

「バレンタインデー」

家庭でも学校でも職場でも活気づくバレンタインデー。チョコを贈ったり、貰ったりで盛り上がりますね。せっかくの機会ですから、義理チョコというより、感謝の気持ちを込めて、家族、友だちや恋人、職場の仲間に。節分



家事上手

「残り湯」

寒い時はお風呂に限りますね。備長炭や木酢液などを入れたお風呂は、柔らかくしかも芯から温まります。お風呂の湯垢も少なくなります。残り湯を、翌日洗濯するときに使ったり、2週間に1回の割合で庭に撒きますと、土が肥えてきます。



準備万端

「シロアリ対策」

そろそろ床下のシロアリ対策の時期です。ジメジメして、風通しが悪く、暗がりの所を好むシロアリや害虫。殺虫することを考える前に、害虫が居なくなる安全な環境づくりを第一に考えましょう。炭塗料や木酢液等は害虫忌避効果があります。

発行 **株式会社 住まいる工務店**



未来の
ために、
いま選ぼう。

住所 〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91 電話 028-683-7077 FAX 028-683-7078

ホームページ： E-mail：reform@sumairu.biz

「かわら版」は宇都宮市周辺にお住まいの方へお配りしております。ご迷惑な場合には、恐れ入りますがメールまたはお電話等でご連絡下さい。



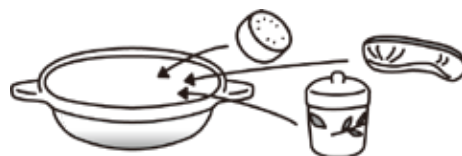
ブロッコリーは、茎や枝も丸ごと食べられ、カロテンやビタミン豊富な食材です。特に、ビタミンCは、レモンより多く含まれ、茹でても破壊されにくいので安心です。つぼみが濃い緑色で、茎に「す」が入ってなく割れてないモノが新鮮です。さっと茹でる程度にし、パルメザンチーズとしらすをふりかけたり、明太子入りのマヨネーズで和えますと、甘さに辛味とコクが加わり、夕飯やお弁当のおかずにもいいですね。天ぷらにしたり、人参やかぼちゃと一緒に蒸し煮にしたサラダもおススメです。薄切りの食パンに、ゆで卵やハムも一緒に挟んで、ラップで花束のように包みますと、彩りもよくおしゃれな朝食やランチになります。美肌効果も期待でき、ご家族の健康増進にも。



キッチン物語

「土鍋」

土鍋は熱の対流により、まんべんなく熱が伝わり、保温力も高く、余熱で味がしっかりと浸み込みます。大根の下煮から、野菜や魚の煮つけ、茶わん蒸し、ご飯の温め直しまで使えます。調理時間も、光熱費も、節約できます。ふだんから土鍋をもっと活用してみてもいいいかがですか？



楽しい食卓

「豆まき」

「鬼は外、福は内」今年も張り切っているお父さん。子どもたちは、年の数だけ楽しそうに豆を食べています。豆のいい香りが漂ってきました。「今晚は、お父さんの年の数だけ入った豆ご飯なの。これを食べたら、みんな元気になりますよ」と、心通う家族団らんのひと時です。笑う門には、福来る。春も、もうすぐです。



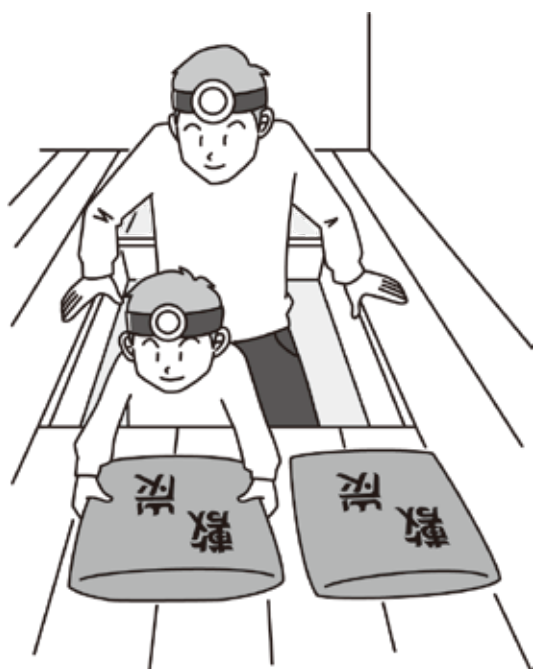


住マイル通信

「花粉症対策」



そろそろ花粉症シーズンです。家族全員が花粉症というケースも珍しくありません。効果の高いクスリも出回ってはいますが、花粉症は、住環境悪化が主原因で起こります。そこで、まずは、お住まいの環境改善から始めましょう。マイナスイオンの多い室内環境にしていくのです。多少寒くても、室内の風通しをふだんから気をつけておきます。部屋の対角線上に風を通すよう配慮します。室内の壁は、土壁と天然木がおすすめです。1階床下には「敷炭」をしておきます。日々軽く汗ばむ程度まで、カラダをよく動かしましょう。ビタミンA、C、Eを含む自然食材をよく摂るようにします。免疫力を高めるため、いつも笑いのある家族団らんも大切。リビング中心の住まいですね。



健康&エコ&癒し

「ほどほどの段差解消」

家の中に段差があると転びやすいからと、すべてをフラットにしてしまう住まいが多くなっています。室内で転ぶことは少なくなりますが、外出時が多少不安です。家の中のスリッパ履きも引きずるように歩くので足の筋肉の衰えが気になります。住まいと暮らしの両面から、取り組みを。



住まいの町医者

「省エネ対策」

夏の冷房より、冬の暖房の方が、電気代がかなりかかります。断熱対策として、窓ガラスを二重にしたり、ガラスにフィルムを貼ったり。樹脂系サッシにしたり、カーテンを厚手にするのも有効です。床からの冷気も気になります。床下に断熱材を施工しますと、寒さが軽減します。省エネ住宅は住まいの総合健康診断から。



よりふかく・
よりくわしく・
ためになる!

住まいる セミナー

寒さ対策 こんな 方法 あったか キャンペーン

2月のテーマ

我が家の冬はあったかい

こんなリフォーム
あったかキャンペーン最後のチャンスです

1月までの「あったかキャンペーン」を実施して参りましたが、ご好評につき2月までの延期となりました。健康と言うと食事、運動などに目が向きがちですが、家の性能も健康に大きく関係してきます。

冬は寒いんです、でも快適に過ごすことが出来る手段があるとしたら・・・キャンペーンでは内窓リフォームとアクアフォームの吹付断熱をお薦めしています。

暖かい・寒い、と感じる要因として、室温だけではなく周りにある壁、床、窓、天井の表面温度が影響し、それらが室温より低ければ寒いと感じ、高ければ暑いと感じます。床、壁、窓、天井から熱や空気が逃げていかないよう断熱、気密性能を高めて、熱、空気の流れをコントロールする必要があります。

体感温度の算定式:体感温度 \div (室温+表面温度) \div 2

1 断熱窓で お部屋あったか!

2 吹付断熱・アクアフォームで 魔法瓶のようなあったかさ!

トリプルガラス・Low-Eガラスの 内窓リフォーム

1窓約60分の
かんたん施工



寒さの原因のほとんどは「窓」窓は、熱の出入りが一番多い場所。だから、窓の断熱が大切なのです。まどからの熱の出入比率



築20年の建物の場合 グラスウール
50mm使用で
断熱性能は約**40%アップ**

エアコン25℃設定で15時間動作させ
停止後の表面温度を測定(暖房停止後 約30分)

注目! (LDK) 5℃*以上の差

冬のキッチン

冬のキッチンも
寒くありません!

一般の断熱工法 アクアフォーム®と断熱サッシ



お見積りは無料です、お気軽にお声かけください。

ご成約特典
として
**あったか
お鍋セット**

**プレゼント
続行中です。**

※写真はイメージです

最新 リフォーム 施工事例のご紹介

築50年の住宅にお住まいのB様。

寒かったタイルのお風呂を暖かくしたいという長年の夢を叶えるべく、浴室リフォームのご依頼をいただきました。

●宇都宮市 B様邸 ●工期30日

暖かくなったお風呂に 大満足!



before



after

◎洗面スペースは
テットスペースを活かして
収納を造り、機能的に。



◎タイルの冷たく寒いお風呂が
浴室換気暖房乾燥機付きの
あったかユニットバスに。

お客様より

以前の浴室はタイルの床が冷たく、冬のお風呂は本当に寒かったです。そこで長年の夢だった浴室換気暖房乾燥機付きのユニットバスにしました。とても快適です。脱衣所も作ってもらい窓は二重ガラスにしました。北側の空間なのにヒヤッとした寒さはなく、暖かいです。

雨戸のスベリの悪い所、他色々な箇所の不具合も調整していただき解決できましたこと、嬉しく思っています。大変お世話になりました。ありがとうございました。

担当から

寒さ対策の断熱材施工を、天井・壁・床に標準施工させていただきました。北側ですので暗くならないように注意し、収納棚を設けて明るさを確保いたしました。

今後とも何かございます際には、お気軽にお申し付けください。よろしくお願い致します。

(担当:大吉)

住まいる工務店のカルチャー教室

お申し込みは担当 片倉まで

028-683-7077

◎友悠倶楽部通信2月号◎

HP : <http://www.sumairu.biz>
又は「住まいる工務店」で検索

スタンドグラス教室

講師 国府田 博子先生
お部屋のインテリアに最高です。

■日時 2月6・13・20・27日(火)
3月6・13・20・27日(火)
各回 10:00~12:00

■参加費 1500円(材料費別) / 回
(満員です)

華道教室

草月流教授 五月女 恵子先生
自由な生花が中心の草月流です。

■日時 2月28日(水)
3月28日(水)
各回 10:30~12:30

■参加費 1000円(材料費別)
体験の方は1500円(材料費込)

七宝焼教室

講師 馬場 桃堂先生
伝統工芸のアクセサリが作れます。

■日時 2月22日(木)
3月22日(木)
各回 10:00~12:00

■参加費 2000円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

レカン&押し花教室

講師 佐久間 幸子先生
花を乾燥して花の宝石箱作ります。

■日時 2月24日(土)
3月24日(土)
各回 13:30~15:30

■参加費 1500円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

ビーズ教室

講師 高橋 敦子先生
ネックレス、小物等楽しい作品が作れます。

■日時 2月9日(金)・21日(水)
3月9日(金)・21日(水)
各回 10:00~12:00

■参加費 2000円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

パンフラワー教室

講師 杉山 璃花子先生
本物と聞かれる程の作品が出来ます!

■日時 2月2・16日(金)
3月2・16日(金)
各回 10:00~12:00

■参加費 3000円(月2回材料費別)
体験の方は2回で2000円(材料費込)

トールペイント教室

講師 虻川 貴美子先生
木や布に気軽に楽しく描くクラフトです。

■日時 2月19・26日(月)
3月12・26日(月)
各回 10:00~12:30
「体験中止」

籐工芸教室

講師 吉澤 澄子先生
バックからオブジェまで作れます。

■日時 2月5・19日(月)・7・21日(水)・8日(木)
3月5・19日(月)・7・28日(水)・8日(木)
月・水 13:30~15:30
木 10:00~12:00

■参加費 1000円(材料費別) / 回
体験の方は1000円(材料費込)

ポーセラーツ教室

講師 佐々木 茂美先生
白い陶器に絵付けをして完成です。

■日時 2月8日(木)
3月8日(木)
各回 13:00~15:30

■参加費 1500円(材料費別)
(満員です)

絵てがみ教室

講師 大和田 初子先生
頂いた方は必ず感激致します!

■日時 2月15日(木) おひなさま
3月15日(木) 入学・就職祝
各回 10:00~12:00

■参加費 1000円(ハギキ代別)
体験の方は1000円(ハギキ代込)

初級英会話教室

講師 荒井 明子先生
基本英会話から楽しく学べます。

■日時 2月1・15・22日(木)
3月1・15・22日(木)
各回 13:30~15:00

■参加費 4500円/月
体験の方は1000円/回

パステル和(なごみ)アート教室

講師 本田 妙子先生
絵心の無い方も楽しめます。

■日時 2月1日(木)・10日(土)
3月1日(木)・10日(土)
各回 10:00~12:00

■参加費 1500円(材料費込)
体験の方は1000円(材料費込)

ドライフラワー教室

講師 金子 真由美先生
自然素材の色合と香りをお部屋に!

■日時 2月5日(月)、6日(火)
3月5日(月)、6日(火)
月 10:00~12:00
火 13:00~15:00

■参加費 5000円(材料費込) 一作品
体験の方は3500円(材料費込)

New

シルバーアクセサリ教室

講師 西條 理絵子先生
初心者の方でも気軽に出来ます!

■日時 2月14日(水)
3月14日(水)
各回 10:30~12:30

■参加費 1500円/1回(材料費込)
体験の方 銀粘土1500円(材料費込)
ペーパータイプ 2000円/2回(")

New

手相教室

講師 小口 登志江先生
周りの人を見てあげられるレベルに!

■日時 ①2月13日(火)・②27日(火)
③3月13日(火)・④27日(火)
⑤4月10日(火)

[春休み企画 3月29日(木) 10:00~]
■参加費 3000円(材料費込)
全5回全て参加された方には、
終了書をお渡しいたします。

体験参加随時受付けております。ご予約、空き状況等お気軽にお問合せ下さい♪

住まいるおたのしみ

皆様からのご意見やご感想を
お待ちしております。

掲 示 版

住まいるとーく「冬を迎えて思う事」

休日は一年中「山」に行って過ごしている事が多いです。特に冬場になるとスキーシーズンが始まり、何事もなければほぼシーズン中の休日はスキー場に行ってます。夏が終わると今年はどんな道具を揃えるか、どんな事をやってみるかとか考えただけでもワクワクしてきます。自分は主に基礎スキーを練習しておりますが、年に数回アルペンスラロームの大会などにも参加します。また今年新たなチャレンジとして、バックカントリー用の板も購入したので雪山スキーにもチャレンジしてみたいと思っています。足前はイマイチですが、私の趣味の中でこんなに長く続けている物はありませんので大切にしていきたいです。これからも仕事を頑張り、人に迷惑をかけず「スキー道」を極めて行きたいです。(感謝)



担当: 上野

住まいるぼすと

沢山のお便利有難うございました。皆様の体験や暮らしの情報等お便利お待ちしております。

数十年振りのリフォームでしたが、丁寧にアドバイスを頂いて安心して出来ました。今回はプチリフォームでしたが、今度は全体のリフォームを検討しようかと思います。菊水町のK様より

今回ベランダをリフォームして頂き、大変立派に豪華に出来ました。住まいるさんには、玄関から始まり、ユニットバス、脱衣所、キッチン、リビング、屋根廻りとほとんどやって頂きまして大変満足しております。これからもよろしくお願ひ致します。ありがとうございました。竹林町のI様より

すまいる工務店さんには、大変お世話になってます。テナントの修理などは、急にお願ひする事などありますが、いつも急ぎで対応してくれて安心してます。自宅のリフォームもお願ひしたのですが、すぐく満足しております。これからもよろしくお願ひします。築瀬のY様より

住まいるプレゼント



白山回ろースハムと生ハム 焼豚セット 3名様

☆☆ 2月号のお楽しみプレゼントコーナー ☆☆

今月のおいしいものプレゼントは、柔らかいホワイトロースハムとじっくりスモークした生ハム、直火で焼いた焼豚などのセット「白山ロースハムと生ハム・焼豚セット」です。ご希望の方は、お名前・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・ご意見やご感想をご記入の上、はがき・FAX・メール等にてご応募ください。抽選で3名の方にプレゼントいたします。1月末日締切です。ご応募お待ちしております!

1月号の「瀬戸内三昧」の当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。当社HPにも掲載いたします。

【プレゼント当選者発表】 12月号「国産干し芋」の当選者は、

○清原台のH様 ○上桑島町のO様 ○下岡本町のT様

以上3名の方です。
当選おめでとうございました。

★こんなこと・ひとりごと★ 「私流の寒さ対策」

一年中で最も寒いといわれる大寒をむかえ、皆様のお住まいは暖かく快適にお過ごしいただいておりますでしょうか。最近の新築住宅は断熱性能や省エネ性に優れたものがほとんどですが、20年以上前に新築された建物は暖かく快適にはいかないようで、リフォームされたお部屋は快適になっても廊下やトイレ・脱衣室まで快適にすることはなかなか難しそうですね。

そこで考えました。暖房をすとか断熱工事をするというような正攻法以外で、いわゆるアイデアや裏ワザでこの寒い冬をしのいでいらっしゃる方もたくさんいらっしゃると思います。ぜひ皆様から情報を頂いて、ホームページやかわら版を通して読者の皆様にお伝えし、少しでも皆様の快適な生活の一助になればと思います。現在実

際にやっていることでもいいですし、発想はあるけれどまだ試してはいないというようなことでも構いません、皆様からの情報をお待ちいたしております。目からウロコの情報やなるほどと思われる情報は、かわら版3月号に掲載させていただき、掲載させていただいた方には「暖かくておいしいもの」をプレゼントいたします。応募方法はかわら版の表紙下蘭に記載のメールアドレス・FAX・お電話、ホームページのお問い合わせコーナーからなど、どのような方法でも結構です。たくさんのアイデアや情報をお待ちいたしております。



担当: 知久

☆住まいるギャラリーからのお知らせ☆

当社1階の住まいるギャラリースペースを活用しませんか？

お友達やグループで趣味の練習の場や発表の場に、また自分の経験や特技を活かして仲間を広げたり教えたりする場所としてぜひご利用ください。

また、こんな内容に興味がある、あんな講座を開いてほしい等のリクエストがございましたら、企画の参考にさせていただきますのでFAX・メール・お葉書などお気軽にお寄せ下さい。



連絡先 担当: 菊池まで



●今月のイベントのご案内●

第108回宇都宮市民リフォーム祭 in TOTO

日時：2月17日(土)、18日(日)
両日とも午前10:00～午後4:00
会場：TOTO宇都宮ショールーム
宇都宮市元今泉 2-22-22



TOTOショールームフェアも好評開催中です。

期間中素敵なお見積り特典やグレードアップオプションのプレゼントもございます。2018年おすすめ商品も数多く展示中ですので是非ご来場下さい。

かわら版のポスティングさんを募集中です!

峰・陽東付近でかわら版をポスティングして下さる方を募集しています。経験等は特に必要はありません。「健康増進のため、ウォーキングついでに、ちょっとお小遣いこ」などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくは担当：菊池まで



- 発行/株式会社 住まいる工務店
- 住所：〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91
- 電話/028-683-7077 ●FAX/028-683-7078

- 編集/かわら版編集委員会
- URL /www.sumairu.biz
- E-mail/reform@sumairu.biz

