

かわ  
ら  
版



- ・すまいる情報局
- ・リフォーム・リノベーション施工事例
- ・2月のお役立ち情報&豆知識
- ・今月号の職人さん

すまいる sumairu 会報誌


2021.2月号

vol.211

今月表紙のテーマ：「結果“OK!”の冬景色」

発行：株式会社 住まいる工務店  

住所：〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91 <https://www.sumairu.biz>

連絡先：TEL: 028-683-7077 FAX: 028-683-7078  [reform@sumairu.biz](mailto:reform@sumairu.biz)

ホームページ：

住まい  
情報局



好評配信中!!

住まいのお悩み解決  
住宅設備最新の情報

新鮮情報配信中!!



YouTube チャンネル → 住まいの工務店 検索

トイレ、バス、システム  
キッチンなどの新商品や各ショールームで開催される見学会の情報、モデルハウスの見学会情報など、新しい情報を新鮮なうちに配信していきます。

皆さまのリフォームやお家に関するお悩みにリアルタイムでお答えします。日頃お困りになっていることや聞きたいことをお寄せください。



現在配信中の新鮮情報です。スマホでも簡単にご覧いただけます!!

住まいの工務店情報局  
塗装の種類



タカラショールーム  
キッチン編【Part1】



タカラショールーム  
キッチン編【Part2】



タカラショールーム  
キッチン編【Part3】



▼チャンネル登録はこちらから

簡単アクセス▶

[https://www.youtube.com/channel/UCJ\\_QypG64RvJqmsLGWBw3lg](https://www.youtube.com/channel/UCJ_QypG64RvJqmsLGWBw3lg)



# とん汁専門店 cafeとんじーるがオープン! 店舗改装工事

栃木県河内郡上三川町(ジョイフル本田内)

施工期間/30日間



ジョイフル本田フードコートで2020年12月21日にオープンした「とん汁専門店 cafeとんじーる」の店舗改装工事を行いました。

店舗工事というデザイン等が注目されてしまうのですが、一番大変なのは消防計画です。

もし火災が発生すると自動でガス・空気の供給が止まります。レンジ・フード・ダクト内に自動で消化剤が噴出され、スプリンクラーも散水を始めます。お客様に安心して食事をしていただく為にも、もしもの為の備えをしっかりと計画して工事を行っております。飲食店に行ったときには、そういう観点からも見てくださいね。



年内オープンに向けて夜間作業で厨房機器設置・カウンター家具工事を行いました。

栃木の野菜で  
栄養満点!



年内オープンということで工期が短かったのですが、無事工事が終了してホッとしました。開店当日に「とん汁」いただきました。具たくさんで栄養満点、ほっとできるお味で午後から「仕事がんばるぞ!」と気合いが入りました。



担当/仙波

# 友悠倶楽部

2021年 2月・3月

午前10:00~12:00 午後13:00~15:00  
10:30~ 13:30~

体験参加随時受付けております。ご予約、**簡単アクセス**  
空き状況等お気軽にお問い合わせ下さい。  
☎028-683-7077  
詳しい情報やスケジュールは、  
ホームページからもご覧いただけます。



	月	火	水	木	金	土
2021 2	1 ドライフラワー教室	2 スタンドグラス教室 ドライフラワー教室	3 瞑想教室	4 13:30~英会話教室	5 パンフラワー教室	6 瞑想教室
	8 トールペイント教室	9 スタンドグラス教室	10 シルバーアクセサリー教室	11 建国記念の日	12 ビーズ教室	13 パステル和アート教室
	15 シュガーアート教室	16 スタンドグラス教室	17 ビーズ教室	18 絵手紙教室 13:30~英会話教室	19 パンフラワー教室	20 瞑想教室
	22 トールペイント教室	23 天皇誕生日	24 10:30~華道教室	25 七宝焼教室 13:30~英会話教室	26 エコクラフト教室 エコクラフト教室	27 13:30~レンカ&押し花教室

	月	火	水	木	金	土
2021 3	1 ドライフラワー教室	2 スタンドグラス教室 ドライフラワー教室	3 瞑想教室	4 13:30~英会話教室	5 パンフラワー教室	6 瞑想教室
	8 トールペイント教室	9 スタンドグラス教室	10 シルバーアクセサリー教室	11 手相教室 ポーセラーツ教室	12 ビーズ教室	13 パステル和アート教室
	15 シュガーアート教室	16 スタンドグラス教室	17 ビーズ教室	18 絵手紙教室 13:30~英会話教室	19 パンフラワー教室	20
	22 トールペイント教室	23 スタンドグラス教室	24 10:30~華道教室	25 七宝焼教室 13:30~英会話教室	26 エコクラフト教室 エコクラフト教室	27 13:30~レンカ&押し花教室

- |   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <p>① <b>エコクラフト教室</b><br/>講師：柳田 利子 先生<br/>申し込みございません現在、満席です。<br/>体験の方は1,000円(材料費込)</p>     | <p>② <b>絵手紙教室</b><br/>講師：大和田 初子 先生<br/>■参加費 1,000円(はがき代別) / 回<br/>体験の方は1,000円(はがき代別)</p>   | <p>③ <b>華道教室</b><br/>講師：五月女 恵子 先生<br/>■参加費 1,000円(材料費別) / 回<br/>体験の方は1,500円(材料費込)</p>      | <p>④ <b>七宝焼教室</b><br/>講師：馬場 桃堂 先生<br/>■参加費 2,000円(材料費別) / 回<br/>体験の方は1,000円(材料費込)</p>          |
| <p>⑤ <b>シュガーアート教室</b><br/>講師：星野 直美 先生<br/>■参加費 2,200円~(材料費込)</p>                          | <p>⑥ <b>初級英会話教室</b><br/>講師：荒井 明子 先生<br/>■参加費 4,500円 / 月<br/>体験の方は1,000円 / 回</p>            | <p>⑦ <b>シルバーアクセサリー教室</b><br/>講師：西條 理絵子 先生<br/>■参加費 2,000円(材料費別)<br/>体験の方は、2,500円(材料費込)</p> | <p>⑧ <b>スタンドグラス教室</b><br/>講師：国府田 博子 先生<br/>■参加費 1,500円(材料費別) / 回</p>                           |
| <p>⑨ <b>手相教室</b><br/>講師：小口 登志江 先生<br/>■参加費 体験共に1,000円(材料費込)</p>                           | <p>⑩ <b>トールペイント教室</b><br/>講師：虻川 貴美子 先生<br/>■参加費 1,500円(材料費別) / 回<br/>体験の方は1,000円(材料費込)</p> | <p>⑪ <b>ドライフラワー教室</b><br/>講師：金子 真由美 先生<br/>■参加費 5000円~(材料費) / 回<br/>体験の方は3,500円(材料費込)</p>  | <p>⑫ <b>パステル和アート教室</b><br/>講師：本田 妙子 先生<br/>■参加費 1,500円~(材料費込) / 回<br/>体験の方は1,000円(材料費込)</p>    |
| <p>⑬ <b>パンフラワー教室</b><br/>講師：杉山 璃花子 先生<br/>■参加費 1,500円(材料費込) / 回<br/>体験の方は1,000円(材料費込)</p> | <p>⑭ <b>ビーズ教室</b><br/>講師：高橋 敦子 先生<br/>■参加費：2,000円(材料費別) / 回<br/>体験の方は1,000円(材料費込)</p>      | <p>⑮ <b>ポーセラーツ教室</b><br/>講師：佐々木 茂美 先生<br/>申し込みありません。現在、満席です。<br/>体験も受付できません。</p>           | <p>⑯ <b>レンカ&amp;押し花教室</b><br/>講師：佐久間 幸子 先生<br/>■参加費 1,500円(材料費別) / 回<br/>体験の方は1,000円(材料費込)</p> |
| <p>⑰ <b>NEW 瞑想教室</b> <br/>講師：保坂 利恵子 先生<br/>■参加費 2,000円/回(ヨガマット・水持替)</p>                   | <p>現在、新型コロナウイルス拡散防止措置を行っており、ご希望に添えない場合がございます。まずは、お問い合わせください。</p>                           |  |  |

(感染防止対策で、安全のため住まいの工務店が実施していること)

検温 マスク 消毒 手指消毒 換気 パネル設置

# 食べ物雑学：今月のテーマ「海苔」



日本人にはとても馴染み深い「海苔」ですが、海外ではとても消化の悪い食べ物とされています。アメリカバイオテクノロジー研究センターの発表によると、これは、日本人の腸内のみにはしか生存しないバクテリアが理由とされています。古くは8世紀頃から食してきた日本人(私たち)の先祖より受け継がれてきた食文化の歴史が消化を可能にさせる遺伝子を作り上げてきたとされています。ある研究者によると、腸内細菌が遺伝子レベルで酵素を作り出すよう指示をだして働きかけ、その結果、本来消化できないはずの海苔を日本人だけが消化できるようになったのではないかとされています。

ちなみに、生の海苔を消化できるのは日本人だけとされていますが、火を通した海苔は外国人でも消化できます。

海苔には栄養が豊富に含まれており、海のマルチビタミンとも言われています。煮ても焼いても栄養素が壊れない上に焼きのりたった2枚分で一日に必要なビタミンA、B1、B2を摂取できる程の栄養価！他にもビタミンC、カロテン、鉄分など体に良い栄養が取れる優れた食材です！

実は...海苔を消化できるのは、世界で日本人だけ!



## 今日の晩ごはん

### とろろ昆布の にゅうめん

材料 1人分

- とろろ昆布.....20g
- そうめん.....1束
- 万能ねぎ.....2本
- 七味唐辛子.....適量

[A]

- だし汁.....300ml
- みりん.....小さじ2
- 醤油・しょうゆ.....大さじ1.5
- 塩.....適量

- 1 万能ねぎは一口サイズにし、そうめんはゆでておく、
- 2 お鍋にそうめん、とろろ昆布を入れておく、
- 3 鍋に[A]を煮立て、2に入れて万能ねぎを散らす、
- 4 お好みで、アフゼントピト味噌辛子を!

とろろ昆布は食料繊維が豊富で、コレステロールや余分な脂肪の吸収を抑制!

■料理作成：アーム編集部  
■参考資料：「健康情報の健康レシピ」(学研教育出版)

## 住まいのスッキリ! “収納”術

リビングを“散らかさない”整理術

家族みんなが気持ちよく過ごせるリビング空間にするためには、“散らかさない”ということを意識的に習慣づけることが大切です。

**Point1:** 個人の私物は置かず、使ったら自宅へ戻しましょう。本や雑誌は本棚へ戻す、仕事の資料は定位置へしまう、バッグや上着はリビングに置きっぱなしにしないなど、使用後は元の場所へ戻す意識を。

**Point2:** 脱ぎっぱなしの靴下の散乱は、リビングの雰囲気に合う小さなカゴを使って、あえて“靴下入れ”を置いておくことで解消できます。

**Point3:** カギや腕時計、スマホなどの毎日使うものは、手を伸ばし、やすいところへ深めのトレイなどを置いて各自の“置き場”を確保、所定の場所へ置くことが習慣化しやすくなります。

イラスト：藤井由子

## 2月の花 デイジー(雛菊)

花言葉(全般)・・・「純潔」「美人」  
「平和」「希望」

旬の季節：早春  
開花時期：2月～5月  
出回り時期：1月～5月  
(最盛期は3～5月)  
花持ち期間：10～20日程度



花名のデイジー(Daisy)は、「day's eye(デイズアイ)」(日の眼)が語源で、太陽の光がさすと花を開いて金色の花芯を見せ、夜や曇りの日には花をすぼめる性質にちなみます。

日本には明治初期に渡来し、小さくてかわいらしい菊と形容され、雛菊(ヒナギク)と名づけられました。

# 今月のスタッフのつぶやき 『子供の頃の遊び』



社長

メンコ(パーと言っていました)、ペーゴマ、魚釣り、ハチ(クロスズメバチ)の巣取り、木登り、小鳥取り、キノコ採り、かいほり(ひぼりと言っていました)、書ききれませ〜ん。春夏秋冬常に楽しい遊びがありました。



知久 晋也

私が子供の頃の遊びといえば、キャッチボールやドッジボールです。最近ではあまり見かけませんが、やはり外で体を動かす遊びが一番です。学校から帰ったらランドセルをおいて近くの公園に行く!! あ〜懐かしい、...



仙波 晋一

私は、仮面ライダーごっこ世代ですね。高い場所に乗って「変身!」とポーズを取ったり、硬いものを見つけると「ライダーキック!」と蹴りを入れたり近所の幼稚園と遊んでいました。今でも実は変わっていないかも(^\_^A



上野 和洋

幼少期は近所の友達と学校が終わると野球やサッカーなど外で遊ぶことが多かったです。小学校高学年以降は、テレビゲームや映画・ビリヤード、ボーリングなど楽しく遊んだ思い出があります。



自分が幼少期に遊んだのは仮面ライダー全盛期でカードを使用した遊びやビー玉やチェリングと言った小物を使用した遊びをしていました。外が暗くなっても遊んでいて良く親に怒られておりました。



引地 一重

私は、毎日小学校から帰ると、近所のゴルフ練習場の空き地で、野球をやりました。練習場の従業員さんだけだと、何も言われないのですが、オーナーさんが居ると(コラーと)怒られて、逃げ回っていました。



網川 隆



櫻井 真由美

私が小学生の頃、女子の間で全盛期だったゴム飛び、「〇〇飛び」とか歌いながら飛んだりとかしていたと思います。高さが段々高くなるんですね。足首→膝→腰→首、だったかな。



橋本 麻理

小学生の頃、とても夢中だったのがキックベースです。野球のサッカーボールバージョン!朝から遊ぶために一番にサッカーボールと校庭を取らねばならず、早起きをして登校。夢中になっていたのが懐かしいです。



## 今月号の職人さん

### 《石塚畳店の1様》



「部屋の広さと畳のサイズを測るための測定機「プラズマンDXサブII」。ボディの四方側面からレーザー光が出て、そのレーザー光に「尺杖」を当てて寸法を読み取り採寸します。文明の利器。職人さんにとっては、とても便利かつ仕事が時短になる機械ですね。ちなみに、一尺は何センチでしょう?最近の若い職人さんは、メートル換算の測定機を使用している方が多いようです。



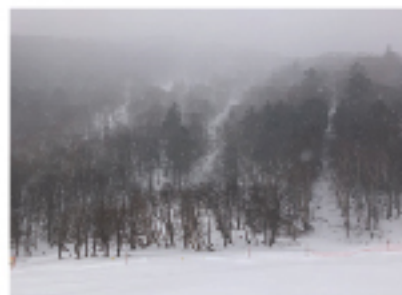
1尺 = 30.3cm

## 表紙のコメント

撮影者:引地 一重

今回は年末年始を利用して、かわら版の表紙の写真を撮ろうと、千葉県銚子の海までドライブに出かけました。天候に恵まれず、良い写真が撮れなかった為、今度は雪山を撮ろうと日光湯元へと出発。平地では晴れていた天気が山の上では吹雪に!こちらも天候に恵まれませんでした。

たっぷり景色で冬を感じる結果となりましたが、2月号の表紙にはピッタリかと思い、この写真を選びました。



今月  
クロスワードパズル

の中の文字を並べ替えると、ある言葉になります。

ヒント 「2月に食べる物」です。

1月号の答え  
A  
+  
B  
||  
成  
人  
式



- |                       |               |
|-----------------------|---------------|
| 「よこ」のカギ               | 「たて」のカギ       |
| 1 あなたの〇〇は素敵だ          | 1 電気を使って      |
| 2 常識では起こりえない、不思議な現象   | お湯を沸かす給湯器     |
| 3 物事が今まで              | 5 ○○○○の反対は小さい |
| たどってきた経過              | 8 木材などで出来た舟   |
| 4 赤門で有名な〇〇大学          | 10 兄弟姉妹の娘     |
| 6 あなたはネコ派？〇〇派？性別も書いてね | 11 自分の家       |
| 7 平幕の力士が横綱を倒したときの勝ち星  | 12 土地の持ち主     |
| 9 体から臭い匂いを出す緑色の虫      | 13 しょっぱい調味料   |
| 11 「本気」と書いて〇〇と読む      |               |

～お詫びと訂正～

1月号に掲載いたしましたクイズの答えに誤りがありましたので、訂正させていただきます。  
12月号クイズの答え、間違い探し=猫の向き、カーテン、窓のサンタ、ワインの量、テーブル上のケーキ

我が家のペット

今月のペット  
【手相教室】の  
小口先生

我が家の  
愉快的仲間たち



我が家の愉快的仲間たちはとても仲良しです。お互いを尊重しあっている感じがとても愛らしい  
♥特にシオンとアデンは大の仲良し♥

実はアデンは、保護犬なんです。飼い主を探すつもりが、我が家のペット達との相性がとても良く、家族として迎え入れることにしました。保護犬を家族にするという選択肢も世の中にはあります。1人でも多くの方にそういった選択肢もある事を知ってほしいです。

※「保護犬」というのは・・・飼いに捨てられたり、迷子になって飼い主が居ない状態であったために、動物愛護センターや動物愛護団体などの施設に一時的に保護されている犬のことです。(保護猫もいます。)

「かわいいペット」、「アンケート」、「クロスワードパズル」にご応募ください！

かわいいペット、クイズの答え、ご意見、ご要望をお寄せいただいた中から抽選で毎月3名の方にプレゼントが当たります。当選者は、ハガキにてお知らせいたします。また、当社ホームページにも発表いたしますので、ぜひご覧ください。(ペットを採

用させていただく際には、事前にご連絡させていただきます。) 応募方法: 同封のはがき、当社ホームページの【すまいるくらぶ】か【かわら版】をクリック! お申込、お問い合わせコーナーからご応募いただけます。(締切り: 毎月20日必着)

編集  
後記

2月と言えば、節分ですね。今年の節分は37年ぶりに日付が変わって2月2日だとか…。無知な私は節分は必ず2月3日だと思っていました。「立春の前日」という事で決まった日ではないんですね。(お恥ずかしい)

皆さんは、節分に豆まきはされますか? 小さなお子さんがいらっしゃるご家庭でないといけないかもしれませんね。ちなみに、私が子供の頃は行っていましたが、私の子供達も学校で鬼のお面を作っていた頃までは行っていたと思います。最近は「恵方巻」の方が主流になってきましたか? 数年前、関西の方からやってきて(当初は「丸かぶり」といっていたような)あっという間に広まりま

したよね。これは、持論ですが、豆まきから恵方巻に移行したのは準備や片付けが大変だったり、近所が気になったりするからだだと思います。「どうぞ食べるなら美味しいほうが良い」と思っているのは私だけでしょうか? 由来を調べるといかがわしい物もあって、嫌がる人もいるみたいですが、私としては買うだけで済む恵方巻(それでいてきちんと季節の行事を行っている感)は、変えられないですね。

ちなみに、この話題は今月号のクイズのヒントになっています。



住まいる工房 かわら版  
編集長 櫻井 真由美

# リフォーム特別相談会

完全予約制

各会場 1日限り

LIXIL

限定  
10組

2/13 1日限り  
10:00~  
17:00

🎁 ご来場プレゼント・ご成約特典も  
ご用意しております。

特別相談会の詳細や  
ご予約は、お電話又は  
ホームページからどうぞ!

スマホから簡単ご予約➡



TOTO

限定  
8組

2/14 1日限り  
10:00~  
17:00

🎁 ご来場プレゼント・ご成約特典も  
ご用意しております。

特別相談会の詳細や  
ご予約は、お電話又は  
ホームページからどうぞ!

スマホから簡単ご予約➡



LIXIL 宇都宮ショールーム  
宇都宮市平松本町1216-3



TOTO 宇都宮ショールーム  
宇都宮市元今泉2-22-2



会場では新型コロナウイルスの  
感染防止策を徹底しております



マスク

手指消毒

換気

席の距離

ふき消毒

PayPay  
使えます



2月1日から便利な  
キャッシュレス決済始めます!!

メリット①

銀行に行かず  
その場で支払い

メリット②

現金ではないので  
安心・安全

メリット③

手数料が  
かかりません