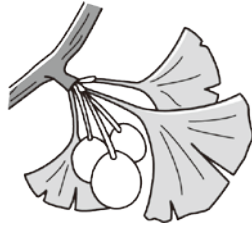


# かわ ら版

2018.11月号  
vol.187

## 「絵手紙に夢中」

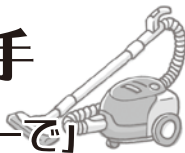
今年は少し早めに、年賀状を書いています。この時期から取り組むと、年末も多少余裕が出てきます。今回は、家族みんなで絵手紙を描いています。先生はお母さん。芸術の秋でもあります。みんな、真剣そのものです。晩秋



## 家事上手

### 「床掃除は朝一で」

家の埃は、家族がバタバタ動いている時には宙に舞い上がっています。静まってから、徐々に床に落ち溜まっています。そこで、朝一番の床掃除がおすすめです。床の埃を掃除機でスイスイ。家族の目覚ましにもなり一石二鳥。あ～気持ちいい!



## 準備万端

### 「家の前の道路」

家の前の道で凹みを見つけたら、すぐ、役所の土木課に連絡しましょう。自転車やバイクの事故、歩行者のケガにつながりかねません。落ち葉拾いの道路掃除をしながら、ついでに道路点検も。みんなで大切にしていけば、安全安心。



発行 **株式会社 住まいる工務店**

住所 〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91

ホームページ：

リフォームならおまかせ!  
**住まいる工務店**

人生に豊かさや夢を  
**住まいる** プラス



電話 028-683-7077 FAX 028-683-7078

E-mail: reform@sumairu.biz

「かわら版」は宇都宮市周辺にお住まいの方へお配りしております。ご迷惑な場合には、恐れ入りますがメールまたはお電話等でご連絡下さい。

# 住まいるおたのしみ

皆様からのご意見やご感想を  
お待ちしております。

# 掲 示 版

## 住まいるとく「この夏の思い出」

先日、知人の案内で千葉県成田市周辺の観光をして参りました。成田というと空の玄関口というイメージが強いですが、その他にも沢山の魅力的なと所がありますので幾つか紹介させていただきます。【印旛沼】ここは利根川下流にある周囲47kmにも渡る大変大きな沼です。沼周辺には漁協もあり主にモツゴやウナギ・エビなどが水揚げされるようです、しかし近年外来種の増加で水揚げ量が年々減少しているそうです、そこで私も少しでも外来種駆除のお役に立てるように、昼食にアメリカナマズとウシガエル料理を頂きました。【さくらの山公園】時折、テレビニュースなどでご紹介されている成田空港近くの公園です。ここからは、離発着する飛行機が間近に見えて凄く迫力があります。また、桜の季節になると桜と飛行機の組み合わせの綺麗な写真なども撮れるそうです。帰り際に立ち寄った公園近くの空の駅「さくら館」のアイスコーヒーが、その日はとても暑かったせいなのか、コーヒーの苦みと冷たさが絶妙のバランスで、とても美味しく感じました。私は暫く行く予定は無いですが、他にも沢山の魅力的な場所がございますので是非お出かけになって下さいませ。(上野)

## 住まいるぽすと

沢山の便利有難うございました。皆様の体験や暮らしの情報等お便りお待ちしております。

リフォームギャラリー  
特別講座を楽しみにしています。  
いろいろ学べて、参加者の皆さん  
と交流できるのがいいですね。

東峰町のS様より

この度、1階部分の全面改装を  
依頼しました。度重なる変更や細  
かい要望、主人の退院に合わ  
せての無理なお願いにも応えて  
下さいました。また、面倒な申請等  
もありましたが、嫌な顔ひとつせず  
対応してくださり心より感謝申し上  
げます。ありがとうございました。

築瀬のI様より

20年ぶりにリビング台所の壁  
紙を新しく張り替えました。裏のり  
付きです!

以前から猫を飼っていたので、ツ  
メとき等で壁がボロボロ!カミさ  
んが尻尾長ってくれました。リビング  
が真っ白になりとても気持ちよ  
い...ご苦労様でした。カミさん  
に感謝!感謝!ありがとう。

上三川町のY様より

## 住まいるプレゼント



茨城県産「干し芋」  
3名様

## ☆☆ 11月号のお楽しみプレゼントコーナー ☆☆

今月のおいしいものプレゼントは、茨城県産のしっとり感、甘さ、柔らかさの三拍子揃った水戸黄門漫遊記の「干し芋」です。

ご希望の方は、お名前・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・ご意見やご感想をご記入の上、はがき・FAX・メール等にてご応募ください。

抽選で3名の方にプレゼントいたします。11月25日締切です。ご応募お待ちしております!

10月号の「牛ロースビーフ」の当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。当社HPにも掲載いたします。

当選者  
発表

9月号「リンゴジュース」の当選者は、

御幸町のT様、瓦谷町のI様、陽東のK様

以上3名の方です。  
おめでとうございます!

## 住マイル通信

### 「オキシトシン効果」

オキシトシンという脳内ホルモンが最近よく話題になっています。幸せホルモンとか、愛のホルモンとも呼ばれています。オキシトシンは、ストレスを抑え、免疫力を高めたり、カラダの痛みを抑えたり。オキシトシンの分泌を高めるポイントは、五感に気持ち良い刺激を与えること。この晩秋の時期にまさしく相応しいですね。カラダを動かしたり、美味しいモノを食べたり、美しい景色を観たり、好きな音楽を聴いたり、好きな香りを嗅いだり。そして、もう一つのポイントは、人と交流をし、スキンシップや精神的な交流をすることです。人に思いやり、感謝、共感の気持ちを持つだけでも、出てきます。災害ボランティア等で過酷な環境にも関わらず力が湧くのも、その一環ですね。



## 健康&エコ&癒し

### 「創作意欲」

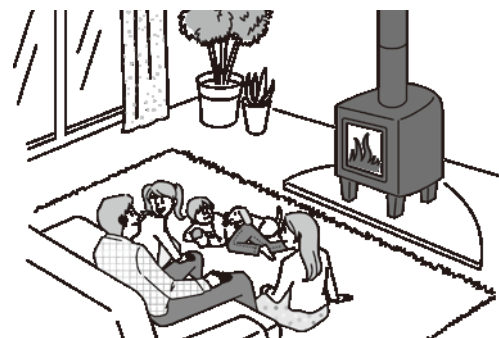
家族のコミュニケーションが深まるよう、みんなで何かの創作活動に取り組んでみてはいかがでしょうか?リビングテーブルの上に敷物をして、作業台に変身させます。各自で粘土細工、折り紙、模型、裁縫などをしたり。一つのモノを皆で創るのも楽しいですね。きっと、会話も?!



## 住まいの町医者

### 「インテリア」

家の中のインテリアを季節ごとに変えてみませんか?色合いは、一足早く年末を意識して。暖色系のカーテンにすると、見た目にも温かさが、醸し出されますね。マンションでも暖炉が人気とか。地元や故郷の民芸細工を飾るのもいいですね。インテリアの変更はDIYで家族総力を挙げて。そして、来月はゆとりの師走に。



# 最新 リフォーム 施工事例のご紹介

古くて暗く、狭い感じがお悩みでした。お風呂、洗面所、トイレはリフォームして頂いていましたが、キッチンがまだでした。

●宇都宮市新里町K様邸

## 明るく快適なキッチンにリフォーム



### キッチン改修

Bfore



After



### リフォームのポイント！

空間の広さはそのままに、奥様の動線も損なわずに配置を変えました。ご主人様が奥様の為に、すでにプランをお考えでしたので、完成がよりご希望通りで、完成度が高いリフォームが完成しました。

お客様より

明るくて、お気に入りのキッチンを入れる事が出来て、大満足です。広さは変わらないのに、広さを感じられる様になって、開放感が有ります。キッチンを使うのが勿体無い位です。

キッチン選びから、御夫妻で熱心にショールームに何度も出向いて頂けたので、ご納得の一品を入れること出来ました。奥様の為に細部に渡り、配置をお考えでしたので、より完成度が高くなりました。施工中は職人さんにも、ご配慮頂き心より感謝申し上げます。奥様のお喜びの御姿が心に残る現場でした。有難う御座いました。

担当者:手塚

よりふかく・  
よりくわしく・  
ためになる!

# 住まいる セミナー

## 11月のテーマ 浴室のヒートショック

いよいよ寒い冬が到来です！  
入浴中のヒートショックによる死亡事故は  
交通事故より多いといわれています  
システムバスにリフォームして  
安心でくつろげる空間を手に入れませんか？



### 《予防するための対策》

- ①浴室や脱衣室を温める
- ②お風呂の温度は低めに設定
- ③ゆっくりとお風呂から出る



### 「浴室まるごと保温」

天井・壁・床に保温材をプラスして、ヒートショックを抑制

### 「ヒヤッとしない床」

寒い冬でもヒヤッと感じにくい床材  
水はけも良いのでお掃除もラクラク

### 「時間がたってもあたたかいお湯」

家族のお風呂の時間帯が違っても大丈夫  
浴槽の断熱構造で最後の一人まであたたかい♪

### 「多彩な換気乾燥暖房機」

入浴前にお部屋を暖めるだけでなく  
洋服の乾燥やミストでお肌のお手入れも

### 「肩湯でまったり」

首から肩にやさしいお湯をまとう肩湯  
血行が良くなり、肩こりも効果的

# 住まいる工務店のカルチャー教室

お申し込みは

## ◎友悠倶楽部通信11月号◎

028-683-7077

<http://www.sumairu.biz>  
又は「住まいる工務店」で検索

### ドライフラワー教室

講師:金子真由美 先生  
自然素材の色合と香りをお部屋に!

- 日時 11月19日(月)、20日(火)  
12月3日(月)、4日(火)  
月 10:00~12:00  
火 13:00~15:00
- 参加費 5000円(材料費込)  
体験の方は3500円(材料費込)

### 華道教室

講師:五月女 恵子 先生  
自由な生花が中心の草月流です。

- 日時 11月28日(水)  
12月26日(水)  
各回 10:30~12:30
- 参加費 1000円(材料費別)  
体験の方は1500円(材料費込)

### 七宝焼教室

講師:馬場 桃堂 先生  
伝統工芸アクセサリが作れます。

- 日時 11月22日(木)  
12月27日(木)  
各回 10:00~12:00
- 参加費 2000円(材料費別)  
体験の方は1000円(材料費込)

### レカン&押し花教室

講師:佐久間 幸子 先生  
花を乾燥させ宝石箱を作ります。

- 日時 11月24日(土)  
12月22日(土)  
各回 13:30~15:30
- 参加費 1500円(材料費別)  
体験の方は1000円(材料費込)

### ビーズ教室

講師:高橋 敦子 先生  
アクセサリなどの作品が作れます。

- 日時 11月 9日(金)、21日(水)  
12月14日(金)、19日(水)  
各回 10:00~12:00
- 参加費 2000円(材料費別)  
体験の方は1000円(材料費込)

### パンフラワー教室

講師:杉山 璃花子 先生  
仕上がりが本物と変わらない!

- 日時 11月 2、16日(金)  
12月 7、21日(金)  
各回 10:00~12:00
- 参加費 3000円(月2回材料費別)  
体験は 2回2000円(材料費込)

### トールペイント教室

講師:虹川 貴美子 先生  
木や布に楽しく描くクラフトです。

- 日時 11月12、26(月)  
12月5(水)、10日(月)  
各回 10:00~12:30
- 参加費 1500円(材料費別)/回  
体験の方は500円(材料費込)

### 籐工芸教室

講師:吉澤 澄子 先生  
バックからオブジェまで作れます。

- 日時 11月5、19日(月)7、21日(水)8日(木)  
12月3、17日(月)5、19日(水)13日(木)  
月・水 13:30~15:30  
木 10:00~12:00
- 参加費 1000円(材料費別)/回  
体験の方は1000円(材料費込)

### ポーセラーツ教室

講師:佐々木 茂美 先生  
白い陶器に絵を描いて完成です。

- 日時 11月 8日(木)  
12月13日(木)  
各回 13:00~15:30
- (満員です)

### 絵手紙教室

講師:大和田 初子 先生  
頂いた方は必ず感謝します!

- 日時 11月15日(木)年賀状、干支(猪)  
12月20日(木)ポチ袋、箸袋  
各回 10:00~12:00
- 参加費 1000円(ハガキ代別)  
体験の方は1000円(ハガキ代込)

### 初級英会話教室

講師:荒井 明子 先生  
基本英会話から楽しく学べます。

- 日時 11月 1、15、22日(木)  
12月 6、20、27日(木)  
各回13:30~15:00
- 参加費 4500円/月  
体験の方は1000円/回

### パステル和アート教室

講師:本田 妙子 先生  
絵心の無い方も楽しめます。

- 日時 11月1日(木)、10日(土)  
12月6日(木)、8日(土)  
各回10:00~12:00
- 参加費 1500円(材料費込)  
体験の方は1000円(材料費込)

### 手相教室

講師:小口 登志江 先生  
手相を見てあげられるレベルに!

- 日時 11月13、27日(火)  
12月11、25日(火)
- 各回13:30~15:30
- 参加費 3000円(材料費込)/回

### シルバーアクセサリ教室

講師:西條 理絵子 先生  
初心者の方でも気軽に出来ます!

- 日時 11月14日(水)  
12月12日(水)  
各回10:30~12:30
- 参加費 銀粘土1500円(材料費込)  
ペーパー2000円/2回(材料費込)

### シュガーアート教室

講師:星野 直美 先生  
アイシングクッキー、フラワーゼリーが作れちゃう!

- 日時 11月7、14日(水)  
12月12日(水)  
第1(水) 10:30~12:00  
第2(水) 13:30~15:00
- 参加費 2200円(材料費込)  
※ 初レッスン記念価格!!

体験参加随時受付けております。ご予約、空き状況等お気軽にお問合せ下さい♪



## 今晚のおかず 「クリームシチュー」

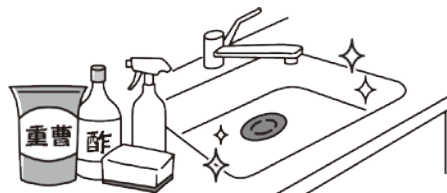
朝晩の風が冷たく感じられる晩秋の昨今。甘味が増してきたカブや人参、ブロッコリーにきのこ類を入れた具たくさんのクリームシチューはいかがでしょうか？野菜だけを鍋で炒め、肉は塩胡椒をし、小麦粉をまぶして、フライパンで両面を焼きつけてから鍋に移します。野菜の甘味と肉のうま味が、まろやかに混ざります。水と白ワインを入れて煮込むときに、セロリを入れますと、肉の臭みを消し、コクが出てより美味しくなります。具材が柔らかくなったら、牛乳を加え、バターと同量の小麦粉を練り混ぜて、少しずつ入れながら溶かします。とろみがつくまで、弱火で煮込みます。本格的な味の手作りシチューが、お手軽に、わが家でもできます。さて、今晚の家族の反応は？



## キッチン物語

### 「シンク汚れを重曹で」

キッチンの油汚れは、放っておくとなかなか取れにくくなります。シンクの内側に付いた油汚れやヌメリは、重曹で解決。重曹を振りかけて、湿らせたスポンジでこすって、水で洗い流し、仕上げに酢水をスプレーして、布で拭き取ります。石鹸カスも取れて、ピカピカになります。



## 楽しい食卓

### 「紅葉狩り」

今日は、近所の公園で紅葉狩りをします。熱々のご飯をおむすびにするお母さん。海苔を巻く子供たち。お父さんは、お母さん自慢の味噌玉に注ぐお湯を、水筒に入れていきます。さあ出発です！ヒラヒラと舞い落ちる赤や黄色の葉。お気に入りの葉を見つけて、うれしそうな子供たち。さて、そろそろ、お昼にしましょうか！



★こんなこと・ひとりごと★ 「感謝のつどいを開催します」

お待たせしました。今年で10回目となる「感謝のつどい」の日程が決まりましたのでご案内をさせていただきます。

- ◆日 時：12月9日(日) 10:00～15:00
- ◆会 場：TOTO宇都宮ショールーム及び南側の駐車場
- ◆参加費：無料

お楽しみの企画内容は「かわら版12月号」にて詳しく具体的にお伝えさせていただきますのでお楽しみに！

前回ご好評をいただいた企画や定番のものは残しながらも、今年は「野菜の詰め放題」など新しいお楽しみ企画も追加して色々計画中です。ご来場していただいた皆様に楽しいひと時を過ごしていただけるよう、社員みんなで知恵を出し合って何度も何度もミーティングを重ね

て企画を練っているところです。かわら版の来月号を楽しみにお待ちください。

そこで今月号のかわら版では、『感謝のつどい』当日の特設ステージに出演していただける方を募集しております。11時から14時の間で準備・片付けも含めて1ステージ1時間ぐらいの予定で3ステージを予定しています。今回はマジックショーや子供太鼓が大好評で大盛り上がりでした。日頃練習している趣味やサークルの発表の場としてもぜひご利用ください。皆様からのお問い合わせ、お申し込みをお待ちしております。



担当：知久

詳しくは住まいる工務店 菊池まで  
028-683-7077

●今月のイベントのご案内●

第117回 宇都宮市民リフォーム祭  
inTOTO

日時：11月10日(土)、11日(日)  
両日とも午前10:00～午後5:00

会場：TOTO 宇都宮ショールーム  
宇都宮市元今泉 2-22-22

このような方はぜひご来場ください

- ✓ 最新の水まわりの設備機器を比較・体感したい
- ✓ リビング・ダイニング・キッチンのリフォームを検討している
- ✓ 中古住宅を買ってリフォームを検討している
- ✓ 実家の二世帯化のリフォームを検討している
- ✓ 耐震・断熱・省エネに興味がある
- ✓ 近いうちにリフォームをしなければと考えている

11月のリフォーム特別講座

**パンフラワー教室**

11月25日(日)10:00～12:00

クリスマスに向けて華やかなローズの飾り、一緒に作りませんか?

場 所：住まいる工務店1階  
参加費：1500円(材料費込)  
予約制：10名

住まいる工務店 菊池まで 028-683-7077

ホームページからの来場予約で  
**クオカードを  
プレゼント!**

QUO 1,000円

イベントの来場予約はこちらから♪

かわら版のポスティングさんを募集中です!

峰、陽東、平松方面 でかわら版をポスティングして下さる方を募集しています。経験等は特に必要はありません。少ない枚数でもOKです。「健康増進のため、ウォーキングついでに、ちょっとお小遣いに」などお気軽にお問い合わせ下さい。



詳しくは担当・菊池まで

- 発行/株式会社 住まいる工務店
- 住所：〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91
- 電話/028-683-7077 ●FAX/028-683-7078
- 編集/かわら版編集委員会
- URL /www.sumairu.biz
- E-mail/reform@sumairu.biz