



子どもが小さな頃は、手をつないで歩くことがふつうですが、大きくなるとなかなかそういう機会はありません。たまには、まわりの景色を楽しみながら、手をつないで散歩するのもいいですね。親子だけでなく、ご夫婦でも。

「手をつなぐ」



色を塗って遊んでね！

家事上手

「見て、やって覚える」

子どもたちにお手伝いを教えるには、お皿を出してくれるとか、卵を割って混ぜておいてくれるとか、教わらなくても見て覚えてもらうことが、まずは大切です。家族の一員として、一定の役割を与えることです。年齢に応じた役割分担をぜひ。

準備万端

「自転車運転要注意」

春先でウキウキ気分になりがちですが、自転車に乗っているときは、くれぐれもご用心ください。狭い歩道で何の合図もせず、いきなり後ろから駆け抜けるとか、曲がり角でも猛スピード、スマホの見ながら運転など。新一年生を、皆で守って。



発行 株式会社 住まいる工務店

住所 〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91

ホームページ：

リフォームならおまかせ!
住まいる工務店

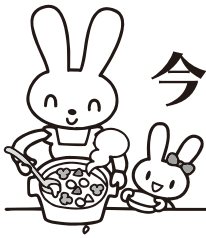
人生に豊かさとお金を
住まいる 7711



電話 028-683-7077 FAX 028-683-7078

E-mail: reform@sumairu.biz

「かわら版」は宇都宮市周辺にお住まいの方へお配りしております。ご迷惑な場合には、恐れ入りますがメールまたはお電話等でご連絡下さい。

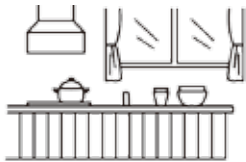


今晚のおかず

「鶏肉と春野菜の甘酢あん」



タケノコ、新じゃがいも、絹さやが、旬をむかえます。茹でたタケノコは、薄くスライスし、じゃがいもは、皮ごと乱切りします。鶏肉は、ぶつ切りにして塩を少しまぶしてよくもみます。水分が出ますので、キッチンペーパーで水気を取り、酒と醤油で下味をつけます。じゃがいもは、油で素揚げし、鶏肉は、片栗粉をまぶして揚げます。フライパンにゴマ油をしき、タケノコを軽く炒め、揚げたじゃがいもと鶏肉を入れます。具材の頭が半分以上出るくらい水を入れ、鶏ガラスープの素、オイスターソース、酒、砂糖、酢を入れて、煮立たせます。隠し味に醤油と生姜の絞り汁を加え、茹でた絹さやを入れて、水溶き片栗粉でとろみをつけます。お弁当のおかずにも、どうぞ。



キッチン物語

「春野菜をよりおいしく」

春のサラダ菜類は、甘くて柔らかいので、茎も丸ごと食べられます。先に油類をかけて、さっと混ぜ合わせておきますと、酸味が浸透し過ぎず、野菜本来のうま味が味わえます。塩とレモンでさっぱりと。ドレッシングは、リンゴ酢と蜂蜜でフルーティーな味わいに。春を味わって。



楽しい食卓

「朝のスープ一杯」

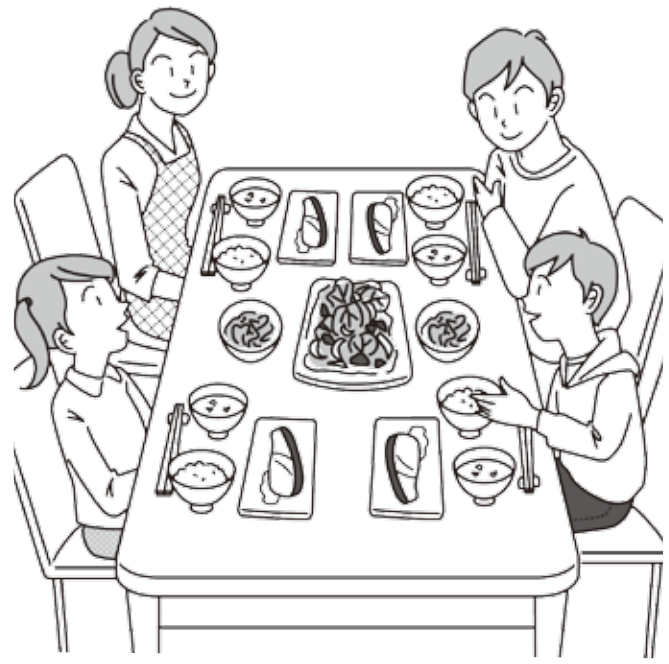
おはよう、そろそろ起きる時間ですよ！と言っても、なかなか起きてくれません。カーテンを開けると、朝日が入ってくるような位置にベッドと枕を変えたので、太陽光が降り注ぎます。朝食は、子どもたちの大好きなコーンスープ。独り言のように、スープを飲まないで行くのかなと言っていると、ようやく起床しました。





住マイル通信 「孤食から共食へ」

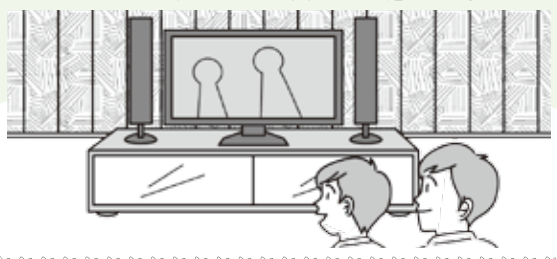
一人だけで食事をする「孤食」。これが、日常化している子どもたちの多くは、心身の健康面などに問題を抱えています。その半数近くは、専門家の診断を受ける必要があるようです。食事がつまらない、お腹が空いていないなど、食に対して、消極的な回答も多いのです。家族揃っての「共食」。そのコミュニケーションの質と、食を取り巻くコミュニケーションの広がりポイントとなります。食事を通じて、家族がお互いの状態や状況を確認し合いながら、頻繁に情報交換することで、豊かな共食の場となります。さらに、家族と好きな料理について語り合ったり、買い物、調理、後片付けなど食事に関わるさまざまなことをお手伝いすることも大切です。共食の場を意識した住まいを。



健康&エコ&癒し

「癒しの環境づくり」

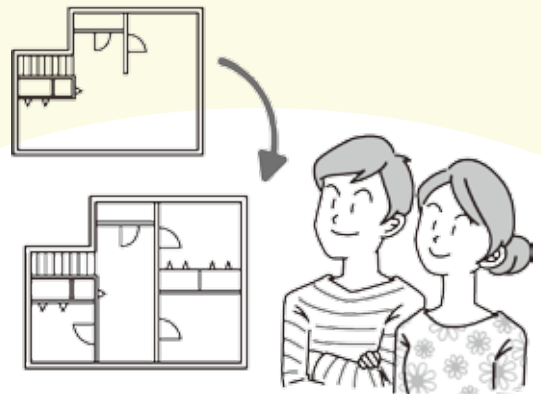
自然木の床や収納、珪藻土や漆喰の壁、木目が美しい天井など、自然素材に囲まれた住空間はホッとしますね。リビングや寝室などに上手に取り入れれますと、気持ちも和み、ご家族の会話もきっと増えます。好きな音楽をかけ、間接照明やインテリアを工夫して、好みの癒し空間に。



住まいの町医者

「増築と減築」

一戸建てで、家族が増え敷地に余裕がある場合は増築を考え、子どもたちが巣立ち部屋が余ってくると、減築を考えます。ならば、初めから広めの部屋にしておき、間仕切りで必要に応じ仕切ったり、広く使う方が、柔軟性がありますね。新築や大型リフォームを考える場合、ライフスタイルの変化に柔軟な間取りを、第一に。



4月のテーマは…

春こそ!壁の模様替えてリフレッシュ♪



壁はお部屋の雰囲気を決める重要な部分。
 短い期間で簡単にリフォームできます。
 新しい生活がスタートする春に、
 模様替えて住まいも気分もリフレッシュ♪



「ビニールクロス」

模様やバリエーションなど、種類がとても豊富です。また、価格もお手頃で、手軽にできるのでイメージチェンジにお勧めです。



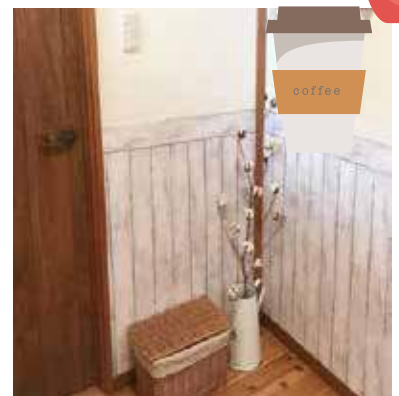
「漆喰(しっくい)・珪藻土」

耐火性にすぐれ、調湿効果が高く、ちょっとした汚れも消しゴムで消せるので、メンテナンスがしやすい壁材です。



「エコカラット」

空気を美しく整える調湿壁材。季節をとわず快適な湿度を保ち、気になるニオイや有害物質も低減。トイレなどにもお勧めです。



「リメイクシート」

木目調やタイル柄など豊富な種類がある100円ショップのリメイクシート。DIYで壁の下の方にだけ張って腰壁にするのも素敵ですね♪



* 番外編 *

窓が大きければカーテンを取り替えてお好みの色で簡単にリフレッシュ



最新リフォーム 施工事例のご紹介

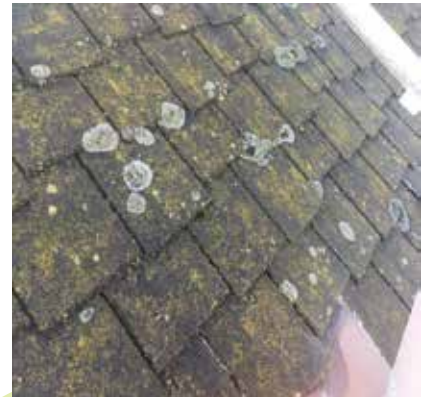
スレート屋根の改修工事

建物データ
鉄骨造3階建て住宅、築年数=20年
屋根=石綿スレート板(フルベスト)
外壁=A/LC(軽量気泡コンクリート)

お客様のご要望



先日宇都宮市内のH様より、屋根の件でご相談の電話がありました。ご相談の内容は、庭先に「黒い破片(屋根の一部みたいな物)が落ちてくるので、いずれ雨漏りするのではないか」と心配され、アドバイスをいただきたい。との事でした。



工事前の屋根の表面です。
カビや藻が繁殖しています。

【現況調査】

黒い破片はやはり屋根材の破片でした。屋根の状況は3階屋上より目視で確認したところ、**表面の塗装の劣化**がかなり進んでおり、素地のスレート板が露出していました。このまま放置すると、雨水等が素材にしみこみやすく、**カビや藻が繁殖しやすい環境**になってしまい、良い状態ではありません。また、冬場に降水等があると、素材にしみ込んで凍結膨張し**素材が脆くなり割れ・はがれ**などを起こします。

この素材は、表面を塗膜することにより保護され、製品の性能を保つことができますので、**表面塗装の耐久年数(約10年)を目安に再塗装を行うことをおすすめいたします。**

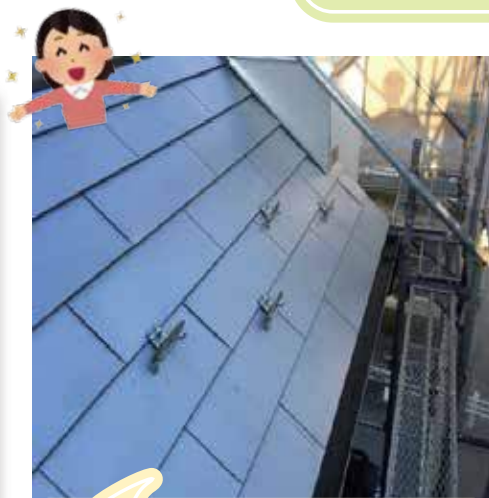


工事前の全景写真です。
これから足場を設置します。

【ご提案内容】

今回、新築後初めての改修工事になります。素材の劣化度合いや今後の耐久性などから判断し、**屋根の葺き替え工事**をご提案させて頂きました。

工法としては、既存の屋根の上に防水処理をし、新たに**耐久性が高い金属製の素材(ガルバリウム鋼板)**で重ね葺きを行いました。



工事後の葺きあがり状態です。
色は遮光率が高いシルバー色にしました。



担当者より
建物には耐久年数や寿命がありますので、定期的な点検メンテナンスが必ず必要になってきます。事前にご自身でメンテナンスの時期を把握され、早めに保守点検などを行いお手入れすれば、大切な住まいをより長く快適にお使いになることが出来るのです。

住まいる工務店のカルチャー教室

《友悠倶楽部通信4月号》

お申し込みは、担当秋葉まで

☎ 028-683-7077

Webからも
お申込みいただけます。
「住まいる工務店」で検索!



NEW シュガーアート教室

講師：星野 直美先生

日時 4月15日(月)
5月20日(月)
各回 10:30~12:30
参加費 2,200円~(材料費込)/回

NEW 絵本教室

講師：宮内 綾子先生

日時 4月6日、20日(土)
5月18日(土)
各回 10:00~12:00
参加費 1,000円~(材料費別)/回
絵本キット3,000円

ステンドグラス教室

講師：国府田 博子先生

日時 4月2、9、16、23、30日(火)
5月7、14、21、28日(火)
各回 10:00~12:00
参加費 1,500円~(材料費別)/回

絵手紙教室

講師：大和田 初子先生

日時 4月18日(木)10:00~12:00
花・半紙に描く
5月16日(木)10:00~12:00
陶器・マイカップ等
参加費 1,000円~(ハガキ代別)/回
※体験の方は1,000円(ハガキ代込み)

華道教室

講師：五月女 恵子先生

日時 4月24日(水)
5月22日(水)
各回 10:30~12:30
参加費 1,000円~(材料費別)/回
※体験の方は1,500円(材料費込)

七宝焼教室

講師：馬場 桃堂先生

日時 4月25日(木)
5月23日(木)
各回 10:00~12:00
参加費 2,000円~(材料費別)/回
※体験の方は1,000円(材料費込)

ビーズ教室

講師：高橋 敦子先生

日時 4月12日(金)、17日(水)
5月10日(金)、15日(水)
各回 10:00~12:00
参加費 2,000円~(材料費別)/回
※体験の方は1,000円(材料費込)

パンフラワー教室

講師：杉山 璃花子先生

日時 4月5日、19日(金)
5月17日(金)
各回 10:00~12:00
参加費 3,000円~(月2回材料費別)
※体験の方は2回2,000円(材料費込)

レカン&押し花教室

講師：佐久間 幸子先生

日時 4月27日(水)
5月25日(水)
各回 10:30~15:30
参加費 1,500円~(材料費別)/回

初級英会話教室

講師：荒井 明子先生

日時 4月4、18、25日(木)
5月2、16、23日(木)
各回 13:30~15:00
参加費 4,500円/月
※体験の方は1,000円/回

手相教室

講師：小口 登志子先生

日時 4月12日(金)
5月10日(金)
各回 13:30~15:30
参加費 3,000円~(材料費込)/回

シルバーアクセサリ教室

講師：西條 理絵子先生

日時 4月10日(水)
5月8日(水)
各回 10:00~12:00
受講料 2,000円/月
参加費 銀粘土2,000円~(材料費込)
ペーパー3,000円/2回~(材料費込)

トールペイント教室

講師：虻川 貴美子先生

日時 4月8、22日(月)
5月13、27日(月)
各回 10:00~12:00
参加費 1,500円~(材料費別)/回

パステル和アート教室

講師：本田 妙子先生

日時 4月4日(木)、13日(土)
5月2日(木)、11日(土)
各回 10:00~12:00
参加費 1,500円~(材料費込)/回
※体験の方は1,000円(材料費込)

ドライフラワー教室

講師：金子 真由美先生

日時 4月1日(月)、2日(火)
5月7日(火)
月10:00~12:00 火13:30~15:00
参加費 5,000円~(材料費込)/回
※体験の方は3,500円(材料費込)

各教室の体験ご予約随時受付けております。空き状況等お気軽にお問合せ下さい♪

住まいのおたのしみ

掲示版

皆様からのご意見やご感想をお待ちいたしております。



住まい
とく

『たまにのリフレッシュ』

さくら市にある「松島温泉」に行ってきました。普段はあまり温泉に行くことはないですが、アトピーに良いと以前聞いたことがありましたので、娘のためにと数年前から行くようになりました。当たり前ですが自宅のお風呂と違って、広々とした大空間のお風呂は最高ですね。普段は、はや風呂な私ですが、この時ばかりはゆっくりじっくり入っています。他にも貸し切りの家族風呂もあるので、小さいお子様がいる方や家族だけでゆっくりと過ごしたい方にはおすすめです。栃木県はたくさんの温泉がありますので、まずは県内の温泉をたくさん行ってみたいと思います。穴場・おすすめ温泉をご存じの方は是非教えてください。

(担当：知久)



住まい
ぽすと

たくさんのお便り、ありがとうございました！
皆様の体験や暮らしの情報等お便りお待ちしております。

かわら版いつも楽しみにしています。「しあわせのを見つけ方」繰り返し読ませていただきました。「足るを知る」「幸せ」という文字に改めて感謝の心がわいてきました。

御幸町のA様

先日はご丁寧にご挨拶に来てくださりましてありがとうございました。親切で律儀な会社だと思いました。今の所は特に何もありませんが、これから何かありましたら相談に乗ってください。

東町のT様

かわら版毎回愛読させていただいています。私は若い頃社内報作りをしていました。原稿を集める事、イラストを入れるか入れないか。出来上がりに誤字脱字はないか。苦勞をしました。これからもよろしく。

今泉町のA様

住まいのプレゼント 4月号

「さぬきうどん」

3名様



※画像はイメージです

今月のおいしいものプレゼントは…

「さぬきうどん」です。

ご希望の方は、お名前・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・ご意見やご感想をご記入の上、はがき・FAX・メール等にてご応募ください。抽選で3名の方にプレゼントいたします。4月20日締切です。ご応募お待ち致しております！

3月号の「ゆべし」の当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。当社HPにも掲載いたします。

当選者
発表

2月号「スイートポテト」の当選者は、
東町の T様、鶴田町の W様、駒生町の I様

以上3名の方です。
おめでとうございます！



★こんなこと・ひとりごと★ 「梅から桜」

3月も半ばになると日差しも高く、日毎に温かくなり、春もすぐ目の前だと感じる日が多くなりますね。

今朝出勤前にふと庭を眺めると、2本ある梅の1本が今まさに満開、しかしもう1本が全く咲いていません。昨年枝張りが大きいと収穫することも手入れをすることも大変と、枯れてしまうかもと思うくらい大胆に切り返し剪定をしました。もしかしてそれが原因で枯れてしまったかと心配になって近づいてみると、花芽がやっと膨らみ始めて萼の合間に白い花弁が少し見えはじめたところでした。枯れてもいいとは思ったものの、やはり花が咲きそうなことがわかるとほっとしますね。

早咲きのもは南高梅だと思われませんが、定かではなく、もう一本は何の品種か全く分かりません。私が生まれたときにはすでに花が咲いていました。

妻は「南高梅の方が実が大きくおいしいし、量も南

高梅だけで持て余すくらいなのだから思い切って処分したら」というのですが、生まれてからずっと見てきた梅の木です。なかなか切り倒す決心はしにくいものですね。

もう少しの間は管理できそうなので、2本とも大切にしていきたいと思えます。



担当：知久

この「かわら版4月号」が皆様のお手元に届くころは、すでに桜の季節と思われれます。今年、我が家では一昨年の台風で倒れてしまったしだれ桜に変わる新しい桜を植えようと思っています。なるべく色の薄いピンクの一重と八重桜の2本を予定しています。来年の春は新しい仲間がふえて、ちょっとにぎやかになるのがたのしみです。

●今月のイベントのご案内●

10月の消費税導入を前に、夏以降は職人さん不足とリフォーム工事の混雑が予想されます。

今年リフォームを計画されている方は早めにご検討ください。

今月はTOTOさんのショールームで市民リフォーム祭りを2度開催いたします。この機会にぜひお立ち寄りください。

第 122 回

宇都宮市民リフォーム祭 inTOTO

日時：4月6日(土)、7日(日)

午前 10:00 ~ 午後 5:00

第 123 回

宇都宮市民リフォーム祭 inTOTO

日時：4月20日(土)、21日(日)

午前 10:00 ~ 午後 5:00

会場(両日とも)：TOTO 宇都宮ショールーム 宇都宮市元今泉 2-22-22

ホームページ・LINE@からの来場予約で
クオカードをプレゼント、
さらにLINE@ならポイントもGet!!



来場予約はコチラから▶▶▶



SUMAIRU CLUB
すまいるくらぶ

会員募集中！詳しくは▶▶▶



LINE@ お友だち
募集中!

簡単 15 秒登録♪!登録はこちらから▶▶▶



- 発行/株式会社 住まいる工務店
- 住所：〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91
- 電話/028-683-7077 ●FAX/028-683-7078

- 編集/かわら版編集委員会
- URL /www.sumairu.biz
- E-mail/reform@sumairu.biz