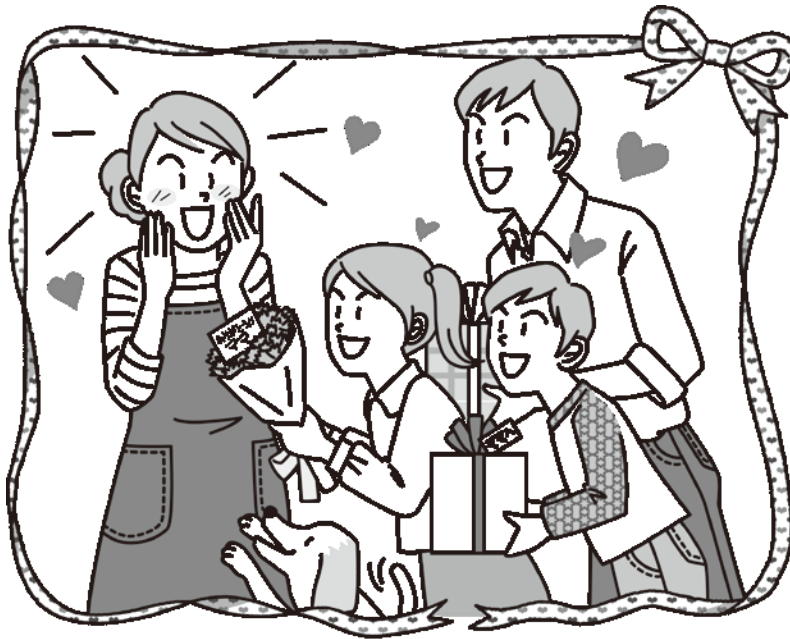


「母の日」



お母さん、いつもありがとう！今日は母の日。僕と妹とで力を合わせて作った折り紙のお花と、お母さんの顔を描いた絵をプレゼントします。お掃除の手伝いもするね。そうだ、玄関をきれいにしてスッキリさせよう!! 青葉



家事上手 「クローゼット」

この大型連休中にクローゼット内の衣服の整理整頓をしておきませんか? 余裕ある空間が必要です。びっしり詰め込んでしまうと、内部の空気が淀み湿気が溜まりやすくなり、カビ発生や虫食いの原因に。置炭をしたり備長炭塗料も有効です。

準備万端 「スマホマナー」

歩きスマホ、もう止めませんか? 狭い歩道で、スマホを見ながら歩いています。そこに自転車が猛スピードで背後から走り抜けて行きます。自転車には小さな子どもが乗っています。危ない、危ない。こういう光景を、よく目にしませんか?

発行 **株式会社 住まいる工務店**

住所 〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91

ホームページ：[住まいる工務店](#) [検索](#)



電話 028-683-7077 FAX 028-683-7078

E-mail: reform@sumairu.biz

「かわら版」は宇都宮市周辺にお住まいの方へお配りしております。ご迷惑な場合には、恐れ入りますがメールまたはお電話等でご連絡下さい。



華やかな春には、色とりどりのちらし寿司が何よりのごちそうですね。干し椎茸の戻し汁で、人参、れんこんなどを甘辛く煮ておきます。炊き上がったご飯に、すし酢をかけて、しゃもじで横に切るように混ぜます。酢をご飯になじませてから、うちわで仰ぎますと、ダマになりにくくなります。温かいうちに具を混ぜ合わせサランをかけて味を落ち着かせます。エビや卵の他に、酢でしめたアジやサワラをちらしたり、タケノコ、フキ、木の芽など春の香りを添えますと、より楽しめますね。この時期に出回る夏みかんの絞り汁に、塩少々を加えてすし酢を作ります。みかんの甘さと香りのする、爽やかな夏みかん寿司も、おススメします。お祝いの膳にも、ちらし寿司が合います。



キッチン物語

「食器棚を使いやすく」

食器をよく使うモノ、時々使うモノ、めったに使わないモノに仕分けします。よく使う食器は、取り出しやすい高さの位置に置き、ラックを使って重ねたり、縦に並べたりして余裕を持たせます。時々使う食器は下部に、あまり使わない軽めの食器類は、上部に入れておきます。



楽しい食卓

「行楽ランチ」

今日は待ちに待ったお楽しみハイキング。朝からお弁当作りに家族全員、一致協力しています。どこかに出掛けよう!とありますと、家族がしっかりまとまります。キッチン内はぶつかりそうなくらい混み合っていますが気持ちはもうアウトドア。おむすびとおかずの入ったお弁当ができました。さて、いざ、出発です!



住マイル通信

「健康長寿に向けて」

住まいも、家族も、健康長寿の時代です。100歳以上の方も増えてきました。住まいも同様に、現状の30年が寿命ではなく、しっかりと愛情をかけメンテナンスをして、100年は持たせたいですね。三世代、引き継げるわが家です。国産の木材を極力使用し、家族の変化に柔軟な間取りにし、住み心地が良い健康&エコの住まいにします。高齢化が進む中、住まいのバリアフリー化を進め、断熱施工をして室内の上下温度差や廊下との温度差を解消し、耐震補強をしておきます。家の中に居ても、カラダをよく動かし、バランスの取れた食事を心掛け、早寝早起きなどの規則正しい生活を心掛けます。リビングが中心で、風通しがよく、会話や笑顔の絶えない、住環境を目指して。



健康&エコ&癒し

「話を聴く場を創る」

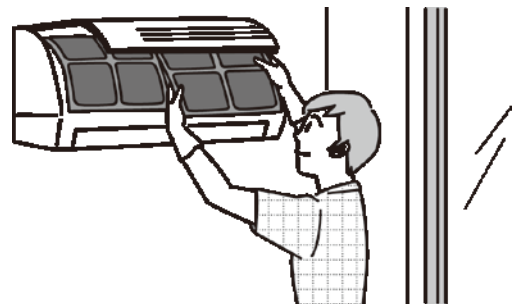
意外と難しいのが、人の話を真剣に聴くということ。家族が顔を合わせ、お互いの話を聴く場は、ふだんからありますか？言いたいことだけ言って終わりということが実際は多いようです。視線を合わせ、相手の目を観て真剣に理解しながら聴く。スマホは横に置いて、今日から、早速。



住まいの町医者

「エアコン」

エアコンがフル稼働する前に、内部洗浄やフィルターの掃除をしておきましょう。内部洗浄を自動でしてくれる機種や省エネ型のエアコンも多く出回ってきました。フィルターの掃除は2週間に1回の割合で。夏場の日差しがエアコンの効き目を弱めますので、カーテンやブラインドなどで日射を遮る対策も、お忘れなく。



よりふかく・
よりくわしく・
ためになる!

住まいる セミナー

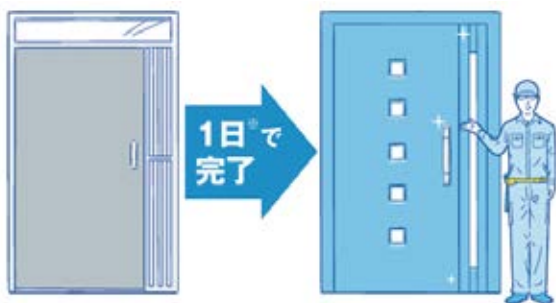
5月のテーマ

我が家の玄関を大変身!?



たった1日で簡単リフォーム

今あるドアや引戸の枠に新しい枠をかぶせるだけでかんたんに取替。壁を壊さずにリフォームできるから、省コストでスピーディです。



ドアの擦れや歪みによる開閉困難を解消

玄関のドアは毎日使われる大切な場所。長年の開閉で擦れや歪みが生じ、開閉困難に悩まされてしまうことも…。玄関は家族やお客様をお迎えする「家の顔」。綺麗な玄関にリフォームすることで毎日帰るのが楽しくなるはずです! 皆さんも素敵なお玄関ドアにしてみませんか?



玄関ドアを変えたら

住まいの表情が素敵に大変身!!

いまの暮らしにキレイ、快適、安心を
たった1日でアップしませんか?



玄関を変える 5つのメリット

●デザイン性 UP

玄関は住まいの顔。豊富な種類から自分らしいデザインが選べます。自然な光が取り込めるドアなら明るくて快適ですね。

●採風性 UP

ドアを閉めたままで採風できるので防犯性が高く家の中まで爽やかな風を取り込むことができます。

●断熱性 UP

断熱タイプにすることで、夏の暑さや冬の寒気をシャットダウン。外から帰った家族を暖かくお出迎えします。

●快適性 UP

クルマのキーのように、ボタンに触れるだけでカギがオープン。荷物で両手がふさがっていてもラクラク解除できます。

●防犯性 UP

オートロックの設定もできるから、カギのかけ忘れも心配ご無用。最新の防犯機能で狙われにくい玄関になります。

最新 リフォーム 施工事例のご紹介

10年長く使えるようお風呂の入れ替えと、和室を過
ごしやすく綺麗な空間にしたいとのご相談でした。

●塩谷郡高根沢町 K様邸 ●約2週間

ぬくもりに溢れた あったか～いお風呂

before



after



☆冬にも嬉しい
暖房付きのあったかい
バスルームに大変身！



お客様より

- ・お風呂のフタもすごく軽く、身体に負担が
からなくなりました。
- ・洗面所に暖房が付き暖かくなりました。
- ・以前のタイルと比べ浴室が暖かくなった。
- ・床もすぐ乾き、お掃除がしやすくなった。
- ・以前より引き戸も軽くなり、閉める際の音も
しずかになった。
- ・職人さんたちが丁寧に一生懸命仕事してく
れてとても感謝しています。

担当より

今回のリフォームでは当初は在来工法の予定
でした。在来工法の浴室はサイズや形状を自
由に組み合わせられますが、その分お値段がか
かるのとタイルにひびなど入りますと防水性は
少し悪くなります。なのでシステムバスを提案
させていただきました。あたたかく防水性もあり
工事期間も少なくなりますし何よりお掃除お
手入れが楽になります。工事いただきありが
うございました。職人さんや私たちまでお気遣
いありがとうございます。また何かありましたら
お気軽にご連絡ください。 (担当:藤田)

住まいる工務店のカルチャー教室

◎友悠倶楽部通信5月号◎

お申し込みは担当の片倉まで

028-683-7077

<http://www.sumairu.biz>
又は「住まいる工務店」で検索

ドライフラワー教室

講師:金子 真由美 先生
自然素材の色合と香りをお部屋に!

- 日時 5月1日(火)、7日(月)
6月4日(月)、5日(火)
月 10:00~12:00
火 13:00~15:00
- 参加費 5000円(材料費込)
体験の方は3500円(材料費込)

華道教室

講師:五月女 恵子 先生
自由な生花が中心の草月流です。

- 日時 5月23日(水)
6月27日(水)
各回 10:30~12:30
- 参加費 1000円(材料費別)
体験の方は1500円(材料費込)

七宝焼教室

講師:馬場 桃堂 先生
伝統工芸アクセサリが作れます。

- 日時 5月24日(木)
6月28日(木)
各回 10:00~12:00
- 参加費 2000円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

レカン&押し花教室

講師:佐久間 幸子 先生
花を乾燥させ宝石箱を作ります。

- 日時 5月26日(土)
6月23日(土)
各回 13:30~15:30
- 参加費 1500円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

ビーズ教室

講師:高橋 敦子 先生
アクセサリなどの作品が作れます。

- 日時 5月11日(金)、16日(水)
6月 8日(金)、20日(水)
各回 10:00~12:00
- 参加費 2000円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

パンフラワー教室

講師:杉山 璃花子 先生
仕上がりが本物と変わらない!

- 日時 5月 18日(金)
6月 1、15(金)
各回 10:00~12:00
- 参加費 3000円(月2回材料費別)
体験は 2回2000円(材料費込)

トールペイント教室

講師:虹川 貴美子 先生
木や布に楽しく描くクラフトです。

- 日時 5月14、28日(月)
6月11、25日(月)
各回 10:00~12:30
- (体験中止)
夏頃に募集再開予定

籐工芸教室

講師:吉澤 澄子 先生
バックからオブジェまで作れます。

- 日時 5月7、21日(月) 2、16(水) 10日(木)
6月4、18日(月) 6、20(水) 14日(木)
月・水 13:30~15:30
木 10:00~12:00
- 参加費 参加費 1000円(材料費別)/回
体験の方は1000円(材料費込)

ポーセラーツ教室

講師:佐々木 茂美 先生
白い陶器に絵を描いて完成です。

- 日時 5月10日(木)
6月14日(木)
各回 13:00~15:30
- (満員です)

絵手紙教室

講師:大和田 初子 先生
頂いた方は必ず感激します!

- 日時 5月17日(木) 果物
6月21日(木) 花
各回 10:00~12:00
- 参加費 1000円(ハガキ代別)
体験の方は1000円(ハガキ代込)

初級英会話教室

講師:荒井 明子 先生
基本英会話から楽しく学べます。

- 日時 5月17、24、31日(木)
6月 7、21、28日(木)
各回13:30~15:00
- 参加費 4500円/月
体験の方は1000円/回

パステル和アート教室

講師:本田 妙子 先生
絵心の無い方も楽しめます。

- 日時 5月9日(水)、12日(土)
6月7日(木)、9日(土)
各回10:00~12:00
※5月9日 13:00~15:00
- 参加費 1500円(材料費込)
体験の方は1000円(材料費込)

手相教室

講師:小口 登志江 先生
手相を見てあげられるレベルに!

- 日時 5月 8、22日(火)
6月12、26日(火)
各回13:30~15:30
- 参加費 3000円(材料費込)/回

シルバーアクセサリ教室

講師:西條 理絵子 先生
初心者の方でも気軽に出来ます!

- 日時 5月 9日(水)
6月13日(水)
各回10:30~12:30
- 参加費 銀粘土1500円(材料費込)
ペーパー2000円/2回(材料費込)

パッチワーク教室

講師:高橋 悦子 先生
着物リフォームも行っています。

- 日時 5月30日(水)
6月29日(金)
各回10:00~12:00
13:00~15:00
- (満員です)

体験参加随時受付けております。ご予約、空き状況等お気軽にお問合せ下さい♪

住まいるおたのしみ

皆様からのご意見やご感想を
お待ちしております。

掲 示 版

住まいると一く「お城と桜」

3月末にJRの期間限定『青春18きっぷ』を利用して神奈川県の小田原
に行ってまいりました。青春18きっぷは、全国のJRの普通列車が乗り放
題のお得なきっぷです。青春18きっぷと聞くと私の年齢ですと使用でき
ないと思っていましたが年齢とわずにだれもが使えるという事で、宇都宮
発 午前5時38分の普通列車に揺られ乗り換え無しで小田原午前9時
7分に到着しました。駅から歩いて20分ぐらいで、小田原城に入り天気もよく
桜が満開で、平日でしたがかなりの人が出ていました。城内を散策しながら駅前で購入しましたお
弁当を食べながら桜を見ながらのお弁当は格別でした。普段は時間に追われていますので、たまに
はのんびりと普通列車の日帰り旅もリフレッシュできたと思います。



また、夏には、青春18きっぷを利用して泊まりのプランを計画したいと思います。

(担当:大吉)

住まいるぽすと

沢山のお便利有難うございました。皆様の体験や暮らしの情報等お便利お待ちしております。

営業の方が、こちらの要望を親
身に聞いてくださり、時にはプ
ライベートなお話もして下さって
打ち合わせも楽しくできました。
何より計画通りに工事が
進んでよかったです。
ありがとうございました。

中岡本のB様より

「旬の食彩」や「キッチン物語」等いつも
感心、納得しながら読ませていただけてま
す。ありがとうございます。庭の小さな畑で
できる野菜たちが活躍してくれそうです。汚
れた服で家の中のトイレに入るのは抵抗
があったので竹炭を利用した野外トイレを
作りました。水が必要なく竹炭の粉をまくだ
けでニオイもなく浄化されます。とても気に
入っているんですよ。見に来てください。

陽東のS様より

公的補助金が出ることのアドバ
イス、また申請手続きを代行し
てもらい予算内でリフォームでき
ました。仕様打ち合わせも適
切でした。妻も浴室の掃除が
楽になったと喜んでいます。

感謝!!

下岡本町のK様より

住まいるプレゼント



北海道産スイートポテト3本
3名様

☆☆ 5月号のお楽しみプレゼントコーナー ☆☆

今月のおいしいものプレゼントは、国内産のさつまいもに北海道産バターを加え、
クリーミーなスイートポテトに仕上げた「北海道スイートポテト3本」です。ご希望の
方は、お名前・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・ご意見やご感想をご記入の上、
はがき・FAX・メール等にてご応募ください。抽選で3名の方にプレゼントいたします。
5月25日締切です。ご応募お待ちしております!

4月号の「静岡県産、ひもの三昧」の当選者の発表は
発送をもってかえさせていただきます。当社HPにも掲載いたします。

【プレゼント当選者発表】 3月号「鳥取県産、肉厚の乾椎茸」の当選者は、

○峰町のM様 ○富士見が丘のE様 ○泉が丘のF様

以上3名の方です。
当選おめでとうございます。

★こんなこと・ひとりごと★ 「人間の本性は二面性？」

ちょっと大きなテーマを書いてしまいました。内容とはちょっと食い違うかもしれませんが、直感的に出てきたテーマなので、そのまま書かせていただきます。

自分の性格として「熱しやすく冷めやすい」とか「100か0かの選択をする」など、また、結構凝り性で、なんにでも興味を持ちやすいなどがあります。さすがにこの年齢になると自分の性格がある程度分かってくるので、自分を理解したうえで若い頃よりはうまく自分をコントロールし利用することを考えるようになりました。いわゆる年の功というのでしょうか。

とは言え世の中のあらゆる事、大小にかかわらず必ず相反する2つのことが選択肢に現れ、我々の日常生活の判断に迷いを生じさせます。頭では

わかってはいるのになぜか意思とは反対の選択をしてしまうことが何と多いことか、結果としてやはり“ああしておけばよかった、あちらにしておけばよかった”と反省・後悔がついてきます。「迷ったら困難な方を選べ」などということばもありますがなかなかできない意思決定ですね。瞬間的に判断するとつい自分の性格で決断してしまいますので「あわてないあわてない」「また同じことをしようとしているな!」と深呼吸するゆとりと余裕がほしいです。最近スローなイメージの太極拳にちょっと興味を持っています。



担当: 知久

ホームページからの来場予約で
クオカードをプレゼント!



↑イベントの予約は
こちらから!

●今月のイベントのご案内● 第111回宇都宮市民リフォーム祭 inTOTO

日時: 5月12日(土)、13日(日)
両日とも午前10:00～午後5:00
会場: TOTO 宇都宮ショールーム
宇都宮市元今泉 2-22-22



かわら版のポスティングさんを募集中です!

中岡本町付近、峰町付近、豊里台方面でかわら版をポスティングして下さる方を募集しています。経験等は特に必要はありません。「健康増進のため、ウォーキングついでに、ちょっとお小遣いに」などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくは担当: 片倉まで



今回の特設コーナーのテーマは「安心」です。住まいの工務店はTOTOリモデルクラブというTOTOの全国ネットのボランティアチェーンの会員です。昨年100周年を迎えたTOTOが今年4月1日に「安心リモデル宣言」を発表し、テレビや新聞等にも取り上げられました。そこで今回TOTOや当社から、お客様にご提供できる「安心」についてわかりやすく展示させていただきます。

●発行/株式会社 住まいの工務店
●住所: 〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91
●電話/028-683-7077 ●FAX/028-683-7078

●編集/かわら版編集委員会
●URL /www.sumairu.biz
●E-mail/reform@sumairu.biz