

かわ ら版

2018.9月号
Vol.185

「地域の絆」

超高齢社会になりましたが、元気な高齢者は多いですね。世の中に役立っているという意識は、若さと元気を保つ秘訣です。高齢者という既存概念を取り払い、地域の絆とか、仲間意識を一層育んでいきたいですね。鈴虫



家事上手

「水回り環境」



水回りで気になることはありませんか？掃除のしやすさ、収納のしやすさ、使いやすさなど、家事の中でも、とてもウエイトの高い場所です。トイレ、洗面所、浴室、洗濯室、物干し場、キッチン等の動線も大切で、時短家事につながります。

準備万端

「台風対策」



秋口にかけて台風が多くなりますが、備えは万全ですか？ふだんの雨では大丈夫でも、豪雨と風圧で雨漏りが起こる場合があります。傘はあまり役に立ちません。合羽と長靴を用意し高所にある避難場所を家族間で事前に確認しておきましょう。

発行 **株式会社 住まいる工務店**

住所 〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91

ホームページ：



電話 028-683-7077 FAX 028-683-7078

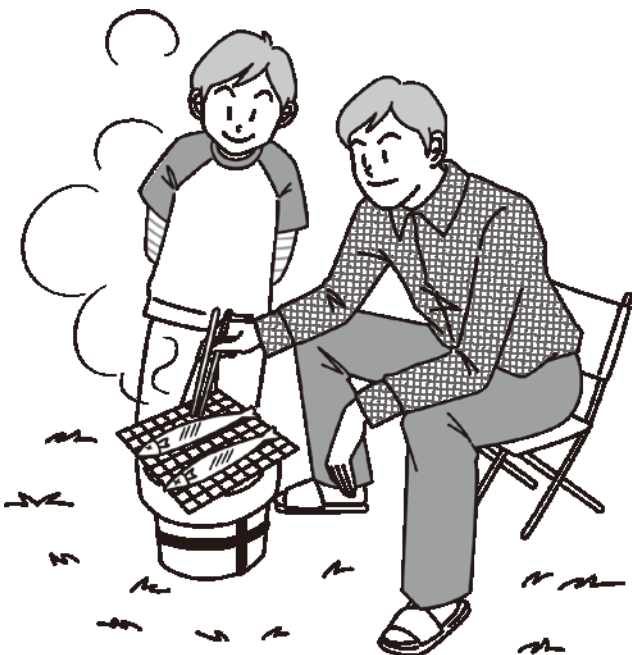
E-mail : reform@sumairu.biz

「かわら版」は宇都宮市周辺にお住まいの方へお配りしております。ご迷惑な場合には、恐れ入りますがメールまたはお電話等でご連絡下さい。



今晚のおかず 「サンマ料理」

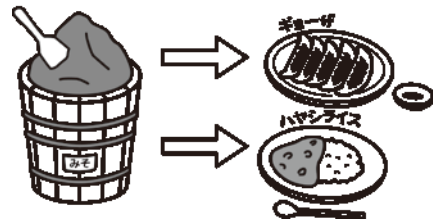
秋の味覚の代表といえば、サンマですね。塩焼きに大根おろしが一番と、シンプルな食べ方が人気です。唐揚げや蒲焼きなど、ひと味違う調理法もおススメします。下処理として、表面をこすり、ヌメリを取り、内臓を取り出して、水でよく洗います。揚げるときは、骨ごと筒切りにし、片栗粉をまぶして、170度でこんがり揚げます。香ばしい唐揚げには、粉山椒やすだちが合います。揚げたサンマを煮汁に入れて、大根おろしを加えますと、みぞれ煮になります。蒲焼きの場合は、開いて中骨を取り、小麦粉をまぶします。油を敷き、両面をパリッと焼き、手早くタレを絡めて蓋をして、余熱で味をしみ込ませます。彩りよくシトウや紅生姜も添えて。食欲の秋、ご飯が進みます！



キッチン物語

「お味噌」

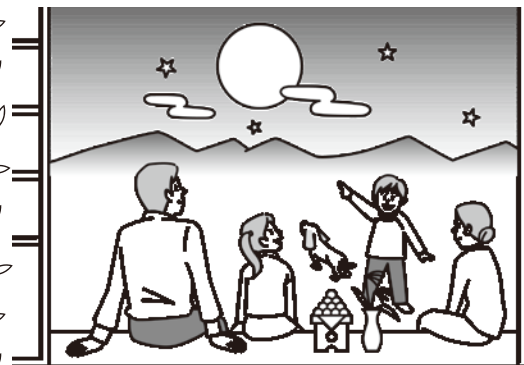
味よし風味よし、栄養満点の「お味噌」。ニンニク、唐辛子、ミョウガなどと合わせた香味味噌は、炒め物、鍋物、おこぎりの具などに。白和えや餃子の種、ハヤシライスなどのブラウンソースに、ほんの少し味噌を加えるだけで、コクやうま味が増し、隠し味としても活躍します。



楽しい食卓

「十五夜」

「ただいま～。今日は十五夜？」食卓には、桔梗の花、ぶどうや栗、月見団子が盛られています。ご飯の炊き上がるいい香りがしています。十五夜には、きまって里芋入りのご飯が並びます。「昔は、里芋を供えて、穀物の収穫と家族の幸せを祈っていたのよ」と、お母さんの話に耳を傾ける子供たち。幸せなひと時です。



住マイル通信

「防災意識」

スフィア基準というのをご存知でしょうか?紛争や災害が起きて、人道支援を行うとき、被災当事者であるという意識をもって現場で守るべき最低基準のことを言います。人としての最低限の生活を確保することです。例えば、避難所の広さとして一人当たり3、5㎡確保するとか、トイレは20人に一つは用意するとか。衛生面、寝る場所、食料や衣類等の確保などは、特に大切ですね。こういう支援活動を、一度でも体験をしておきますとその感覚もつかめ、早く準備ができそうです。人としての尊厳を確保することが第一です。防災の日を機に、ご家族、ご近所、学校、友だち、職場などでも話し合ってみてください。いざというときに余裕を持った人的対応ができるために。



健康&エコ&癒し

「季節は秋へ」

今月はまだ暑い日もありますが、季節は、夏から秋へ変化していきます。そこで、内装やインテリアなどの彩りも、秋バージョンに変化させてみませんか?茶系の色合いがいいですね。木や土の内壁の組み合わせは、こういう時期にもピッタリです。模様替えを、少し早めに考慮して。



住まいの町医者

「地域の防災拠点」

地震に強い住まいは、土地・地盤がしっかりしていて、建物の耐震性が高いこと。全国各地で地震が頻発していますが、地盤と建物両面の耐震診断を一度受けてみて、どこをどう補強したらよいかを教えてくださいと安心です。耐震補強をしておきますと、地域や近所の防災拠点のような存在になり、とても心強いですね。



よりふかく・
よりくわしく・
ためになる!

住まいるセミナー

9月のテーマ

パツと!スキツと!くるりんポイ!



写真提供 / LIXIL

掃除が簡単♪最先端のお風呂事情

"あ〜〜"と思わず声が出てしまう、お風呂。最近のお風呂は、お掃除が簡単に出来るように、様々な工夫が施されています。シャワーの水をかけることで、汚れを床から浮かして流す、親水性と言われるものだったり、浴槽も湯垢などの付着を抑える素材だったり、カビの発生をいかに防ぐかなど、お風呂掃除と言えば、ゴシゴシ汗を汗かき…のイメージから、随分スマートになってきました。



掃除が簡単♪最先端のお風呂事情

特に悩ましかった排水口のお掃除!もう排水口、と聞いただけで、苦悩!の表情に成りませんか?そんな思いはもうしない!しなくていいんです。髪の毛、ホコリ、湯垢、直に触りたくないものばかりが集まるところですね。パツと外してポイっと捨てるだけ!髪の毛などがくるりん、とまとまるから、ポイっとしやすく、まめに捨てられるから気軽にお掃除した!感が得られますさあ、気軽にホイホイと、身も心も爽やかなリラックスタイムと参りましょう!

くるりんポイ!



※効果的なうず流を発生させるには浴槽水位が150mm以上必要です。排水条件によっては、うずが持続しない場合がありますが、排水直後のうずで「くるりんポイ排水口」の効果が得られます。

最新 リフォーム 施工事例のご紹介

■キッチンの暗さや汚れが目立ち、床も古いのでできるだけ自然のものでリフォームしたいというご要望を頂きました

●芳賀郡茂木町千本 Y様 ●工期約3週間

木の温かみを感じられるキッチン



ヒノキの無垢
フローラー使用

夏は涼しく
冬は暖かく!



お客様より

リフォームしてよかった点

- ・床の上を歩いて心地がいい。
- ・収納が多いキッチンなので部屋全体がすっきりして広くなった。
- ・部屋全体が明るくなった。
- ・以前は古い壁を見るのが嫌で扉を閉め切っていました。今は全部開けてストレスなく過ごせてます。
- ・内側に新しい窓が入りキッチンの雰囲気よくなった。

担当より

今回はご要望もあり自然素材を使ったリフォームをさせていただきました。床にはヒノキの無垢フローラーを使用しました。無垢のフローリングは複合フローリングには出せない木本来の質感があります。また調湿効果や年数が経つにつれ風合いがましていくところも魅力です。

本物の木だからこそその心地よさがあります。素足で歩いても夏場はサラッと涼しく冬場は暖かく感じます。

この度は工事いただき誠にありがとうございます。今年より設備機器10年保証がスタートしました。お困りの際にはお気軽にご連絡ください。
(担当:藤田)

住まいる工務店のカルチャー教室

◎友悠倶楽部通信9月号◎

お申し込みは担当の片倉まで

028-683-7077

<http://www.sumairu.biz>
又は「住まいる工務店」で検索

ドライフラワー教室

講師:金子真由美 先生
自然素材の色合と香りをお部屋に!

- 日時 9月3日(月)、4日(火)
10月1日(月)、2日(火)
月 10:00~12:00
火 13:00~15:00
■参加費 5000円(材料費込)
体験の方は3500円(材料費込)

華道教室

講師:五月女 恵子 先生
自由な生花が中心の草月流です。

- 日時 9月26日(水)
10月24日(水)
各回 10:30~12:30
■参加費 1000円(材料費別)
体験の方は1500円(材料費込)

七宝焼教室

講師:馬場 桃堂 先生
伝統工芸アクセサリが作れます。

- 日時 9月27日(木)
10月25日(木)
各回 10:00~12:00
■参加費 2000円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

レカン&押し花教室

講師:佐久間 幸子 先生
花を乾燥させ宝石箱を作ります。

- 日時 9月22日(土)
10月27日(土)
各回 13:30~15:30
■参加費 1500円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

ビーズ教室

講師:高橋 敦子 先生
アクセサリなどの作品が作れます。

- 日時 9月14日(金)、19日(水)
10月12日(金)、17日(水)
各回 10:00~12:00
■参加費 2000円(材料費別)
体験の方は1000円(材料費込)

パンフラワー教室

講師:杉山 璃花子 先生
仕上がりが本物と変わらない!

- 日時 9月7、21日(金)
10月5、19日(金)
各回 10:00~12:00
■参加費 3000円(月2回材料費別)
体験は2回2000円(材料費込)

トールペイント教室

講師:虻川 貴美子 先生
木や布に楽しく描くクラフトです。

- 日時 9月5日(水)、10日(月)
10月15、22、29日(月)
各回 10:00~12:30
■参加費 1500円(材料費別)/回
体験の方は500円(材料費込)

籐工芸教室

講師:吉澤 澄子 先生
バックからオブジェまで作れます。

- 日時 9月3、10日(月)、5、19日(水)13日(木)
10月1、15日(月)、3、17日(水)11日(木)
月・水 13:30~15:30
木 10:00~12:00
■参加費 1000円(材料費別)/回
体験の方は1000円(材料費込)

ポーセラーツ教室

講師:佐々木 茂美 先生
白い陶器に絵を描いて完成です。

- 日時 9月13日(木)
10月11日(木)
各回 13:00~15:30
(満員です)

絵手紙教室

講師:大和田 初子 先生
頂いた方は必ず感激します!

- 日時 9月20日(木)果物
10月18日(木)柿、小さいカボチャ
各回 10:00~12:00
(満員です)

初級英会話教室

講師:荒井 明子 先生
基本英会話から楽しく学べます。

- 日時 9月6、20、27日(木)
10月4、18、25日(木)
各回13:30~15:00
■参加費 4500円/月
体験の方は1000円/回

パステル和アート教室

講師:本田 妙子 先生
絵心の無い方も楽しめます。

- 日時 9月6日(木)、8日(土)
10月4日(木)、13日(土)
★特別講座★ 10月20日(土)
各回10:00~12:00
■参加費 1500円(材料費込)
体験の方は1000円(材料費込)

手相教室

講師:小口 登志江 先生
手相を見てあげられるレベルに!

- 日時 9月11、25日(火)
10月9、23日(火)
★特別講座★ 9月12日(水)
各回13:30~15:30
■参加費 3000円(材料費込)/回

シルバーアクセサリ教室

講師:西條 理絵子 先生
初心者の方でも気軽に出来ます!

- 日時 9月12日(水)
10月10日(水)
各回10:30~12:30
■参加費 銀粘土1500円(材料費込)
ペーパー2000円/2回(材料費込)

パッチワーク教室

講師:高橋 悦子 先生
着物リフォームも行っています。

- 日時 9月15日(土)
10月31日(土)
各回10:00~12:00
13:00~15:00
(満員です)

体験参加随時受付けております。ご予約、空き状況等お気軽にお問合せ下さい♪

住まいるおたのしみ

皆様からのご意見やご感想を
お待ちしております。

掲 示 版

住まいるとーく「鬼怒川温泉」

日光市は合併により県面積の22.6%を占め、全国でも第3位となる広大な市になりました。私の生まれ育った鬼怒川温泉(旧藤原町)も合併した町のひとつです。鬼怒川温泉は山間にあり、街の真ん中に鬼怒川が流れているので川の崖沿いにホテルが建ち並んでいます。橋がやたらと多いのも鬼怒川の地形ならではのようです。温泉地で崖もある…ということでサスペンスドラマのロケ地としてつかわれることもしばしば。

2017年8月からはSL大樹の運行がスタートし、先月は運行開始1周年記念のイベントが鬼怒川温泉駅前広場で行われました。駅前広場には全国的にも珍しいSLの転車台が設置されていて、運行日の一日3回SLが転車台に乗って向きを変える様子を間近で見ることが出来ます!(SL運行日は変更になることがある為、要確認)

宇都宮から車で1時間半ほどの距離なので、今年の紅葉狩りはぜひ鬼怒川温泉にお越し下さい。

(担当:熊田)



住まいるほすと

沢山のお便利有難うございました。皆様の体験や暮らしの情報等お便利お待ちしております。

今年の夏は猛暑に加えて西日本の皆様は災害で大変な思いをされており胸が痛みます。

夏を涼しく快適に、そして災害に強い住まいが大切と、つくづく感じております。

越戸のN様より

現在家を建てる計画をしています。7月のテーマが寝室だったので、家作りの参考にさせていただきます。なかなかアイデアが出ず難航しているので、他のお部屋のこういった情報を載せていただくと嬉しいです!

東峰町のT様より

前より気になっていたトイレのリフォームも終わり、快適な生活を送っています。少しずつですが、家の気になる箇所をリフォームして、より良い生活を目指していきたいです。その時は、またどうぞよろしくお願い致します。

泉が丘のF様

住まいるプレゼント



「リンゴジュース」
サンふじ・王林 3本入
3名様

☆☆ 9月号のお楽しみプレゼントコーナー ☆☆

今月のおいしいものプレゼントは、津軽平野の恵みが育てたサンふじジュースと王林ジュースの詰合せ「リンゴジュース サンふじ・王林 3本入」です。

ご希望の方は、お名前・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・ご意見やご感想をご記入の上、はがき・FAX・メール等にてご応募ください。抽選で**3名**の方にプレゼントいたします。**9月25日締切**です。ご応募お待ちしております!

8月号の「マスクメロン 2.8kg」の当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。当社HPにも掲載いたします。

【プレゼント当選者発表】7月号「博多八助のひとくち餃子」の当選者は、

○御幸ヶ原町のN様 ○泉が丘のT様 ○東岡本町のS様
以上3名の方です。
当選おめでとうございました。

★こんなこと・ひとりごと★ 「 雨漏りも点検が大切 」

先月号かわら版の自然災害の続編です。台風についても異常なことが連続していますね。私が子供のころは、台風といえば夏が過ぎて秋になるころに来るもの、コースも沖縄付近から大きく右にカーブをして早いうちは中国に抜け、台風シーズンになると本州付近をかすめるか直撃するか、後半になると大きく右に迂回するというようなお決まりのコースが多かったように記憶しています。最近では6月になると台風による被害が発生。コースが異常なことや風による被害も脅威ですが、長期間の強い雨の影響が一番心配です。

かけ地・扇状地・斜面にお住まいの方は土砂災害に、河川の近くや低地にお住まいの方は冠水による被害も心配でしょう。しかし建築に携わるものとしては、建物に関する被害が心配です。強い風が原因で通常雨漏りしない部分がたまたま漏る、強風のもとでは時々あることです。これはその性質上やむを得ないところもあり、雨染みは

できてしまいますが、構造的には大きな問題にはなりにくい現象です。しかし怖いのは、一度雨が漏ると水の通り道が出来やすくなり、今まで漏らなかった場所でも雨が侵入しやすくなってしまいます。こうなってしまうと質が悪く、室内での雨漏り現象は見えないが、隠れたところで頻繁にしみ込んでいる。これが一番厄介で気が付いた時には腐れが進んでいたなんてことになりかねません。最近の強い長雨でその危険性が格段に増しているように感じます。

雨漏りを発見したら、念のため一度プロに見てもらって原因や危険性の所見を聞いておくと安心できると思います。そのようなときにはお気軽に当社にお声がけください。無料にて点検・診断をさせていただきます。



担当：知久

●今月のイベントのご案内●
第115回宇都宮市民リフォーム祭 inTOTO
 日時：9月8日(土)、9日(日)
 両日とも午前10:00～午後5:00
 会場：TOTO 宇都宮ショールーム
 宇都宮市元今泉 2-22-22

QRコード
**ホームページからの
 来場予約で
 クオカードを
 プレゼント!**


 イベントの来場予約はこちらから♪

**消費税 10%はもうすぐ!
 リフォームの計画は今がチャンス。**
 いよいよ消費税10%導入も1年と迫ってまいりました。直前になってあわてないように今からしっかり計画を立てましょう。まずは情報を仕入れることからスタートです。来年夏の駆け込み需要で混乱する前の、今年の秋や来年の春がリフォームのベストシーズンです。ぜひご検討下さい。

9月のリフォームギャラリー特別講座
 手のひらからのメッセージ
手相教室

 ◆日時：9月12日(水)
 13:30～15:30
 ◆場所：住まいる工務店 1F
 ◆参加料：3000円(材料費込み)
 ◆予約制：10名様
 ◆問い合わせ：住まいる工務店 片倉 028-683-7077

かわら版のポスティングさんを募集中です!
峰町、御幸本町、豊郷台方面 でかわら版をポスティングして下さる方を募集しています。経験等は特に必要はありません。少ない枚数でもOKです。「健康増進のため、ウォーキングついでに、ちょっとお小遣いに」などお気軽にお問い合わせ下さい。詳しくは担当：片倉まで



●発行/株式会社 住まいる工務店
 ●住所：〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91
 ●電話/028-683-7077 ●FAX/028-683-7078
 ●編集/かわら版編集委員会
 ●URL /www.sumairu.biz
 ●E-mail/reform@sumairu.biz