

かわ ら 版

特集

- ・「住まいる情報局」最新情報
- ・リフォーム・リノベーション施工事例
- ・12月のお役立ち情報&豆知識
- ・今月号の職人さん

住まいる情報局 会報誌

2020.12月号

vol.209



今月表紙のテーマ：「山々は、一足早く冬支度」

発行：株式会社 住まいる工務店



住所：〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91 <https://www.sumairu.biz>

連絡先：TEL: 028-683-7077 FAX: 028-683-7078 ✉ reform@sumairu.biz

ホームページ：

住まい
情報局



好評配信中!!

住まいのお悩み解決
住宅設備最新の情報

新鮮情報配信中!!



YouTube チャンネル → 住まいる工務店 検索

トイレ、バス、システムキッチンなどの新商品や各ショールームで開催される見学会の情報、モデルハウスの見学会情報など、新しい情報を新鮮なうちに配信していきます。



皆さまのリフォームやお家に関するお悩みにリアルタイムでお答えします。日頃お困りになっていることや聞きたいことをお寄せください。



現在配信中の新鮮情報です。スマホでも簡単にご覧いただけます!!

住まいる工務店情報局
壁からゴムみたい



壁からゴムみたいなものが
ペロンと出ているのですが
取ってもいいのですか？

住まいる情報局 検索



TOTOショールーム
洗面所編



TOTOショールーム
キッチン編【前編】



キッチン編【前編】



キッチン編【後編】

TOTOショールーム
キッチン編【後編】



▼チャンネル登録はこちらから

簡単アクセス▶

https://www.youtube.com/channel/UCJ_QypG64RvJqmsLGWBw3lg



雨漏れによる、軒天及び中の柱の腐れ 外壁防水リフォーム

宇都宮市岩曾町のM様邸

施工期間 / 7日間



Before

雨漏りは、日々の生活に支障をきたすだけではなく、住まいの内部に入り込んだ水は、次第に躯体を腐食させ、住まいの寿命を縮めてしまうことがあります。また、場合によっては喘息やアトピー、アレルギー性気管支炎などを引き起こす原因となる、カビや菌を発生させてしまう可能性もあります。適切な診断による原因のつきとめと早期の工事が家を長持ちさせる秘訣です。

外壁の防水リフォーム

REFORM



After



Before

↑
まったく水をはじきません



After

↑
防止工事により
完全に水をはじきます。

雨漏りが発生しているということで水をかけ、まず、どこから雨漏りが発生しているのかの原因を追究しました。

タイル面の壁からの雨漏れだと判明したので、壁を高圧洗浄しタイル用の透明塗装を塗りました。

雨漏れも止まり、軒天をキレイに修繕しました。お客様にも大変ご満足いただけました。



担当 / 藤川

友悠倶楽部

2020.12月・2021.1月

午前10:00~12:00
10:30~
午後13:00~15:00
13:30~

体験参加随時受付けております。ご予約、
空き状況等お気軽にお問い合わせ下さい。
☎028-683-7077
詳しい情報やスケジュールは、
ホームページからもご覧いただけます。

簡単アクセス



2020	月	火	水	木	金	土
12	30	1 スタンドグラス教室 ドライフラワー教室	2 瞑想教室	3 トールペイント教室 13:30~英会話教室	4 パンフラワー教室	5 瞑想教室
	7	8 スタンドグラス教室 ドライフラワー教室	9 シルバーアクセサリー教室	10 ポーセラーツ教室	11 ビーズ教室	12 パステル和アート教室
	14	15 スタンドグラス教室	16 ビーズ教室 エコクラフト教室	17 絵手紙教室 13:30~英会話教室	18 パンフラワー教室	19 瞑想教室
	21	22 スタンドグラス教室	23 10:30~華道教室	24 七宝焼教室 13:30~英会話教室	25	26 13:30~レンカ&押し花教室

2021	月	火	水	木	金	土
1	4	5 スタンドグラス教室 ドライフラワー教室	6 瞑想教室	7 手相教室 特別編 13:30~英会話教室	8 ビーズ教室	9 パステル和アート教室
	11 成人の日	12 スタンドグラス教室	13 シルバーアクセサリー教室	14 トールペイント教室 ポーセラーツ教室	15 パンフラワー教室	16 瞑想教室
	18 シュガーアート教室	19 スタンドグラス教室	20 ビーズ教室	21 絵手紙教室 13:30~英会話教室	22 エコクラフト教室 エコクラフト教室	23 13:30~レンカ&押し花教室
	25 トールペイント教室	26 スタンドグラス教室	27 10:30~華道教室	28 七宝焼教室 13:30~英会話教室	29	30 瞑想教室

<p>① エコクラフト教室</p> <p>講師：柳田 利子 先生</p> <p>申し込みございません現在、満席です。 体験の方は1,000円(材料費込)</p>	<p>② 絵手紙教室</p> <p>講師：大和田 初子 先生</p> <p>■参加費 1,000円(はがき代別) / 回 体験の方は1,000円(はがき代別)</p>	<p>③ 華道教室</p> <p>講師：五月女 恵子 先生</p> <p>■参加費 1,000円(材料費別) / 回 体験の方は1,500円(材料費込)</p>	<p>④ 七宝焼教室</p> <p>講師：馬場 桃堂 先生</p> <p>■参加費 2,000円(材料費別) / 回 体験の方は1,000円(材料費込)</p>
<p>⑤ シュガーアート教室</p> <p>講師：星野 直美 先生</p> <p>■参加費 2,200円~(材料費込)</p>	<p>⑥ 初級英会話教室</p> <p>講師：荒井 明子 先生</p> <p>■参加費 4,500円 / 月 体験の方は1,000円 / 回</p>	<p>⑦ シルバーアクセサリー教室</p> <p>講師：西條 理絵子 先生</p> <p>■参加費 2,000円(材料費別) 体験の方は2,500円(材料費込)</p>	<p>⑧ スタンドグラス教室</p> <p>講師：国府田 博子 先生</p> <p>■参加費 1,500円(材料費別) / 回</p>
<p>⑨ 手相教室</p> <p>講師：小口 登志江 先生</p> <p>■参加費 体験共に1,000円(材料費込)</p>	<p>⑩ トールペイント教室</p> <p>講師：虻川 貴美子 先生</p> <p>■参加費 1,500円(材料費別) / 回 体験の方は1,000円(材料費込)</p>	<p>⑪ ドライフラワー教室</p> <p>講師：金子 真由美 先生</p> <p>■参加費 5000円~(材料費) / 回 体験の方は3,500円(材料費込)</p>	<p>⑫ パステル和アート教室</p> <p>講師：本田 妙子 先生</p> <p>■参加費 1,500円~(材料費込) / 回 体験の方は1,000円(材料費込)</p>
<p>⑬ パンフラワー教室</p> <p>講師：杉山 璃花子 先生</p> <p>■参加費 1,500円(材料費込) / 回 体験の方は1,000円(材料費込)</p>	<p>⑭ ビーズ教室</p> <p>講師：高橋 敦子 先生</p> <p>■参加費 2,000円(材料費別) / 回 体験の方は1,000円(材料費込)</p>	<p>⑮ ポーセラーツ教室</p> <p>講師：佐々木 茂美 先生</p> <p>申し込みありません。現在、満席です。 体験も受付できません。</p>	<p>⑯ レンカ&押し花教室</p> <p>講師：佐久間 幸子 先生</p> <p>■参加費 1,500円(材料費別) / 回 体験の方は1,000円(材料費込)</p>
<p>⑰ NEW 瞑想教室 にし</p> <p>講師：保坂 利恵子 先生</p> <p>■参加費 2,000円/回(ヨガマット・水持替)</p>	<p>現在、新型コロナウイルス拡散防止措置を行っており、ご希望に添えない場合がございます。まずは、お問い合わせください。</p> <p>(感染防止対策で、安全のため住まいの工務店が実施していること)</p> <p>検温 マスク 消毒 手指消毒 換気 パネル設置</p>		

冬こそ水分補給



夏の厳しい暑さの間は、熱中症対策のためにせっせと水分補給を意識したかと思いますが、改めて考えてみると、涼しくなってから水分補給を意識した事がありますか？

人の体は、60%水分でできており、毎日、2~2.5Lの水分を食べ物や飲み物から摂取し、同じ位の量を排出しています。これは、季節が変わっても、あまり変化はしません。

……ということは、水分補給の重要性は夏場と何も変わらないのです。

冬場に起こる、脳卒中や心筋梗塞は、寒暖差による血圧の上昇によって起こる事が多いですが、水分摂取が足りなく、**血液の粘度が上がり、ドロドロ血液の状態**が引き起こすこともあります。

予防のためにも夏場と変わらず水分補給を意識してみましよう。

Q. いつ水分摂取をするのが効果的？

- A. ①寝る前、起床時に1杯の白湯を
②日中、こまめに補給
③夕方、お風呂上りにコップ1杯

Q. 何を飲めばいいの？

- A. ①水(白湯)やお茶
②スープ、お吸い物、みそ汁など
③間食にくず湯、レモネードなども。
④ゼリーなど水分の多いおやつ

注1：アルコールは水分補給にはなりません。 注2：夏ほど塩分を摂る必要はありません。

12月の花

「ポインセチア」

花言葉…「聖夜」「幸運を祈る」



別名「クリスマスフラワー」とも呼ばれます。クリスマス近くなると花屋さんに並び、色鮮やかできれいです。

「プリンセチア」

花言葉…「思いやり」



華やかなピンクの葉が隙間なく広がる可愛らしい色合いが人気のプリンセチア。ポインセチアと比べて丈夫なため長く楽しめます。

今日の献立

えびのカリカリ じゃがいも揚げ



● 材料 4人分

- えび……………8本
- じゃがいも……………4個
- 小麦粉……………適量
- 卵白……………1個分
- 大和いも……………大さじ1
- すだち……………2個
- 塩……………適量
- 揚げ油……………適量

- 1 ジャがいもはせん切りにして水でさらし、よく水気を拭き取ってから、油で色がつかない程度に揚げる。
- 2 えびは殻をむき、腰割の数が所割れいれみを入れ、裏返して押さえつけて断切りする。
- 3 卵白を泡立ててメレンゲを作り、すりおろした大和いもと合わせ、メレンゲの持ちとじゃがいものつきを良くする。
- 4 えびに小麦粉、3のメレンゲ、1のじゃがいもの順につけ、油で揚げる。器に盛ったら、すだちと塩を添えて完成!

● 料理作成：チーム総務 ● 参考資料：「図解本屋の健康レシピ」(学研教育出版)

今月のスタッフのつぼやき

『今までもらった一番高価なもの』



社長

ちょっとひねってモノではなくコトとして、それは東京の大学に行かせてもらったことです。仕送りと学費、当時のわが家からすると卒業するまでの総額はかなりの負担だったと思います。感謝!



知久晋也

今までもらったもので高価なものは、財布です。今はボロボロになって使っていませんが今でも捨てずに持っています。



仙波 甚一

一番高価だったのは腕時計ですね。ある日 お客様からコレクションの時計を見せて頂き、私も近々購入する予定を伝えると、後日よかったですら使って欲しいとプレゼントして頂きました。頂いた日の感動は今でも忘れません。



仕事用の手帳カバーですかね？最近ではスマートフォンなどでのスケジュール管理が主流になっていますが、何時でもパット見れて直ぐに書き込みの出来る紙ノート式の物が使いやすいですね。



上野和洋

今まで買った物としては、かみさんから10年に一回の割合で時計を買って頂いております。現在の時計は4年前の物ですので後6年後に、また買ってもらえるかな？



引地一重

今までもらった物では、今仕事の時に着ている上着です。10年位前に上司にもらったのですが、ポケットが8カ所有りとても役に立っています。今では、3着持っています。



綱川 隆



橋本麻理

父からもらった腕時計です。2~3度は外の空気を吸った時計ですが、その後、何だか使えず、すっーと引き出しに眠っています。



櫻井真由美

今まで買ったもので1番高いものは車です。今も乗っています。エルメスのパーキンも高かったですが、色々オプションを付けたので車が1番高くなりました。



今月号の職人さん 《コンパクト下地センサー》

職人さんが手にしているのは、1台4役のコンパクトセンサー、「リアルミニ」。

- 柱探知(木材)
 - 鉄探知
 - 電線探知
 - 水平器
- の4役です。

鉄探知



操作は簡単！本体ひだり側の黒いスイッチを押しながら、壁を水平に移動させるだけ。探知はランプの色と点滅で知らせてくれます。

また、先端にあるマグネットが壁の中の鉄を探知して、カチッとマグネットが吸い付きます。通電時のみ、電線の探知もできます。また、この商品は、水平器としても利用できる、優れもの。価格は¥1000位～、デジタルなどになると少々高くなります。何かを飾るためのビスを打ったり、棚などの転倒防止用にネジを打つためには、下地がしっかりしていた方が安全です。壁の中は見えないので、あると便利な工具の1つですね！

水平器



表紙のコメント

撮影者：上野 和洋

今年10月に中央アルプスの木曾駒ヶ岳に行った時の写真です。今年はずっと外出が出来なかったのが初めて最後の登山でした。写真は中岳より天狗荘を見下ろした状況です。

雲海の前には富士山も見えていました。宇都宮からですと少し遠いのですが、とても登りやすく綺麗な山でしたので行って良かったです。



今月の
間違いさがし

下の2枚の絵には、**5つのまちがい**があります。
まちがいをさがして同封のハガキに答えを書き応募してください。
抽選でプレゼントが当たります！



我が家のペット

今月のペット
さくら市喜連川
O様

ねこの
「はな」ちゃん(♀)



いつも私の後ばかりついてくる、さびし
んぼうのはなちゃん。リフォーム後慣れる
まで心配でしたが、一日で落ち着き、サン
ルームが大のお気に入り。カレーの臭い
が大好きで、もだえる姿がとてもかわい
いです。



「かわいいペット」、「アンケート」、「間違いさがし」にご応募ください！

かわいいペット、間違いさがし、ご意見、ご要望をお寄せいただ
いた中から抽選で毎月3名の方にプレゼントが当たります。
当選者は、ハガキにてお知らせいたします。また、当社ホーム
ページに発表いたしますので、ぜひご覧ください。(ペットを採

用させていただく際には、事前にご連絡させていただきます。)
応募方法：同封のはがき、当社ホームページの【すまいるくらぶ】
か【かわら版】をクリック！お申込、お問い合わせコーナーから
ご応募いただけます。(締切り：毎月20日必着)

編集
後記

日中は暖かくても朝晩は寒くなってしま
したね。少し前に冬の布団を干しまして、いつ
でも掛けて寝られるように準備をしておりま
したが、とうとう薄めの羽毛布団から冬の布団
に替えました。むっちゃ暖かくて、少し重さのある布団にとても
落ち着いています。年齢的にでしょうか*少し重い方が、という、こ
の気持ちの理解者はそこそこいると思うのですが…。しかし生
活習慣が乱れている私はその気持ち良い時間を30分位しか味
わっていないお馬鹿さんです。当面の目標は「早く寝る！」なんで

すが、この目標をかかげてから半年以上が経ちます。こんなダメ
ダメ編集長ですが、皆様からの応援ハガキなど頂けたらパワー
アップ出来そうです。ご意見、ご要望、クイズの答え、色々なお葉
書、お待ちしております。商売をされて
いる方で*うちの店はこんな事やって
ますよ。なんて事でもOK!その時は後
日取材をさせて下さいね。このかわら
版を皆様と作っていかれたらと思っ
ておりますので、宜しくお願い致します。



住まいる工房店「かわら版」
編集長 櫻井 真由美

住まいる工務店の

クリスマス フェア開催!!

12/1(火)~23(水)

* Merry Christmas *



キッチン



浴室



洗面台



トイレ



LDK



屋根



防水



外壁塗装

いよいよ今年もカウントダウンが始まりました!
新しい年に向けトイレや浴室、キッチンなどのリフォームをしてみよう
かな~とお考えのみなさま、是非ご予約の上ご来店ください!!
期間中ご来店いただき、お見積りいただいた方には
ささやかなプレゼントを進呈!!

開催日時:2020年12月1日(火)~23日(水) 10:00~17:00

会場:住まいるギャラリー(住まいる工務店1F)



スペシャル 住まいるサンタからの贈り物 クリスマスプレゼント 限定3名様!!

プレゼント対象者

- ① 期間中にご契約いただいた方
(ご契約金額は10万円以上)
- ② 応募券でご応募いただいた方

抽選日
12/24
午前中

ご当選された方へ
プレゼントは、24日又は25日に
お届けに上がります。
プレゼント内容はお楽しみに!!

クリスマスプレゼント応募券
ご来店、または10万円に
貼ってご応募ください!!