部屋を閉め切り、暖房をつけていますと、内装、インテリア、電化製品、家具類から有害揮発性成分が多量に発生します。室内空気汚染が進みがちなこの時期、通風と換気には、いつも気を配ってください。カラダを動かし、汗をかき、老廃物を溜めない生活習慣も大切。密室空間になりやすい個室は特にご用心。



よりふかく・
よりくわしく・
ためになる!

住まいるセミナー

1月のテーマ

家族それぞれに専用のスペースを

趣味を楽しむための自分専用のスペースがあれば、家での時間が充実し、家族と一緒に過ごす場所がより楽しくなります。



読書好きなら、たくさんの本を1か所に集めて
図書館のような空間を作れたらうれしい♪

趣味や家事を 楽しむ専用部屋

自分専用のスペースといえば、まずイメージするのが趣味を楽しむための部屋。映画や音楽、読書なども心ゆくまで楽しめますし、DIYや手芸・裁縫、アートなどの作品づくりに没頭するのも素敵です。

また、趣味以外でも、主婦のための家事専用スペースがあれば、ゆったりとした気分で、洗濯物をたたんだり、アイロンをかけることもできます。料理好きな人なら、レシピ本を眺めながらじっくりと献立を考える時間も幸せですね。

特別な趣味や目的がなくても、誰にも邪魔されずに過ごせる空間があるだけで、心に余裕が生まれます。



防音室を作って楽器の演奏だけでなく、DVD鑑賞やカラオケなどいろいろな楽しみ方が出来ます!

新たに専用スペースを作りたいときに注目したいのが、今は使っていない部屋。独立した子どもがかつて使っていた部屋や、なんとなく物置になっているような部屋があれば、そこを専用スペースにするのもいいでしょう。

防音設備を整えて、楽器の練習スペース、映画を楽しむシアタールームに。絵を楽しむアトリエや、DIY工房など、趣味に合わせた素敵な部屋に仕上げてください。



好きな手芸を
満喫したい

共通の趣味を
楽しみたい

じっくり読書
したい

最新 リフォーム 施工事例のご紹介

宇都宮市にお住まいのI様。店舗移転に伴い、個室が欲しいとのお子様のご要望を叶えるべく、店舗スペースから子供部屋へのリフォームのご依頼をいただきました。

●宇都宮市 I様邸 ●工期4ヶ月

子供たちの笑顔が増えた！ 念願の個室子供部屋



店舗入口を完全に
塞ぐ事により、個室
3部屋が可能に。



after

たっぷり収納と可
動棚で、成長して
も使い勝手の良
い子供部屋に。



お客様より
最初店舗住宅のリフォームを考えている時、新築の時に建てて頂いた某ハウスメーカーに見積りを出して頂いたのですが、どうもじっくりと来なかったもので、何気なく見た新聞の住まいの工務店の「大型リノベーション」の広告チラシを見てイベントに行ってみました。社長やスタッフの方も親切、丁寧に話を聞いてくれて、難しい工事をお願いしたにもかかわらず、思っていた以上の仕上がりに家族も大喜びで大満足です。

担当より
店舗の移転を機に、お子様の部屋にリフォームをという事で、部屋のクロスをお子様の感性を尊重してお選びいただき、明るい仕上げ材を採用しました。また各部屋に可動棚を配置することで、成長に合わせて使用が出来ると思います。今後もアフターメンテナンスでお伺い致しますのでよろしくお願い致します。

(大吉)

住まいる工務店のカルチャー教室

お申し込みは担当 片倉まで

◎友悠倶楽部通信1月号◎

028-683-7077

HP: <http://www.sumairu.biz>
又は「住まいる工務店」で検索

スタンドグラス教室

講師 国府田 博子先生
お部屋のインテリアに最高です。

■日時 1月9・16・23・30日(火)
2月6・13・20・27日(火)
各回 10:00~12:00

■参加費 1500円(材料費別) / 回
(満員です)

華道教室

草月流教授 五月女 恵子先生
自由な生花が中心の草月流です。

■日時 1月24日(水)
2月28日(水)
各回 10:30~12:30

■参加費 1000円(材料費別)
体験の方は1500円(材料費込)

七宝焼教室

講師 馬場 桃堂先生
伝統工芸のアクセサリが作れます。

■日時 1月25日(木)
2月22日(木)
各回 10:00~12:00

■参加費 2000円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

レカン&押し花教室

講師 佐久間 幸子先生
花を乾燥して花の宝石箱作ります。

■日時 1月27日(土)
2月24日(土)
各回 13:30~15:30

■参加費 1500円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

ビーズ教室

講師 高橋 敦子先生
ネックレス、小物等楽しい作品が作れます。

■日時 1月12日(金)・17日(水)
2月9日(金)・21日(水)
各回 10:00~12:00

■参加費 1500円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

パンフラワー教室

講師 杉山 璃花子先生
本物と聞かれる程の作品が出来ます!

■日時 1月5・19日(金)
2月2・16日(金)
各回 10:00~12:00

■参加費 3000円(月2回材料費別)
体験の方は2回で2000円(材料費込)

トールペイント教室

講師 虻川 貴美子先生
木や布に気軽に楽しく描くクラフトです。

■日時 1月15・22日(月)
2月26日(月)
各回 10:00~12:30

■参加費 1500円(材料費別) / 回
体験の方は500円(材料費込)

籐工芸教室

講師 吉澤 澄子先生
バックからオブジェまで作れます。

■日時 1月15日(月)・17日(水)・11日(木)
2月5・19日(月)・7・21日(水)・8日(木)
月・水 13:30~15:30
木 10:00~12:00

■参加費 1000円(材料費別) / 回
体験の方は1000円(材料費込)

ポーセラーツ教室

講師 佐々木 茂美先生
白い陶器に絵付けをして完成です。

■日時 1月11日(木)
2月8日(木)
各回 13:00~15:30

■参加費 1500円(材料費別)
(満員です)

絵てがみ教室

講師 大和田 初子先生
頂いた方は必ず感激致します!

■日時 1月18日(木) 正月用品
2月15日(木) おひなさま
各回 10:00~12:00

■参加費 1000円(ハキ代別)
体験の方は1000円(ハキ代込)

初級英会話教室

講師 荒井 明子先生
基本英会話から楽しく学べます。

■日時 1月12(金)・18・25日(木)
2月1・15・22日(木)
各回 13:30~15:00

■参加費 4500円/月
体験の方は1000円/回

パステル和(なごみ)アート教室

講師 本田 妙子先生
絵心の無い方も楽しめます。

■日時 1月5(金)・13日(土)
2月1日(木)・10日(土)
各回 10:00~12:00

■参加費 1500円(材料費込)
体験の方は1000円(材料費込)

New

ドライフラワー教室

講師 金子 真由美先生
自然素材の色合と香りをお部屋に!

■日時 1月22日(月)、23日(火)
2月5日(月)、6日(火)
月 10:00~12:00
火 13:00~15:00

■参加費 5000円(材料費込) 一作品
体験の方は3500円(材料費込)

New

シルバークラフト教室

講師 西條 理絵子先生
初心者の方でも気軽に出来ます!

■日時 1月10日(水)
2月14日(水)
各回 10:30~12:30

■参加費 1500円/1回(材料費込)
体験の方 銀粘土1500円(材料費込)
ペーパータイプ 2000円/2回()

New

手相教室

講師 小口 登志江先生
周りの人を見てあげられるレベルに!

■日時 1月9日(火)
2月13日(火)
各回 13:30~15:30

■参加費 3000円(材料費込)
体験の方 1000円(資料代として)

体験参加随時受付けております。ご予約、空き状況等お気軽にお問合せ下さい♪

住まいるおたのしみ

皆様からのご意見やご感想を
お待ちしております。

掲 示 版

住まいるとーく「宿題と勉強」

この歳になるとなかなか勉強する機会もなくなりますが、かたや娘は小学生で勉強の真っ只中です。毎日、音読や算数・国語などの宿題が出ます。娘の学校では親が宿題を確認して、間違っている所を一緒に直してから提出することになっています。



始めは簡単な計算でしたがいつの間にか3ケタの筆算になり50問もあると、さすがに見積りで数字と向き合うことが多いとはいえ暗算も至難な業です。国語はひらがなやカタカナの書写から始まり、最近では毎日新しい漢字を教わってきます。漢字の問題は読めるのですが、いざ書くとおぼつかないと思わせることが多く、いかにパソコンに頼りがちな生活をしているか思い知らされます。

娘と触れ合いながら宿題をするのもきつと後もう少し、その間自分も一緒に勉強をして日々精進したいと思います。

担当:引地

住まいるぼすと

沢山のお便利有難うございました。皆様の体験や暮らしの情報等お便利お待ちしております。

住まいるの情報にはやはり興味が
あるので「かわら版」は
いつも楽しく拝見しています。
今年は秋らしい秋がなく、
あっという間に寒くなってい
ました。皆様どうぞご自愛ください。
御幸ヶ原町のK様より

いつもお世話になっております。
先日ハウスメーカーの定期点検が
ありました。ハウスメーカーの方が
おっしゃってました。「とてもいい塗料を
使っていますね。リフォームもきちん
とした業者さんですね」と。住まいる
工務店さんを選んで本当に良かったと
思っています。今後ともよろしく願います。

泉が丘のT様より

住まいるさんには、これまで浴室
の改装やインターホンの取付け
物置の修理等、常日常からお世話
になっています。今回(10月中旬)は、
リビングの床の張替え工事をお願い
致しました。冷蔵庫やテーブル、茶ダンス等
手際よく移動し、細かい作業もきれいに
して頂きました。本当に出来栄えには感謝
致しております。

御幸本町のA様より

住まいるプレゼント



いかなご、柳えび、牡蠣
の瀬戸内三味A 3名様

☆☆ 1月号のお楽しみプレゼントコーナー ☆☆

今月のおいしいものプレゼントは、鮮度のよいうちに砂糖と醤油で柔らかく煮た、いかなご、柳えび、牡蠣の「瀬戸内三味A」になります。ご希望の方は、お名前・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・ご意見やご感想をご記入の上、はがき・FAX・メール等にてご応募ください。抽選で3名の方にプレゼントいたします。

12月25日締切です。ご応募お待ちしております!

12月号の「国産干し芋(6袋)」の当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。当社HPにも掲載いたします。

【プレゼント当選者発表】 11月号「河京の喜多方ラーメン」の当選者は

○下岡本町のA様 ○清原台のK様 ○越戸のN様

以上3名の方です。
当選おめでとうございました。

★こんなこと・ひとりごと★ 「新年を迎えて」

あけましておめでとうございます。皆様にとって2017年はどのような年だったのでしょうか。また2018年はどのような年にしたいとお考えですか？振り返ることで気づくこともたくさんあると思いますので、私もしっかりと去年を顧みて今年の志と計画を立てたいと思います。

最近、隣国をはじめ中東地域、東南アジア、ヨーロッパなど世界中のいたるところできな臭いニュースに溢れています。世界に平和が訪れるようにと願をかけることしかできませんが、テレビから少しで不幸なニュースが少なくなって、心があたたかくなる幸せなニュースが多くなってもらいたいものですね。

話は変わりますが、最近の自分の運転の不注意の多さに危険を感じ、安全を考えて車をサポカーに買い換えました。しっかりと全面的にサポー

トしてくれるのかと思って大きな期待をしていましたが、テレビで見るとはいいはず、本当に支援（サポート）レベルでした。やはり完全自動運転ではないので、車の安全性能よりも自分自身で安全運転を心掛けないと気付かされました。そんな意味ではドライブレコーダーは自分の運転状況も記録されるので、自分でもマナーアップしたと感じていますので、間違いなく安全運転には貢献していると思います。アッ、すみません、話が横道にそれてしまいました。

皆様にとって2018年が素晴らしい年になりますことをご祈念申し上げます。本年も住まいる工務店を益々ごひいき下さるようよろしくお願い申し上げます。



担当：知久

☆お知らせ☆

住まいるギャラリー活用募集

当社1階の住まいるギャラリースペースを活用して下さる方を募集いたしております。

お友達やグループで趣味の練習の場や発表の場に、また自分の経験や特技を活かして仲間を広げたり教えたりする場所としてぜひご活用ください。

また、こんな内容に興味がある、あんな講座を開いてほしい等のリクエストがございましたら、企画の参考にさせていただきますのでFAX・メール・お葉書などでお気軽にお寄せ下さい。

連絡先 担当：菊池まで

●新春初売りのご案内●

毎年恒例の「新春初売り」を今年もおこないます。予定は次の通りです。

日時：1月13日(土)、14日(日)

会場：TOTO宇都宮ショールーム

日時：1月20日(土)、21日(日)

会場：LIXIL宇都宮ショールーム

両日とも午前10：00～午後5：00

詳しい内容は1月10日、17日の折込チラシをご覧ください。

甘酒のウエルカムドリンクや初夢くじなど、お楽しみコーナーや特設コーナー、前回ご好評いただいたオークションを始め、楽しい企画を盛りだくさんで皆様のご来場をお待ち申し上げます。お気軽にお立ち寄りください。

かわら版のポスティングさんを募集中です！

峰・陽東付近でかわら版をポスティングして下さる方を募集しています。経験等は特に必要はありません。「健康増進のため、ウォーキングついでに、ちょっとお小遣いに」などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくは担当：菊池まで

