

かわ  
ら 版

特集

- ・夏に向けての住まいの対策
- ・Web 見積もり
- ・食事で免疫力UP!

2020.6月号

vol.203



パロンくん  
3歳  
男の子

発行：株式会社 住まいの工務店



住所：〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91 <https://www.sumairu.biz>

連絡先：TEL: 028-683-7077 FAX: 028-683-7078 ✉ reform@sumairu.biz

ホームページ：

住まいの工務店

検索

# 夏に向けての住まいの対策、

## 1 梅雨・夕立などに向けての雨漏れ点検

- 軒の天井などに黒い汚れなどありませんか？
- 天井・柱などに雨漏れシミなどありませんか？
- 壁クロスにカビなど出ていませんか？

湿気は木造住宅には一番の大敵、見ないふりをして  
いると腐って柱や梁がなくなっていることも・・・  
一度濡れてしまうと、しっかり乾くまで時間がかかっ  
てしまうので梅雨・夕立などの季節が来る前に、しっ  
かりとした点検をお勧めします。



## 2 暑さ対策は窓が肝！



- 窓の近くにいるとジリジリと暑さを感じる
- エアコンをかけているのになかなか涼しくならない。
- 日差しが厳しいので庇など取り付けたい。

などありませんか？どんなにエアコンの温度を下げて  
も、窓からの熱の流入はバカになりません。何と暑さの  
73%は窓から入ってきます。そんな時は、窓ガラスの交  
換・内窓の設置などで、熱の流入を防ぐことができます。

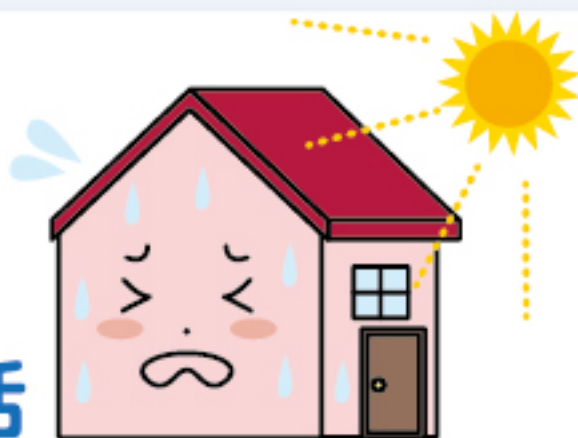
## 3 花粉症、PM2.5、集中豪雨対策

- 天気の良い日に洗濯ものを干したいけど、花粉・PM2.5が衣類についてしまうのが心配
- 突然の夕立で、せっかくあらった洗濯物が濡れてしまった、などありませんか？

こんな時は、サンルームやテラス屋根の設置がおす  
すめ、花粉・PM2.5対策にもなるし、急な雨でもい  
ちいち洗濯ものを取り込まなくても安心です。  
趣味のスペースとしても活用できますよ。



# 大丈夫ですか？



## 4 室内換気で健康生活

●湿気がこもっていてジメジメする。カビが発生してしまう。

●匂いがこもっていてスッキリしない。

生活していくなかで、どうしても湿気やにおいがこもってしまうところってあると思います。今ある換気扇、きちんと清掃していますか？

換気扇の交換や吸気口の設置、通気サッシへの交換などおすすめです。



## 5 玄関にもたくさん収納を！



●花粉がついた衣類を室内にもちこみたくない。

●外で使うものなのに室内にもちこむのが面倒。

●玄関に収納が足りない。 などありませんか。

室内に持ち込まないで玄関に置ければ、と思う物ってたくさんあると思います。玄関に納戸が隣接していれば思い切って玄関収納に。

壁面を下駄箱やシューズクロークにリフォームして、毎日のお出かけをスムーズにしてみませんか

## 6 防湿・防かび対策

湿度が高い時は湿気を吸収し乾燥している時は湿気を放出。

エコラットプラスは、すぐれた調湿性能で快適な湿度を保とうとします。その効果は珪藻土の約6倍、調湿壁紙の25倍以上もあるんです。だから結露を抑え、カビやダニの繁殖の抑制も期待できる。

洗濯物の部屋干しにも、おすすめです。



現場調査不要!

# 写真で簡単 ご相談・お見積り

忙しいあなたにピッタリ、超簡単。  
スマホでとった写真を送るだけ!

今なら工事写真を送って **3,000円** 割引き!

## 簡単!! 3ステップ



撮影して



送信



すぐにお見積り

イメージ画像にあるような写真を写して送るだけ

### トイレの交換



トイレ全体が  
確認出来る写真



フタの裏側  
の写真



品番の写真

### 洗面台の交換



洗面台全体が  
確認出来る写真



1枚に入りきれない  
場合は2枚に分けて  
写してください



洗面化粧台のサイズ  
※寸法はお問合せ  
欄にご記入ください

### 浴室



浴室全体が確認  
出来る写真



窓が確認できる  
写真



室内のサイズ  
※寸法はお問合せ  
欄にご記入ください

### キッチンの交換



キッチン全体が  
確認出来る写真



1枚に入りきれない  
場合は数枚に分けて  
写してください



キッチンのサイズ  
※寸法はお問合せ  
欄にご記入ください

### IH、ガスコンロの交換



コンロと下の部分全体が  
確認出来る写真

メーカー品番等の  
わかる写真

ご希望について

※ご希望があればお問合せ欄にご記入ください

### 給湯器の交換

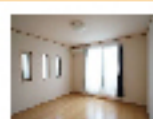


給湯器全体が  
確認できる写真



メーカー  
品番等の  
わかる写真

### 床の張替え



床全体が  
確認出来る写真



1枚に入りきれない  
場合は数枚に分けて  
写してください



室内のサイズ  
※寸法はお問合せ  
欄にご記入ください

### 壁紙の貼り替え



部屋の壁・天井が  
確認できる写真



できれば、それぞれの  
面が写っている写真を  
お願います(別冊  
でも大丈夫です)



室内のサイズ  
※寸法はお問合せ  
欄にご記入ください

HPのフォームに必要事項を記入し、送信して  
いただければ、折り返しお見積もりをお送りします!



# 階段昇降機で登り降りがらくちに 階段のリフォーム

## 宇都宮市のF様邸

今回ご紹介させていただくのは2年ほど前に外部塗装や水廻り全般の工事をさせていただきましたF様邸です。F様のお住まいは玄関やキッチンが日当たりのよい2階にあり、寝室などの居室は1階にあるというちょっと変わった間

取りです。このような理由から日常の生活に階段の利用は必須となります。

最近お母さまがご高齢になるにつれ階段の登り降りに不便しているので「何か良い解決法はないものだろうか」とのご相談でした。

## 階段リフォーム Reform

**Before**



**After**



### おすすめPOINT①

今回ご提案させていただいた機器は、当社も創業当時の福祉用具販売や貸与事業を行っていた頃から設置させていただいております「タスカル」という商品です。階段昇降機専門で24年の実績があり、さくら市に工場がある信頼のMADE IN JAPANで、アフターサポートやメンテナンスも安心です。

### おすすめPOINT②



全てさくら市の工場で製造し組み立てて、試運転まで完了してから納品となるので、現場施工も1日で終了します。壁固定タイプでなく床や階段に固定するタイプなので構造的にも丈夫で安心です。介護保険制度を利用した住宅改修工事にも採用されている実績が数多くあります。



担当/仙波 甚一

# 食べて免疫力UP!

季節の変わり目は体調を崩しやすくなりがち。免疫力を上げて体の不調や病気になりにくい体でいたいですね。免疫力を高める食品や栄養素にはどんなものがあるのか、詳しく見ていきましょう。



## 発酵食品



ヨーグルトや納豆、キムチといった発酵食品には、乳酸菌やビフィズス菌など、腸内で善玉菌としてはたらく菌が豊富です。これらの菌は腸内に定着することがないとされており、毎日継続して摂るのがポイント。

納豆に含まれる納豆菌や乳酸菌の死骸は、善玉菌としてはたらく以外に、ほかの善玉菌の増殖を促す作用もありますよ。

## 緑黄色野菜



緑黄色野菜とは、可食部100g中にカロテンを600 $\mu$ g以上含む野菜の総称で、代表的なものにはにんじん、かぼちゃ、ほうれん草などです。

特に多い $\beta$ -カロテンには、体内でビタミンAに変換され、皮膚や粘膜の健康を保つはたらきがあります。

## きのこ



きのこに含まれる食物繊維のひとつ「 $\beta$ -グルカン」は、腸内の免疫細胞に直接作用し、活性化させるはたらきがあります。

そのほか、インターフェロンという体を守る機能があるたんぱく質の生成を促す作用があり、免疫力を総合的に高める作用が知られています。

お待たせしました！ 住まいの工務店主催—楽しいカルチャー教室



## 友悠倶楽部



5月いっぱいお休みをさせていただいておりましたが、6月から再開いたします。

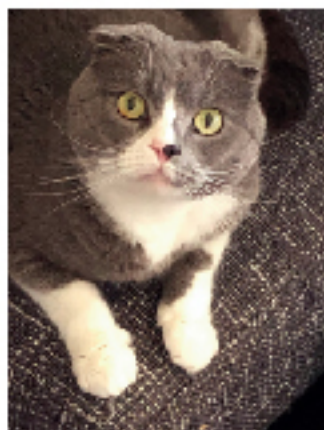
スケジュールはホームページで確認してください。  
スマホの方は右のQRコードからどうぞ！



## 我が家のペット

今月のペット  
さくら市S様

パロンくん  
3歳(男の子)



名前の由来は、猫男爵(耳をすませば)より。

種類は、スコティッシュフォールド。短い毛と長い毛の種類がいるが、

パロンは短い毛の子。日向や狭いところが大好き♡

ご主人様がずーっと飼いたかったのですが、家が新築のうち是我慢しており、子供も離れて、家も古くなったので良いかなあ、、、と思っていたところペットショップでピピピッときて、その日のうちに連れて帰ってきたそうです。その頃は、まだ、2か月位で小さく可愛かったのに……。

## スタッフ紹介 第4回

リフォームアドバイザー  
仙波 甚一



あなたのお住まいの  
「こまった」を  
教えて下さい!

リフォームをする一つの理由に「使いづらい」があると思います。私は、この「使いづらい」を解決した先にあるお客様の「笑顔」と「快適な空間」をお作りすることを第一に考えております。

ご要望をしっかりと聞かせさせていただいて、一生懸命に考え、お客様のお住まいに「スマイル」をお届けさせていただきます。

これからもよろしくお願いいたします。

## 「かわいいペット」、「アンケート」にご応募ください!

かわいいペット、お便り等の中から、毎月3名の方へプレゼントをさしあげます。

当選者は、発送を持って発表にかえさせていただきます。(ホームページには発表しますので、是非ご覧ください)

同封のおハガキ、または、当社ホームページのすまいるくらぶのお申込み・お問合せコーナーからお申し込みください。

※採用の際は、追ってお電話にてご連絡をさせていただきます。

## 編集 後記

3ヶ月目のご挨拶になってしまいました。「コロナの渦に巻き込まれて5月号の発行が出来ませんでした」なんて、どんな言い訳もコロナなら成立してしまいそうですね。さすがにもう「コロナ」の文字には拒否反応で、聞いただけで「ちょっとうんざり」ですよね。

新緑の心地よいGWも残念ながらステイホーム。窓をいっぱいにかけてお掃除に、

ちょっと汗ばんだ後に昼からビール片手にバーベキューと、5月のアウトドアライフはレジャーにもステイホームにもベストシーズンでした。

6月になるといよいよ梅雨入り。今月号の見開きの特集を参考に皆様もぜひ、健康で快適にお過ごしください。



住まいの工務店  
専務取締役 知久 晋也

カフェ気分で気軽に話せる♪



# 第135回 夏のリフォーム相談会

おいしいコーヒーとスイーツでおもてなし!



会場:住まいる工務店1階リフォームギャラリー

開催日:5/30(土)・31(日)~6/27(土)・28(日)まで

毎週土曜・日曜

時間:10:00~12:00 13:00~15:00

15:00~17:00 同時間内限定2組予約制

特設  
コーナー

- ① 現場の職人さんの相談コーナー
- ② アミドワンコイン張り替えコーナー
- ③ オンラインでメーカーと同じソフトでプランニング
- ④ 毎週限定各々2台(風呂、キッチン、トイレ、洗面台)特別価格

## こんな方はぜひお越しください

- ステイホームはも~飽きた!という方
- 「そろそろリフォームを」とお考えの方
- なんでも準備はしっかりなさりたい方
- 夏が来る前に気になることがある方
- 梅雨が来る前に備えたいことがある方

## ご来店プレゼント



あると便利なマルチスタンド

## ご成約プレゼント



オートセンサーポンプ

完全予約制ですのでゆったり、じっくりご相談いただけます。  
くつろぎの広い空間です。もちろんコロナ対策も十分配慮いたします。

## ご相談・お見積りの方法は3通り

- ①ご来場
- ②お電話
- ③ホームページから

更に今回はから、ご自宅からでも3つの方法でお気軽に相談が可能になりました。

### LINEから 簡単お見積り

超簡単、写真を1枚送ってすぐに概算お見積り。数回のトークで詳細お見積りも作成可能です。

### 当社ホームページより (スマホde簡単Web見積り)

ホームページ掲載の写真の撮り方を参考に数枚の写真を送るだけ。現場調査不要でお見積りを作成します。

### オンライン無料相談 (Zoomを使って行います)

リフォームのプロに気軽に相談!様々な疑問にその場でお答えします。ご自分のWebカメラは不要です。

イベントの詳細は当社ホームページの「イベント情報」でご確認ください。  
お楽しみ情報やコロナ対策についても詳しい情報が載っています。

**<次回告知> 7月18日(土)、19日(日)は  
第136回 宇都宮市民リフォーム相談会をTOTOショールームにおいて、  
完全予約制で開催予定です。**

203号

●2020年6月1日発行

●発行/株式会社住まいる工務店 ●編集/かわら版編集委員会  
栃木県宇都宮市今泉町3020-91 電話/028-683-7077