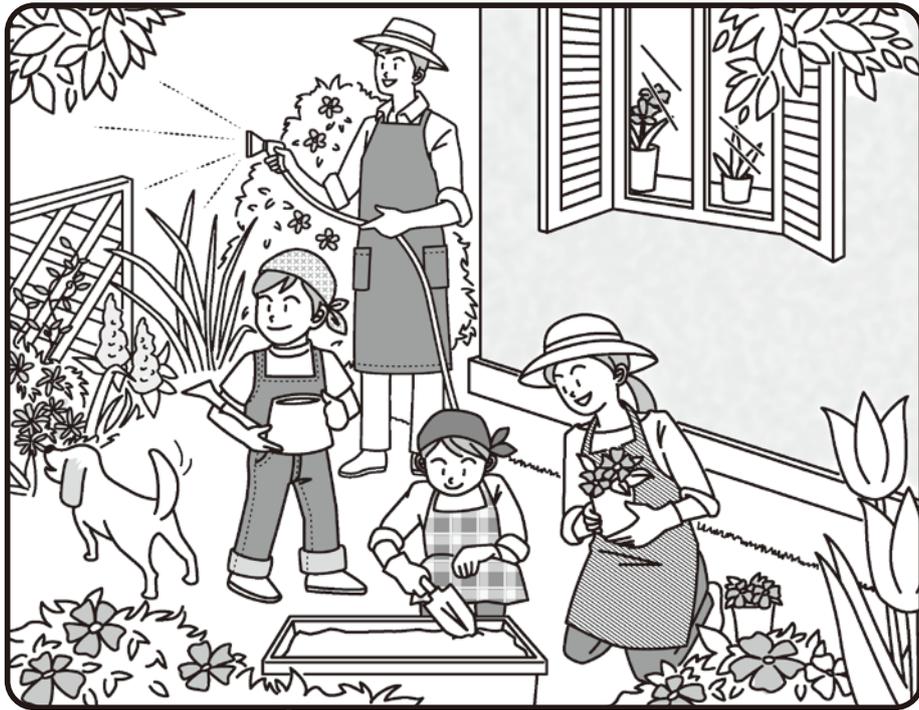


ポカポカ陽気に誘われて、家族みんなでガーデニングに精を出しています。マンシヨンのベランダでも家庭菜園が人気です。手塩にかけて育てているので、愛情も深まります。窓辺に生けてあるお花も、微笑んでいるようです。



家事上手



「使いやすい収納環境」

クローゼット内の収納方法を、ちょっと工夫すると、かなり使いやすくなります。木のスノコの下にキャスターを取り付け、その上に衣装ボックスを置きますと出し入れが容易になります。梅雨になる前に、ゆとりある機能的な収納環境に、ぜひ。

準備万端



「災害時のラップ活用」

いざという時に活躍するのがラップです。お皿に敷いて使い終わったら外せば、洗う手間が省けます。包帯やガーゼの代用になります。ふくらはぎなどに巻いておけば防寒対策にもなります。まだまだ、使い道がありそうです。在庫のご確認を。

発行 株式会社 住まいる工務店

住所 〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91

ホームページ：



電話 028-683-7077 FAX 028-683-7078

E-mail: reform@sumairu.biz

「かわら版」は宇都宮市周辺にお住まいの方へお配りしております。ご迷惑な場合には、恐れ入りますがメールまたはお電話等でご連絡下さい。



## 今晚のおかず

「あさりのクラムチャウダー」

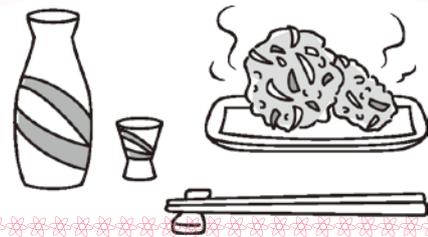
あさりが、ふっくらと美味しくなる時期ですね。あさり特有の強いうまみに、野菜の甘さと牛乳が加わりますと、コクのあるスープができます。あさを3%位の塩水に浸け冷暗所に置いておきますと、しっかりと砂出しができます。殻をこすり合わせ汚れを取り、フライパンに敷き、白ワインをかけて蒸し煮します。殻が開いたら、身を取り出し、蒸し汁と分けておきます。鍋にバターとサラダ油を入れ、1センチ角位に切った玉葱、じゃがいも、人参を入れて炒め、玉葱が透き通ったら、塩、胡椒します。これに小麦粉を振りかけて、弱火で炒めてから、牛乳と蒸し汁を入れます。少しとろみがついたら、あさりの身を入れ、茹でたグリーンピースをちらします。彩りもきれいでホッカホカ。



## キッチン物語

### 「かき揚げ」

かき揚げを、さくさくと美味しく揚げるため、先に具材に卵黄をからめ、うすく粉をまぶしておきます。衣がよくなじみ、具材が離れず、カラッと揚げられます。お好みでごま油を少し足しますと、香ばしいかおりになります。冷蔵庫の残り野菜もご馳走に変身します。晩酌の一品にも。



## 楽しい食卓

### 「母の日」

今日は母の日。ついこの間まで、主人と私の両母親に、プレゼントは何にしようかなと考えていました。今年は、子どもたちから、プレゼントを受け取る番に。昨日から、二人とも部屋に閉じこもり、何やら一生懸命作ってくれています。見ちゃダメ、と止められているので、キッチンで夕飯の仕度をしながら、ワクワクドキドキしています。





デュアルライフとは、2つの地域に拠点を持ち生活をするというライフスタイルです。東京で仕事をし、週末には郊外で暮らしたり、農業やガーデニングを楽しんだり。東京と沖縄とか、日本とハワイとかもいいですね。2拠点の組み合わせは、無限大です。こういうことを想像するだけでも、楽しいですね。都会と郊外のいいとこ取りです。その2拠点の組み合わせで生活をしている方が、増えています。都会の仕事や生活に疲れた心身を癒すため、まずは、お試しで田舎に住んでみて、気に入れば本格的に移住する方もいます。シェアカーやシェアハウスなど、所有から、共有する時代です。理想の生活をめざして、いろいろな暮らし方や生き方を選択できる時代になりました。



## 健康&エコ&癒し

### 「ストレス解消を」

この時期、気になるのが5月病ですね。春先からの生活、暮らし、仕事などの大きな変化にストレスが溜まり、症状が出やすくなる頃です。オンとオフを使い分け、遊ぶときは遊ぶことに、仕事するときは仕事に集中して。ガーデニング、音楽、楽しい食事や会話も、良き解消法に。



## 住まいの町医者

### 「風通しを確保する」

梅雨になる前にエアコンのフィルターや内部洗浄をしておきましょう。グリーンカーテンも、涼しさを醸し出し、ホッと安らぎます。風通しを良くするため、開けたままにしておく扉を選んでおきます。備長炭の置炭や除湿器などで湿気を取っておきますと、自然風や扇風機でも涼しさが実感できます。節電にも、配慮して。





## 5月のテーマは… 遮熱塗料で夏を涼しく!

太陽光による室内の温度上昇を防ぐ遮熱塗料。屋根や外壁に塗ると、部屋の中の暑さがやわらぎ、光熱費の削減にもつながります。



塗るだけで夏の室温が2〜3℃下がる

夏場の屋根は  
80℃になることも

夏の厳しい太陽光が直接あたる屋根の表面温度は、60〜80℃にもなることもあります。

その熱が室内に伝わり、室内の温度も上昇します。室内の温度上昇を抑え

るには、屋根や外壁の温度が上がり過ぎないようにする必要があります。

赤外線を反射して  
温度上昇を抑える

太陽光のなかで、熱の原因となる「赤外線」を反射し、表面の温度上昇を抑えるのが「遮熱塗料」

です。遮熱塗料を塗布した屋根や外壁の表面温度は、10〜20℃下がるといわれています。

エアコンの使用  
頻度を減らせる

遮熱塗料を塗ると、室内の温度は2〜3℃程下がります。今まで、エアコンをフル稼働させていた部屋でも、使用頻度を減らすことができます。エアコンの効きもよくなるので、設定温度を高めにしても快適に過ごせるでしょう。

エアコンの設定温度を1℃高くすると消費電力は約13%減らせるので、光熱費が抑えられ、エコにもつながります。光熱

遮熱塗料を選ぶ際の

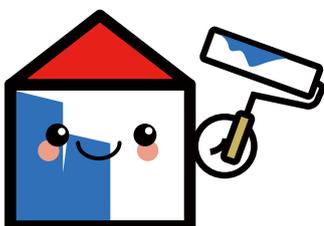
ポイント

せっかく遮熱塗料を塗布しても、表面に汚れがつくと十分に遮熱効果が発揮できません。塗料を選ぶ際は、防汚性の高いものを選ぶことが大切です。

また塗料の色は、白に近いほど赤外線の反射率が高くなります。なるべく明るい色を選ぶようにしましょう。



費を抑えたい方や、冷房の使用を抑えたい方にもおすすめの塗料です。



# 最新リフォーム 施工事例のご紹介

外壁が綺麗になって、  
玄関ポーチも一緒に  
きれいにしました。

外壁の塗装をきれいに塗り直しました。定期的  
にきちんとメンテナンス  
を心掛けてこられたF様  
邸です、お宅の全体的な  
雰囲気に合わせて、塗装  
色をご提案しました。落  
ち着いた、上品な色です。  
周りの家の色も意識し  
て、以前の外壁の色から  
かけ離れず、それでいて  
きちんと塗り替えた印象  
になる色になりました。

すると、玄関ポーチの  
タイルの汚れが気になっ

てきた、と始めはご主人様が、コンパクトな高圧洗浄機で、ポーチタイルの汚れを落としておられました。しかし思うように汚れが落ちなかった、とのことでご連絡頂きました。

玄関ポーチタイルは**土汚れだけではなく、サビ汚れや、コンクリートからの、白化現象による白い汚れ、などが付着**しています。先ずは**パッチテストで、端の方のタイルで薬剤との相性を探ります**。外のタイルだけだと、中とのきれいの差が出すぎるので、**中と外のポーチタイルも、一緒にクリーニング**します。

さすがにプロの手にかかると、本当に綺麗になります。当日のタイルの、美しい色が蘇り、外壁の美しさと共に、新築の時を彷彿とさせてくれます。

(担当：手塚)



## お客様の声

外壁が綺麗になって、玄関まわりのポーチタイルの汚れが気になりました。タイルのクリーニングもやっている、と聞いたので、自分で綺麗にしようと試みたのですが、思うように綺麗に出来なかったため、思い切って専門の方に頼みました。思った以上の仕上がりに大満足です。



住まいる工務店のカルチャー教室

お申し込みは、担当 秋葉まで

# 《 友悠倶楽部通信5月号 》

028-683-7077

Webからも申し込みいただけます  
「住まいる工務店」で検索

## 【シュガーアート教室】

講師:星野直美先生

日時 5月20日(月)  
6月17日(月)

第3月曜 10:00~12:30  
参加費 2200円~(材料費込)/回

## 【絵本教室】

講師:宮内 綾子先生

日時 5月18日  
6月8日、22日

毎回土曜 10:00~12:00  
参加費 1000円~(材料費別)/回  
絵本キット3000円

## 【スタンドグラス教室】

講師:国府田 博子先生

日時 5月7、14、21、28日  
6月4、11、18、25日

各回(火) 10:00~12:00  
参加費 1500円~(材料費別)/回

## 【絵手紙教室】

講師:大和田 初子先生

日時 5月16日(木) 10:00~12:00  
テーマ:陶器・マイカップ等  
6月20日(木) 10:00~12:00  
テーマ:花

参加費 1000円~(ハガキ代別)/回  
体験の方は1000円・ハガキ代込

## 【華道教室】

講師:五月女 恵子先生

日時 5月22日  
6月26日

毎回水曜 10:30~12:30  
参加費 1000円~(材料費別)/回  
体験の方は1500円(材料費込)

## 【七宝焼教室】

講師:馬場 桃堂先生

日時 5月23日  
6月27日

毎回木曜 10:00~12:00  
参加費 2000円~(材料費別)/回  
体験の方は1000円(材料費込)

## 【ビーズ教室】

講師:高橋 敦子先生

日時 5月15日(水)  
6月14(金)19日(水)  
各回 10:00~12:00

参加費 2000円~(材料費別)/回  
体験の方は1000円(材料費込)

## 【パンフラワー教室】

講師:杉山 璃花子先生

日時 5月17日  
6月、7日、21日

毎回金曜 10:00~12:00  
参加費 3000円/回~(月2回材料費別)  
体験は2回で2000円(材料費込)

## 【レカン&押し花教室教室】

講師:佐久間 幸子先生

日時 5月25日  
6月29日

毎回土曜 13:30~15:30  
参加費 1500円~(材料費別)/回

## 【初級英会話教室】

講師:荒井 明子先生

日時 5月2、16、23日  
6月6、20、27日

毎回木曜 13:30~15:00  
参加費 4500円/月  
体験の方は1000円/回

## 【手相教室】

講師:小口 登志子先生

日時 5月10日  
6月14日

毎回金曜 13:30~15:30  
参加費 3000円~(材料費込)/回

## 【シルバーアクセサリー教室】

講師:西條 理絵子先生

日時 5月8日  
6月12日

毎回水曜 10:00~12:00  
参加費 銀粘土2000円~(材料費込)  
ペーパー3000円/2回(材料費込)

## 【トールペイント教室】

講師:虻川 貴美子先生

日時 5月13、27日  
6月10、24日

毎月曜 10:00~12:00  
参加費 1500円~(材料費別)/回

## 【パステル和アート教室】

講師:本田 妙子先生

日時 5月9日(木)、11日(土)  
6月6日(木)、15日(土)

各回 10:00~12:00  
参加費 1500円~(材料費込)/回  
体験の方は1000円(材料費込)

## 【ドライフラワー教室】

講師:金子 真由美先生

日時 5月 開催無し  
6月3日(月)、4日(火)

月 10:00~12:00  
火 13:30~15:00  
参加費 2200円~(材料費込)/回  
体験の方は3500円(材料費込)

各教室の体験ご予約随時受付けております。空き状況等お気軽にお問合せ下さい♪

# 住まいるおたのしみ 掲示版

皆様からのご意見やご感想をお待ちいたしております。



住まいる  
とーく

## 『子供の日』

5月5日はこどもの日。2歳4ヶ月のかわいい甥っ子の端午の節句を今年は一緒にお祝いしたいな～と思っています。端午の節句は昔からありますが1948年に5月5日を「こどもの人格を重んじこどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」お休みの日と決められてから、端午の節句を“こどもの日”と呼ぶようになったそうです。鯉のぼりには子供に元気で立派になってほしい、柏餅の柏の葉は、子孫繁栄の縁起を担ぐという意味があります。自分が子供の頃は意味など特に考えずに鯉のぼりをみたり、柏餅を食べていましたが親の立場（私は叔母ですが）になると、端午の節句に込められた願いや意味をかみ締めながらお祝いしたいと思うようになりました。そんなかわいい甥っ子、5月にお兄ちゃんになるんです。

生まれてくるのは女の子。ゴールデンウィークが出産予定日なので、予定通り生まれてくれば新元号ベビーになります。

今年のゴールデンウィークは新天皇即位もあり、最長で10連休という方もいらっしゃるそうですね。うらやましい（・o・）

昨年は【平成最後の～】という言葉が飛び交いましたが、今年は【令和最初のゴールデンウィーク】を皆さん楽しんで下さい！  
(担当：熊田)



住まいる  
ぽすと

たくさんのお便り、ありがとうございました！  
皆様の体験や暮らしの情報等お便りお待ちしております。

毎月送っていただく「かわら版」ありがとうございます。四季の移り変わりなど細かに記して年若い私にも大変教えられることばかりです。2階の手すりも木に替えていただき、手触りも良く暖かさを感じております。

峰町のS様

「かわら版」毎月楽しみにしています。掲示板やひとりごとの話が興味深く、毎月色んなテーマで語れることに尊敬します。これからも続けてください。

御幸ヶ原町のB様

TOTOのショールームのイベントに参加させていただきました。ドライフラワーなどを使ったクラフト制作をして、ちょっぴり春らしい気分を味わうことができました。ありがとうございました。

陽東のK様

## 住まいるプレゼント 5月号

「松尾焼きのり」

3名様



今月のおいしいものプレゼントは…

「松尾焼きのり」です。

創業以来 340 年余、海苔一筋の店。味本位で選んだ海苔をじっくりと丹念に焼きあげました。パリッとして、とろける松尾の海苔をどうぞ。

ご希望の方は、お名前・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・ご意見やご感想をご記入の上、はがき・FAX・メール等にてご応募ください。抽選で3名の方にプレゼントいたします。5月20日締切です。ご応募お待ち致しております！

4月号の「さめきうどん」の当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。当社HPにも掲載いたします。

当選者  
発表

3月号「ゆべし」の当選者は、  
泉が丘の S様、今泉町の T様、鶴田町の F様

以上3名の方です。  
おめでとうございます！



## ★こんなこと・ひとりごと★ 「ありがとう平成」

いよいよ新しい元号「令和」がスタートしました。発表された瞬間は昭和からの和続きでしたので一瞬「あれっ!？」とちょっと違和感を覚えましたが、今になると響きのいい文字の形もきれいな素敵な元号だなと感じるようになりました。

令和の文字に込められた意味には様々な解説や投稿が寄せられていますが、それはさておいて、わたくしたちの未来が豊かで平穏に暮らすことのできる社会になることを祈るばかりです。

最近のテレビで皇室の平成を振り返る番組が頻繁に特集されています。ほんとにたくさんの災害があったんだな～ということと合わせて、ご夫婦の人としてのお人柄、ふるまい、お言葉など、なんと素敵なんだろうと番組を見るたびに感心したり感動したりと見入っております。

自分の平成の31年を振り返ってみると、社会人になってバブルをちょっとだけ経験した後すぐにはじめてしまい、好景気に戻れないまま平成という時代になり、いつの間にか高度成長は過去の夢、現状が現実社会であるということに慣れてしまい、不景気という言葉はどこかに行っていました。

そんな中で平成12年に住まいる工務店を創業し現在に至るわけですが・・・振り返ると楽しかったこと、良かったことがたくさん出てきます。これ以上は書ききれませんのでこの辺で・・・皆さんも過去のことって良いことの方がたくさん思いうかびませんか？



担当：知久

### ●今月のイベントのご案内●

10月の消費税導入を前に、夏以降は職人さん不足とリフォーム工事の混雑が予想されます。今年リフォームを検討されている方は早めにご検討ください。

第 124 回  
宇都宮市民リフォーム祭 inTOTO  
日時：5月18日(土)、19日(日)  
午前10:00～午後5:00

会場 TOTO 宇都宮ショールーム 宇都宮市元今泉 2-22-22

ホームページ・LINE@からの来場予約でクオカードをプレゼント、さらにLINE@ならポイントもGet!!



来場予約はコチラから▶▶▶



SUMAIRU CLUB  
すまいるくらぶ

会員募集中！詳しくは▶▶▶



LINE@ お友だち募集中!

簡単15秒登録♪!登録はこちらから▶▶▶



かわら版の  
ポスティングさん  
募集中です!

峰、陽東、中岡本、豊郷台 方面でかわら版をポスティングして下さる方を募集しています。経験等は特に必要はありません。少ない枚数でもOKです。「健康増進のため、ウォーキングついでに、ちょっとお小遣い稼ぎに」などお気軽にお問い合わせ下さい。詳しくは担当・秋葉まで

- 発行/株式会社 住まいる工務店
- 編集/かわら版編集委員会
- 住所：宇都宮市今泉町3020-91
- 電話/028-683-7077
- E-mail/reform@sumairu.biz