

# かわ ら版

2019.10月号  
vol.198



## 「秋風」

徐々に秋も深まってきます。秋風を感じながら毎朝の散歩を楽しんでいます。いろいろな健康法がありますが、やはり、家の中でも外でも、よくカラダを動かす、よく歩くことが基本ですね。体育の日をきっかけに一緒に。



### 家事上手

#### 「整理と整頓」

要るモノと要らないモノを仕分けるのが整理。その整理したモノの所在地を決めるのが整頓。年末までまだ時間がありますので、今の内から整理整頓をしておきましょうね。気持ちがスッキリし、掃除をするのもラクになり、一石二鳥です。

### 準備万端

#### 「不要な家具」

最近の火災や水害で問題になっているのが意外にも家具類です。家が燃える前に、家具が燃え火元になり家全体の火災になります。大雨浸水時、2階に昇ろうとすると、家具が階段や扉を塞ぎ避難できないことも。造り付家具類がおススメです。

発行 **株式会社 住まいる工務店**

住所 〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91

ホームページ：

リフォームならおまかせ!  
**住まいる工務店**

人生に豊かさと夢を  
**住まいる** プロ



電話 028-683-7077 FAX 028-683-7078

E-mail: reform@sumairu.biz

「かわら版」は宇都宮市周辺にお住まいの方へお配りしております。ご迷惑な場合には、恐れ入りますがメールまたはお電話等でご連絡下さい。



## 今晚のおかず

「れんこん餅入りキノコ汁」

肉厚でふっくらとした新レンコン。すりおろして丸めて焼けば、焼き餅のような食感に。れんこん2本分(400グラム)の皮を剥いてすりおろし、ザルにあげて半量位になるまで、水気を堅く絞ります。片栗粉大さじ2と塩ひとつまみ、風味づけに青のりを入れて、よく混ぜて8等分にし平たく丸めます。フライパンに油をしき、中火で両面に焼き色をつけてれんこん餅を作ります。鍋にだし汁とれんこんの絞り汁を入れ、シメジやエノキなどキノコ類や半月切りの人参を入れてキノコ汁を作ります。みりん、醤油、塩で味つけし、とろみがつくまで煮ます。器にれんこん餅を入れ、熱々のキノコ汁を注ぎ三つ葉をちらします。キノコのうま味とれんこん餅のモチモチ感が楽しめます。



## キッチン物語

「手順を大切に」

サバの美味しい季節ですね。味噌煮を美味しく作るには、調味料を入れる手順が大切です。最初にサバを水と酒で煮てから、砂糖、醤油、味噌と徐々に味を馴染ませていきます。最後に、酢を適量加えますと脂の多いサバもさっぱりとまろやかな味わいになります。ご飯も進みます。



## 楽しい食卓

「味覚とスポーツの秋」

季節柄、お腹が空きますね。朝食と夕食の支度は、家族みんなでやるようになっています。スポーツ精神に則り、チームプレイで食事の準備を素早くし、後片付けも連携して手早くやっています。お陰さまで家事労働もだいぶラクになりました。この絆をさらに深め、食事づくりも皆でできるよう目下準備中です。楽しみです。

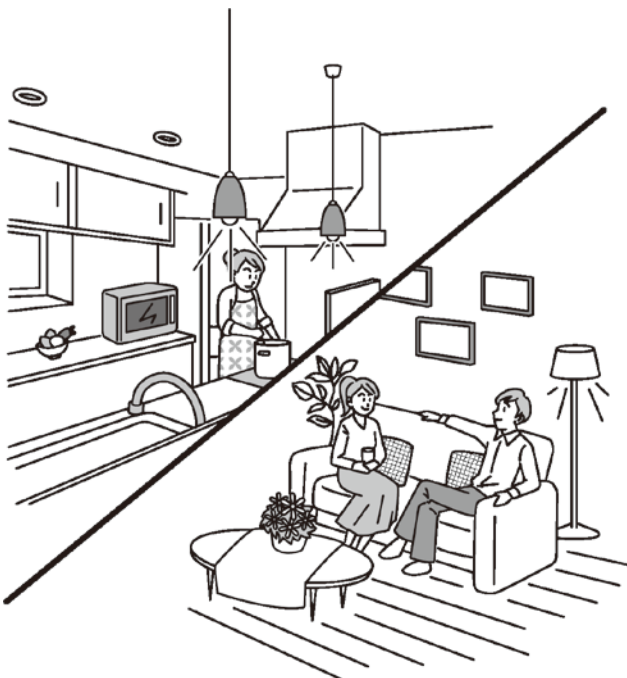




## 住マイル通信

「雰囲気を変えて」

秋です。お部屋の雰囲気も秋バージョンに変えてみませんか？まずは、リビングから。カーテンの色合いを変えたり、照明を変えたり。食事をする場なので、やや暗めの電球色（3000K:ケルビン）にし、リラックスして落ち着いた雰囲気の団らんが深まる演出をします。キッチン内は、味見をする必要があり、味覚に敏感になるよう、明るい昼光色（7500K）の電球にしておきます。電球色の照明にすると、胃の働きが正常化しやすいことが分かっています。キッチン内にダウンライトを設ける方法もあります。各部屋の雰囲気に合わせ、明るさと直接照明や間接照明を使い分けてみるのもいいですね。廊下や階段もいろいろな照明の演出をし素敵な画廊に変身させてみましょう。



## 健康&エコ&癒し

### 「ハウスダストの除去」

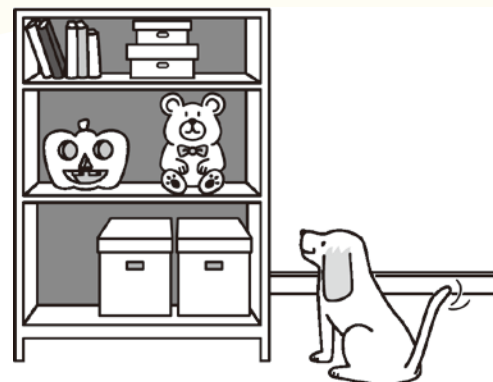
エアコンがあまり要らないこの時期、在宅中は家中の窓や扉、収納部の扉、タンスの引き出しなどをすべて開放し風通しを確保しておきましょう。エアコンのフィルター掃除もして、そのついでに、コンセント類を一旦外し、埃を取り払っておきます。電球やその傘も、きれいにして。



## 住まいの町医者

### 「健康な収納部環境」

押入れ、クローゼット、タンス類の内部はモノがぎっしり詰まっていますか？詰め過ぎは内部環境を悪化させる要因になります。ベニヤ類やボード類の場合、備長炭水性塗料を塗布してみてください。塗布後、扇風機などを当てると、1時間程で乾きます。カビやダニ、虫の発生を抑えてくれて、湿気も抑えてくれます。



10月のテーマは…

足元から暖かい

# 床暖房



足元から温まる床暖房はメリットいっぱいの暖房器具です。大がかりな工事のイメージですが、短期間の工事に取り入れられる床暖房もあります。

## 《暖かさを実感出来て身体にも優しい》

床暖房は、床から部屋全体をじんわり温めます。エアコンやストーブでは足元が冷えて困るといっても、床暖房なら足元から暖まります。ファンヒーターなどの燃焼による暖房と違い、床暖房なら空気が汚しません。エアコンのように室内が乾燥することもあります。また、暖房器具本体の出し入れや掃除などの手入れ必要のないのも床暖房のメリットです。

## 《今の床の上に後付け出来る床暖房》

リフォームで、床暖房を取り入れる場合、既存の床の上に施工できるものなら工事は比較的簡単です。1~2日あれば設置出来ます。ただし、10数ミリ床が上がる点には注意が必要です。



## 《温水式と電気式 温める方法を選ぶ》

床暖房には「温水式」と「電気式」があります。温水式は、床下に敷いたパイプに暖かいお湯を流すことで部屋を暖めます。ランニングコストを抑えられるため、リビングなど、広い部屋で長い時間使用するなら温水式が適しています。

電気式は床下のヒーターを電気で温めます。温水式に比べ、工事費などの初期費用は安くすみますが、ランニングコストは高くなる傾向にあります。キッチンの足元や脱衣室など、使用する時間や場所が限られたところを暖めるには電気式が取り入れやすいでしょう。



## 最新リフォーム 施工事例のご紹介

# 老朽化した木造物置小屋を 丈夫な物置小屋に!!

今回ご依頼いただきました工事は、これからのことを考え、物を減らし今までよりも物置をコンパクトにして、自転車を置けるスペースにしたということで、40年以上経過した木造物置小屋を解体し、新しい物置を設置したいというご要望でした。



**Before**

既存の物置は約10畳ほどある大きな木造物置小屋です。長年の経年劣化もあり屋根・外壁のサビも多くみられます。サイズは大きいですが、中は1/3程度しか使っていないとのことでした。テラス屋根も付いていて雨に濡れることもなく出入りできる便利な状態でしたが、今回思い切って解体することになりました。



**After**

新しく設置した物置と自転車スペースです。サイズも物置が約4.5畳と既存よりもコンパクトになりました。今後は物も減らし必要なものだけを入れるとのことでしたので十分なサイズだと思えます。収納はあればある分、物が増えてしまいますので今回のようにサイズを変え必要な物だけを持つという考え方も大切だと思えます。



収納はたくさんあると便利ですが、あればあるだけ物を入れてしまいがちです。整理すると実は長年使っていないもの、捨ててもいいものをたくさんしまっていたなんてこともあるかと思えます。今よりも収納を増やすこともありですが、今の収納スペースで済むように物の量を調整したり、収納の仕方を工夫することで十分になることもあります。また、収納の中をリフォームすることで収納量が増えたり使い勝手がよくなったりしますので収納にお悩みの方は弊社までお気軽にお問い合わせください。



担当：知久 晋也

住まいる工務店のカルチャー教室

お申し込みは、担当 秋葉まで

028-683-7077

# 《 友悠倶楽部通信10月号 》

Webからも申し込みいただけます  
「住まいる工務店」で検索

## 【シュガーアート教室】

講師：星野直美先生

日時 10月 21日(月)  
11月 18日(月)

第3月曜 10:00~12:30  
参加費 2,200円~(材料費込)/回

## 【初級英会話教室】

講師：荒井 明子先生

日時 10月 3、17、24日  
11月 7、21、28日  
毎回木曜 13:30~15:00  
参加費 4,500円~/月  
体験の方は1,000円/回

## 【スタンドグラス教室】

講師：国府田 博子先生

日時 10月1、8、15、22日  
11月5、12、19、26日  
各回(火) 10:00~12:00  
参加費 1,500円~(材料費別)/回

## 【絵手紙教室】

講師：大和田 初子先生

日時 10月 17日(木)10:00~12:00  
テーマ：果物  
11月 21日(木)10:00~12:00  
テーマ：年賀状、干支(子)  
参加費 1,000円~(ハガキ代別)/回  
体験の方は1000円・ハガキ代込

## 【華道教室】

講師：五月女 恵子先生

日時 10月 23日  
11月 27日  
毎回水曜 10:30~12:30  
参加費 1,000円~(材料費別)/回  
体験の方は1500円(材料費込)

## 【七宝焼教室】

講師：馬場 桃堂先生

日時 10月 24日  
11月 28日  
毎回木曜 10:00~12:00  
参加費 2,000円~(材料費別)/回  
体験の方は1,000円(材料費込)

## 【ビーズ教室】

講師：高橋 敦子先生

日時 10月 11(金)16日(水)  
11月 8(金)20日(水)  
各回 10:00~12:00  
参加費 2,000円~(材料費別)/回  
体験の方は1,000円(材料費込)

## 【パンフラワー教室】

講師：杉山 璃花子先生

日時 10月 4、18日  
11月 1、15日  
毎回金曜 10:00~12:00  
参加費 3,000円/回~(月2回材料費別)  
体験は2回で2,000円(材料費込)

## 【レカン&押し花教室教室】

講師：佐久間 幸子先生

日時 10月 26日  
11月 23日  
毎回土曜 13:30~15:30  
参加費 1,500円~(材料費別)/回

## 【ドライフラワー教室】

講師：金子 真由美先生

日時 10月 1(火)、7(月)  
11月 4(月)、5(火)  
月 10:00~12:00  
火 13:30~15:00  
参加費 5,000円~(材料費込)/回  
体験の方は3,500円(材料費込)

## 【手相教室】

講師：小口 登志子先生

日時 10月 11日  
1月10日よりバージョンアップ!!  
開運ワンポイント鑑定付き!!  
今年最後 金曜 13:00~15:30  
参加費 3,000円~(材料費込)/回

## 【シルバーアクセサリー教室】

講師：西條 理絵子先生

日時 10月 9日  
11月 13日  
毎回水曜 10:30~12:30  
参加費 銀粘土2,000円~(材料費込)  
ペーパー3,000円/2回(材料費込)

## 【トールペイント教室】

講師：虻川 貴美子先生

日時 10月 2、28日  
11月 11、25日  
毎回月曜 10:00~12:30  
参加費 1,500円~(材料費別)/回

## 【パステル和アート教室】

講師：本田 妙子先生

日時 10月 12日(土)  
11月 9日(土)  
各回 10:00~12:00  
参加費 1,500円~(材料費込)/回  
体験の方は1,000円(材料費込)

## 【絵本教室】

講師：宮内 綾子先生

日時 10月 5、19日(土)  
11月 2、16日(土)  
各回 10:00~12:30  
参加費 1,000円~(材料費別)/回  
絵本キット3,000円

各教室の体験ご予約随時受付けております。空き状況等お気軽にお問合せ下さい♪

# おたのしみ 掲示板

皆様からのご意見やご感想をお待ちいたしております。



住まい  
とく

## 『大切な親友』

先日、親友の新居が完成したので遊びがてら見学させてもらうことになりました。昔から美少女の彼女は私とは正反対の温厚な性格で、しかもお嬢様。不釣り合いな仲ながらも付き合いは長い。

早速、お部屋の見学。テレビでしか見たことのないようなオシャレな洗面台、明るい色の傷のつきにくい合板フローリング、パソコンの前は凝った作りの肌あたりの良い椅子。ご主人の友人からのプレゼントとのこと、プレゼントもセンスがいい！新築祝いのキノコ栽培セットはミスチョイスだったな（汗）と内心後悔しながらも、大興奮のまま日当たりの良い庭に出ると、これまた彼女らしいセンスのサイディング！色もオシャレ！箱型のテレビアンテナも外観の邪魔をしていない！ん～完璧！

リビングに戻り、高級洋菓子をいただきながら部屋のドアを見ると引き戸？彼女いわく「先々の事考えて、引き戸にしたんだ」とのこと、バリアフリーもわかり。将来のことまで見据えているなんて流石だなと、感心しきり。ここでも才女ぶりは発揮されているのでした。



(担当：秋葉)



住まい  
ぽすと

## ☆ お便りやアンケートからのご意見・ご感想 ☆

ご担当者の方がたいへん話しやすく、どんな相談にも乗ってくださり、安心しておまかせできました。本当にありがとうございました。

インターパークの H 様

先月住まいるさんに電話したらすぐ来てくれて便座を取り替えて頂き有難うご座居ました。これからも宜しくお願い致します。

鑑山町の K 様

かわら版毎回楽しく愛読しています。囲炉裏の自在金具の鯉、火事の際は鯉の口から噴水のようにかぎりなく水を吐き出して火を消すと子供の頃ひい爺さんから聞かされました。大切にしましょう。

今泉町の O 様

☆沢山のお便り有難うございました。皆様の体験や暮らしの情報等お便りお待ちしております。

## ☆☆10月号のお楽しみプレゼントコーナー☆☆

「宮崎県産黒毛和牛  
と黒豚のハンバーグ」

3名様



今月のおいしいものプレゼントは、宮崎県産「黒毛和牛」「黒豚」を使用。肉のおいしさを生かすシンプルな味付けのハンバーグです。

ご希望の方は、お名前・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・ご意見やご感想をご記入の上、はがき・FAX・メール等にてご応募ください。抽選で3名の方にプレゼントいたします。10月20日締切です。ご応募お待ちしております！

9月号の「福梅干し」の当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。当社HPにも掲載いたします。

8月号「いかの沖漬」の当選者は今泉町の H 様、平出町の O 様、西刑部町の S 様以上3名の方です。おめでとうございます！

## ★こんなこと・ひとりごと★ 「消費税がアップした？」

消費税は1989年4月に税率3%として初めて日本で導入され、8年後の1997年4月に5%、さらに17年後の2014年4月に8%、そして今月10%となったわけですが、1989年の消費税の導入から何と30年もたっていたのですね。振り返ってみてびっくりです。

2012年に民主党野田政権の時に「2014年に8%、2015年には10%に引き上げる法案」を提出し可決成立していたわけですが、安倍政権になってから2015年10月を2017年4月に1年半延期、さらに2017年4月を2019年10月に2年半延期と2度結局5年間延期され、とうとう今月の増税に至ったわけです。

ほんの2週間位前から物販の特売セールチラシが増えたものの、わたくしたちの住宅業界にもほとん

ど駆け込み需要的な特需は起こりませんでした。5年間かけて増税という言葉に慣らされてしまったのか、日本政府が全国民にマインドコントロールをかけていたのではないかと疑いたくなります。皆さんは10月1日をどのようにとらえ感じましたか？

政界・官僚・役所・社団法人や財団法人など、国民の血税を使って業務を行っているところから黒いニュースが出ないことと、私たち国民から集めた虎の子の税金を正しく有意義に使っていただくことを願うのみです。



担当：知久

## ●今月のイベントのご案内●

10月1日より**次世代住宅ポイント**が始まりました。

今回は**リフォーム**で**最大で30万ポイント**もらえます。上手に活用しましょう。  
くわしくは会場で!!

第129回 宇都宮市民

**リフォーム祭 in TOTO**

日時：10月12日(土)、13日(日) 午前10:00～午後5:00

会場 TOTO 宇都宮ショールーム 宇都宮市元今泉 2-22-22

ホームページからの来場予約で  
クオカードをプレゼント!  
さらにLINE@からなら  
さらにポイントもGet!!



来場予約は  
コチラから



## 友悠倶楽部イベント

※ワークショップ 随時開催します。

## ドライフラワーアレンジメント

清々しい凛としたお正月飾りです。お正月だけのアレンジではなく、一部材料を変更して、5月のお節句まで、楽しんでいただけるリメイクのレシピ&材料付きです。

1日10人

金子真由美 先生

**お正月飾り**

(お節句用アレンジ材料付)

1,200円・2,800円



●日程 **11月29日、30日**

●開催時間 **10時30分～17時**

## ビーズアクセサリー

チェコビーズとスワロフスキーのガラスパールを組み合わせた作品です。お色も選んでいただけるように何色かご用意しております。初めての方も大歓迎です。

1日10人

高橋敦子 先生

**ピアス 500円**

(イヤリング+100円)

**ブレスレット 1,000円**



●発行/株式会社 住まいる工務店  
●編集/かわら版編集委員会

●住所：宇都宮市今泉町3020-91  
●電話/028-683-7077  
●E-mail/reform@sumairu.biz