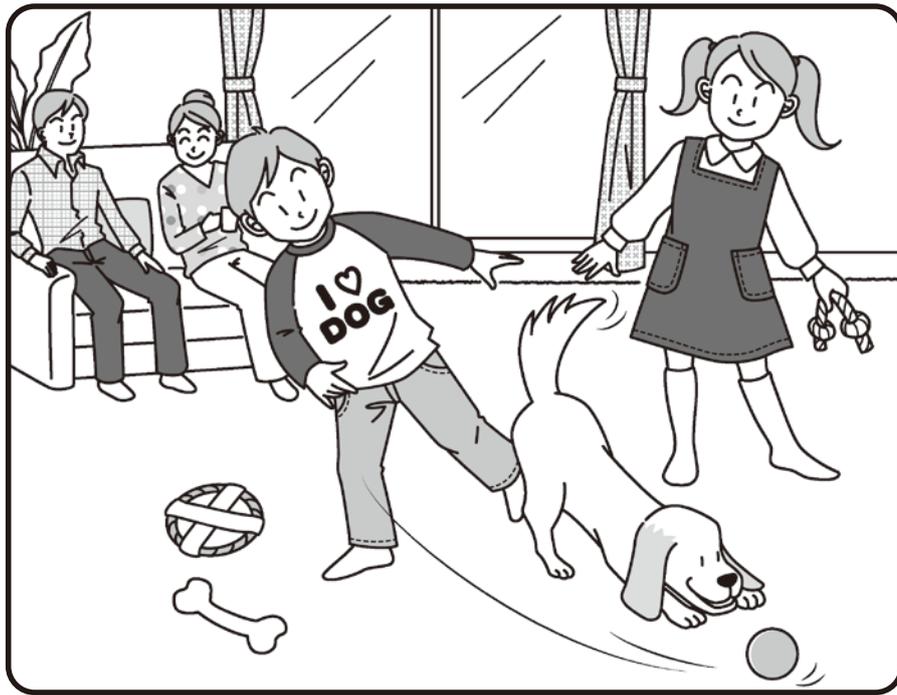




「犬と見つめ合う」
ペットを飼っているご家庭が年々増え、半分以上の世帯になっています。例えば、ワンちゃん。見つめ合うだけでストレスが解放され、家族の会話が増え、絆も深まっていきます。飼い主もワンちゃんも、幸せホルモン満タンに。



家事上手

「外の排水口」



年に1、2回、外回りの排水口の掃除をしましょう。木の葉などで目詰まりがしていることも。マンションのベランダも、ときどき点検し掃除をしておきます。排水口が詰まると、水が溢れ、雨漏りになることもあります。ご用心、ご用心。

準備万端

「防災訓練」



家の近くの避難所、そこに行くまでの安全ルートを確認していますか？避難所は、1か所だけでなく、他の候補場所も探しておきましょう。車内など狭い場所での避難生活は、エコノミークラス症候群の懸念が。ご近所とも、よく話し合ってください。

発行 **株式会社 住まいる工務店**

住所 〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91

ホームページ：

リフォームならおまかせ!
住まいる工務店

人生に豊かさと夢を
住まいる プラス



電話 028-683-7077 FAX 028-683-7078

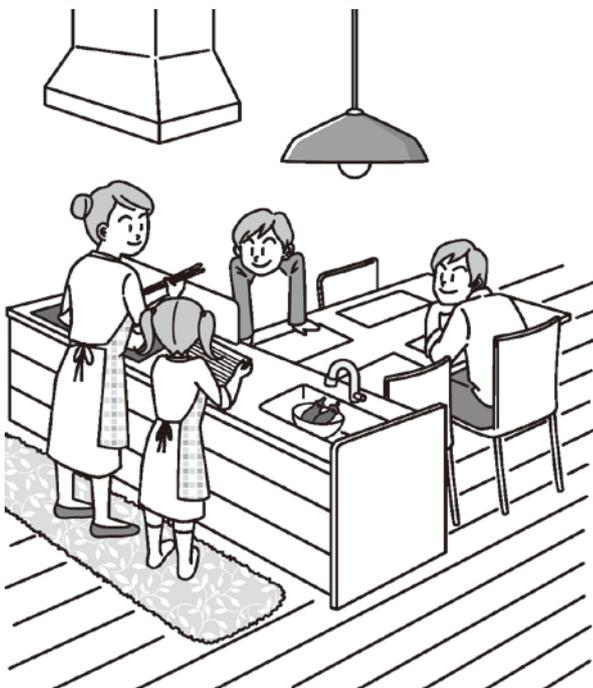
E-mail: reform@sumairu.biz

「かわら版」は宇都宮市周辺にお住まいの方へお配りしております。ご迷惑な場合には、恐れ入りますがメールまたはお電話等でご連絡下さい。



今晚のおかず 「ナスのはさみ揚げ」

端境期に入り、野菜の少ないこの時期、ナスは、いろいろな料理に使い食卓を賑やかにしてくれます。油と相性の良いナス。肉をはさんで揚げますとジューシーでボリュームのある一品に。ナスはへたを残し、二枚または十文字に切れ目を入れて水に浸けてアクを取り、ペーパーで水気を拭きます。ナス1個につき、鶏挽肉50グラムを目安に、醤油と砂糖、つなぎに卵黄を入れ、粘りがでるまで混ぜ合わせます。これをナスに詰めて、片栗粉を薄くまぶして油で揚げます。醤油味のだし汁に人参、シシトウ、椎茸を入れ、片栗粉でとろみをつけた野菜あんを作り、揚げたてのナスにかけます。ナスは柔らかく、肉はふわっとした食感に。お好みに、酢やおろし生姜をかけて、どうぞ。



キッチン物語

「スープのある暮らし」

そろそろ夏の疲れが出てくる時期です。野菜に水を入れてコトコト煮ますと、胃腸にやさしいスープができます。ダシの旨みやスパイスの香り、フルーツの甘味や酸味が加わりますと、より美味しくなります。野菜の皮や種、へたも栄養豊富で、ダシも出ますので、上手にご活用を。



楽しい食卓

「ホッとできる夕べ」

今晚は中秋の名月です。家族みなでお月さまを眺めながらの夕飯です。ススキとお団子が窓辺に置いてあります。風情があっていいですね。食後は、家族全員での大合唱です。最近は、ハーモニーもできるようになり、格段の進歩です。窓から入ってくる風も、爽やかです。今夜のデザートは、あんみつにしました!!





住マイル通信 「ペットを飼う」

今月の20日から26日は動物愛護週間です。ワンちゃんや猫ちゃんは、大人気。飼うにあたっていくつかのポイントがあります。ストレスが軽くなります。猫カフェやドッグカフェも人気です。温もりを感じ、世話をすることで、孤独感を感じなくなります。高齢者には、よき相棒です。一緒に散歩して適度な運動になります。公園で遊ぶのも、楽しいですね。その半面、お世話をする負担を感じたり、金銭的な負担を感じたり、住まいが傷んだり汚れることもあります。放置しているとたくさんの子を産み、殺処分されるケースも増えています。ご近所の方と、一緒に協力し合い、大切に育てていくことが今後求められます。癒される住まいと町づくりに、ペットは大切な存在です。



健康&エコ&癒し

「省エネの知恵」

日常何気なく使っている、ガス、電気、水道、通信など。でも、突然、使えなくなったら大変ですね。ときどきは、少し不便でも、サバイバル生活を体験しておくのも大切。いざというときの覚悟ができます。便利な生活から離れてみると、省エネの発想もきっと浮かんできますよ。



住まいの町医者

「年末までの計画」

そろそろ年末の準備をする時期ですね。住まいのリフォームをする場合、早めの準備と計画と対策が大切です。まずは、住まい全体を自ら点検し、その上で専門家に住まい全体の診断をしてもらいます。複数の目で住まいと暮らしを総点検しておきますと、新たな気づきもきっとあります。改善する優先順位も、より明確に。



9月のテーマは…

災害停電時に大活躍 「家庭用蓄電池」

9月1日は防災の日です
今回は災害停電時に利用できる
家庭用蓄電池をご紹介します



蓄電池は電気を貯めることができる装置です。

発電や買電した電気を蓄えて必要に応じて電気を取り出すことができます。

自宅のコンセントで充電できる「コンセント型」と容量・サイズが大きく配線工事の必要な「系統連系型（据え置き型）」の2タイプがありますが今回は系統連系型についてです。

《メリット》

- ・災害時に電気が使える
- ・深夜の安い電力を充電し、昼間に利用することで電気料金が削減できる
- ・太陽光発電と併用することで、さらに電気料金の削減できる

《デメリット》

- ・蓄電池の導入にコストがかかる
- ・蓄電池の寿命がある
- ・設置スペースが必要

「設置価格」

住宅用の据え置き型リチウムイオン蓄電池を設置費用は本体+工事費込みで蓄電容量1kWhあたり約15~28万円が相場。

一般的には5kWh・7kWhを設置することが多い。



日中



夜



深夜



「補助金」

①宇都宮市

自らが居住する市内の住宅に補助対象機器の設置型蓄電池を設置・導入した場合

補助対象経費の10%、上限30万円

②全国

10kw未満の太陽光発電設置者(新設・既設は問わない)で補助対象機器の設置・導入した場合

・設備費:2万円/kWh

・工事費:工事費の1/2、上限は5万円

最新リフォーム 施工事例のご紹介

玄関のリフォーム

築30年の工業化住宅メーカーにお住まいのT様。
外壁を塗装して綺麗になり玄関も新しくしました。
塩谷郡高根沢町宝石台 T様 工期:1日

1日の工期で、ピカピカの玄関に!

今回の玄関ドアの改修工事は、LIXIL製の1day
リフォーム リシェントドアを採用させて頂きました。

一般的な玄関ドア交換の場合、工事期間が約5
日前後かかるのに対して、カバー工法の場合既存

の玄関ドアと片袖飾りだけを取り除き枠はそのまま使用する為、玄関内部の内装工事・タイル工事については施工が不要となります。

鉄骨系の住宅の為、構造部分に負荷をかけないように玄関ドアを特注対応させて頂きました。

Before



After



お客様より ☆

昨年、外壁の塗装をして綺麗になり、玄関ドアだけが古く鍵も調子が悪かったので、今回思い切ってリフォームして良かったと思います。

以前と比べて玄関が明るくなり、工事も1日で終わり、予算的にも負担が少なくて助かりました。

今回工事の依頼を頂き
ありがとうございました。
今後も住宅のメンテナ
ンスを通じて末永くよろし
くお願い致します。

担当:大吉



住まいる工務店のカルチャー教室

《 友悠倶楽部通信9月号 》

お申し込みは、担当 秋葉まで

028-683-7077

Webからも申し込みいただけます
「住まいる工務店」で検索

【シュガーアート教室】

講師:星野直美先生

日時 9月 16日(月)

10月 21日(月)

9月のテーマ:アイシングクッキー

第3月曜 10:00~12:30

参加費 2,200円~(材料費込)/回

【初級英会話教室】

講師:荒井 明子先生

日時 9月 5、19、26日

10月 3、17、24日

毎回木曜 13:30~15:00

参加費 4,500円~/月

体験の方は1,000円/回

【スタンドグラス教室】

講師:国府田 博子先生

日時 9月3、10、17、24日

10月1、8、15、22日

各回(火) 10:00~12:00

参加費 1,500円~(材料費別)/回

【絵手紙教室】

講師:大和田 初子先生

日時 9月 19日(木)10:00~12:00

テーマ:鳥(写真を見て)

10月 17日(木)10:00~12:00

テーマ:果物

参加費 1,000円~(ハガキ代別)/回

体験の方は1000円・ハガキ代込

【華道教室】

講師:五月女 恵子先生

日時 9月 25日

10月 23日

毎回水曜 10:30~12:30

参加費 1,000円~(材料費別)/回

体験の方は1500円(材料費込)

【七宝焼教室】

講師:馬場 桃堂先生

日時 9月 26日

10月 24日

毎回木曜 10:00~12:00

参加費 2,000円~(材料費別)/回

体験の方は1,000円(材料費込)

【ビーズ教室】

講師:高橋 敦子先生

日時 9月 13(金)18日(水)

10月 11(金)16日(水)

各回 10:00~12:00

参加費 2,000円~(材料費別)/回

体験の方は1,000円(材料費込)

【パンフラワー教室】

講師:杉山 璃花子先生

日時 9月 6、20日

10月 4、18日

毎回金曜 10:00~12:00

参加費 3,000円/回~(月2回材料費別)

体験は2回で2,000円(材料費込)

【レカン&押し花教室教室】

講師:佐久間 幸子先生

日時 9月 28日

10月 26日

毎回土曜 13:30~15:30

参加費 1,500円~(材料費別)/回

【ドライフラワー教室】

講師:金子 真由美先生

日時 9月 2(月)、3(火)

10月 1(火)、7(月)

月 10:00~12:00

火 13:30~15:00

参加費 2,200円~(材料費込)/回

体験の方は3,500円(材料費込)

【手相教室】

講師:小口 登志子先生

日時 9月 13日

10月 11日

毎回金曜 13:00~15:30

参加費 3,000円~(材料費込)/回

【シルバーアクセサリー教室】

講師:西條 理絵子先生

日時 9月 11日

10月 9日

毎回水曜 10:30~12:30

参加費 銀粘土2,000円~(材料費込)

ペーパー3,000円/2回(材料費込)

【トールペイント教室】

講師:虻川 貴美子先生

日時 9月 9、30日

10月 28日

毎回月曜 10:00~12:30

参加費 1,500円~(材料費別)/回

【パステル和アート教室】

講師:本田 妙子先生

日時 9月 14日(土)

10月 12日(土)

各回 10:00~12:00

参加費 1,500円~(材料費込)/回

体験の方は1,000円(材料費込)

【絵本教室】

講師:宮内 綾子先生

日時 9月 7、21日(土)

10月 5、19日(土)

各回 10:00~12:30

参加費 1,000円~(材料費別)/回

絵本キット3,000円

各教室の体験ご予約随時受付けております。空き状況等お気軽にお問合せ下さい♪

おたのしみ 揭示版

皆様からのご意見やご感想をお待ちいたしております。



住まい
とく

『生き物を飼うということ』



最近ペット可の物件に引越しをしました。
私も主人も猫好きでいつか“猫のいる暮らし”をと思っていたので念願叶いました。
知り合いの家で生まれた生後3ヶ月の黒猫を引き取り、猫と私達の新生活がスタート！
猫の性格は毛柄で決まると言われており、黒猫は【人懐っこくて甘えん坊・おしゃべり】という傾向が。仔猫ということもあり、うちの子も甘えん坊でよく話しかけてきます。
可愛い瞬間をスマホで撮影しますが、ただの黒い塊にしか見えない…（笑）そんな時ふと思い出したのが昨年TBSで放送された番組の内容でした。その番組では「イギリスでは可愛く撮ることが難しい黒猫を手放す人が増えている」とペットジャーナリストの人が言っており、ある施設では保護している猫1000匹のうち700匹が黒猫だそうです。そこでイギリスでは黒猫の魅力を知ってもらい引き取り手を増やそうという目的で10月27日を“全英黒猫の日”と制定したそうです。たしかに黒猫は可愛く撮るのが難しいですが、人懐っこくて甘えん坊で腫が強調されキレイに見えるなど黒猫ならではの魅力もあります。
イタズラして私達を困らせることもあります。飼い主として責任を持って【終生飼養】大切に育てていきたいと思いました。



(担当:熊田)



住まい
ぱすと

☆ お便りやアンケートからのご意見・ご感想 ☆

築年数が40年超えてきているので不具合な部分の修理、改築をして住み易い生活ができるよう心掛けてます。今後共何かとお世話になると思います。 清原台のI様

いつもお手紙、かわら版を拝見させていただき大変参考になります。これからも宜しくお願いします。 泉が丘のS様

最近、特に思うこと、新しいデザインの若い人たちが好むような家が多くなりましたが、本当にこれで良いのだろうか。日本の風土、気候などに適した建物なんだろうか、住む人の為の住宅と言えるのか考えさせられています。 陽東のS様

☆沢山のお便り有難うございました。皆様の体験や暮らしの情報等お便りお待ちしております。

☆☆9月号のお楽しみプレゼントコーナー☆☆

「福梅ぼし」3名様



今月のおいしいものプレゼントは「ふくうめぼし」です。福井県産紅映梅(べにさしうめ)使用。さっぱりとした味わいのうす塩味梅ぼしです。

ご希望の方は、お名前・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・ご意見やご感想をご記入の上、はがき・FAX・メール等にてご応募ください。抽選で3名の方にプレゼントいたします。9月20日締切です。ご応募お待ちしております！

8月号の「日光たまり漬ハム」の当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。当社HPにも掲載いたします。7月号「いかの沖漬」の当選者は今泉町のH様、平出町のO様、西刑部町のS様以上3名の方です。おめでとうございました！

★こんなこと・ひとりごと★ 「アクティブな仲間たち」

私のスマホに友人や知人から毎日のようにフェイスブックやInstagramの情報が届きます。私はもっぱら受け取り専門。せいぜい「いいね」をするだけで、こちらからはほとんど発信はしていませんが、ちょっと画面を見るだけでも結構な刺激をもらいます。

飲みに行ったり食事をしたり出かけたりとお楽しみ系が圧倒的に多いのですが、仲間中高年の人や経営者が多いせいなのか、セミナーや勉強会、視察に行きました、こんなこと考えていますなどという堅い内容のものもあります。

のんびりとマンネリ化した生活を送っていると「負けてはいられない」というわけではないのですが、時々その画像からの刺激で自分の行動を、ちょっとアクティブに修正したりすることがあります。

昔だと手紙や出会った人からの人づての情報だったものが、電話やFAXになり、やがてメールに取って代わるようになりました。そしてSNSの時代に。2008年にツイッターが話題になるとすぐに2010年フェイスブック、2011年にラインが、そして2014年にはInstagramがブームに。今「インスタ映え」の言葉を知らない人はいないのでは。次に来るのは17Liveだそうですが、私はその読み方も意味もわかりません。

とてもついてはいけませんので、SNSの世界に入っていくつもりはありませんが、ちょっとさわっただけでも結構便利な機能もあります。もう少し若かったら食わず嫌いにならなかったかもしれません。



担当：知久

●今月のイベントのご案内●

いよいよ10月1日になると**消費税がアップ**します。

そして、新しい制度**次世代住宅ポイント**が始まります。

今回の住宅ポイントは**リフォームをすると最大で60万ポイント**もらえます。工事代金に充当することはできませんが、様々な商品と交換することができますので、上手に活用しましょう。会場で詳しくご説明いたします。

第128回 宇都宮市民 リフォーム祭 in TOTO

日時：9月21日(土)、22日(日)
午前10:00～午後5:00

会場 TOTO 宇都宮ショールーム 宇都宮市元今泉 2-22-22

ホームページからの来場予約で
クオカードをプレゼント!
さらにLINE@からなら
さらにポイントもGet!!



来場予約は
コチラから



SUMAIRU CLUB
すまいるくらぶ

おとくな会員募集中! 詳しくは▶▶▶



LINE@

お友だち
募集中!

簡単15秒登録♪!登録はこちらから▶▶▶



●発行/株式会社 住まいる工務店

●編集/かわら版編集委員会

●住所：宇都宮市今泉町3020-91

●電話/028-683-7077

●E-mail/reform@sumairu.biz