

かわ ら版

2019.8月号
vol.196



「大自然に囲まれて」

8月のお盆休みに帰省する途中、家族で初めてキャンプをしました。いざ、災害のときも、テント生活に少しでも慣れておいた方がいいですね。でも、今回は、バーベキューあり、歌ありの楽しい時間です。家族の絆も深まります。



家事上手

「掃除しながら」

掃除しながらエクササイズをしませんか？朝の涼しい内がチャンスです。お風呂の残り湯を庭や前面道路に撒きます。犬走や基礎付近の雑草は、早めに刈っておきます。玄関周りを掃除し、掃除機で家中歩き回りながら、きれいにしていきます。

準備万端

「台風対策」

そろそろ台風シーズンです。備えは万全ですか？台風は強風と大雨のダブルです。家の外回りを点検し、飛散しやすいモノがあれば、固定するか、家の中へ取り込んでおきます。窓回りの点検も大切です。こういうとき、雨戸があると安心ですね。

発行 **株式会社 住まいる工務店**

住所 〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91

ホームページ：

リフォームならおまかせ！
住まいる工務店

人生に豊かさと夢を
住まいる 7711



電話 028-683-7077 FAX 028-683-7078

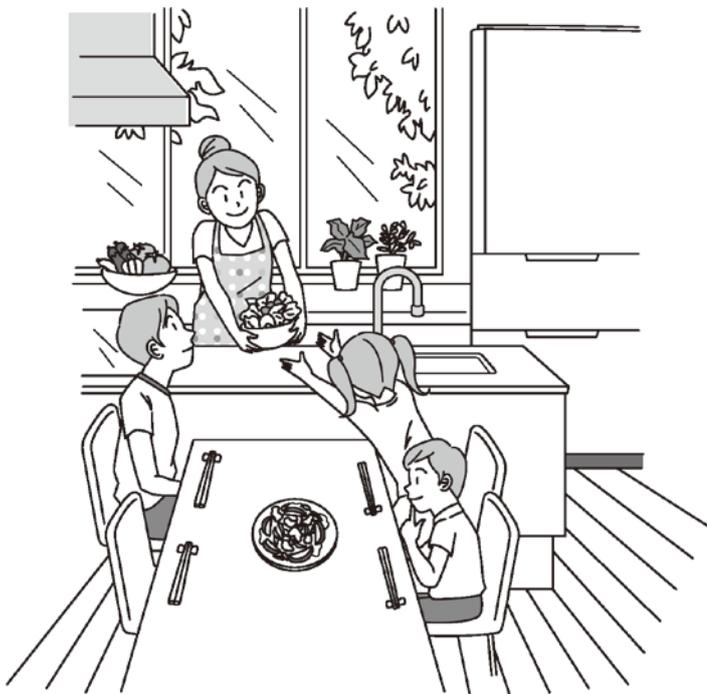
E-mail: reform@sumairu.biz

「かわら版」は宇都宮市周辺にお住まいの方へお配りしております。ご迷惑な場合には、恐れ入りますがメールまたはお電話等でご連絡下さい。

今晚のおかず 「夏野菜のチリ炒め」



太陽の光をたくさん浴びた夏野菜は栄養たっぷり、美味しいですね。ぷりとした食感のエビと合わせて、ピリ辛に味付けしますと、食欲の出る豪華な一品に。まずは、乱切りにしたナス1本分と、背ワタを取り片栗粉をまぶしたエビ12尾を、油で揚げておきます。深めのフライパンに油をしき、ネギと生姜のみじん切り、豆板醬大さじ1を入れて炒め、ひと口サイズに切ったピーマンと黄色のパプリカ各1個、トマト2個を炒めます。これにお酒を半カップ加え、鶏ガラスープの素小さじ1、ケチャップ少々を入れ、甘辛く味付けします。最後に、揚げたナスとエビを加えてざっくり混ぜ合わせますと、エビにとろみがつき、彩りよく仕上がります。お好みの夏野菜で、どうぞ。



キッチン物語

「買い物上手」

毎日の食事作りに欠かせないのが、冷蔵庫内の食材の在庫点検です。残っているモノを使って、どんな副菜ができるか？主菜に必要なモノがストックしてあれば、冷蔵庫内の整理にもなります。買ったモノを早めに使いきるようにすると、足りないモノも一目瞭然です。ムダが省けます。



楽しい食卓

「囲炉裏を囲んで」

故郷に帰省し、今晚は両親と親類が揃い、みんなで大賑わいの大夕食会です。田舎に来ると囲炉裏があります。それを囲んでの食事は、雰囲気があり楽しいですね。かまどでご飯を炊き、山菜と川魚、おしんこ、味噌汁、ご飯のおこげなどが、ご馳走です。食べていると、すぐに子どもの頃にタイムスリップします。懐かしい！



住マイル通信

「おうち森林セラピー」



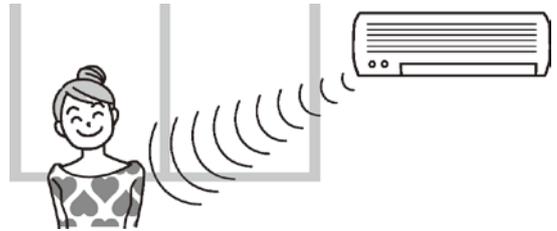
アウトドアで森林浴をしたり、わが家で自然の木材に囲まれた生活をしていすると、乱れた自律神経のバランスが良くなり、ストレスが抜けてきますね。森林や木材は、自律神経のバランスを整え、ストレスホルモンの濃度を低下させる効果があります。森林等の植物由来の刺激が、生理的にリラックスさせてくれます。その結果、免疫力も上がり、病気になりにくいカラダになるのが森林セラピーです。多忙な生活が続き、緊張がずっと続いていますと交感神経が優位になりがちです。床や壁、天井等に木を使いますと、おうち森林セラピーができます。弱っている副交感神経の働きを優位にしてくれます。木の内装は目にも優しいですね。休日には、おうち森林浴をして、ホンノリ気分。



健康&エコ&癒し

「最新のエアコン」

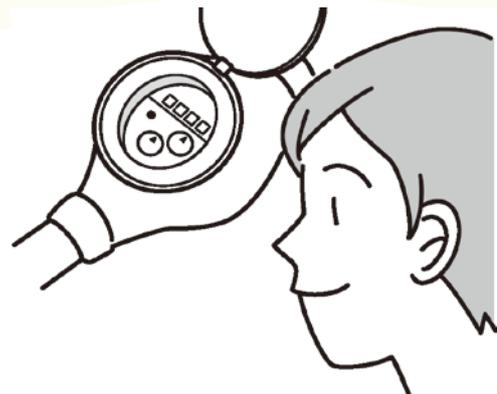
真夏の節電は毎年大切です。エアコンは、つけたり消したりを頻繁に繰り返しますと、消費電力が増えます。最近のエアコンは、かなり性能や省エネ性が優れています。人がいる方向に気流を届けるセンサー機能付きや、エアコン内部や室内の空気もキレイにしてくれるタイプも。



住まいの町医者

「水道管」

節水を意識すべき季節です。無駄な水の使用は極力避けたいですね。水道管の腐食や傷みも、ときどきは定期点検しておきましょう。水道メーターがどこにあるかを確認し、住まいすべての蛇口を締め、星型パイロットメーターが回っていないかを確認します。シャワーの使用は極力抑えお風呂の残り湯を洗濯や水撒き用に。



8月のテーマは…

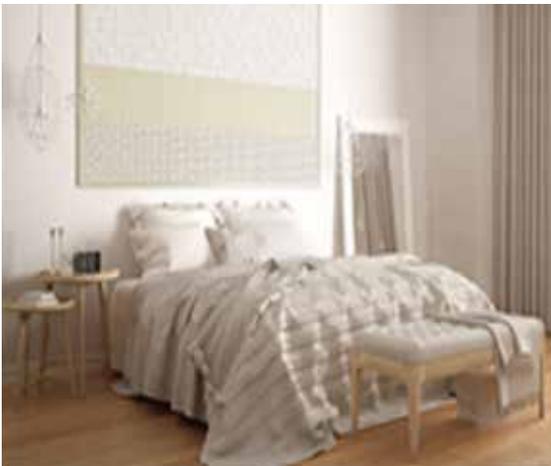
湿度を調整するおしゃれな壁材

調湿建材には、表面に立体感のあるものなど、デザイン性が高く、おしゃれなものがたくさんあります。建材としてインテリア性が高いのもうれしいですね。タイル状のものは、必要な場所にだけ貼り付けられるので取り入れやすいでしょう。また天然木材の温もりや美しさを楽しめるタイプもあります。好みに合わせて選べば、調湿機能だけでなくおしゃれな空間も手に入ります。



●● 快適な湿度は40～70%

梅雨時期など、雨がずっとと特に気になる室内の湿気。人が快適で健康に過ごせる湿度は40～70%です。70%を越えると、ジメジメとした不快さを感じるうえ、カビの発生率もアップしてしまいます。



●● 高いデザイン性と調湿効果を持つ壁材

快適で健康的な室内環境を整えるためにも調湿は大切です。そこで、適した調湿を保とうとする「調湿建材」をインテリアに取り入れるとよいでしょう。調湿建材は湿度が高いときには吸湿してジメジメし、湿度が低いときには蓄えている水分を空気中に放出します。この調湿の働きで、湿気や乾燥による悩みが軽減されます。

●● 好きなところからポイント使いでOK

調湿建材は、湿気が特に気になるところや、人が訪れる場所から取り入れてみるのがおすすめです。洗面所やトイレのように、狭くて湿気がこもりやすい場所ならより効果を感じやすいでしょう。デザイン性、意匠性が高いものなら人が集まるリビングなどに設置するお素敵です。家の第一印象を決める玄関に取り入れれば、さわやかでおしゃれな空間になり、気持ちよくお客様をお迎えできます。デザイン豊富な美しい調湿建材は、壁のアクセントになるのもいいです。



最新リフォーム 施工事例のご紹介

外壁のリフォーム

建物データ

在来木造2階建て住宅 築年数=40年位 屋根=平板瓦葺き
外壁=モルタル塗装仕上げ
11年前に外壁を2液弱溶剤形アクリル樹脂シリコン塗料で塗装

Before



工事前の全景写真です。この色に決めた時の思い出もあり、こちらもとても素敵なお外観でしたが…

After



まるで新築のような仕上がりです。遮熱性フッ素焼き付け塗装なので10年経っても施工時並みの色合いを保ちます。

お客様のご要望



T様より、最近建物南側外壁の汚れが目立ってきたので塗り替えたいとのご相談でした。

T様は私が入社当時より大変長く御最上にして下さっているお客様で、前回も外壁塗装工事を平成20年(11年前)に施工させて頂きまして、そして今回は2回目のご依頼となります。

現況調査



前回の塗装工事から11年程たっていますが、塗面不良(チョーキング現象:チョークのような粉が表面に発生)は全く無くとても良い状況でした。割れ・クラックは地震の影響なのかモルタルの宿命なのか全体的に見受けられ、このまま放っておくと雨漏れする可能性があります。建物南側の汚れは水垢が付着して紫外線で焼き付けを起こしており、薄っすら白い膜状の汚れが付着していました。

ご提案内容



お客様が毎日散歩をするルートで、外壁を金属サイディング(鉄板を板状に成型した45cm×3mくらいのサイズの物を張り付けるタイプの工業製品)で施工した建物があって、とても感じが良いので我が家もそのようにしたいとのご要望でした。



パソコンで完成イメージを3D画像にて工事前にご確認頂きました。



模様は石目柄です。色は3色使いで金属でありながら深い造形に仕上がっています。

今回採用しました金属製サイディングはケイミュー製の商品です。「サイディング」とは外壁材の一種で、フッ素焼き付け塗装を施した高断熱遮熱性能の物です。

近年、工場での加工も飛躍的に向上して高い耐久性があり、多様なデザインのなかからお選びいただけます。

また、モルタル外壁の $\frac{1}{10}$ の重さですので地震の時も安心です。

担当:上野



住まいる工務店のカルチャー教室

《 友悠倶楽部通信8月号 》

お申し込みは、担当 秋葉まで

028-683-7077

Webからも申し込みいただけます
「住まいる工務店」で検索

【シュガーアート教室】

講師: 星野直美先生

日時 8月 19日(月)

9月 16日(月)

9月のテーマ: アイシングクッキー

第3月曜 10:00~12:30

参加費 2,200円~(材料費込)/回

【初級英会話教室】

講師: 荒井 明子先生

日時 8月 1、22、29日

9月 5、19、26日

毎回木曜 13:30~15:00

参加費 4,500円~/月

体験の方は1,000円/回

【スタンドグラス教室】

講師: 国府田 博子先生

日時 8月6、20、27日

9月3、10、17、24日

各回(火) 10:00~12:00

参加費 1,500円~(材料費別)/回

【絵手紙教室】

講師: 大和田 初子先生

日時 8月 8日(木)10:00~12:00

テーマ: 野菜・果物

9月 19日(木)10:00~12:00

テーマ: 鳥(写真を見て)

参加費 1,000円~(ハガキ代別)/回

体験の方は1000円・ハガキ代込

【華道教室】

講師: 五月女 恵子先生

日時 8月 28日

9月 25日

毎回水曜 10:30~12:30

参加費 1,000円~(材料費別)/回

体験の方は1500円(材料費込)

【七宝焼教室】

講師: 馬場 桃堂先生

日時 8月 22日

9月 26日

毎回木曜 10:00~12:00

参加費 2,000円~(材料費別)/回

体験の方は1,000円(材料費込)

【ビーズ教室】

講師: 高橋 敦子先生

日時 8月 9(金)21日(水)

9月 13(金)18日(水)

各回 10:00~12:00

参加費 2,000円~(材料費別)/回

体験の方は1,000円(材料費込)

【パンフラワー教室】

講師: 杉山 璃花子先生

日時 8月 2、30日

9月 6、20日

毎回金曜 10:00~12:00

参加費 3,000円/回~(月2回材料費別)

体験は2回で2,000円(材料費込)

【レカン&押し花教室教室】

講師: 佐久間 幸子先生

日時 8月 24日

9月 28日

毎回土曜 13:30~15:30

参加費 1,500円~(材料費別)/回

【ドライフラワー教室】

講師: 金子 真由美先生

日時 8月 5(月)、6(火)

9月 2(月)、3(火)

月 10:00~12:00

火 13:30~15:00

参加費 2,200円~(材料費込)/回

体験の方は3,500円(材料費込)

【手相教室】

講師: 小口 登志子先生

日時 8月 9日

9月 13日

毎回金曜 13:00~15:30

参加費 3,000円~(材料費込)/回

【シルバーアクセサリー教室】

講師: 西條 理絵子先生

日時 8月 7日

9月 11日

毎回水曜 10:30~12:30

参加費 銀粘土2,000円~(材料費込)

ペーパー3,000円/2回(材料費込)

【トールペイント教室】

講師: 虻川 貴美子先生

日時 8月 26日

9月 9、30日

毎回月曜 10:00~12:30

参加費 1,500円~(材料費別)/回

【パステル和アート教室】

講師: 本田 妙子先生

日時 8月 10日(土)予約のみ

9月 14日(土)

各回 10:00~12:00

参加費 1,500円~(材料費込)/回

体験の方は1,000円(材料費込)

【絵本教室】

講師: 宮内 綾子先生

日時 8月 3、17日(土)

9月 7、21日(土)

各回 10:00~12:30

参加費 1,000円~(材料費別)/回

絵本キット3,000円

各教室の体験ご予約随時受付けております。空き状況等お気軽にお問合せ下さい♪

おたのしみ 揭示版

皆様からのご意見やご感想をお待ちいたしております。



住まい
とーく

『初の新車』



この度車を買替えることになり、ようやく新しく購入する車を決定したところです。

今乗っている車は必要に迫られ急遽中古で購入し、それから約8年のお付き合いで随分長い時間を一緒に過ごしたんだなぁと今思うといろいろ思い出されてきますが、もうちょっと大事に乗ってあげられたらよかったなと今さらになって思います。傷やへこみなど約8年分のあれこれが刻まれているその姿…。そろそろお別れかと思うとなかなか感慨深いものがあります。

車のことについてはとにかく疎く、今まではメンテナンスに関しても必要最低限のことしかせずに乗っていました。これはやっぱり本当に反省です。

今度は初の新車。しかも自分でこれがいい!と思って選んだ車に乗ることになるので、しっかりとメンテナンスをして大事に乗りたいと思います。(担当:菊池)



住まい
ぽすと

☆ お便りやアンケートからのご意見・ご感想 ☆

プロの目線からのご提案をいただき、とても納得のできる仕上がりになりました。少し予算オーバーになって今後の為にやっておいた方がいい事や、逆にやらない方がいい事など、安心してお任せできる会社さんだと思います。

高根沢町の T様

営業の方のフォローが丁寧でした。工事の方も、とても丁寧でよくやっていただきました。ありがとうございました。

泉が丘の S様

いろいろお話ししましたが、とても分かり易い。諸々の話から、工事請負～完了まで早い!!仕上がりも満足です。今までいろいろな方々と交流等ありましたが、何でも相談できる会社さんだと思います。

東宿郷 J、K様

☆ 沢山のお便り有難うございました。皆様の体験や暮らしの情報等お便りお待ちしております。

☆☆8月号のお楽しみプレゼントコーナー☆☆

「日光たまり漬ハム」



3名様

今月のおいしいものプレゼントは「日光たまり漬ハム」です。「日光たまり漬ハム」は栃木県産品である「たまり漬」に使用するたまり醤油で仕上げた、風味豊かな味わい深い一品です。

ご希望の方は、お名前・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・ご意見やご感想をご記入の上、はがき・FAX・メール等にて応募ください。抽選で3名の方にプレゼントいたします。8月20日締切です。ご応募お待ちしております!

7月号の「いかの沖漬」の当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。当社HPにも掲載いたします。

6月号「こんぶ茶」の当選者は高根沢町の T 様、宿郷の A 様、東宿郷の K 様以上3名の方です。おめでとうございます!

★こんなこと・ひとりごと★ 「ポイントカードの整理」

今どこで買い物をしても「カードを作るとポイントが付くのでお得ですよ」と勧められ、様々な場面でクレジットカードやポイントカードを作ってしまいます。結果、所有しているカードが邪魔になるくらい増えてしまいました。

少し整理しようと思い立ち、引き落としの明細書を取り寄せてみました。最近ではほとんどの会社がペーパーレス化し、自分からネットで見ないと明細が分からないものが多く、久しぶりに明細を見るものもありました。するとすでに利用していない会費など数年間も無駄に引き落とされているものをいくつか発見。

アッ!もったいないと思い、即引き落としを中止するよう手続きを開始したのですが、IDやパスワードが分からなくなり、Web上からの手続きを断念。電話でと書いてかけると「現在大変込み合っていますので…」

となかなかつながりません。大いなるストレスを感じながらもやっと整理することが出来ました。もーイヤ!面倒!

これに懲りて、少しのポイントに惑わされない様、思い切ってクレジットカードは1枚にし、スッキリ。次はコンビニやショップカードなども整理しようと1枚1枚減らしています。「私はポイントを要りません」と宣言します。…イヤ、宣言したいです。

しかし、次なる影が迫ってきています。それは今年の消費税の軽減措置に始まる電子マネーの時代です。PayPay、LinePayなど利用しないと損をする?また欲に絡んで前のような反省をしない様しっかりと見極めようと思います。皆さんはどうしていますか?



担当: 知久

●今月のイベントのご案内●

いよいよ「消費税が10月からアップ」します。9月中の方がお得なリフォームと、軽減措置により10月になってから始まった方がお得なリフォームとありますので、しっかり考えてお得にリフォームしましょう。詳しくは会場で。

第127回 宇都宮市民 リフォーム祭 in TOTO

日時：8月24日(土)、25日(日)
午前10:00～午後5:00

会場 TOTO 宇都宮ショールーム 宇都宮市元今泉 2-22-22

ホームページ・LINE@からの来場予約でクオカードをプレゼント!
さらにLINE@ならポイントもGet!!



来場予約は
コチラから



SUMAIRU CLUB
すまいるくらぶ

おとくな会員募集中! 詳しくは▶▶▶



LINE@

お友だち
募集中!

簡単15秒登録♪! 登録はこちらから▶▶▶



— 夏季休暇のお知らせ —

8月13日(火)から8月16日(金)

- 発行/株式会社 住まいる工務店
- 住所: 宇都宮市今泉町3020-91
- 編集/かわら版編集委員会
- 電話/028-683-7077
- E-mail/reform@sumairu.biz