

かわ ら 版

特 集

謹賀
新年



住まいの555 会報誌

2021.1月号

vol.210

- ・新年のごあいさつ
- ・リフォーム・リノベーション施工事例
- ・1月のお役立ち情報&豆知識
- ・今月号の職人さん



今月表紙のテーマ：「私の大好きなもの♡♡♡海と空と太陽」

発行：株式会社 住まいる工務店



住所：〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91 <https://www.sumairu.biz>

連絡先：TEL: 028-683-7077 FAX: 028-683-7078 ✉ reform@sumairu.biz

ホームページ：

令和3年 新年のご挨拶



あけましておめでとうございます。

皆様からの日頃のご愛顧ご用命を賜り、おかげさまで今年も新しい年を迎えることが出来ました。これもひとえに皆様方のおかげと心より感謝申し上げます。

新型コロナウイルスで揺れ動いた激動の2020年、世界的規模でも国家経済においてもさらに我々の企業や家庭、個人においても経験したことが無いような経済的影響を蒙っています。

世界中でまだまだ感染者数が増え続ける中、日本でも年末から第三派の猛威をふるい、歯止めがかからない状況です。そんな中、やっとイギリスやアメリカなどでワクチン接種が始まり、日本でも春ごろからは接種可能になるのではないかと噂もあり、ちょっと明るい話題でしょうか。

「ピンチはチャンス!」ぬるま湯に入っているように気持ちよく、毎日平凡とのんびり生活をしていたら、突然沸騰してしまった状態。もうそうなったら飛び出るしかありませんよね～。今まで先送りしていた改革や変化する事が余儀なくされています。今まで使わなかった脳の奥の畜車にまで油をさし

て、フル回転(動いてくれているかは定かではありませんが)で知恵を絞り、アンテナを100倍大きくして世の中の変革についていこうと頑張っております。テレワーク、ソーシャルディスタンス、リモート会議、オンライン申請、タッチレス、ネットショッピング、オンライン決済、デリバリー、テイクアウト・・・ヨコ文字の文化・技術がどんどん進化しています。皆さんついて行けてますか。今年もさらに「え～?」と思うような新しい生活様式も生まれそうですね。

しかしどんな時代がこようと、経営の基本は「三方良し」と「企業の永続」にあると思います。その中でも基本中の基本は「お客様満足」と心して、更に皆様が必要とされる会社、お役に立てる会社を目指して革新し邁進してまいります。今後とも更なるご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

世界中で争いがなくなり、幸せを感じることが出来る人が少しでも増えること、そして皆様方にとって今年が良い年になりますよう、心からご祈念申し上げます。



株式会社住まいる工務店
代表取締役 知久 洋紀



洗濯物干場・くつろぎの場として最適 ウッドデッキ&サンルーフ新設

宇都宮市越戸のN様邸

施工期間 / 7日間



Before

施工前は何もない普通の掃出しサッシでした。それまでは2Fのベランダへ洗濯物を干していましたが、階段の往復や今後の事を考えて1Fリビング前に洗濯物を干すスペース兼ちょっとしたくつろぎのスペースとしてウッドデッキの設置を考えました。



ウッドデッキ&サンルーフ

REFORM

After

奥様の感想



とても良い空間を作って頂きました。庭の手入れなど、作業の合間の休憩場としてくつろげる最高のスペースとなり、有意義に使用させていただいています。大変満足しています。



敷いてあった碎石をどけて(防草シートはそのまま)、独立基礎→独立柱と設置していくのですが、建屋の保証の関係でビス固定が出来ない為、建屋側へ独立柱を立てるといった施工方法になりました。位置の設置の際、エアコンの室外機と外推選の移動を行いました。



担当/引地

友悠倶楽部

2021.1月・2月

午前10:00～12:00
午後13:00～15:00

体験参加随時受付けております。ご予約、**簡単アクセス**
空き状況等お気軽にお問合せ下さい。
☎028-683-7077
詳しい情報やスケジュールは、
ホームページからもご覧いただけます。



2021	月	火	水	木	金	土
1	4 午前10:00～12:00 午後13:00～	5 スタンドグラス教室 ドライフラワー教室	6 瞑想教室	7 新春占い特別編 手相教室 13:30～英会話教室	8 ビーズ教室	9 パステル和アート 教室
	11 成人の日	12 スタンドグラス教室	13 シルバーアクセサリ教室	14 トールペイント教室 ポーセラーツ教室	15 パンフラワー教室	16 瞑想教室
	18 シュガーアート教室	19 スタンドグラス教室	20 ビーズ教室	21 絵手紙教室 13:30～英会話教室	22 エコクラフト教室 エコクラフト教室	23 13:30～レンカ& 押し花教室
	25 トールペイント教室	26 スタンドグラス教室	27 10:30～華道教室	28 七宝焼教室 13:30～英会話教室	29	30 瞑想教室

2021	月	火	水	木	金	土
2	1 ドライフラワー教室	2 スタンドグラス教室 ドライフラワー教室	3 瞑想教室	4 13:30～英会話教室	5 パンフラワー教室	6 瞑想教室
	8 トールペイント教室	9 スタンドグラス教室	10 シルバーアクセサリ教室	11 建国記念の日	12 ビーズ教室	13 パステル和アート 教室
	15 シュガーアート教室	16 スタンドグラス教室	17 ビーズ教室	18 絵手紙教室 13:30～英会話教室	19 パンフラワー教室	20 瞑想教室
	22 トールペイント教室	23 天竺誕生祭	24 10:30～華道教室	25 七宝焼教室 13:30～英会話教室	26 エコクラフト教室 エコクラフト教室	27 13:30～レンカ& 押し花教室

<p>① エコクラフト教室</p> <p>講師：柳田 利子 先生 申し訳ございません現在、満席です。 体験の方は1,000円(材料費込)</p>	<p>② 絵手紙教室</p> <p>講師：大和田 初子 先生 ■参加費 1,000円(はがき代別) / 回 体験の方は1,000円(はがき代別)</p>	<p>③ 華道教室</p> <p>講師：五月女 恵子 先生 ■参加費 1,000円(材料費別) / 回 体験の方は1,500円(材料費込)</p>	<p>④ 七宝焼教室</p> <p>講師：馬場 桃堂 先生 ■参加費 2,000円(材料費別) / 回 体験の方は1,000円(材料費込)</p>
<p>⑤ シュガーアート教室</p> <p>講師：星野 直美 先生 ■参加費 2,200円～(材料費込)</p>	<p>⑥ 初級英会話教室</p> <p>講師：荒井 明子 先生 ■参加費 4,500円 / 月 体験の方は1,000円 / 回</p>	<p>⑦ シルバーアクセサリ教室</p> <p>講師：西條 理絵子 先生 ■参加費 2,000円(材料費別) 体験の方は、2,500円(材料費込)</p>	<p>⑧ スタンドグラス教室</p> <p>講師：国府田 博子 先生 ■参加費 1,500円(材料費別) / 回</p>
<p>⑨ 手相教室</p> <p>講師：小口 登志江 先生 ■参加費 体験共に1,000円(材料費込)</p>	<p>⑩ トールペイント教室</p> <p>講師：蛇川 貴美子 先生 ■参加費 1,500円(材料費別) / 回 体験の方は1,000円(材料費込)</p>	<p>⑪ ドライフラワー教室</p> <p>講師：金子 真由美 先生 ■参加費 5000円～(材料費) / 回 体験の方は3,500円(材料費込)</p>	<p>⑫ パステル和アート教室</p> <p>講師：本田 妙子 先生 ■参加費 1,500円～(材料費込) / 回 体験の方は1,000円(材料費込)</p>
<p>⑬ パンフラワー教室</p> <p>講師：杉山 璃花子 先生 ■参加費 1,500円(材料費込) / 回 体験の方は1,000円(材料費込)</p>	<p>⑭ ビーズ教室</p> <p>講師：高橋 敦子 先生 ■参加費：2,000円(材料費別) / 回 体験の方は1,000円(材料費込)</p>	<p>⑮ ポーセラーツ教室</p> <p>講師：佐々木 茂美 先生 申し訳ありません。現在、満席です。 体験も受付できません。</p>	<p>⑯ レンカ&押し花教室</p> <p>講師：佐久間 幸子 先生 ■参加費 1,500円(材料費別) / 回 体験の方は1,000円(材料費込)</p>
<p>⑰ NEW 瞑想教室 にし</p> <p>講師：保坂 利恵子 先生 ■参加費 2,000円/回(ヨガマット・水持費)</p>	<p>現在、新型コロナウイルス拡散防止措置を行っており、ご希望に添えない場合がございます。まずは、お問い合わせください。</p> <p>(感染防止対策で、安全のため住まいの工務店が実施していること)</p> <p>検温 マスク 消毒 手指消毒 換気 パネル設置</p>		

今日の晩ごはん

れんこんバーグ

4人分



- れんこん.....1節(300g)
- 合挽き肉.....200g
- 卵.....1個
- 塩.....少々
- パン粉.....大さじ4
- サラダ油.....少々
- [A]
- 砂糖.....大さじ2
- しょう油.....大さじ6
- みりん・酒.....各大さじ4

- 1 れんこんは皮をむき、適当な大きさに切った粒に詰め、おろしきでせいておく。
- 2 ホットクッキー合挽き肉・卵・塩・パン粉を入れ、粘りが出るまで混ぜ、れんこんを混ぜ、さらに混ぜる。
- 3 ②を8〜12等分にし、丸形にする。
- 4 フライパンにサラダ油を熱し、れんこんバーグを焼く。焼き白が付きたら裏返し、口まで火を通したら取り出す。
- 5 フライパンに[A]を入れて煮詰め、そこへバーグを入れて汁を絡めたら、塩に塗り付けを!

●料理作法・チーム編 ●参考資料：『図解辞典で健康レシピ』（学研教育出版）

知ってほしい! 体の健康豆知識

甘いスイーツに要注意!

つい食べくなる甘いスイーツ。でも食べ過ぎは生活習慣病の原因に。特に、砂糖に含まれる糖分は、ごはんなどの炭水化物に含まれる糖分に比べて、短時間で分解、吸収されるので、血液中のブドウ糖が急激に増え、血管に負担をかける高血糖に、過剰なブドウ糖は、脂肪などに変わって体内に蓄積されるため、肥満や脂質異常症にもつながります。卵やバターをたっぷり使った洋菓子はコレステロールも多く、高エネルギー、和菓子にはあまり含まれないので、どっちかという和菓子がオススメです。甘い物を食べる時は果物やヨーグルトなど乳製品も取り交えて、糖分やコレステロールをとり過ぎないように調整を。缶コーヒーや炭酸飲料、あめ、ガムにも糖分は含まれるので要注意。量や時間などルールを決めて、甘い物を楽しみましょう。

糖分やコレステロールを含む食べ物



参考資料：『図解辞典で健康レシピ』（学研教育出版）/『図解辞典で健康レシピ』（学研教育出版）

1月の花

1月〜3月に開花時期を迎える「梅」

寒い季節に他の植物より先に咲く花ということで、「人より先に花咲く」「出世する」との意味合いにより、お正月の縁起物として欠かせない花となったと言われています。

花言葉・・・【高貴】【高潔】【忠実】【忍耐】

赤色の梅：【優美】 白色の梅：【気品】



ピンク色の梅：【清らかさ】



おせちの残りで! 栗きんとんモンブラン



- 1 ホットケーキミックスを表示通りに混ぜて、スプーンですくい小さなホットケーキを作る。
- 2 生クリームを硬めにホイップして、きんとんの部分を切るように混ぜる。
- 3 クリームをビニール袋に入れて、角を少しハサミで切って冷めたホットケーキの上に絞り出す。
- 4 とり除いた栗を適当な大きさに切って上に乗せる。
- 5 どちら焼きの場合はクリームを挟む。

コツ クリームは、ホットケーキが冷めてから合わせてください。熱いとクリームが溶けてしまいます。きんとんが甘いので生クリームに砂糖は入れなくても大丈夫です。

謹賀新年

年初のスタッフのつぶやき

『今年はどうな年にしたいですか？漢字1字で表して下さい』



社長

願 これまで神仏の前に立つと自分、家庭、会社のことばかりお願いしていました。今年はコロナの終息と平和な社会になるよう、機会あることに願を懸けたいと思います。



知久晋也

笑 楽しいときはもちろん笑顔!! 辛い時でも笑顔で乗り越えていけるよう、元気の源「笑顔」を絶やさない一年にしたいと思います。



仙波 晋一



新 今年は新しいことにチャレンジする1年にしたいと思います。YouTube・ドローン・資格習得など新しいことにチャレンジしていきたいと思っています。

一 年の始まりとして、新たな気持ちで行動をしようとの文字を選びました。何事も初心を思い出しながら一から取り組み、一の文字のようにシンプル且つ分かりやすい行動を行い、一番のパフォーマンスを実行したいと思います。



上野和洋

復 今年は色々な面でもかくにも復活した年になる事を願っております。東京オリンピックも無事に開催され活気溢れる一年になりますように!



引地一重

学 毎年の事なのですが、常に勉強だと思っています。しかしながら今年は特にIT関係(パソコン・携帯等)を、克服したいと思っています。



網川 隆



櫻井真由美

楽 今年はもう少し生活的にも仕事面でも楽になればと思いついた言葉ですが、1字だけ見ると「楽しい」とも読めますのでこれに決めました。



橋本麻理

気 240年に一度、惑星の天体配置が変わり2020年12月に風の時代に突入しました。今年は、元気、やる気、ウキウキ(気)と感じ、自分の気を高める1年にしたいと思います。

今月号の職人さん

《鶴川建設 T様》



忍者のようにセメントの上を移動できるセメント作業用のスポンジシューズ。滑りにくく、足跡も残さず、作業性能率は断然UP!!

スポンジは、水分を多く吸わないソフトスポンジを使用! 表面のスポンジには小石を踏んでも破れにくい少し硬いスポンジを貼り合わせてあり、作業中の安定度を保てるように作られています。シューズの先が少し上に反りあがっているのととても歩きやすい! 靴跡をのこせないセメント作業には必需品です!!



表紙のコメント

撮影者:橋本 麻理

私は、海と空と太陽が好きです。海には時折訪れ、冬でも素足を海につけて自身を浄化します。空は、色々な雲を見つけては想像を膨らませたり、自分の小ささを感じたりします。太陽は、光を浴びエネルギーチャージをしたり感謝をさせていただきます。自身が幸せで満ち溢れるように♥その幸せが水輪のように広がるように♥これからも好きであり続けたいと思います



今月の
穴埋めクイズ

A+Bで2字熟語になります。A、Bそれぞれに入る言葉を
考えて、**2字熟語**を完成させて下さい。

育 — 巨
完 — **A** — 功 恩 — **B** — 里
績 — 前

ヒント

1月に行われる **A** + **B** = 式

先月の答え
し
ち
ご
さ
ん

我が家のペット

今月のペット
宇都宮市越戸
T様

インコの
ビーちゃん(♂)



娘とジョイフルホンダへ出かけた際に一目惚れをして購入したインコのビーちゃん! 小さなケーキの箱を持って帰ったので、さぞかし、美味しい物が食べられるのであろう!と主人は思ったようですが、中からでてきたのは、インコ!でした。一度は外へ脱走してしまい、とても心配をしましたが、一晩帰ってこなかったのが諦めもしましたが、運良く、翌朝帰ってきてくれたのです!今は、時折羽をカットし、あまり飛べないようにしています。大切な家族なので、いつまでも居てほしいと願っています。

「かわいいペット」、「アンケート」、「穴埋めクイズ」にご応募ください!

かわいいペット、穴埋めクイズ、ご意見、ご要望をお寄せいただいた中から抽選で毎月3名の方にプレゼントが当たります。当選者は、ハガキにてお知らせいたします。また、当社ホームページに発表いたしますので、ぜひご覧ください。(ペットを採

用させていただく際には、事前にご連絡させていただきます。) 応募方法: 同封のはがき、当社ホームページの【すまいるくらぶ】が【かわら版】をクリック!お申込、お問い合わせコーナーからご応募いただけます。(締切り: 毎月20日必着)

編集
後記

明けましておめでとうございます、本年も宜しくお願い申し上げます。

皆さんはお正月に朝風呂は入りますか? 普段から「朝シャワー派」という方もいらっしゃると思いますが、昔の我が家は中々古風な家で、お正月は朝風呂に入って(もちろん1番手は父親です)から着物に着替え、皆そろって新年の挨拶をする、というスタイルでした。母親は家族全員の支度をさせて、お節の用意をして、自分も支度をして、と大変だったと思います。何せ7人家族だったので、小さかった私は鮮明に覚えていませんが、家族で揃った

写真と着物姿を見せたくて友達の家へ遊びに行こうとし、「正月早々遊びに行くもんじゃない!」と怒られたのを覚えています。今は1日から営業しているお店も増えましたし、便利にはなりましたがお正月らしさは無くなってしまったかもしれませんね。

さて、住まいる工務店は新年早々から飛ばして行きますよ。美味しい物が当たるかも?かわら版やチラシ、HPをチェックしてご応募下さい。



住まいる工務店「かわら版」
編集長 櫻井 真由美

迎春

新春初夢フェア

2021

1月9日～31日

2021年は初売りフェアから始まります。

「一年の計は元旦にあり!」

今年の快適生活の計画をご一緒に立ててみませんか?

2021年も皆様からご満足をいただけるお仕事をさせていただきます。

本年も引き続きご愛顧のほど、どうぞよろしくお願いたします。

初夢フェア お客様プレゼント

ご来店特典

もれなく

お楽しみ福袋を
プレゼント



※イラストはイメージです

ご成約特典

※本日が閉まった限り
人気のトチキフトから
お好きなモノをプレゼント



※画像はイメージです