

「キャンプ」



川の近くでキャンプをしています。アウトドアで家族と一緒に居ると、自然と会話も弾みます。昼間は魚を釣ったり、川遊びをしたり。夜は、バーベキューで盛り上がります。テントの生活は、防災訓練にもなりますね。納涼



家事上手

「お手伝い」

子どもたちの夏休み。この時期を活用し、少しでも家事のお手伝いをしてもらおうと思います。毎朝、家の前の道路掃除をしながらご近所や通行人へのご挨拶、庭木の水やり、玄関掃除と履物の整理整頓など。日課になれば気遣いも磨かれます。

準備万端

「自然災害に備える」

昔から怖いモノの代名詞で、地震、雷、火事、親父と言われてきました。親父はだいぶ優しくなったようですが、雷が鳴り出したら、ビル等の頑丈な建物に避難します。台風等の大雨のときは、洪水情報に敏感になり早めの避難を心掛けます。

発行

株式会社 住まいる工務店



未来の
ために、
いま選ぼう。

住所 〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91

電話 028-683-7077 FAX 028-683-7078

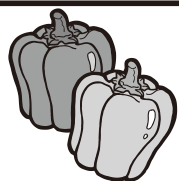
ホームページ：

住まいる工務店

検索

E-mail: reform@sumairu.biz

「かわら版」は宇都宮市周辺にお住まいの方へお配りしております。ご迷惑な場合には、恐れ入りますがメールまたはお電話等でご連絡下さい。



旬の食彩

「パプリカ」



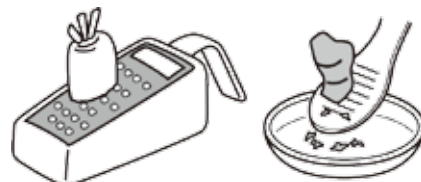
赤、オレンジ、黄など色とりどりのパプリカ。少量でも明るい華やかな彩りを添えられます。苦みや青臭さがないので、スライスして生のままサラダに。玉葱や貝割れ大根など少し苦味のあるものには、甘いパプリカがよく合います。セロリと一緒に、ピクルス液（水、酢、砂糖、塩）に漬けておきますと、冷蔵庫で一週間ほど楽しめます。ピクルスと鶏肉やイカなどの魚介類との炒め物は、シャキシャキ感とほどよい酸味で、食欲をそそります。まるごと直火で真っ黒になるまで焼き、氷水に浸け、薄皮をむきますと、甘くとろけるような口当たりに。マリネ液（オリーブ油と酢）をかけ、お好みでおろしニンニクやタイムなどのハーブを副えて、パスタやおつまみにも、どうぞ。



キッチン物語

「おろし金」

大根をおろすとき、少し力が要りますね。前にやや傾きがあり、底にストッパー付のおろし金ですと、比較的ラクにおろせます。生姜などのちょっと薬味が欲しいときは、小皿やスプーンについているタイプを使うようにします。お気に入りのおろし金で、レパートリーも増えますね。



楽しい食卓

「故郷を味わう」

お盆が近づくと、故郷のことを思い出します。ご近所の親しい方と、子どもの頃に味わった郷土料理を持ち寄り、ミニパーティーを開くことにしました。懐かしい食事と故郷の話で、いつの間にか、盛り上がってきました。「夏がくれば思い出す」と、みんなで合唱です。故郷が近くに感じられると、うれしいですね。





住マイル通信

「自然に寄り添う」

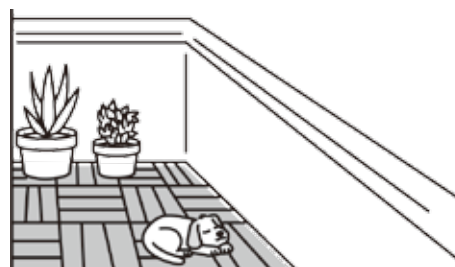
8月は高温多湿の日が続きます。室内は、いつもエアコンを効かせて快適というのはいいいのですが、カラダを動かさない生活、汗をかかない生活が続きますと、次第に体力低下が懸念されます。しかも、暑く蒸している状態では、シックハウス症候群の原因物質も増えてきます。暑くても、カラダを毎日、マメに動かすことを心掛けたいですね。まだ涼しい早朝の散歩とかラジオ体操がおススメです。木陰を見つけて、読書をしたり、遊んだり。自然に寄り添う生活も快適です。田舎に行くと、エアコンより、自然の風がとても、心地よく感じられます。ご自宅でも、庇やオーニング、自然素材等を活用し、風通しを確保することで、健康的で癒しの住環境になります。自然共生住宅です。



健康&工口&癒し

「ヒートアイランド」

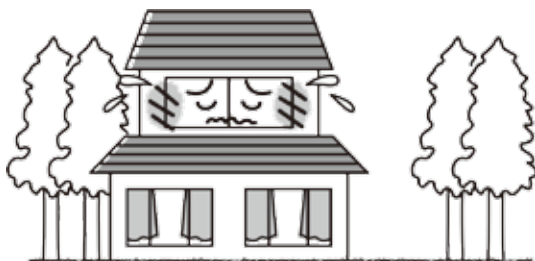
アスファルト道路やコンクリート造が多い地域では、太陽光の照り返しなどで、外気温をさらに上げてしまいます。家の外回りも、極力、芝や緑にしておきたいですね。マンションのベランダも、床面のちょっとした工夫で暑さが和らぎます。木製デッキにしたり、人工芝にしたり、



住まいの町医者

「2階の暑さ対策」

防災面からも寝室が2階の家が多いですが、夏の夜中、暑くはありませんか？日中、屋根が熱せられると、夜になっても熱気が抜けず、蒸し暑い状態が続くことがあります。屋根裏や天井裏に断熱材を入れますと、かなり解消されます。小屋裏の熱気を強制換気する方法も考慮します。あとは、風通しを良くすることです。



よりふかく・
よりくわしく・
ためになる!

住

まいる セミナー

8月のテーマ 屋根・外壁無料点検キャンペーン

キャンペーン期間:平成29年7月1日~9月30日まで



点検してますか?



(株)住まいる工務店では7月~9月の三か月間を壁、屋根点検キャンペーンを実施致しております。

人・車に定期点検が必要なように、家の壁・屋根も定期的に点検を行い、早めに塗装の対処を行う事で、メンテが大がかりに成らずに済む場合が有ります。

点検によって現状を知る事で、早め早めに対処が出来て、費用・規模の面でも負担を軽くすることが出来るのです。適格な点検により、家の外回りのメンテナンスの時期が分かり、計画的に準備をすることが出来ます。

点検って?家は大丈夫?を安心にかえる無料の点検キャンペーンについてと、塗装の大切さをお伝えしたいと思います。

1

外壁・屋根無料点検キャンペーンって?

大切な我が家を末永く、安全、安心、快適に暮らすために、家には家の健康診断が必要です。そろそろ考えてはいるけど...、気に成る方は是非お気軽に点検をお受けに成り、計画的に塗装の時期を把握しておきましょう。

3

そもそも外回りの塗装の必要性は?

外回りは温度変化による伸縮、風による揺れ、地震や機械による振動など日々の動きや紫外線によってひび割れが起こり、そこから水が浸入、水漏れや内部の劣化に繋がります。そうすると塗装だけでは修繕は不可能になってしまいます。塗装は家に洋服を着せるようなものです。年月の経過で塗膜の機能も徐々に損なわれてきます。傷んだ塗膜を放置すると、見た目だけでなくいずれは建物自体の劣化に繋がります。手遅れに成る前に早めの塗り替えをすることで大切な建物を守ることが出来ます。

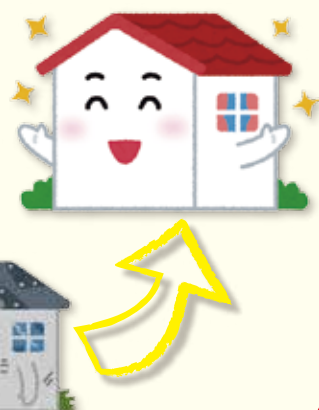
2

どんなところを点検するの?

基礎・屋根・外壁・雨樋・軒天・雨戸・戸袋・破風・防水等の部位を、割れ、欠け、浮き、腐食、亀裂、チョーキング、さび、等の状況を「外回り点検シート」をもとに見させて頂き、1(経過を見る)2(修理の必要有り)3(リフォームの必要有り)、の3段階で表し、現状の把握と、今後どの位先に何が必要か?をお伝えさせて頂きます。今後のご計画に、写真の付いた診断書とお見積りをお作り致します。



イメージ



最新 リフォーム 施工事例のご紹介

築40年の住宅にお住まいのH様。古くなったキッチン本体の交換から、LDK全体の改装をおこないました。

●宇都宮市 H様邸 ●工期45日

機能性とデザイン性を両立 ～アトリエのようなキッチン～



お客様より・・・こだわったのは、LDKの一体感をもたせたデザイン性と、使い勝手の良さも兼ね備えた才色兼備なキッチンです。住まいるさんには3年ほど前にお世話になったこともあり、希望も伝えやすかったです。

ずっと気になっていた、からまった古い配線などもきれいにしてくださり、依頼した以上の仕事をしてくださいました。担当の知久さんを筆頭に、職人さん、業者さんとの抜群のチーム力は見るだけで気持ちよく、付加価値のあるリフォームだったと感じています。本当にありがとうございました！

担当者から・・・

LDK リフォームということで奥様のご要望が明確で、お打合せや施工がとてもスムーズに行わせていただくことができました。キッチンはもちろんですが、輸入クロス・シャンデリアなど奥様のこだわりが沢山詰まったキッチン空間のお手伝いをさせていただくことができたことに感謝申し上げます。これからもご家族様が楽しく集まれる空間としてお過ごしく下さい。最初から最後までお気遣いありがとうございました。今後とも宜しくお願い致します。(感謝)



担当: 知久

キッチンに立つと絵画のよう。
輸入した壁紙や照明、天井の装飾品など、細部にわたって奥様のこだわりがあり、優雅で洗練された気品溢れる空間に。



奥にあるのは埋め込み式のスパイスラック。料理研究家でもある奥様のキッチンまるでアトリエ。ここから毎日おいしいお料理たちが生まれてきます。

◎友悠倶楽部通信8月号◎

ステンドグラス教室

講師 国府田 博子先生
お部屋のインテリアに最高です。

■日 時 8月1・8・22・29日(火)
9月5・12・19・26日(火)
各回 10:00~12:00
■参加費 1500円(材料費別) / 回
(満員です)

華道教室

草月流教授 五月女 恵子先生
自由な生花が中心の草月流です。

■日 時 8月23日(水)
9月27日(水)
各回 10:30~12:30
■参加費 1000円(材料費別)
体験の方は1500円(材料費込)

七宝焼教室

講師 馬場 桃堂先生
伝統工芸のアクセサリが作れます。

■日 時 8月24日(木)
9月28日(木)
各回 10:00~12:00
■参加費 2000円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

レカンフラワー教室

講師 佐久間 幸子先生
花を乾燥して花の宝石箱作ります。

■日 時 8月26日(土)
9月 未定
各回 13:30~15:30
■参加費 1500円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

ビーズ教室

講師 高橋 敦子先生
ネックレス、小物等楽しい作品が作れます。

■日 時 8月2日(水)
9月8日(金)・20日(水)
各回 10:00~12:00
■参加費 1500円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

パンフラワー教室

講師 杉山 璃花子先生
本物と聞かれる程の作品が出来ます!

■日 時 8月4・18日(金)
9月1・15日(金)
各回 10:00~12:00
■参加費 3000円(月2回材料費別)
体験の方は2回で2000円(材料費込)

トールペイント教室

講師 虻川 貴美子先生
木や布に気軽に楽しく描くクラフトです。

■日 時 8月7・21・28日(月)
9月11・25日(月)
各回 10:00~12:30
■参加費 1500円(材料費別) / 回
体験の方は500円(材料費込)

籐工芸教室

講師 吉澤 澄子先生
バックからオブジェまで作れます。

■日時 8月7・21(月)、2・23(水)、10(木)
9月4・25(月)、6・20(水)、14(木)
月・水 13:30~15:30
木 10:00~12:00
■参加費 1000円(材料費別) / 回
体験の方は1000円(材料費込)

ポーセラーツ教室

講師 佐々木 茂美先生
白い陶器に絵付けをして完成です。

■日 時 8月10日(木)
9月14日(木)
各回 13:00~15:30
■参加費 1500円(材料費別)
(満員です)

絵てがみ教室

講師 大和田 初子先生
頂いた方は必ず感激致します!

■日 時 8月17日(木) 野菜
9月21日(木) 果物
各回 10:00~12:00
■参加費 1000円(ハガキ代別)
体験の方は1000円(ハガキ代込)

初級英会話教室

講師 荒井 明子先生
基本英会話から楽しく学べます。

■日 時 8月3・17・24日(木)
9月7・21・28日(木)
各回 13:30~15:00
■参加費 4500円 / 月
体験の方は1000円 / 回

パステル和(なごみ)アート教室

講師 本田 妙子先生
絵心の無い方も楽しめます。

■日 時 8月3日(木)・5日(土)
9月7日(木)・9日(土)
各回 10:00~12:00
■参加費 1500円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

New アートフラワー教室

講師 金子 真由美先生
自然素材の色合と香りをお部屋に!

■日 時 8月 要問合わせ
9月 要問合わせ
■参加費 5000円(材料費込) 一作品
体験の方は3500円(材料費込)

アートフラワー教室開講のご案内

金子 真由美先生からのメッセージ
那須でドライフラワーのアレンジメント教室を開いています。自然素材であるドライフラワーの優しい色合い、香りを生かしたナチュラルインテリアを楽しみながら作り、お部屋に飾って楽しみませんか?是非体験を!開催日につきましてはお問い合わせください。



体験参加随時受付けております。ご予約、空き状況等お気軽にお問合せ下さい♪

住まいるおたのしみ

皆様からのご意見やご感想を
お待ちしております。

掲 示 版

住まいると一く 「溪流釣り」

先月知人に誘われて、初めて溪流釣りに行ってきました。

当日は早朝4時に出発し、目的の場所がある日光方面へと向かいました。

知人に言われるままに始まりましたが、何をどうしていいかわからない状態で、気持ちにも余裕が無い為、釣りをしている実感がないまま午前中は終わってしまいました。

昼食をしながら知人が、そうたやすく釣ることはできないが、今日必ず一匹は釣れるようにサポートすると約束をしてくれました。そしてビギナーズラックもあり、午後には待望のそれなりの大きさの岩魚を釣ることが出来、本日の目的を果たしました。

溪流釣りは自然相手に非日常的な時間を過ごすことができ、とてもリフレッシュすることが出来ました。この機会を作ってくれた知人に感謝したいと思います。 担当:大吉



住まいるぽすと 毎月届くみなさまからのお便りからのご意見やご感想を紹介します。

6月号のかわら版を
拝見しながら、少しずつ衣替え
や家の掃除をしているところです。
梅雨入りしたわりには、カラッと
晴れた日が多くて助かります。
季節に添った記事が
ありかたいいです。
陽東のK様より

いつもお世話になります。
5月下旬からトイレのリフォーム
が始まり毎日どれほどきれいになっ
たか、トイレを見に行くと楽しみで
す。2つのトイレを一度にリフォームで
きて、それぞれの雰囲気を楽しめるの
が、今からとてもワクワクした気分で
待っています。
鶴田町のK様より

住まいると一く「猫はかす
かい」私の家でも猫と一緒に
暮らしています。一歳が過ぎ和室
のふすまもあけるようになりました。
猫じゃらし等で遊んでいます。
とても高くジャンプします!寝ている
時のどの下を手でさわると、とても
気持ちいいみたいです。
いやされるよ〜。
ゆうきの山ちゃん様より

住まいるプレゼント



山梨の桃

山梨の桃 5個
3名様

☆☆ 8月号のお楽しみプレゼントコーナー ☆☆

今月のおいしいものプレゼントは、大切に育てた「山梨の桃5個」です。
ご希望の方は、お名前・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・ご意見やご感想をご記入の上、はがき・FAX・メール等にてご応募ください。抽選で3名の方にプレゼントいたします。8月末日締切です。ご応募お待ちしております!

7月号の「珍味道楽」の当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
当社HPにも掲載いたします。

【プレゼント当選者発表】 6月号「伊勢うどん」の当選者は

○御幸ヶ原のI様 ○中今泉のK様 ○上三川町のY様 以上3名の方です。
当選おめでとうございました。

★こんなこと・ひとりごと★ 「物をもたない暮らし」



以前かわら版に、身の回りの整理整頓を行い「持ちモノが少なくなってスッキリした」ということを書いたことがあります。今もなくなった物に対して全く不自由は感じず、むしろ以前より快適な環境になりました。今月の終活セミナーの影響ではありません

が、更にものを少なくすることに興味がわいてきて、何を整理しようかとワクワクしながらひそかに計画をしております。

「整理」とは「いるものといらないものに分け、いらないものを捨てる」という意味、「整頓」とは「必要なものをいつでも誰でも取り出せるよう、秩序立てて配置すること」という意味だそうです。まずは意を決して思い切り整理はしたものの、整頓はなかなか難しく、しっかり考えてから行わないと後から何度も整頓のやり直しをする羽目になってしま

います。最近特に物忘れがひどくなってきた私にとっては、整理整頓を行ったがために、今度は探すことに苦労することになりかねません。これは短気な私にとっては結構ストレスになります。

まとめたの整理整頓は時間もかかるし気力も体力必要になるので、そのようにならないためにも毎日行動の中で意識をし、継続することでストレスフリーになるレベルに達するのが理想かなと思います。そして最後に「余計なものは買わない」・・・これは妻からの一言でした。



担当：知久



☆ お知らせ ☆

8月の「住まいと暮らしの教室」はお休みをさせていただきます。



かわら版のポスティングさんを募集中です！

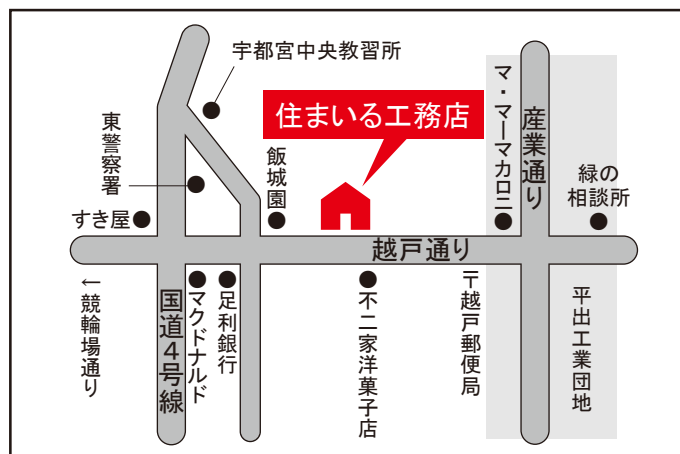
東峰・峰町付近でかわら版をポスティングして下さる方を募集しています。経験等は特に必要はありません。「健康増進のため、ウォーキングついでに、ちょっとお小遣いに」などお気軽にお問い合わせ下さい。詳しくは担当：前田まで



詳しくは →

www.sumairu.biz

住まいの工務店



●発行/株式会社 住みいる工務店
●住所：〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91
●電話/028-683-7077 ●FAX/028-683-7078

●編集/かわら版編集委員会
●URL /www.sumairu.biz
●E-mail/reform@sumairu.biz

