

住まいの工務店 会報誌

特集

かわ

ら版

- ・「住まい情報局」最新情報
- ・リフォーム・リノベーション施工事例
- ・11月のお役立ち情報&豆知識
- ・今月号の職人さん

2020.11月号

vol.208



今月表紙のテーマ：「わたしの気になるパン屋さん」

発行：株式会社 住まいの工務店

住まいの工務店

住まいの工務店

住所：〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91 <https://www.sumairu.biz>

連絡先：TEL: 028-683-7077 FAX: 028-683-7078 ✉ reform@sumairu.biz

ホームページ： [住まいの工務店](#) [検索](#)

住まい
情報局



好評配信中!!

住まいのお悩み解決 住宅設備最新の情報

新鮮情報配信中!!



YouTube チャンネル➡

住まいる工務店

検索

トイレ、バス、システムキッチンなどの新商品や各ショールームで開催される見学会の情報、モデルハウスの見学会情報など、新しい情報を新鮮なうちに配信していきます。



皆さまのリフォームやお家に関するお悩みにリアルタイムでお答えします。日頃お困りになっていることや聞きたいことをお寄せください。



現在配信中の新鮮情報です。スマホでも簡単にご覧いただけます!!

住まいる工務店情報局
屋根ケバ塗装



TOTOショールーム
洗面所編



TOTOショールーム
バスルーム編【前編】



TOTOショールーム
バスルーム編【後編】



▼チャンネル登録はこちらから

簡単アクセス▶

https://www.youtube.com/channel/UCJ_QypG64RvJqmsLGWBw3lg



断熱・防音効果！

洋室内装及び内窓設置リフォーム

宇都宮市平出町のT様邸

施工期間／7日間



Before

《お客様のご要望》

すぐに使うわけではありませんが子供の将来のことを考え、部屋を綺麗にしたい。また、断熱を考え内窓も取付たい。



洋室のリフォーム

REFORM

After



After

一部壁のクロスをアクセント貼りにしました。クロスはお子様を選定し、女の子らしくかわいいピンクのアクセントクロスになりました。今はまだ小さいということで、しばらくは遊び部屋として使うということでしたが、きっと喜んで遊んでいただけだと思います。窓も通常の単板ガラスのサッシにプラスして内窓を取り付けましたので、今後の断熱・防音効果を実感していただけたと思います。



担当／知久

友悠倶楽部

2020.11月・12月

午前10:00～12:00 午後13:00～15:00
10:30～ 13:30～体験参加随時受付しております。ご予約、
空き状況等お気軽にお問合せ下さい。

☎028-683-7077

詳しい情報やスケジュールは、
ホームページからご覧いただけます。

簡単アクセス



2020
11

月	火	水	木	金	土
2 ドライフラワー教室	3 文化の日	4 瞑想教室	5 トールペイント教室 13:30～英会話教室	6 パンフラワー教室	7 瞑想教室
9 トールペイント教室	10 ステンドグラス教室 ドライフラワー教室	11 10:30～シルバー アクセサリ教室	12 ポーセラーツ教室	13 ビーズ教室 手相教室	14 パステル和アート 教室
16 シュガーアート教室	17 ステンドグラス教室	18 ビーズ教室	19 絵手紙教室 13:30～英会話教室	20 パンフラワー教室	21 瞑想教室
23 勤労感謝の日	24 ステンドグラス教室	25 10:30～華道教室	26 七宝焼教室 13:30～英会話教室	27 エコクラフト教室 エコクラフト教室	28 13:30～レンカ& 押し花教室

2020 12	月	火	水	木	金	土
30	ドライフラワー教室	1 ステンドグラス教室 ドライフラワー教室	2 瞑想教室	3 トールペイント教室 13:30～英会話教室	4 パンフラワー教室	5 瞑想教室
7	ドライフラワー教室	8 ステンドグラス教室	9 10:30～シルバー アクセサリ教室	10 ポーセラーツ教室	11 ビーズ教室 手相教室	12 パステル和アート 教室
14	トールペイント教室	15 ステンドグラス教室	16 ビーズ教室 エコクラフト教室	17 絵手紙教室 13:30～英会話教室	18 パンフラワー教室	19 瞑想教室
21	シュガーアート教室	22 ステンドグラス教室	23 10:30～華道教室	24 七宝焼教室 13:30～英会話教室	25	26 13:30～レンカ& 押し花教室

① エコクラフト教室

講師：柳田 利子 先生
申し込みございません現在、満席です。
体験の方は1,000円（材料費込）

② 絵手紙教室

講師：大和田 初子 先生
■参加費 1,000円（はがき代別）/回
体験の方は1,000円（はがき代別）

③ 華道教室

講師：五月女 恵子 先生
■参加費 1,000円（材料費別）/回
体験の方は1,500円（材料費込）

④ 七宝焼教室

講師：馬場 桃堂 先生
■参加費 2,000円（材料費別）/回
体験の方は1,000円（材料費込）

⑤ シュガーアート教室

講師：星野 直美 先生
■参加費 2,200円～（材料費込）

⑥ 初級英会話教室

講師：荒井 明子 先生
■参加費 4,500円/月
体験の方は1,000円/回

⑦ シルバーアクセサリ教室

講師：西條 理絵子 先生
■参加費 銀粘土1,500円（材料費込）
ペーパー2,000円/2回（材料費込）

⑧ ステンドグラス教室

講師：国府田 博子 先生
■参加費 1,500円（材料費別）/回

⑨ 手相教室

講師：小口 登志江 先生
■参加費 3,000円（材料費込）/回

⑩ トールペイント教室

講師：虹川 貴美子 先生
■参加費 1,500円（材料費別）/回
体験の方は1,000円（材料費込）

⑪ ドライフラワー教室

講師：金子 真由美 先生
■参加費 5000円～（材料費）/回
体験の方は3,500円（材料費込）

⑫ パステル和アート教室

講師：本田 妙子 先生
■参加費 1,500円～（材料費込）/回
体験の方は1,000円（材料費込）

⑬ パンフラワー教室

講師：杉山 靖花子 先生
■参加費 1,500円（材料費込）/回
体験の方は1,000円（材料費込）

⑭ ビーズ教室

講師：高橋 敦子 先生
■参加費 2,000円（材料費別）/回
体験の方は1,000円（材料費込）

⑮ ポーセラーツ教室

講師：佐々木 茂美 先生
申し込みありません。現在、満席です。
体験も受付できません。

⑯ レンカ&押し花教室

講師：佐久間 幸子 先生
■参加費 1,500円（材料費別）/回
体験の方は1,000円（材料費込）

⑰ NEW 瞑想教室 にじ

講師：保坂 利恵子 先生
■参加費 2,000円/回（ヨガマット・水持費）現在、新型コロナウイルス拡散防止措置を
行っており、ご希望に添えない場合がございます。
まずは、お問い合わせください。

《感染防止対策で、安全のため住まいる工務店が実施していること》



勤労感謝の日

11月23日

実は知らなかった!
何に感謝するの?

感謝

元々は、「新嘗祭・いになめさい」という祝日で、その年の収穫物を神様に捧げ感謝をし、翌年も豊作であるように願う日本古来の重要な宮中行事。戦後に勤労感謝の日と名前を変えました。何となく、働いてくれている人に感謝をする日のような感じがします。(お父さん? おかあさん?) 法律では、**【勤労たつとび、生産を祝い、国民たがいに感謝し合う日】**と制定されています。すなわち、仕事を大事なものと重んじ、その成果を喜び、みんなで感謝し合いましょう! といった意味あいですね。もっと簡単に言うと、**自身に関わる全ての事に感謝をしましょう...**ということですね。

11月の花 ...「寒椿」(カンツバキ)

日本原産の植物で、
日本の代表的な花木。



- * 紅色系花言葉... 控え目な素晴らしさ、見栄を張らない、高潔な理性、謙虚な美德
- * 白色系花言葉... 最高の愛らしさ、申し分ない魅力、理想的な愛情、至上の愛らしさ
- * ピンク色の花言葉... 控えめな美、控えめな愛、憤み深い

今日の晩ごはん

きのこ長いもの 磯辺フリッター

材料(4人分)

- ホワイト豆なしめじ... 1パック
- まいたけ... 1パック
- マッシュルーム... 8個
- 長いも... 200g
- しょうゆ... ス大さじ1
- 水... 50ml
- あおさのり... 2g
- 揚げ油・塩... 適量
- レモン... 1/2個



[A]

- てんぷら粉... 1カップ
- ベーキングパウダー... 小さじ2
- 塩... 少々

- 1 ホワイト豆なしめじ、まいたけは小房に分け、マッシュルームは濡れ布巾で汚れを拭いておく。長いもは皮をむいて拍子切りに。それぞれしょうゆにくぐらせておく。
- 2 水とあおさのりを合わせ [A] を加えて混ぜる。
- 3 ①に②の衣をつけて180℃の揚げ油でカリッと揚げ、熱いうちに塩を振る。
- 4 皿に盛り付けてレモンを添えたら完成!

● 料理作成: チーム料理 ● 参考資料: 『図解 家庭の健康レシピ』(学研教育出版)

知っておきたい! 体の健康豆知識

日常の運動・生活習慣の改善を

生活習慣病の予防には、日常生活を見直すことが大切。右の10項目でチェックを。

- ①②: ストレスは過食や暴食を招き、高血糖の原因に。趣味などストレス発散法を見つけて。
- ③: 喫煙は血管や心臓にダメージを与え、動脈硬化などの原因に。
- ④⑦⑧⑩: テレビやネットを見る時間が長かったり、外出時に車を多用する、エネルギー消費量が少なくなります。階段を使う、徒歩で外出するなど、常に体を動かすように意識を。
- ⑤⑥: 質のよい睡眠をとることができないと、ストレスや体内時計の乱れにも。健康の基本は、規則正しい生活です。

⑨: 入浴時は38~40℃のぬるめのお湯に、10分程度浸かりましょう。血糖値を下げたり、ストレス解消にもつながります。

運動と生活習慣をチェック!

- ①□ 日々、疲れやストレスを感じている
- ②□ これといった趣味がない
- ③□ たばこを吸う
- ④□ テレビやネットを見ていることが多い
- ⑤□ 慢性的な睡眠不足
- ⑥□ 生活リズムが不規則
- ⑦□ 運動する機会が少ない
- ⑧□ 移動に車やタクシーを使うことが多い
- ⑨□ 湯船に浸からず、シャワーで済ませることが多い
- ⑩□ 階段よりエスカレーターやエレベーターを利用する

- 0個 とても健康です
- 1~3個 これ以上増えないように
- 4~6個 危ない! 生活習慣を見直しましょう!
- 7個以上 生活習慣病の可能性大

参考文献: 『図解 よくわかる血糖値』(学研教育出版) / 『図解 よくわかるコレステロール』(学研教育出版)

今月のスタッフのつぶやき 「行ってみたい所」



社長

ずいぶん久しく行っていないけどコンサートかな。CDを聞いてるときはさほど感じなかったのですが、最近DVDやYouTubeを見るようになってコンサート会場の感動が懐かしくなりました。行ってみたいなー！



知久晋也

行ってみたいところは、沖縄です。あの綺麗な海に長期間滞在したいです。



仙波 健一

行ってみたい所は、出雲大社(いずもおおやし)。高さ48mもあったと言われる古代に存在した巨大神殿の名残を探ってきたいです。



上野和洋

映画館ですかね、考えてみればもう一年位いけてないですね。



引地一重

以前から計画中の家族旅行がハズステンボスになります。本来、来年に行く予定を立てていたので無事に行ける環境が整うのを願っております。



網川 隆

東京の自由が丘です。学生時代(37年前)に近くに住んでいた、当時どう変わったのか、見に行きたいです。



橋本麻理

沢山ありすぎて困りますね。。。未だに行ったことがない、京都、奈良、沖縄、北海道。この4か所は絶対に行きたいです！あとは、ドバイ、セドナ、タヒチに行きたいー！！



櫻井真由美

北海道ですかね。美味しい物沢山食べたいです。まだ行ったことが無いので1度は行きたいですね。雪祭りもいいけど寒いのは苦手なのでやっぱり夏かな。



今月号の職人さん

今月の職人さん：シン設備のKさん、S左官さん



ほとんどの人が見かけた事があるであろうミキサー車。ドラムを回転させながら工事現場に生コンを運ぶ車です。生コンは「セメント、砂や砂利、それと水」でできていますが、比重の違いで砂利などは沈み、水は浮くといった現象が起きます。それを防ぐために回転させながら運んでるんですね。それでも数時間で固まってしまうため、時間との勝負です。

今度見かけた時は道を譲ってあげるのも良いかもしれません。



シン設備のKさん

そして、小っちゃい版のミキサーですね。(通称：ダルマ)これは20,000円～500,000円以上するものもあり、容量や用途などによって値段の違いがあるようです。コンクリート・モルタル・苗土・肥料など、色々な用途に使えますので、現場だけでなく家庭でも使えそうですね。タイヤが付いていて移動も楽そうです。



S左官さん

更に小っちゃい版のミキサーです。かっはん機(ハンドミキサー)ですね。こちらは1,000円～2,000円の物が多いようです。場所を選ばず使えますし、バケツの大きさで作る量も調節できるので、お手軽で便利です。



表紙のコメント

撮影者：網川 隆

とある場所にある週1日だけ！しかも、1時間程で完売してしまうというパン屋さん「利(とし)」。開店時間は9:00なのに、朝早くから並ばないと買えないそうです。あまり、パンに興味はありませんが、そこまでの幻のパンなら、食べてみたい！と思うものの、なかなかタイミング合わず。。。ぜひ、どなたかに食していただき、感想を聞かせていただければという思いを込めて、この写真にしました。



今月の クロスワード

下の「カギ」をもとに柵を埋めましょう。

□の中の文字を並べ替えると、ある言葉になります。

ヒント『11月の行事』です。



「よこ」のカギ

- 1 まる、さんかく、〇〇〇
- 2 物事の経過や成行き
- 3 小学校から習う日本の言葉
- 5 熱り込むこと
- 6 これがないと生きて
いけません
- 7 最も大きい類人猿
- 8 動物の頭部から突き出た
堅いもの

「たて」のカギ

- 1 キノコの1種
- 4 お餅を焼いたり揚げたりし
たお菓子
- 5 住まいる工務店社長の苗字
- 6 ヨモギを混ぜてこねて丸めて
ゆでて…
- 8 晦日(みそか)の別の読み方
- 9 今日の前の日の事
- 10 家財・商品などを安全に保管する
ための建物

先月の答え

A

+

B

||

読

書

の

秋

我が家のペット

今月のペット
宇都宮市上野町
T様

うさぎの
ココちゃん(♂)



先代のモモちゃんと同じペットショップでココちゃんに会い、また、一目惚れ♡ココちゃんを迎えてから夫婦仲も良好!!話題も増え、主人と共に楽しい日々を過ごしています。ココちゃんのいない生活というより、ウサギのいない生活は絶対に考えられない!!今は、ネットがあるので、飼い方を調べたり、長生きをしてもらえるためのコツを調べたりと、良い物を与えるようにしています。もしかしたら、人間より良い物を与えられているかも(笑)

「かわいいペット」、「アンケート」、「クロスワード」にご応募ください!

かわいいペット、クロスワード、ご意見、ご要望をお寄せいただいた中から抽選で毎月3名の方にプレゼントが当たります。当選者は、ハガキにてお知らせいたします。また、当社ホームページに発表いたしますので、ぜひご覧ください。(ペットを採

用させていただく際には、事前にご連絡させていただきます。)応募方法:同封のはがき、当社ホームページの【すまいるくらぶ】か【かわら版】をクリック!お申込、お問い合わせコーナーからご応募いただけます。(締切り:毎月20日必着)

編集後記

編集後記も3回目になりますが、読んで下さっている方はいるのでしょうか。「編集後記のファンなんです」なんてマニアックな方はそういないと思いますが、「毎回読んでますよ」なんて方がいらっしゃったら嬉しいなあ。編集後記に限らず、*このコーナーが面白い。とか*こんなことやってほしい。とか感想や要望がございましたらハガキに書いて送って下さい。可能な限りお応えしたいと思います。

そして、早速ご指摘を頂きました。クイズの応募期限と答えが

あった方がよいのでは、というご意見に対して...ごもっともなご意見です。指摘されて気が付く辺り不慣れ感満載です。ご指摘有難うございました。今回から期限日と前回の答えを記入致しました。葉書は毎月20日必着です。遅れないように送って(ダジャレじゃないですよ)下さい。クイズに限らず全ハガキの中から抽選を致しますので、ご意見等のお葉書も20日必着でお願い致します。



住まいる工務店「かわら版」
編集長 櫻井 真由美



お風呂場ヒエすぎ 体に悪くない?



すぐリフォーム!

かんたん窓リフォームで浴室をぐんと暖かく!

1窓約60分*で二重窓に

今ある窓に内窓をつけて
二重窓に!

- 浴室の保温効果も防音性もアップ
- ユニットバスやタイル納まりの浴室にも対応



内窓はリビングや寝室などのお部屋にもおすすめです!!

●2020年11月1日発行

●発行/株式会社 住まいる工務店 ●編集/かわら版編集委員会
栃木県宇都宮市今泉町3020-91 電話/028-683-7077