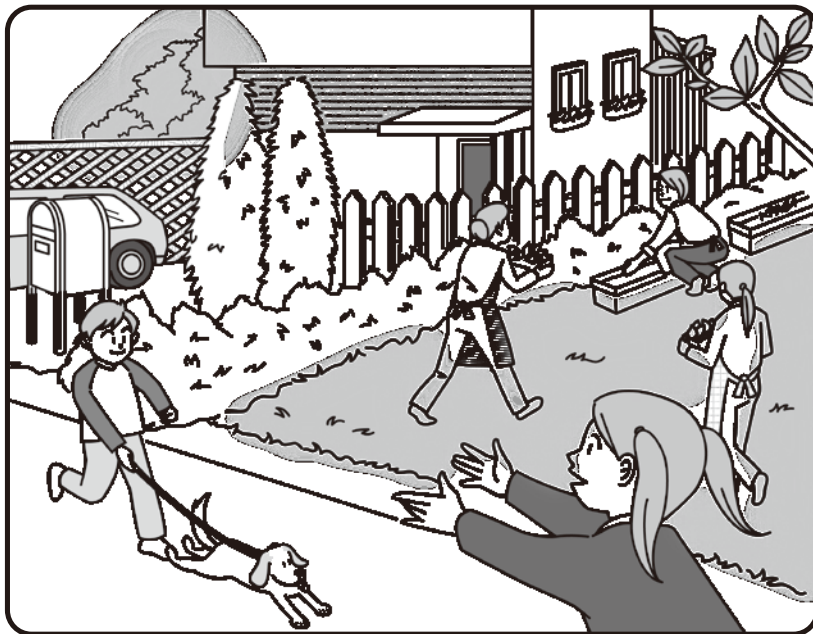


「花のあるまち」

買い物などで近所を散歩している、いたるところに、手入れの行き届いたミニ花畑が目立ちます。家の前とか、庭先とか、ちよつとした空き地とか。大事に育てているんですね。春風に乗って花の香りが漂ってきます。若草



家事上手

「雑草取り」



外回りの家事の中で雑草取りは大変です。根本から掘り起こすように抜き取ります。芽吹きだす春先の処理が、おススメです。根も張らず草も小さく抜きやすいのです。雨降り後や水撒きした後は土が柔らかくなり抜きやすくなります。早めの処理を。

準備万端

「交通安全」



新入生が学校に通いだすこの時期、まちを挙げて、交通安全に取り組んであげましょうね。その分、大人も交通ルールをしっかりと守らないといけません。信号が青になり、よく確認してから渡る。無理な横断は、決してしないことです。

発行 株式会社 住まいる工務店

住所 〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91

ホームページ：[住まいる工務店](#) [検索](#)



電話 028-683-7077 FAX 028-683-7078

E-mail: reform@sumairu.biz

「かわら版」は宇都宮市周辺にお住まいの方へお配りしております。ご迷惑な場合には、恐れ入りますがメールまたはお電話等でご連絡下さい。

今晚のおかず 「春野菜の天ぷら」

春野菜は香りと風味がいいですね。素材そのものの味を堪能するには、さっと油で揚げた天ぷらがおススメです。衣に油がつき過ぎますと、折角の香りと食感が台無しに。菜の花のような水分を多く含む葉物や、かき揚げのように数種類の野菜を合わせて揚げる場合には、片栗粉をまぶし、水分を吸収させておきます。揚げる直前に、薄く小麦粉をまぶすか、冷水で溶いた衣を薄くつけて揚げますと、油ハネがなく、からっと揚げられます。山ウドやインゲン豆、新ゴボウ、たけのこなど、人参と一緒にかき揚げにしますと彩りもよく、春の香りいっぱいのおもてなしの一品になります。天つゆに大根おろし、抹茶塩もありますね。熱々をみんなでフーフーしながら、いただきます。



キッチン物語

「ぬか漬け」

生きた乳酸菌の宝庫「ぬか漬け」。暖かくなるこの時期が、ぬか床を作るのに最適です。くず野菜を一晩漬けては捨てることを2、3回繰り返し、よくかき混ぜますと、ぬか臭さも取れ、美味しいぬか漬けができます。お茶請けにも合い、家族みんなが喜ぶ、わが家自慢の漬物です。



楽しい食卓

「イチゴのデザート作り」

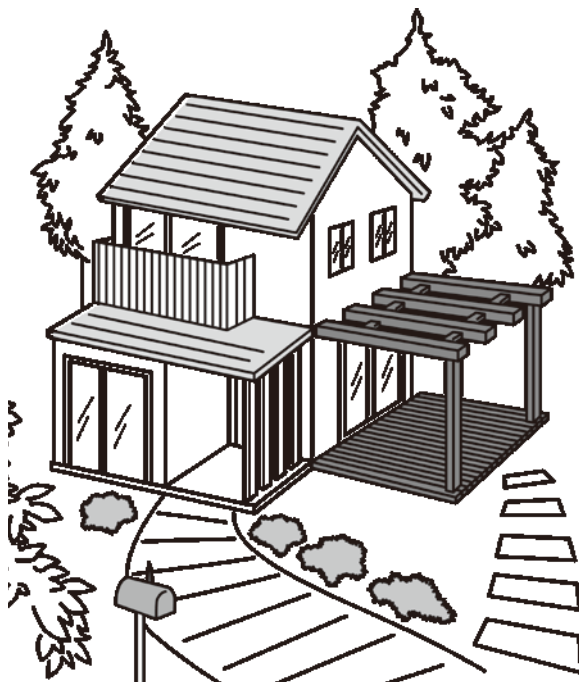
今日は、ホットプレートを使って、イチゴ入ワッフルを作ります。鉄板にホットケーキの素を使い、生地を流すお母さん。生クリームを必死に泡立てている子供たち。ブツブツとケーキに穴があいてきました。生クリームとイチゴをはさんで、でき上がりです。「甘酸っぱくて、おいしい!」と、大きな歓声が上がります。



住マイル通信

「住まいの表情」

住まいの表情や雰囲気をはほんの少し変えるだけで、個性豊かな家に変身できます。建物を複雑な形状にしなくても、緑や庭、ポストや屋外灯、パーゴラなどのエクステリアで、変化をつけることができます。専門家に相談してみて大まかなところはやってもらい、あとは、家族で楽しみながら、DIYで演出してみてもいいでしょうか？子どもたちも、きっと遊び感覚で手伝ってくれます。風雨があまり強くない地域では、従来のように塀で家を囲まず、生垣とか芝生にして、オープンな住まいにするのもいいですね。お隣さんも同様に開放的にしてもらうことで、広々とした表になり、近所付き合いも、きっと深まります。こういう住環境は、子育て上も、とてもやさしいですね。



健康&エコ&癒し

「部屋の木材使用率」

部屋の内装で床や腰壁に使う天然木材の使用率を45%以上にすると、とても落ち着いた室内環境になります。木目や香り、太陽光を和らげる働きなどで、癒し効果を実感できます。リビングや寝室などの他、水回りも同様に考慮して。床の木材はクッション効果でケガ予防効果も。



住まいの町医者

「マイホーム探し」

マイホームを探すとき、住まいのデザイン、間取り、価格、利便性が中心になりますね。でも大事なものは、日々の暮らしです。今の家族構成で10年、20年後はどうなるのか、周辺環境や周辺住人との関係はどうなのかなども、よく調べておきましょう。夜間の安全性や防犯性も気になります。ホッとできるわが家を。



よりふかく・
よりくわしく・
ためになる!

住まいる セミナー

4月のテーマ

自然素材で安心リフォーム

無垢材や塗り壁でリラックス空間



おしゃれなカフェなどに多い、
ナチュラルテイストのインテリア。
なぜか心が落ち着くと感じたことはありませんか?
それは自然素材が使われているからかも。
住まいにも自然素材を取り入れて、
心の落ち着く空間を作ってみませんか? ♡♡



化学物質を含まない自然素材

シックハウス症候群やアレルギー、アトピーなどの原因として挙げられる化学物質。建材の接着剤などに含まれる化学物質が問題なのですが、建築基準法の見直しなどにより、今では粗悪な建材は少なくなっています。それでも、より安全性にこだわりたい場合は、出来るだけ自然素材のインテリアを選ぶと安心です。アレルギー体質など、敏感な方は、特に気を付けたいところです。また自然素材は、体への悪い影響が少ないだけでなく、不安やイライラを抑えたり、リラックス効果が期待できる点もメリットです。健康的で居心地の良い空間が手に入ります。

リラックス効果抜群の無垢フローリング

床は、素足で歩いたり、ごろり寝転がったりと直接「触れる」機会が多い所。インテリアの中でも自然素材の良さを感じやすいのが床だといえるでしょう。天然木100%の無垢フローリングなら、夏はサラッと、冬はほんのり温かい質感が素足を包みます。天然の木の香りも心を癒してくれるので、リラックスしたひとときを楽しめます。



深まっていく色合い変化も味わいに

時が経つほどに表情が変化していくのも、自然素材の魅力のひとつです。たとえば無垢材であれば、次第に木の色目に深みが増し肌に馴染むような手触りになっていきます。



調質できる壁で空気が心地よく

壁も、面積が広く自然素材の効果を感じられる場所。珪藻土や漆喰などの自然素材を使った塗り壁は、自然の風合いが楽しめるほか、調質効果も期待できます。

最新 リフォーム 施工事例のご紹介

長年お住いになられた愛着のある住まいを、快適で安心出来る未来を見据えた住まいに改装したいとのご相談でした。

●宇都宮市 T様邸

●工期60日

1階丸ごとリノベーション& 外部改修で未来のための家に!

before



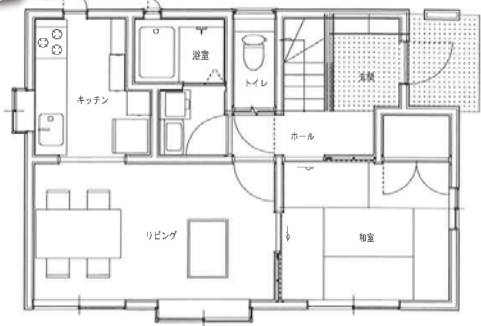
after



☆外観はマリンカラーが
似合う素敵な家に
仕上がりました。



before



after



●お客様からのご要望

- ・リビングが狭くあまり日差しが入らなく暗い
- ・水廻りの広さ・レイアウトが使いにくい
- ・1階の和室の有効活用
- ・家全体の寒さと窓ガラスの結露
- ・水回り設備の充実
- ・外観のイメージチェンジ

●工事内容

1階部分の増築工事を伴うリノベーション工事
と屋根外壁改修工事・窓サッシの断熱工事・床
下断熱工事。

担当から

今回の工事のコンセプトは「お客様と共に楽しく」を前提に打ち合せから工事まで行わせて頂きました。何度も弊社やショールームなどに足を運んでいただき、間取りの打合せや、実際使う商品の形や性能を確認していただいた事でより良い物に仕上がったと感じています。またお客様からのご提案で遊び心のある設備の取り付けやアイデア収納なども作らせて頂きました。今後とも末永くよろしくお願いいたします。

(担当:上野)

住まいる工務店のカルチャー教室
◎友悠倶楽部通信4月号◎

お申し込みは担当 片倉まで

028-683-7077

<http://www.sumairu.biz>

ドライフラワー教室

講師 金子 真由美先生
自然素材の色合と香りをお部屋に！
■日時 4月16日(月) 3・17日(火)
5月1(火) 7(月)
月 10:00～12:00 火 13:00～15:00
■参加費 5000円(材料費込)
体験の方は3500円(材料費込)

華道教室

草月流教授 五月女 恵子先生
自由な生花が中心の草月流です。
■日時 4月25日(水)
5月23日(水)
各回 10:30～12:30
■参加費 1000円(材料費別)
体験の方は1500円(材料費込)

七宝焼教室

講師 馬場 桃堂先生
伝統工芸のアクセサリが作れます。
■日時 4月26日(木)
5月24日(木)
各回 10:00～12:00
■参加費 2000円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

レカン&押し花教室

講師 佐久間 幸子先生
花を乾燥して花の宝石箱作ります。
■日時 4月28日(土)
5月26日(土)
各回 13:30～15:30
■参加費 1500円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

ビーズ教室

講師 高橋 敦子先生
ネックレス、小物等楽しい作品が作れます。
■日時 4月13日(金)・18日(水)
5月11日(金)・16日(水)
各回 10:00～12:00
■参加費 2000円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

パンフラワー教室

講師 杉山 璃花子先生
本物と聞かれる程の作品が出来ます。
■日時 4月6日・20(金)
5月18日(金)
各回 10:00～12:00
■参加費 3000円(月2回材料費別)
体験の方は2回で2000円(材料費込)

トールペイント教室

講師 虻川 貴美子先生
木や布に気軽に楽しく描くクラフトです。
■日時 4月 9・23日(月)
5月 14・28日(月)
各回 10:00～12:30
「体験中止」

籐工芸教室

講師 吉澤 澄子先生
バックからオブジェまで作れます。
■日時 4月2・16日(月)・4・18日(水) 12日(木)
5月7・21日(月)・2・16日(水) 10日(木)
月・水 13:30～15:30
木 10:00～12:00
■参加費 1000円(材料費別) / 回
体験の方は1000円(材料費込)

ポーセラーツ教室

講師 佐々木 茂美先生
白い陶器に絵付けをして完成です。
■日時 4月12日(木)
5月10日(木)
各回 13:00～15:30
■参加費 1500円(材料費別)
(満員です)

絵てがみ教室

講師 大和田 初子先生
頂いた方は必ず感激致します。
■日時 4月19日(木) 花
5月17日(木) 果物
各回 10:00～12:00
■参加費 1000円(ハガキ代別)
体験の方は1000円(ハガキ代込)

初級英会話教室

講師 荒井 明子先生
基本英会話から楽しく学べます。
■日時 4月5・19・26日(木)
5月17・24・31日(木)
各回 13:30～15:00
■参加費 4500円/月
体験の方は1000円/回

パステル和(なごみ)アート教

講師 本田 妙子先生
絵心の無い方も楽しめます。
■日時 4月5日(木)・14日(土)
5月9日(木)・12日(土)
各回 10:00～12:00
■参加費 1500円(材料費込)
体験の方は1000円(材料費込)

手相教室

講師 小口 登志江先生
周りの人を見てあげられるレベル
■日時 4月10日(火)・24日(火)
5月8日(火)・22日(火)
各回13:30～15:30
■参加費 3000円(材料費込)

シルバーアクセサリ教室

講師 西條 理絵子先生
初心者の方でも気軽に出来ます！
■日時 4月11日(水)
5月9日(水)
各回10:30～12:30
■参加費 1500円/1回(材料費込)
体験の方 銀粘土1500円(材料費込)
ペーパータイプ 2000円/2回(〃)

☆NEW☆

パッチワーク・
着物リフォーム教室
日程等、詳しい内容はお電話で
お問い合わせ下さい。

体験参加随時受付けております。ご予約、空き状況等お気軽にお問合せ下さい。

住まいるおたのしみ

皆様からのご意見やご感想を
お待ちしております。

掲 示 版

住まいるとく「一瞬で学生時代に…」

ここ何回か育児日記が続いていたので、今回はそれ以外のことを書いてみようと思います。

ある日、買い物に行ったお店でのことです。BGMに昔学生時代よく聴いていた曲が流れてきました。おっ!と思い、しばし聴き入ってしまったのですが、とても懐かしく、当時のことがいろいろと思い出されてきました。ライブやロックフェスによく行っていたこと、同じ音楽の趣味を持つ友達といろんな話をしたこと、気になった曲があつてはCDをよく買い込んでいたこと…。あれからどのくらい経つのだろう、と考えると結構な時間が経っていることに自分でもびっくりしてしまうのですが、どれも楽しい思い出であの頃は楽しかったな〜と、そればかりです。今は日々の生活があり学生の頃のように趣味の時間を取るのが難しい状況ですが、またいつかあの頃のように趣味を思う存分楽しめる日がくればいいなと思います。



(担当: 菊池)

住まいるぽすと

沢山のお便利有難うございました。皆様の体験や暮らしの情報等お便利お待ちしております。

お風呂のエコキュートがエラーが出て動かなくなり、住まいるさんに電話をすると、朝早い時間にも関わらず、対応して頂きありがとうございました。その日は雪の後なので、他にも依頼の電話が沢山あったそうです。お陰様で次の日からお風呂に入ることができました。
今泉町のT様より

4年前の大雪の時に車庫と雨除けが破損してしまいました。幾つかの業者さんから見積もりをとり、その中で住まいるさんは、度重なる変更にも心よく応じてくださったので、修理をお願いする事にしました。合わせて屋根と外壁も修理していただきました。職人さんとても丁寧に作業をして下さり、ありがたく思います。
今回の大雪の時も安心して過ごすことができました。これからもよろしくお願いします。
峰町のA様より

毎月の「かわら版」の特に施工事例の記事はいつも気になって拝見します。
いつかリフォームを考えているので、その時は住まいるさんにお問い合わせしようかと考えています。
来月号のかわら版も楽しみにしています。
清原台のS様

住まいるプレゼント



静岡県産ひもの三味
3名様

☆☆ 4月号のお楽しみプレゼントコーナー ☆☆

今月のおいしいものプレゼントは、静岡県産の「ひもの三味」です。ふっくらとした食感で美味しさをギュッと閉じ込めた小分け袋入り包装でお届けします。ご希望の方は、お名前・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・ご意見やご感想をご記入の上、はがき・FAX・メール等にてご応募ください。抽選で3名の方にプレゼントいたします。4月末日締切です。ご応募お待ちしております!

3月号の「鳥取県産、肉厚の乾椎茸」の当選者の発表は
発送をもってかえさせていただきます。当社HPにも掲載いたします。

【プレゼント当選者発表】 2月号「白山コースハムと生ハム・焼き豚セット」の当選者は、

○今泉町のY様 ○今泉町のT様 ○陽東のS様

以上3名の方です。
当選おめでとうございます。

★こんなこと・ひとりごと★「密かな思い」

5年くらい前にも一度ダイエットにチャレンジしたことを書かせていただきました。その時は健康指導員からの勧めで「計るだけダイエット」にチャレンジし、6か月で-4キロくらいの効果でした。自分としてはますますと思っていたのですが、ダイエットを意識しなくなると1年かけて元に戻ってしまいました…残念。リバウンドはありませんでしたが、以降ヨコ一直線。元の黙阿弥です。

今回はあるきっかけで再チャレンジすることになり、禁煙は一発で成功したのに、ダイエットは2度目の挑戦です。2月6日にスタート、3月1日には24日間「計るだけダイエット」を実践しただけなのに、なんと3キロ減。ちょっとうれしくウキウキしかけたちょうどそんな時、偶然妻と一緒にテレビでダイエットや健康に関する番組を見てしまい、その場で思いっきりダイエット宣言をしてしまいました。以後、妻もこの時ばかりと容赦なく

ツッコみが多くなり、時にはおなかを空かせて口喧嘩状態になりながらも、何とか順調に続けてきています。今何キロかって?…それは秘密です。

毎日朝と夜に記録しグラフ化してみるとうれしいことに、着実に日に日に100g単位で右肩下がりとなり、効果が見えてくると楽しいもので、食事の種類や材料のカロリー数に興味湧き、おのずと毎回食べる食事のカロリー計算をするようになってきました。第一段階としてマイナス10キロを目標として、達成できたら自分にご褒美を予定しています。そしてクライマックスの更に第二段階にチャレンジ?するかどうかは次回の人間ドックの数値を見てまた考えます。さあー、これでさらに有言実行です。



担当: 知久

ホームページからの来場予約で クオカードをプレゼント!



↑イベントのご予約は
こちらから!

●今月のイベントのご案内● 第110回宇都宮市民リフォーム祭 inTOTO

日時: 4月14日(土)、15日(日)
両日とも午前10:00~午後5:00
会場: TOTO 宇都宮ショールーム
宇都宮市元今泉 2-22-22

今回の特設コーナーは
「省エネ・エコリフォーム」です。

「地球にも優しい・お財布にも優しい」というキャッチコピーはおなじみですが、今回は「お財布にやさしい」に注力してみます。冬だけじゃない。省エネというと冬のイメージが強そうですが、夏こそ肝心です。ぜひご来場いただいた際には特設コーナーにお立ち寄りください。



かわら版のポスティングさんを募集中です!

峰・陽東付近でかわら版をポスティングして下さる方を募集しています。経験等は特に必要はありません。「健康増進のため、ウォーキングついでに、ちょっとお小遣いに」などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくは担当: 菊池まで

