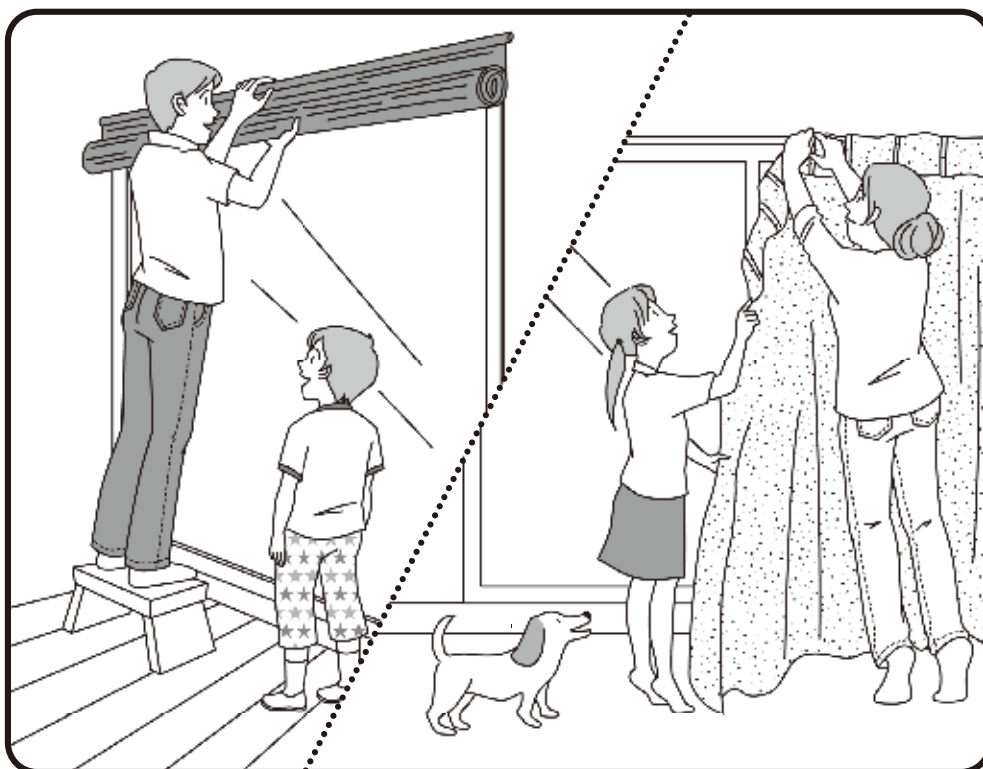




「衣替え」

夏本番を前に、住まいと暮らしの衣替えをしています。カーテンは淡い水色に替え、簾をかけて日除けにします。グリーンカーテンもする予定です。夏服などの衣類は、既にボックスにまとめてあり、衣替えは簡単です。田植



家事上手

「風通しを確保」

押入れやクローゼット内の収納環境を、点検する時期です。天井、壁、床の汚れや埃、カビなどを確認し掃除をしておきます。収納ボックス類は壁から5センチほど離し、内部の風通しを確保し、備長炭などの調湿材を活用し衣類を守ります。

準備万端

「大雨の翌日」

梅雨の時期、大雨が降った翌日は、家の周りを点検しておきましょう。雨水が床下に侵入していないでしょうか。雨樋が詰まり、雨水が逆流して雨漏りの原因になることもあります。換気口等の隙間から雨水が吹き込んでいないかも確認して。

発行

株式会社 住まいる工務店



未来の
ために、
いま選ぼう。

住所 〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91

電話 028-683-7077 FAX 028-683-7078

ホームページ：

住まいる工務店

検索

E-mail: reform@sumairu.biz

「かわら版」は宇都宮市周辺にお住まいの方へお配りしております。ご迷惑な場合には、恐れ入りますがメールまたはお電話等でご連絡下さい。



旬の食彩

「さやいんげん」

江戸時代に中国から隠元和尚が伝えたことから、いんげんの名前が付いたとか。塩でよくもんでから茹でて、冷水で冷ましますと色鮮やかに仕上がります。すり胡麻や酢味噌と和えたり、春雨やポテトサラダの具などにも。茹でた人参と一緒に、薄切りの肉で巻いたロールカツもおススメです。斜め切りにして盛りつけますと、切り口がきれいで、お弁当のおかずにもなります。中華風の炒め物に使うときには、茹でずに、油で揚げ（油通し）おきます。色止めに也成了り、うま味を逃がしません。ふわふわ卵とエビとの炒め物に加えますと、彩りがきれいな豪華な一品に。生のまま天ぷらにしたり、じゃがいもと煮つけたりと、調理法により、違った味覚と食感も楽しめます。



キッチン物語

「食品の保存」

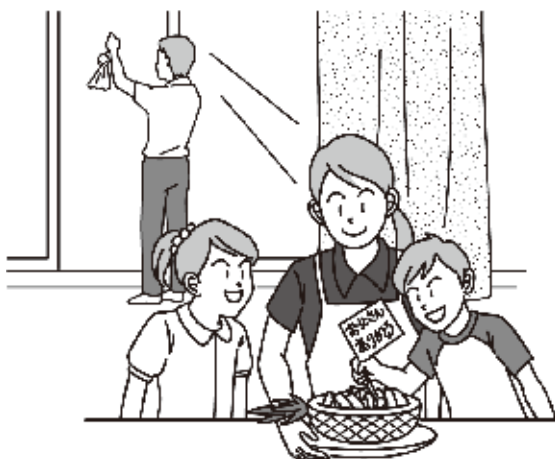
湿度の高いこの時期、お米に虫がつきやすいので、容器やペットボトルに密封して冷蔵庫の中に。カレーやシチューは、常温で保存しますと、温め直しても、熱に強く毒素を出す菌が発生し、食中毒を起こすことがあります。粗熱が取れたら冷蔵保存を。庫内の整理整頓も心掛けて。



楽しい食卓

「うれしい休日」

お母さんはパイナップルの中身をくり抜きポート作り。子ども達は盛りつけ係。パイナップル、さくらんぼ、キウイの入った色とりどりのパイナップルポートの完成です。氷水を入れたお皿に乗せて、「お父さんありがとう」の旗をたてました。思いがけない父の日のサプライズ。団らんの休日、てるてる坊主も一緒に。





住マイル通信

「創る家」

家は買うモノではなく、本来、創るモノです。しかも、家は生きています。建売を買う場合でも、家づくりの基本をよく勉強してから、行動を起こしましょうね。見た目のデザインや設備の豪華さだけに目を奪われてはいけません。中古住宅を購入して大型リフォームをする場合とか、新築をする場合などは、周辺の町並みや環境に溶け込むようなデザイン性や色合いが求められます。その上で、風通しが良く、住まいも暮らしもリビング中心で、自然素材を上手に活用し、健康とエコに配慮した家にしておきます。さらに、耐震性、省エネ性、防ケガ性にも配慮し、安全で安心、家族の変化にも柔軟な健康長寿の住まいにします。住まいの専門家との共創精神で、幸せな家づくりを!!



健康&エコ&癒し

「隣に座ると和みます」

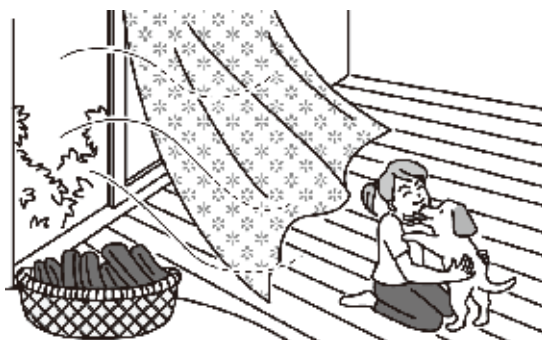
口喧嘩した後など、視線を合わせづらいときがありますね。こんなとき、隣に座ると、意外と気持ちが和らぎ、話もしやすくなります。話しかけづらいとき、真正面ではなくて、斜め前、コーナー、隣が話もしやすくなります。何か、じっくりと気持ちを伝えたいときも、隣席で。



住まいの町医者

「ジメジメ対策」

梅雨は、どうしてもジメジメ、ムシムシしがちですね。節電や健康のことを考えるとエアコンを極力使いたくありません。湿度を下げる工夫が必要です。蔵の中に入ると、炎天下でも涼しく感じられます。湿度が下がり、風が通ること、涼感が得られます。木や漆喰、珪藻土、備長炭等の多孔質材をフル活用してみましょう。



よりふかく・
よりくわしく・
ためになる!

住

まいる セミナー



6月のテーマ 梅雨のカビ対策



6月は雨が多くなるためジメジメしていて気温も高いので過ごしづらい季節ですよね。温度 + 湿度が高くなるとカビが発生しやすくなります。そんな梅雨を涼しく過ごせる対策をご紹介します。

問題点・・・結露によるカビ

基本的に結露は冬など気温が低い時期に起こりがちですが、梅雨は暖かいんですが、空気中に含まれる水蒸気の量が飽和状態になり熱を通しやすい窓などにあらわれます。

○自分でもできる対策

梱包材などに使われているエアクッションシートを窓の内側に貼ると温暖差の解消になり簡単に出来る結露対策になる



○リフォーム対策

外気の熱を伝えやすい窓を断熱する

①サッシ交換

ガラスの周りの部分が樹脂でできているものもあるためより結露対策になる

②内窓（二重窓）を設置する

窓と窓の間にも空気層があり結露対策・断熱効果も高い

③ガラス交換

費用を抑えつつ結露対策・断熱ができる

二重窓化



○リフォーム対策

浴室を換気する

①ユニットバスに交換

壁パネルや浴槽や床断熱機能も向上していて水も掃けやすい構造になっている

②換気乾燥暖房機設置

梅雨時期に部屋干しになりがちなときも浴室に設置しておけば浴室の換気も行える（部屋干しはカビの原因にもなっているため浴室なら一石二鳥）



問題点・・・浴室のカビ

水を一番使うところであり換気しづらい浴室はカビが発生しやすい場所です。

○自分でもできる対策

窓を開けて換気する
更に最後に浴室から出るさいに水をまくと温度が下がりカビが発生しにくくなる



最新 リフォーム 施工事例のご紹介

当社にて最近施工させていただいた
リフォームの施工事例をご紹介します。
皆様のお住まいの改善のご参考になれば幸いです。

お客様より・・・

以前よりポストに入るかわら版を見ており、施工例などとても参考になっていました。十分な打ち合わせと、工事が始まってからも途中で仕様を変更したりと、相談しながら進めて行けたので、結果的に予算内で納得いく仕上がりになったことがとても良かったと思っています。以前はみんなが寝静まってからワックス掛けをしていましたが、ワックス掛け不要のフローリングなど今はいいものがたくさんあり驚きました。材料や壁紙など全くわからなかったのですがプロのアドバイスがあり、とても心強かったです。

●デットスペースがなくなり広々空間に大変身

18畳と広いLDKでしたが、ほぼ中央に天井まである対面キッチンの側面の壁がまず視界に入り、廊下から部屋に入るととても圧迫感のある印象でした。そこでキッチンに壁付けにし、中央には収納たっぷりのおしゃれなカウンターを設置。整理もしやすくなりすっきり広々リビングに。



築30年の住宅にお住まいのN様。お仕事であまり家にいることがなかった奥様。家を建てた当時も時間がなく、あまり細かなプランを考えずに決めてしまい、長年不便を感じる場所がいくつかあったとのこと。仕事をやめ家にいる時間が長くなったのをきっかけに、LDK、トイレ、浴室、収納、バリアフリー等のリフォームのご依頼をいただきました。

●宇都宮市 N様邸 ●工期60日

住んでみて気づいた不便さをすべて解消！
住みやすさを実現した納得の住まい

●トイレも広く、一階すべてがバリアフリーに

廊下の一部をトイレスペースに改装し、車椅子でも余裕で入れる広いトイレ空間に仕上げました。和室に合わせて廊下、リビングの床をあげ、少しの段差もなくなり完全なバリアフリーになりました。



担当者から・・・

この度はご依頼をいただきありがとうございました。初めて現地調査に伺ったときには築20年とは思えないきれいに驚きました。忙しい中マメにお掃除をされていたことが容易に想像出来ました。そこで掃除にかかる時間が減れば身体的負担も減り、心にもゆとりが出来ると思いその観点から商品を選ばせていただきました。工事中は職人たちにもお気遣いをいただきありがとうございました。今後ともよろしくお願い致します。



担当：藤田

ステンドグラス教室

講師 国府田 博子先生
お部屋のインテリアに最高です。

■日時 6月6・13・20・27日(火)
7月4・11・18・25日(火)
各回 10:00~12:00

■参加費 1500円(材料費別) / 回
(満員です)

華道教室

草月流教授 五月女 恵子先生
自由な生花が中心の草月流です。

■日時 6月28日(水)
7月26日(水)
各回 10:30~12:30

■参加費 1000円(材料費別)
体験の方は1500円(材料費込)

七宝焼教室

講師 馬場 桃堂先生
伝統工芸のアクセサリーが作れます。

■日時 6月22日(木)
7月27日(木)
各回 10:00~12:00

■参加費 2000円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

レカンフラワー教室

講師 佐久間 幸子先生
花を乾燥して、花の宝石箱作ります。

■日時 6月24日(土)
7月22日(土)
各回 13:30~15:30

■参加費 1500円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

ビーズ教室

講師 高橋 敦子先生
ネックレス、小物等楽しい作品が作れます。

■日時 6月9日(金)、21日(水)
7月14日(金)、19日(水)
各回 10:00~12:00

■参加費 1500円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

パンフラワー教室

講師 杉山 璃花子先生
本物と聞かれる程の作品が出来ます!

■日時 6月2・16日(金)
7月7・21日(金)
各回 10:00~12:00

■参加費 3000円(月2回材料費別)
体験の方は2回で2000円(材料費込)

トールペイント教室

講師 虹川 貴美子先生
木や布に気軽に楽しく描くクラフトです。

■日時 6月12・26日(月)
7月10・24日(月)
各回 10:00~12:30

■参加費 1500円(材料費別) / 回
体験の方は500円(材料費込)

籐工芸教室

講師 吉澤 澄子先生
バックからオブジェまで作れます。

■日時 6月5・19(月)、7・21(水)、8(木)
7月3(月)、5・19(水)、13(木)
月・水 13:30~15:30
木 10:00~12:00

■参加費 1000円(材料費別) / 回
体験の方は1000円(材料費込)

ポーセラーツ教室

講師 佐々木 茂美先生
白い陶器に絵付けをして完成です。

■日時 6月8日(木)
7月13日(木)
各回 13:00~15:30

■参加費 1500円(材料費別)
(満員です)

絵てがみ教室

講師 大和田 初子先生
頂いた方は必ず感激致します!

■日時 6月15日(木) 花
7月20日(木) 暑中見舞い
各回 10:00~12:00

■参加費 1000円(ハガキ代別)
体験の方は1000円(ハガキ代込)

初級英会話教室

講師 荒井 明子先生
基本英会話から楽しく学べます。

■日時 6月1・15・22日(木)
7月6・20・27日(木)
各回 13:30~15:00

■参加費 4500円 / 月
体験の方は1000円 / 回

パステル和(なごみ)アート教室

講師 本田 妙子先生
絵心の無い方も楽しめます。

■日時 6月1日(木)
7月6日(木)
各回 10:00~12:00

■参加費 1500円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

New アートフラワー教室

講師 金子真由美先生

自然素材の色合いと香りをお部屋に!

■日時 6月19日(月) 10:00~12:00
7月25日(火) 13:00~15:00
※8月以降第4火曜日13:00~

■参加費 5000円(材料費込) 一作品
体験の方は3500円(材料費込)

☆アートフラワー教室開講のご案内☆

金子真由美先生からメッセージ

那須でドライフラワーのアレンジメント教室を開いています。自然素材であるドライフラワーの優しい色合い、香りを生かしたナチュラルインテリアを楽しみながら作り、お部屋に飾って楽しみませんか?是非体験を!



☆体験参加随時お待ちしております。ご予約、空き状況などお気軽にお問合せください♪

住まいるおたのしみ

皆様からのご意見やご感想を
お待ちしております。

掲 示 版

住まいるとーく 「猫はかすがい」

子はかすがい、ということわざはご存知だと思いますが、子供が巣立ってしまった我が家では二匹の猫がかすがいの一翼を担う存在となっております。

まず「鏝(かすがい)」とは…材木と材木とをつなぎとめるために打ち込む、コの字型の大きな釘のこと…

私も建築の仕事に携わり初めて見たのですが、普段はなかなか目にするものではありませんよね。その他に「糠に釘」や「うだつが上がらない」など建築に関することわざは意外と数多くあるものです。

猫の話に戻りますが、夫婦喧嘩は犬も食わないと言われますが、我が家の猫は仲裁に入ります。ちょっと言い合いが始まるとサッと駆け寄って、止めてよとばかりにソッと手を乗せジーっと見つめてきます。そんなふわふわの肉球で抑えられたら…もー!と一瞬でイライラが吹き飛んで喧嘩なんか馬鹿らしくなってしまいます。多分猫は大きな声が嫌いで、静かにしてよ迷惑!からの態度なのだと思いますが、せっかくなので都合よく解釈させてもらってます。

他にも猫のゴロゴロ音の周波数が骨密度を高め、骨粗鬆症の予防になると言うびっくり!?な説まであるそうです。特に何もしていないのに私の骨密度が高いのは、そんなゴロゴロのお陰なのかも知れません。

爪を立てられてしまう為、革のソファーや素敵なカーテン等諦めざるを得ないものは沢山ありますし、エチケツブラシとゴロゴロが手放せない生活を強いられています。それ以上のものを与えて貰っているのは間違いないです。この原稿も膝に猫を乗せながら書いています。ああー癒されます。 担当:五十嵐



住まいるぽすと 毎月届くみなさまからのお便りからのご意見やご感想を紹介します。

かわら版3月号を拝見して
早速カフェスペースに
寄らせていただきました。
和やかな一時を味わうことが
できて感謝な事でした。
陽東のK様より

お店がリニューアル
されて、部屋が広く明るくなりま
したね。カウンターもあり、喫茶店
のような寛げる雰囲気があります。
美味しいコーヒーを頂いてとても
良かったです。特別講座も開催
されるので益々楽しみです。
東峰町のS様より

いつもかわら版は
拝見しておりましたので、
今回初めてトイレのリフォームを
お願いしました。すぐに工事を
していただき使いやすく便利に
なりました。その後「気になる所はご
ざいませんか」とメンテナンスに
来てくださってとても安心で良い
会社だなあと感じました。
岩曽町のH様より

住まいるプレゼント



伊勢うどん10食セット
3名様

☆☆ 6月号のお楽しみプレゼントコーナー ☆☆

今月のおいしいものプレゼントは、「伊勢うどん10食セット」です。ずんぐりとした太い麺に、黒くて濃厚なタレの伊勢うどんです。どうぞご家庭で伊勢の味をお楽しみください。ご希望の方は、お名前・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・ご意見やご感想をご記入の上、はがき・FAX・メール等にてご応募ください。抽選で3名の方にプレゼントいたします。6月末日締切です。ご応募お待ちしております!

5月号の「能登半島のブルーベリーチーズケーキ2個」の当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。当社HPにも掲載いたします。

【プレゼント当選者発表】4月号「白山ロースハムセット」の当選者は

○石井町のS様 ○岩曽町のH様 ○石井町のE様

以上3名の方です。
当選おめでとうございました。

★こんなこと・ひとりごと★ 「第100回市民リフォーム祭」

おかげさまで6月の宇都宮市民リフォーム祭は、当社が単独で開催するリフォーム相談会として第100回の開催となります。



2001年4月にマロニエプラザにおいてリフォーム相談会を開催したのが初めてのイベント、その後もリフォーム相談会や増改築相談会などの名称で開催をし、2008年9月に初めて「宇都宮市民リフォーム祭」という名称を使用いたしました。その当時民間のイベントとして「宇都宮市民」の冠キャッチは珍しく、名称と規模が業界の話題にもなりました。最近では地元の他社さんも市民リフォーム祭というキャッチを使ったチラシも時折見受けられますが、当時としては全国でもあまり類を見

ない名称だったと記憶しています。

会場もマロニエプラザ、TOTO様、LIXIL様(当時はINAX様)、パナソニック様(当時は松下電工様)、タカラ様、クリナップ様などのショールームをお借りして、いよいよ100回目を迎えることとなりました。

これも一重に、会場をご提供いただいたメーカー様のご協力やご来場いただいたお客様のご支援の賜物と深く感謝申し上げます。これからも更に皆様のお役に立てるよう精進を重ね継続してまいります。今後ともご支援の程よろしくお願い申し上げます。



担当：知久



☆ お知らせ ☆

6月のリフォームギャラリー特別講座「終活&セカンドライフセミナー」を開催いたします！
今テレビなどでも話題になっている終活とは？
みなさんも一度は聞いたことがある言葉だと思います。興味はあるけど・・・そんな現在の終活事情に気軽に触れてみませんか？講師に佐久間先生をお迎えし、わかりやすく楽しくお話していただきます。

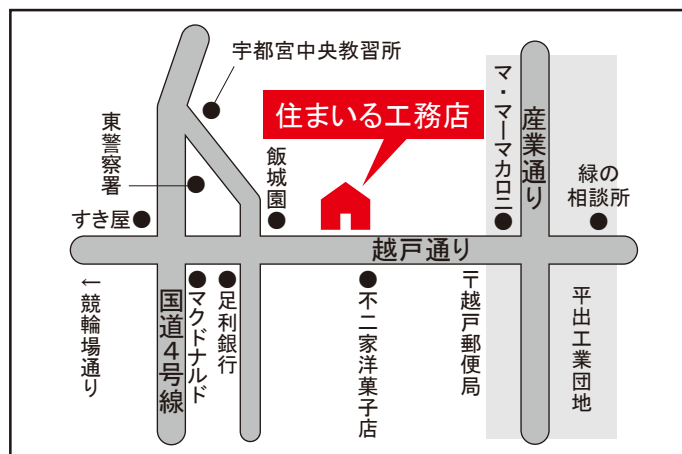
日時 6月25日(日) 13時30分～15時
場所 当社1F住まいるリフォームギャラリー
参加費 無料
予約制 (人数に限りがございますのでお申し込みはお早目に)
担当 前田

●今月のイベントのご案内●

第100回宇都宮市民リフォーム祭 in TOTO

日時：6月10日(土)、11日(日)
両日とも午前10：00～午後5：00
会場：TOTO宇都宮ショールーム

リフォームセミナーを開催いたします。場所は同じく「TOTO宇都宮ショールーム」、開催日時は6月11日(日曜日)の13：30～15：00。一日限定です。内容はいまさら聞けないリフォームの話やリフォームのツボなど、お得な情報、知っておかなければいけない基本的な事など、詳しくは当社のホームページ、6月7日の折込チラシをご覧ください。



詳しくは →

www.sumairu.biz

住まいる工務店



●発行/株式会社 住まいる工務店
●住所：〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91
●電話/028-683-7077 ●FAX/028-683-7078

●編集/かわら版編集委員会
●URL / www.sumairu.biz
●E-mail/ reform@sumairu.biz

