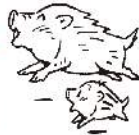


「書き初め」
明けましておめでとう
ございます。本年も、
よろしくお願ひします。
初夢はいかがでしたか？
今日は、家族揃って、
書き初めをしています。
姿勢をきちんとただし、
みんな真剣そのもの。
一年の想いを込め懸命
に書いています。門松



色を塗って遊んでね！

家事上手



「家事の周期」

毎日する家事、週1の家事、月1の家事、
3か月毎の家事など、仕事と同様、家事
の内容とその周期毎にリストアップして
おきますと、忘れることなく早めに片づ
けておこうと段取りも良くなってきます。
後は、家族のだれに手伝ってもらうか？

準備万端



「防災の定期総点検」

毎月初めは、防災の総点検日にいたしま
しょう。大震災は、いつ、どこで、起き
るか分かりません。明日、準備するの
ではなく、気づいた今日この瞬間と月初め
に確認・行動する習慣です。いざとい
うとき、余裕ができ、共助する心の余裕も。

発行 株式会社 住まいる工務店

住所 〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91

ホームページ：



電話 028-683-7077 FAX 028-683-7078

E-mail: reform@sumairu.biz

「かわら版」は宇都宮市周辺にお住まいの方へお配りしております。ご迷惑な場合には、恐れ入りますがメールまたはお電話等でご連絡下さい。



今晚のおかず 「おでん」

冬には土鍋でコトコト、おでんが一番。まずは下ごしらえから。大根やこんにゃくに切れ目を入れ（隠し包丁）、味を浸み込みやすくします。大根は米粒を少し入れて茹でますと、お米の甘味でより美味しくなります。里芋は、皮を剥いて、塩でもんでからさっと茹でて、ヌメリを取ります。昆布と鰹節でとったダシ汁の中に下ごしらえをした野菜とこんにゃくを入れて先に煮ておきます。次にさつま揚げなどの練りモノや鶏肉などの味の濃いモノを入れて煮込んだ時に、具材のうま味がよく浸み込み、野菜やスープがより美味しくなります。油あげの袋の中に、お餅や肉団子のタネを入れた巾着袋も、おススメです。最後に、醤油と塩を加えます。フーフーしながらいただきます！



キッチン物語

「冬野菜の即席漬け」

塩や酢と重しがあれば、手軽に漬物ができます。カブや大根、白菜はスライスして塩もみをし、山芋は輪切りにしてそのまま甘酢や梅酢に漬けます。お皿を重ねても重しの代わりになります。冷蔵庫の残り野菜も、これで大変身。毎日の食事にどうぞ。食卓がきっと豊かになります。



楽しい食卓

「新春のごちそう」

お重に入ったおせち料理が、食卓に並びます。その場がパッと華やぎますね。黒豆と昆布巻きは、おばあちゃんから受け継いだ秘伝の味。だし巻き卵は、お母さん自慢の一品でいつも大人気です。おせちに込められた想いを皆で聞きながら、「今年も健康で、楽しい一年になりますように」と、新春の団らんのひと時です。





お母さんの家事労働。少しでも時短になる工夫が求められています。個室が多い現代の住まいでは、何かとお母さんの負担が多くなります。極力、オープンな住環境にしておいた方が、風通しがよく、埃も溜まりにくく、掃除も子育てもラクになります。個室中心の住まいは、扉を閉めた瞬間に、声も音も聴こえなくなり、子どもが何をしているのか分かりません。非行が生まれる温床になることもあります。今、子どもが、どこに居て、何をしているのかが分かるような住まいにしませんか? 子供部屋の扉は引き戸にし、ガラスを一部はめ込み、ガラリを取り付け、廊下からも部屋の中の気配が感じられるようにしておきます。風通しの良い住まいは、家族の風通しも良くしてくれます。



健康&エコ&癒し

「外遊び」

子どもたちが、外遊びをしなくなって、もう何年経つのでしょうか? 元気よく、家の前や、近所の公園で大声を張り上げて遊んでいる光景が今では珍しいですね。お正月くらい、凧揚げ、羽子板、駒回し、鬼ごっこ、隠れん坊をやりませんか! 寒さも吹き飛ば、元気な外遊びをご一緒に。



住まいの町医者

「底冷え対策」

冬は何かと底冷えしますね。キッチンの床は、とくに寒くありませんか? 寝室と廊下、トイレ、洗面所などの底冷えは、ヒートショックの原因にも。早期に是正しておきましょうね。断熱施工をしておきますと、かなり、寒さも改善されます。床材を厚手の無垢材にすると、足裏に温もりを感じます。床の敷物にも一工夫を。





よりふかく・
よりくわしく・
ためになる!



住まいるセミナー



新しい玄関で新年の幕開けを！

～ 安心、便利、あったか玄関ドアにしましょう ～

今、玄関ドアが進化しているのをご存知ですか？
車のキーのようにバックから鍵を取り出すことなく、
ボタンを押すだけで開けることが出来たり、
防犯機能も充実し、安全面も断熱性も優れています。



POINT 1

昔はや差し込まずに開閉出来る便利な鍵

最近の玄関ドアは、鍵の開閉の利便性がアップしています。
鍵を取り出さずとも専用のリモコンをバックやポケットに入れておけば、
ドアのボタンを押すだけで開閉可能なタイプ、カードキーはドアに近づけるだけで施錠解錠出来、
さらにスマホなどの小物にシールを貼るだけで、カードキー同様に使えるものもあります。

POINT 2

1ドア2ロックで安心の防犯

1つのドアに2つの鍵をつけることで、ピッキングにも強くなっており、
2つの鍵の施錠が面倒な場合は、片方の鍵を施錠すれば
自動的にもう一つの鍵も施錠される機能も付けられます。



POINT 3

カバー工法で新しい玄関ドアを1日で完成

今あるドアの枠に、新しい枠を取り付けて、玄関ドアを取り付ける工法です。
壁、床に影響がないので、1日で工事が完了し、低コストで騒音が少ないのもメリットです。



玄関はお家の顔です、古くなってドアの痛み等が気になってきたら、
まずは一度相談してみてください。きっと新しい世界の扉が開きますよ。
”開けて、おめでとうございます”ですね。



最新リフォーム 施工事例のご紹介

屋根・外壁・キッチンのリフォーム工事とあわせて、冬場の寒さ対策としてサッシ及び玄関ドアの交換を行いました。

●高根沢町 K 様邸 ●築年数約 40 年 ●工期約 2 ヶ月



寒さ対策

サッシ & ドア交換



冬の寒さ対策として、単板ガラスのアルミサッシを高性能な断熱タイプのペアガラスサッシに交換することで、今まで窓から逃げてしまっていた熱を遮断することが出来るようになったので、暖かな快適な部屋になりました。



また、玄関ドアもアルミ面材と両側が1枚ガラスのFIXでしたが、断熱採風タイプのドアに取り替えることで、玄関内部の暖かさを保つことが出来るようになりました。夏になるとガラスのスリット部分が開閉し、風が通り抜ける快適な玄関ホールとなります。

担当：引地

住まいる工務店のカルチャー教室

《 友悠倶楽部通信1月号 》

お申し込みは、担当秋葉まで

028-683-7077

Webからも申し込みいただけます
「住まいる工務店」で検索

ドライフラワー教室

講師:金子 真由美 先生
自然素材の色合と香りをお部屋に!

- 日時 1月 15日(火)
2月 4日(月)、5日(火)
月 10:00~12:00
火 13:30~15:00
- 参加費 5000円(材料費込)/回
体験の方は3500円(材料費込)

華道教室

講師:五月女 恵子 先生
自由な生花が中心の草月流です。

- 日時 1月 23日(水)
2月 27日(水)
各回 10:30~12:30
- 参加費 1000円(材料費別)/回
体験の方は1500円(材料費込)

七宝焼教室

講師:馬場 桃堂 先生
伝統工芸アクセサリが作れます。

- 日時 1月 27日(木)
2月 28日(木)
各回 10:00~12:00
- 参加費 2000円(材料費別)/回
体験の方は1000円(材料費込)

レカン&押し花教室

講師:佐久間 幸子 先生
花を乾燥させ宝石箱を作ります。

- 日時 1月 26日(土)
2月 23日(土)
各回 13:30~15:30
- 参加費 1500円(材料費別)/回

ビーズ教室

講師:高橋 敦子 先生
アクセサリなどの作品が作れます。

- 日時 1月 11日(金)、16日(水)
2月 8日(金)、20日(水)
各回 10:00~12:00
- 参加費 2000円(材料費別)/回

パンフラワー教室

講師:杉山 璃花子 先生
仕上がりが本物と変わらない!

- 日時 1月 18日(金)
2月 1日、15日(金)
各回 10:00~12:00
- 参加費 3000円(月2回材料費別)/回
体験は 2回2000円(材料費込)

トールペイント教室

講師:虹川 貴美子 先生
木や布に楽しく描くクラフトです。

- 日時 1月 21日、28日(月)
2月 18日、25日(月)
- 参加費 1500円(材料費別)/回

籐工芸教室

講師:吉澤 澄子 先生
バックからオブジェまで作れます。

- 日時 1月7、21日(月) 16日(水)、10日(木)
2月4、18日(月) 6、20日(水)、14日(木)
月・水 13:30~15:30
- 参加費 1000円(材料費別)/回
体験の方は1000円(材料費込)

スタンドグラス教室

講師:国府田 博子 先生
お部屋のインテリアに最高です。

- 日時 1月 8、15、22、29日(火)
2月 5、12、19、26日(火)
- 参加費 1500円(材料費別)/回

絵手紙教室

講師:大和田 初子 先生
頂いた方は必ず感謝します!

- 日時 1月31日(木)寒椿、水仙
2月21日(木)おひな様
各回 10:00~12:00
- 参加費 1000円(ハガキ代別)/回
体験の方は1000円(ハガキ代込)

初級英会話教室

講師:荒井 明子 先生
基本英会話から楽しく学べます。

- 日時 1月 17、24日(木)
2月 7、21、28日(木)
- 参加費 4500円/月
体験の方は1000円/回

パステル和アート教室

講師:本田 妙子 先生
絵心の無い方も楽しめます。

- 日時 1月12日(土)、17日(木)
2月 7日(木)、9日(土)
- 参加費 1500円(材料費込)/回
体験の方は1000円(材料費込)

手相教室

講師:小口 登志江 先生
手相を見てあげられるレベルに!

- 日時 1月 11日(金)
2月 8日(金)
各回13:30~15:30
- 参加費 3000円(材料費込)/回

シルバークラフト教室

講師:西條 理絵子 先生
初心者の方でも気軽に出来ます!

- 日時 1月 9日(水)
2月 13日(水)
各回10:30~12:30
- 参加費 銀粘土1500円(材料費込)
ペーパー2000円/2回(材料費込)

NEW!

シュガーアート教室

講師:星野 直美 先生
英国式のカラフルなお砂糖アートの
クッキーやバラのゼリーが作れます!

- 日時 1月 9日(水) 13:30~
2月 6日(水) 10:30~
13日(水) 13:30~
- 参加費 2200円~(材料費込)/回

各教室の体験ご予約随時受付けております。空き状況等お気軽にお問合せ下さい♪

住まいのおたのしみ

掲 示 版

皆様からのご意見やご感想をお待ちいたしております。



住まい
と一く

『群馬県「万座温泉」へ・・・』

昨年秋、休日を利用して群馬県の万座温泉に軽井沢経由で紅葉を兼ねて女房と1泊で行って来ました。

万座温泉は標高 1800m、緑に囲まれた上信越高原国立公園内の高山温泉郷です。

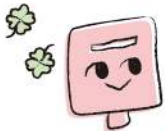
冬になるとかなりの積雪になり雪道の運転が苦手な私は、雪の降る前にと全国でも有数な濃厚硫黄の白濁温泉に念願がなあって行って参りました。

早めにチェックインしてゆっくりと温泉に浸かろうと思いきや、露天風呂に野生のキツネが出没するらしく、怪我をされた方がいらしゃると入り口に注意書きがありましたので、急遽内風呂の入浴に切り替えました。



温泉効果を見ると「血流が良くなり老廃物の代謝が促進される美肌の湯」と書いてありますので、女性にとっては非常にうれしい温泉だと思います。私には美肌は関係ありませんので、どちらかと言うと風呂上りのビールが重要で期待していた通りとても美味しいと感じました。

結果的に温泉に入り過ぎて湯あたり気味でしたが、温泉旅行としてはとても良かったと思います。今年も、雪が解ける5月頃には温泉に行きたいと思っています。(担当：大吉)



住まい
ぽすと

たくさんのお便り、ありがとうございました！
皆様の体験や暮らしの情報等お便りお待ちしております。

長く居住していると劣化してくる所がだんだん発生してくるので、その都度できる限り処置していくよう心掛けているのになかなか対応できない。

その時は住まいの工務店にお願いしなんとか住んでいます。

今後よろしく！
清原のS様

工事完了後も色々連絡を頂き市役所への手続きもやってもらい感謝しております。
今後ご相談させていただきます。

元今泉のS様

カルチャー教室がたくさんあってどれもやってみたくなります。体験ができるのも嬉しいです。皆さんと交流できるので楽しいですね。

東峰町のS様

住まいのプレゼント

1月号



今月のおいしいものプレゼントは…

野山の恵みを集めた風味豊かな「蜂蜜」です。

ご希望の方は、お名前・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・ご意見やご感想をご記入の上、はがき・FAX・メール等にてご応募ください。抽選で3名の方にプレゼントいたします。1月25日締切です。ご応募お待ちしております！

1月25日の当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。当社HPにも掲載いたします。



当選者
発表

11月号「干し芋」の当選者は、
御幸ヶ原のS様、御幸町のS様、泉が丘のF様

以上3名の方です。
おめでとうございます！

★こんなこと・ひとりごと★ 「幸福と繁栄、幸多き年に！」

新年あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

今年は平成からどのような新しい年号になるのか大変たのしみです。日本中、世界中が明るく楽しい話題のあふれる「幸多き年」になりますことを願っています。

おかげさまで住まいる工務店もいよいよ今年設立20年になります。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。そして今年の1月1日から、かつてからの念願だった「すまいるくらぶ」というお客様と当社とをつなぐコミュニケーションネットワーク（お客様と

つくる友の会のようなもの）をスタートさせていただきます。当社発行のこの「かわら版」とLINE@（ラインアット）、そしてホームページを主な媒体として、暮らしに役立つ情報・お得な情報・お楽しみ情報などを企画し、月に数回程度様々な情報を発信させていただきます。また、ポイントのたまる企画やクーポンも順次配信予定ですので是非おたのしみに！



担当：知久

● 1月のイベントのご案内 ●
第118回 宇都宮市民リフォーム祭
「新春初売り」
 日時：1月12日(土)、13日(日)
 午前10:00～午後5:00
 会場：TOTO 宇都宮ショールーム
 宇都宮市元今泉 2-22-22

毎年恒例の新春初売りを今年も開催いたします。初売りならではのお得な特典や情報も盛り沢山です。今年は消費税の導入が決定しています。早めのご計画とリフォームを成功させる為にもぜひ一度ショールームで商品をご覧になれることをお勧めいたします。入場無料ですのでお気軽にご来場ください。詳しくはホームページをご覧ください。

住まいる工務店

ホームページ又はLINE@からの来場予約でクオカードをプレゼント！
 さらにLINE@からの来場予約でポイントもGet!!

LINE@ 友達登録大募集!

ポイントが
どんどん貯まる♪ **ショップカード**

チャット形式で
会話できる! **1:1トーク**

お得な情報を
いち早くゲット! **イベント等の情報**

当選確率が
アツクするかも!? **抽選クーポン**

15秒で登録完了! ▶▶▶

「すまいるくらぶ」1月スタート
 スタンプやお楽しみ情報配信予定
 お友達登録でお得な情報をGET!

かわら版のポスティングさんを募集中です!

峰、陽東、平松方面 でかわら版をポスティングして下さる方を募集しています。
 経験等は特に必要はありません。少ない枚数でもOKです。「健康増進のため、ウォーキングついでに、ちょっとお小遣いに」などお気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくは担当・秋葉まで

- 発行/株式会社 住まいる工務店
- 編集/かわら版編集委員会
- 住所：〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91
- URL /www.sumairu.biz
- 電話/028-683-7077
- FAX/028-683-7078
- E-mail/reform@sumairu.biz