

「地元の運動会」

今日は、地元の商店や一般家庭の親子など総出の大運動会です。カラダを動かすこと、とても気持ちがいいですね。心身ともにスッキリします。この行事を通じて、また新たな家族ぐるみのお付き合いも始まります。秋風



家事上手

「掃除をしてスッキリ」

モノを少なくして、きれいに拭き掃除をしておきますと、汚せなくなってきました。こういう場所を、毎週、少しずつ増やしていきませんか？今月から開始しておけば年末もそんなにバタバタしないで済みます。さて、どこから始めましょうか？



準備万端

「子どもを守る」

子どもを犯罪や事故から守るためには、地域を挙げての取り組みや監視が不可欠です。監視カメラのみに頼らず、ひと声運動に重点を置いて、行ってらっしゃい、お帰りなさい、もう遅いからそろそろ家に帰ろうねなど。子どもは地域の宝です。

発行 株式会社 住まいる工務店



未来の
ために、
いま選ぼう。

住所 〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91 電話 028-683-7077 FAX 028-683-7078

ホームページ： [住まいる工務店](#) [検索](#) E-mail: reform@sumairu.biz

「かわら版」は宇都宮市周辺にお住まいの方へお配りしております。ご迷惑な場合には、恐れ入りますがメールまたはお電話等でご連絡下さい。



旬の食彩

「青梗菜(チンゲンサイ)」

中国から日本に入ってきたのは1970年代で、和名はタイサイと呼ぶそうです。アクが少ないので、下ごしらえが要らず、そのまま炒めたり、スープにしたり、煮込み料理にも。茎と葉に分けて切り、茎を炒めてから後で葉を入れますと、煮崩れせず、鮮やかな緑色に仕上がります。甘くて苦みもないので、干しエビや干しシイタケなど、ダシの出る乾物や、豚肉、イカなどのうま味のある食材との組み合わせが合います。ニンニク、生姜、オイスターソースを加えますと、さらにコクが出て本格的な中華味に。青梗菜にしめじなど、きのこ入りのクリームシチューや肉団子と春雨を入れたスープもおススメです。ふわふわ卵を入れると彩りもきれい。食欲の秋の一品にいかがですか？



キッチン物語

「短時間でおいしく」

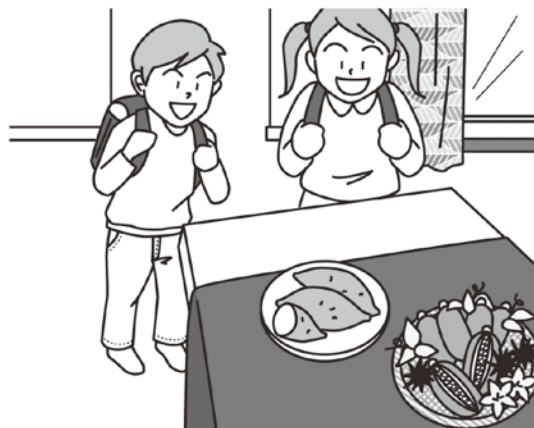
フライパンに肉と野菜を重ねて蒸し焼きにしますと、野菜の水分に肉のうまみが入り短時間にジューシーに仕上がります。かぼちゃやじゃがいもには、加熱前に塩をひとふりしますと、浸透圧の働きで中まで味が早くしみ込み、食材の持ち味も生き一層おいしくなります。では、早速。



楽しい食卓

「楽しい秋のテーブル」

「ただいまー」と子どもたちが帰ると、蒸し上がったサツマイモの甘い香りに誘われて、リビングへまっしぐら。いつものテーブルには、オレンジ色の布が掛かり、田舎のおばあちゃんから送られてきたアケビの実や栗が、籠に素敵に飾られています。「拾ってきたどんぐりも入れよう!」と、秋を感じる楽しい夕べです。



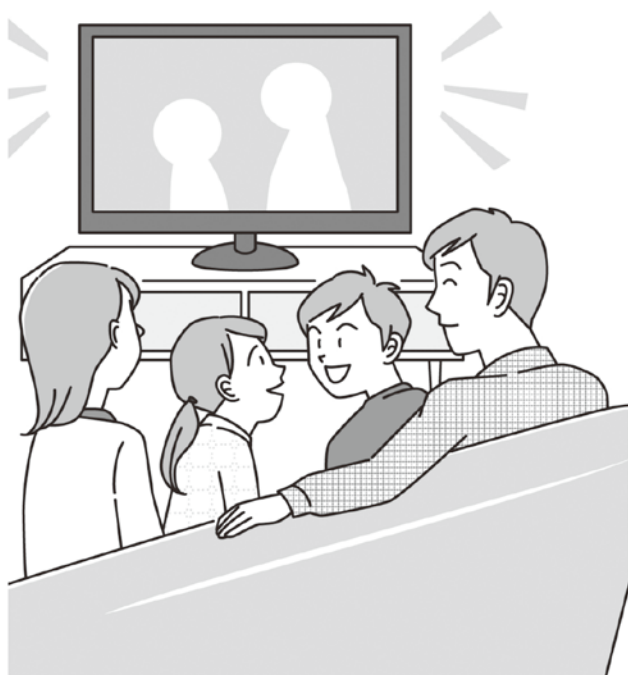
⑦

住マイル通信

⑦

「ストレスフリーの住環境」

わが家に帰ってきたら、ホッとしたいですね。昼間溜まったストレスが、スッと抜ける住まい。家に居ても、イライラしない。これが、ストレスフリーの住環境です。まずは、家全体の風通しが良くなるように、壁や扉の配置計画を考えます。間仕切り壁は必要最小限にし、リビング中心の住まいにします。風が通り抜けることを前提に、内装材には天然木や珪藻土、漆喰などを活用し調湿性を高めます。電磁波の発生する機器類は個室に置かず、風通しの良い共有スペースに置き、電磁波ストレスから開放しておきます。あとは、寝るまでの間、家族団らんを深める場であるリビングで、みんなで過ごすようにします。勉強をしたり、本を読んだり、編み物をしたり、テレビを観たり。



健康&エコ&癒し

「癒しのお風呂」

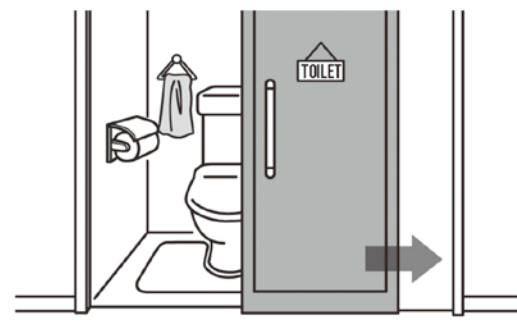
お風呂が恋しくなる季節です。一日の疲れを取るには、シャワーより、やはり、お湯に浸かることです。不織布の中に入れた備長炭をしばらく浸け、木酢液や竹酢液を入れて入浴します。柔らかくミネラル豊富な温泉になります。お肌もツルツルに。親子の入浴が、楽しくなります。



住まいの町医者

「引き戸の効用」

各部屋の扉、開け閉めの不自由さや安全面の心配はありませんか？入口の扉を引き戸にし、少し開け、窓を開けることで通風が良くなり、室内の空気環境も改善されます。お子さまや高齢者のお部屋には特におススメします。指1本程度でも軽く開く吊り戸もあります。トイレの廊下側と洗面所側の引き戸も、便利です。



よりふかく・
よりくわしく・
ためになる!

住

まいる セミナー

10月のテーマ 屋根のリフォームで家の寿命アップ

～定期的なメンテナンスで家の寿命を延ばそう～

金属製の屋根をかぶせるカバー工法による
屋根リフォーム



紫外線や雨風にさらされる屋根は定期的な点検と
リフォームが欠かせない場所です。正しいメンテ
ナンスをすれば、家の寿命だけでなく、耐震性や
断熱性もアップします。

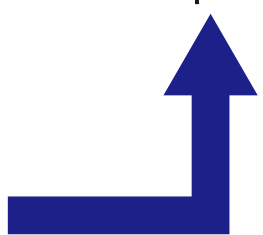
「塗装」で家の寿命を延ばす！！

屋根のリフォームには、おもに「塗装」「葺き替
え」「カバー工法」の3種類があります。塗装に
は、塗料のもつ防水機能の働きで雨水の侵入を防
ぐ役割があります。しかし、紫外線や雨風にさら
されることで塗料は少しずつ劣化し、10年ほど
で防水機能がなくなってきます。定期的に塗り替
えを行うことで家の寿命をのばすことができます。

Before



After



定期的な点検と早めのリフォーム
が大切な住まいを守る秘訣です。



「葺き替え」で耐震性までアップ！！

築30年を過ぎた家は、葺き替えなどのリフォームが必要になる場合があります。葺き替えとは、下地を含む古い屋根材をすべて撤去し、新しい屋根材に取り替えることです。屋根を全部取り替えるため日数と費用も大がかりになりますが、屋根が新築同様に生まれ変わるので、家の寿命が大幅に伸びます。また、最近の屋根材は性能が向上し、軽量であることもポイントです。屋根が軽くなると建物の重心が低くなるので、耐震性もアップします。

塗 装



- ・ 耐久性アップ
- ・ 断熱・遮熱塗料
で性能アップ

葺 き 替 え



- ・ 耐震性・耐久性
アップ

カ バ ー 工 法



- ・ 耐久性
- ・ 遮音性
- ・ 遮熱性アップ

「カバー工法」で断熱・遮熱・遮音性が向上！！

本格的な工事で費用を抑えたい場合には、カバー工法という選択肢もあります。カバー工法とは、既存の屋根に新しい屋根材をかぶせることです。金属屋根はカビや苔にも強いので、劣化しにくく美観が長持ちします。なかには、特殊な加工がしてあり遮熱・断熱性能が上がる屋根材もあります。カバー工法は、既存の屋根を撤去しないので屋根材の処分費がかからず、工期が短いのも特徴です。

最新 リフォーム 施工事例のご紹介

築40年の住宅にお住まいのS様。以前浴室の改装を業者に依頼したところ、狭い為に不可能と言われあきらめていらしたとのこと。それが今回実現しました。

●大田原市 S様邸

●工期60日

～あきらめてた浴室改装が実現!～



お父様が作った
思い出の棚を残
して…



別だった洗面所を
一緒にすることで
広々トイレに!

心を感じるリフォーム



建物の続きにあった温水器の小屋を取り壊しエコ給湯に。それによって出来たスペースを使って増築をしました。脱衣場もほぼなかった狭い浴室が、ゆったり優雅でホテルのようなバスタイムを満喫できるように。



before



お客様より

狭く寒い浴室に不便を感じながらも、過去に他業者さんに、狭くてユニットバスが入らないので工事は出来ないと断られ、すっかりあきらめていました。その後トイレのレバーが壊れ、たまたま寄ったTOTOショールームでのイベントがきっかけとなり、リフォームの夢が叶いました。接客を受けた住まいるさんのスタッフの方々はとても好印象で、最初は修理をと思っていたのですが、色々お話すうちになんとか改装が出来ないかと、親身になって考えてくださり、結果「できる!」ということになりほんとに感謝感激でした。職人さんも寒い中朝早くからやってくれて、担当の手塚さんから役立つアイデアを沢山もらいました。寒くて遊びに来て泊まらなかった娘も、今はお風呂を楽しみに来てくれます。本当にありがとうございました!

担当から

3月とはいえまだまだ寒い日々が続く中、S様のお母様のとても温かいお心遣いの御蔭で、私も職人達も大変心温まる環境で気持ちよく作業させて頂きました。無事工事を終える事が出来たのも、齋藤様のお母様の御蔭と、職人共々心より感謝申し上げます。イベントでのご縁ですが、私の仕事の中でも最も誇れる仕事と成りました。遠方よりお嬢様とショールームに熱心に何度も来て頂き、ご納得頂くまで確認をして頂きました。「温かいですよ・・・」とご感想を頂きましたときは、お風呂以上に私の心もほっこりと温かくなりました。今後とも何事においてもご相談頂ければと思います。職人共々、本当にありがとうございました。



担当:手塚

住まいる工務店のカルチャー教室

お申し込みは担当 前田まで

028-683-7077

◎友悠倶楽部通信10月号◎

HP: <http://www.sumairu.biz>
又は「住まいる工務店」で検索

ステンドグラス教室

講師 国府田 博子先生
お部屋のインテリアに最高です。

■日時 10月3・10・17・24日(火)
11月7・14・21・28
各回 10:00~12:00

■参加費 1500円(材料費別) / 回
(満員です)

華道教室

草月流教授 五月女 恵子先生
自由な生花が中心の草月流です。

■日時 10月25日(水)
11月22日(水)
各回 10:30~12:30

■参加費 1000円(材料費別)
体験の方は1500円(材料費込)

七宝焼教室

講師 馬場 桃堂先生
伝統工芸のアクセサリが作れます。

■日時 10月26日(木)
11月
各回 10:00~12:00

■参加費 2000円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

レカン&押し花教室

講師 佐久間 幸子先生
花を乾燥して花の宝石箱作ります。

■日時 10月28日(土)
11月25日(土)
各回 13:30~15:30

■参加費 1500円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

ビーズ教室

講師 高橋 敦子先生
ネックレス、小物等楽しい作品が作れます。

■日時 10月13日(金)・18日(水)
11月10日(金)・15日(水)
各回 10:00~12:00

■参加費 1500円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

パンフラワー教室

講師 杉山 璃花子先生
本物と聞かれる程の作品が出来ます!

■日時 10月6・20日(金)
11月17日(金)
各回 10:00~12:00

■参加費 3000円(月2回材料費別)
体験の方は2回で2000円(材料費込)

トールペイント教室

講師 虻川 貴美子先生
木や布に気軽に楽しく描くクラフトです。

■日時 10月23日(月)
11月13・27日(月)
各回 10:00~12:30

■参加費 1500円(材料費別) / 回
体験の方は500円(材料費込)

藤工芸教室

講師 吉澤 澄子先生
バックからオブジェまで作れます。

■日時 10月2・16(月)、4・18(水)、12(木)
11月6・20(月)、1・15(水)、9(木)
月・水 13:30~15:30
木 10:00~12:00

■参加費 1000円(材料費別) / 回
体験の方は1000円(材料費込)

ポーセラーツ教室

講師 佐々木 茂美先生
白い陶器に絵付けをして完成です。

■日時 10月12日(木)
11月9日(木)
各回 13:00~15:30

■参加費 1500円(材料費別)
(満員です)

絵てがみ教室

講師 大和田 初子先生
頂いた方は必ず感激致します!

■日時 10月19日(木) 柿・かぼちゃ
11月16日(木) 年賀状・干支
各回 10:00~12:00

■参加費 1000円(ハガキ代別)
体験の方は1000円(ハガキ代込)

初級英会話教室

講師 荒井 明子先生
基本英会話から楽しく学べます。

■日時 10月5・19・26日(木)
11月2・16日(木)
各回 13:30~15:00

■参加費 4500円 / 月
体験の方は1000円 / 回

パステル和(なごみ)アート教室

講師 本田 妙子先生
絵心の無い方も楽しめます。

■日時 10月5日(木)・14日(土)
11月2日(木)・11日(土)
各回 10:00~12:00

■参加費 1500円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

New ドライフラワー教室

講師 金子 真由美先生
自然素材の色合と香りをお部屋に!

■日時 10月2日(月)、3日(火)
11月6日(月)、7日(火)
月 10:00~12:00
火 13:00~15:00

■参加費 5000円(材料費込) 一作品
体験の方は3500円(材料費込)

パンフラワー教室のご案内

四季折々、花々の美しい瞬間を立体的に、そして魅力的に留めるのがパンフラワーです。粘土と絵の具で真心こめて作った作品達は、生活の中で素敵な空間を創り出すお手伝いをします。ぜひ一緒に!

日時 10月6・20日(金)
11月17日(金) 各回 10:00~12:00
参加費 体験の方は2回で2000円



体験参加随時受付けております。ご予約、空き状況等お気軽にお問合せ下さい♪

住まいるおたのしみ

皆様からのご意見やご感想を
お待ちしております。

掲 示 版

住まいるとーく 「激痛。。。」



先日出産の陣痛以来、感じたことのない腰の激痛に襲われました。原因は三大激痛とも言われる「結石」でした。それはもうほんとに七転八倒の痛みで、こんなことが世の中にあっていいものなのか!と思うほどでした。結石が出来る原因は、食生活や体質、遺伝など諸説あるのですが、結石は腎臓の中で三週間もあれば出来てしまうそうで、私にはここ最近の過労とストレスが大きな原因の一つだ!とピーンと来ました。人間の体はほんとに繊細で精密に出来ていて、何よりも心の健康が一番大事なのだと再確認しました。しかし心身ともに弱った時こそ見える風景や感じる情感などもあり、結果今の自分には必要なことであり、良い経験になるのだらうと思います。担当:前田

住まいるぽすと 毎月届くみなさまからのお便りからのご意見やご感想を紹介します。

いつもお世話になっております。
屋根・外壁塗装工事してもらい、
3年前に終わり、最近はお天
雨の多い日が多いと住まいるさんに
電話して、所々来て対応して
くれるところも安心しています。
早めの対応が、出来てうれい、です。
これから秋の版のフェイザリ
色で楽しんでいます。
中岡本町のM様より

早いものでお風呂のリフォーム
をして一年が過ぎてしまいました。
入る度にホテルのようにお風呂
大満足です。お風呂タイムを楽し
みます。排水の流れが、あまり良くない
と新しく担当の方から伝えられ
たので来てからのことを聞いて
下さりありがとうございます。
中岡本町のK様より

お風呂のリフォーム
を考えて、時にインターネット
で見て、貴社の名前が、お風呂の連絡
取り、お店に来店致し、その時に、対応して
いただき、お風呂のことも、良く説明して、
いただき、お世話になることになり、最後の
最後まで、意見を聞いてもらい、大変満足
しております。これから、お客様の身にな
り、お風呂の貴社の発展をお祈り
申し上げます。
宝木本町のS様より

住まいるプレゼント



デザート梅の夢
3名様

☆☆ 9月号のお楽しみプレゼントコーナー ☆☆

今月のおいしいものプレゼントは、紀州産南高梅を砂糖とりんご酢のみで仕上げた新食感の梅デザート「デザート梅の夢」です。(モンドセレクション最高金賞を獲得)ご希望の方は、お名前・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・ご意見やご感想をご記入の上、はがき・FAX・メール等にてご応募ください。抽選で3名の方にプレゼントいたします。8月末日締切です。ご応募お待ちしております!

9月号の「高千穂牧場乳製品詰合せ」の当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。当社HPにも掲載いたします。

【プレゼント当選者発表】 8月号「山梨の桃」の当選者は

○平出町のO様 ○中岡本町のT様 ○御幸本町のU様

以上3名の方です。
当選おめでとうございます。

★こんなこと・ひとりごと★ 「新ブランド住まいるプラス」

店頭の看板には14年間も頑張ってもらったのですが、先月、念願の新ブランド看板と共にリニューアルいたしました。当社のイメージカラーでもあるオレンジと白の組み合わせの、サービスカーやチラシでもおなじみの四角い「住まいる工務店」の看板、もう一つは白文字の「住まいる」にキラリと金色のプラスが光る「住まいるプラス」という2つのブランドマーク看板です。

「住まいる工務店」は創業の時から理念の通り、地域の皆様に「安心・安全な住まいで、健康・快適で幸せに暮らしていただける住まいづくりのお手伝い」を実践し、これからも、今まで以上に誠実で迅速・丁寧を心がけ、皆様のお役にたてますよう更に頑張っ参ります。

「住まいるプラス」は、皆様の幸せな暮らしに更に「人生の豊かさや夢」をプラスするお手伝いができますようとの願いを込め、全社員が一丸となって「更にプラスの価値をご提供させていただく」という思いを込めました。

2月にリニューアルいたしました1階リフォームギャラリーと共に、ぜひ一度足をお運びご覧下さい。コーヒーソムリエ監修の自慢の美味しいコーヒーとお菓子をご用意し、お待ちしております。



担当：知久

☆お知らせ☆

リフォームギャラリー特別講座のご案内

毎月たくさんの方にお越しいただき、誠にありがとうございます。10月特別講座は「掌からのメッセージ・手相教室」です。自分の手相をチェックし読み解きながら、自分だけの手のひら鑑定書を一緒に作成していきます。講師は日本手相セラピスト協会公認セラピスト、公認インストラクターでもある「手相セラピストSHION」の小口登志江先生です。人に長所と短所があるように、手相にも長所と短所があるそうです。それを知ること意識を中庸(真ん中)にしていくことで物事を広く捉えることが出来るようになります。誰かに変えてもらうのではなく、自分自身で変えてゆく。「一歩踏み出すお手伝いを」という思いで、小口先生は手相セラピーをされているそうです。

手相教室



掌からのメッセージ

日時 10月30日(月)
時間 10:00～12:00
場所 当社 1F 住まいるリフォームギャラリー「悠」
参加費 3000円(鑑定書付)
予約制 定員8名。人数に限りがございますのでお申し込みはお早めに
担当 前田・菊池

●今月のイベントのご案内●

第104回宇都宮市民リフォーム祭 in TOTO

日時：10月14日(土)、15日(日)

両日とも午前 10:00～午後 5:00

会場：TOTO宇都宮ショールーム

TOTO トイレミュージアム in 栃木 特設コーナーを開設します

TOTO 100周年の記念企画の一つです。日本で初めて製造された洋式便器や今年新発表の最高峰モデルの次世代のフラッグシップモデルとしてネオレストNXも展示。代表的な製品の製作時期と栃木県の歴史なども重ね合わせて、わかりやすく楽しい展示となっています。日本のトイレの歴史はTOTOの歴史です。10月末までの期間限定の企画ですのでぜひこの機会に一度ご覧ください！また、いつものお楽しみコーナーや作品コーナーも更に充実させるよう頑張っ展示いたしますのでご期待下さい。

かわら版のポスティングを募集中です！

東峰・峰町付近でかわら版をポスティングして下さる方を募集しています。経験等は特に必要はありません。「健康増進のため、ウォーキングついでに、ちょっとお小遣いに」などお気軽にお問い合わせ下さい。詳しくは担当:前田まで

