

かわ

ら版

- ・すまいる情報局
- ・リフォーム・リノベーション施工事例
- ・すまいる情報広場
- ・今回号の職人さん

すまいるSUMAIRU CLUB会報誌

2021
vol.217



今回号の表紙のテーマ：「寂光の流れ」

発行：株式会社 住まいる工務店



住所：〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91 <https://www.sumairu.biz>

連絡先：TEL: 028-683-7077 FAX: 028-683-7078 ✉ reform@sumairu.biz

ホームページ：

住まい
情報局



好評配信中!!

住まいのお悩み解決 PROが伝える 最新の情報配信中!!



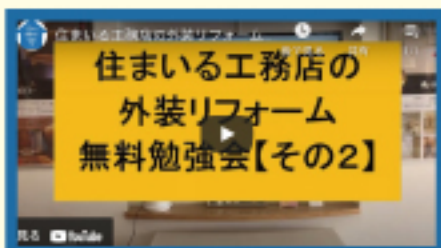
YouTube チャンネル →

トイレ、バス、システムキッチンなどの新商品や各ショールームで開催される見学会の情報、モデルハウスの見学会情報など、新しい情報を新鮮なうちに配信していきます。

皆さまのリフォームやお家に関するお悩みにリアルタイムでお答えします。日頃お困りになっていることや聞きたいことをお寄せください。

現在配信中の新鮮情報です。スマホでも簡単にご覧いただけます!!

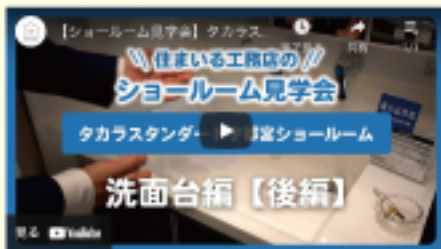
ドローンによる屋根の点検・調査 (銅板屋根)



外装リフォーム無料勉強会【その2】



タカラショールーム洗面台編【前編】



タカラショールーム洗面台編【後編】



▼チャンネル登録はこちらから

簡単アクセス▶

https://www.youtube.com/channel/UCJ_QypG64RvJqmsLGWBw3lg



お気に入りの空間を演出した 浴室・脱衣室リフォーム

日光市 (H様邸)

施工期間/約1週間 築年数/約30年 施工面積/約2坪

★お客様のご要望

- ・在来の浴室を温かく快適にしたい
- ・浴槽は大きく、そして、脱衣室の壁のカビの発生をできるだけ抑えたい

★こだわりの材料、商品

- ・大きめの浴槽
- ・脱衣室の床材・脱衣室の壁材

浴室



Before



After



POINT

**<ご自分らしさ>を大切にさせていただきたいという思いから、
「お客様のお好きな色・柄をお選びいただくようご提案！」**

朝起きて顔を洗う！1日の始まりをスタートさせる洗面脱衣室と1日の終わりに疲れた体を癒す浴室は、お客様にとって心地よいと思える最高の空間になってほしい★という思いで、お好きな色・柄を取り入れていただくよう、お勧めさせていただきました。

また、湿度と寒さを気にされていたので、浴室窓と壁紙は機能性にこだわったものをお勧めいたしました。お客様と共に完成を楽しみに待つことができ、最高にお気に入りの空間を作り上げることが出来ました。

工事中、脱衣室の床の柄に合わせた洗面器をお選びになったというお話を耳にし、いろいろなアイテムを選ぶ楽しみが増えてるご様子なのを拝見でき、共に楽しみながら工事を担当できたことに感謝です。



担当/江原 布見子

脱衣室



Before



After

お客様の感想

自分が好きと思うものを選ばれたほうが良いと勧めてもらったことで、とても満足な浴室・脱衣室になりました。好きな柄の床、白に統一した壁紙と洗面台、棚の組み合わせが良かったです。

1日の気分が上がりますね。友達に見せても褒められて、嬉しいです。また、工事をしてくれた職人さんたちも、皆とても良い方で、良かったです。



友 悠 倶 楽 部

2021年 12月
2022年 1月

午前10:00~12:00
10:30~
午後13:00~15:00
13:30~
イレギュラー

体験参加随時受付けております。ご予約、
空き状況等お気軽にお問合せ下さい。
☎028-683-7077
詳しい情報やスケジュールは、
ホームページからもご覧いただけます。

簡単アクセス



| 2021 12 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|-------------------------|--------------------------|------------------------|-----------------------|----------------------------|----------|
| | | | 1 瞑 想 | 2 絵 画 13:30~英会話 | 3 パンフラワー | 4 瞑 想 |
| 6 ドライフラワー | 7 スタンドグラス ドライフラワー | 8 10:30~ シルバーアクセサリ | 9 手 相 ポーセラーツ | 10 ビーズアクセサリ | 11 パステル和アート | |
| 13 トールペイント | 14 スタンドグラス | 15 ビーズアクセサリ | 16 絵手紙 13:30~英会話 | 17 パンフラワー | 18 瞑 想 | |
| 20 シュガーアート | 21 スタンドグラス | 22 10:30~華道 | 23 七宝焼 13:30~英会話 | 24 エコクラフト | 25 絵 画 13:30~レカン&押し花 | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 年末休暇 | |

| 2022 1 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|--------------------------|---------------------------|------------------------|----------------|----------------------------|---|
| 3 | 4 | 5 瞑 想 | 6 絵 画 13:30~英会話 | 7 パンフラワー | 8 パステル和アート | |
| 10 成人の日 | 11 スタンドグラス ドライフラワー | 12 10:30~ シルバーアクセサリ | 13 手相 ポーセラーツ | 14 ビーズアクセサリ | 15 瞑 想 | |
| 17 シュガーアート | 18 スタンドグラス | 19 ビーズアクセサリ | 20 絵手紙 13:30~英会話 | 21 パンフラワー | 22 絵 画 13:30~レカン&押し花 | |
| 24 トールペイント | 25 スタンドグラス | 26 10:30~華道 | 27 七宝焼 13:30~英会話 | 28 エコクラフト | 29 瞑 想 | |
| 31 トールペイント | | | | | | |

- | | | | |
|--|---|--|---|
| <p>① エコクラフト教室 講師：柳田 利子 先生 申し訳ございません現在、満席です。 体験の方は1,000円(材料費込)</p> | <p>② 絵手紙教室 講師：大和田 初子 先生 ■参加費 1,000円(はがき代別) / 回 体験の方は1,000円(はがき代込)</p> | <p>③ 華道教室 講師：五月女 恵子 先生 ■参加費 1,000円(材料費別) / 回 体験の方は1,500円(材料費込)</p> | <p>④ 七宝焼教室 講師：馬場 桃堂 先生 ■参加費 2,000円(材料費別) / 回 体験の方は1,000円(材料費込)</p> |
| <p>⑤ シュガーアート教室 講師：星野 直美 先生 ■参加費 2,200円~(材料費込)</p> | <p>⑥ 初級英会話教室 講師：荒井 明子 先生 ■参加費 4,500円 / 月 体験の方は1,000円 / 回</p> | <p>⑦ シルバーアクセサリ教室 講師：西條 理絵子 先生 ■参加費 2,000円(材料費別) 体験の方は、2,500円(材料費込)</p> | <p>⑧ スタンドグラス教室 講師：田府田 博子 先生 ■参加費 1,500円(材料費別) / 回</p> |
| <p>⑨ 手相教室 講師：小口 登志江 先生 ■参加費 体験共に1,000円(材料費込)</p> | <p>⑩ トールペイント教室 講師：虻川 貴美子 先生 ■参加費 1,500円(材料費別) / 回 体験の方は1,000円(材料費込)</p> | <p>⑪ ドライフラワー教室 講師：金子 真由美 先生 ■参加費 5000円~(材料費) / 回 体験の方は3,500円(材料費込)</p> | <p>⑫ パステル和アート教室 講師：本田 妙子 先生 申し訳ありません。現在、満席です。 体験も受付できません。</p> |
| <p>⑬ パンフラワー教室 講師：杉山 璃花子 先生 ■参加費 1,500円(材料費込) / 回 体験の方は1,000円(材料費込)</p> | <p>⑭ ビーズアクセサリ教室 講師：高橋 敦子 先生 ■参加費：2,000円(材料費別) / 回 体験の方は1,000円(材料費込)</p> | <p>⑮ ポーセラーツ教室 講師：佐々木 茂美 先生 申し訳ありません。現在、満席です。 体験も受付できません。</p> | <p>⑯ レカン&押し花教室 講師：佐久間 幸子 先生 ■参加費 1,500円(材料費別) / 回 体験の方は1,000円(材料費込)</p> |
| <p>⑰ 瞑想教室 にじ 講師：保坂 利恵子 先生 ■参加費 2,000円/回(ヨガマット・水持袋)</p> | <p>⑱ NEW 絵画教室 講師：IKKEI(伊藤啓子)先生 体験の方は1,500円(材料費込)</p> | <p>《感染防止対策で、安全のため住まいの工務店が実施していること》</p> <p>検温 マスク 消毒 手指消毒 換気 パネル設置</p> | |



☆お客様の声☆

宇都宮市 鐘山町 Y様

☆最近リフォームが終了して、明るく広々としてフラットになった事でとても動きやすく快適に生活しております。とっても感謝しています。ありがとうございました。

ご満足いくリフォームができ、私も安堵しております。ご依頼いただき、誠にありがとうございました。また、お役にたてることがありましたら、何なりとお申し付けください。

仙道 晋一

宇都宮市 越戸 I様

スタッフのつぶやきが楽しかったです。住宅で問題がおきたら必ず相談します。その時は、よろしくお願いたします。

スタッフのつぶやきをお楽しみいただき、ありがとうございます。少しでもお客様との垣根が低くなればと始めたことです。今後もお楽しみください。また、こんなお題でつぶやいて欲しいなどご希望がございましたら、遠慮なくお知らせください。



知久 晋也

宇都宮市 石井町 S様

上野さんにこちらの要望をかなえていただきありがとうございます。また、何かありましたら、よろしくお願いたします。

私と致しましても、お役に立つことができ光栄です。今後ともよろしくお願いたします。ご相談はいつでも受け廻ります。お気軽にお声がけください。



上野 龍洋

表紙のコメント

佐藤 廣行

私は日光生まれで、休みの日などついつい出向いてしまいます。写真撮影は10月中旬で紅葉にはちょっと早かったのですが、透き通るような水の流れと木漏れ日に何時間でもこの場所に居たくなりました。小学校の目と鼻の先に榎溝ガ淵がありましてよく遊びに行きました。写真撮影した日も外国人観光客がたくさん

来てまして、化地蔵(ぼけじぞう)とよばれる約70体の地蔵群を何度も数え直してはしゃいで姿を見てほっこりした気持ちになりました。



今年も1年皆さまに支えられ、無事過ごすことができました。

社員一同お礼を申し上げますと共に、来年もご愛顧の程、よろしくお願い申し上げます。

～ 年末年始の休みのお知らせ ～

12/29(水)～1/4(火) ※1/5から通常営業致します。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。
住まいる工務店 代表 知久 洋紀

今日の味ごはん

焼き野菜の ハニーマスタード

材料 4人分

- さつまいも 1/2本
 - れんこん 200g
 - かぶ 4個
 - マッシュルーム 6個
 - ミニトマト 8個
 - クレソン 10g
 - オリーブ油 小さじ2
- [A]
- マヨネーズ 大さじ3
 - はちみつ 大さじ1/2
 - 粒マスタード 大さじ1/2
 - くるみ 30g



- 1 さつまいも、れんこんは5mm幅の輪切りに。かぶは葉を1cm残して皮をむいて5等分に切る。マッシュルームは半分、クレソンは3cmの長さ、ミニトマトは半分に切り、くるみはローストして刻んでおく。
- 2 フライパンにオリーブ油を熱し、さつまいも、れんこん、かぶ、マッシュルームは焼き色がつくまで弱火でじっくり焼き、焦げないようにしつかり中まで火を通す。ミニトマトはさつと焼く。
- 3 ボウルに[A]を混ぜ合わせて2とクレソンを和えたら、器に盛り付けて完成!

●料理作成: チーム編纂 ●参考資料: 「福岡県産の健康レシピ」(学研教育出版)

すまいるトーク



仙道 晋一

私のライフワークの一つ神社仏閣めぐりからひととネタ

日光東照宮は、まだ未完成ということを知っていますか? 「完成した建物はその時点から崩壊が始まる」という言い伝えがあり、**わざと不完全な箇所を残す**ことにより**永遠に未完成**の状態としてとの事です。有楽明門の柱の模様は1本だけ上下が逆になっているというは有名ですが、その他にも、



- ①東照宮の建物は左右対称になっているのですが、**神庭舎**(ご神馬をつなぐ馬屋)の屋根が**左右非対称**になっている。
- ②御水舎の屋根の**一部が欠けている**。
- ③陽明門から左右にのびる朱塗の回廊(東西廻廊)の**一番東側の彫刻だけサイズが小さい**。



などがあり、まだ未完成だと言われているそうです。身近にある日光東照宮、調べてみるとまだまだ知らないことがあり楽しいですね。

そうそう最後にもう一つ! 罌子猫ですが、一時期薄目を開けていたんです。知ってました? たまたま写真に撮影しておりますので興味のある方は、ぜひ声をかけて下さいね!

今号のスタッフのつぶやき「お勧めするお店とメニュー」



社長

私の外食といえば、どこのお店に行ってもほとんど迷わず「だいこんそば大盛」です(一昔前は大天ざるでしたが)。でも鬼怒通り沿いのそば処「弥奈喜多」の「つけ麺そば」は別格! 病みつきになり、しばらくすると禁断症状が発症し、食べたくてうづうづしてきます。未体験の方は是非おためしあれ!



上野和洋



佐藤廣行



山形県に有る「ろばた」ジギスカン専門店ですかね! 年末年始は必ず行っています。厚切りのラムのヒレ肉を、深型の鍋で焼きながら、甘辛い醤油ベースのおろしタレに付けて食べるのは絶品です。嫌な匂いも全く無いので、ビールにとても合います。少し遠いのですが、味が恋しくなり、年に数回訪れています。

最近まで東北に住んでいましたので昔の話になりますが、数十年前は舞臺ヶ原に住んでいました。黒潮寿司がオープンしたころからたまに家族で食べに行っていました。20年位前に行ったときに食べた鰻サバ美味しかったなあ〜現在目と鼻の先にお店があるので、また近い内に行ってみようかなあ〜。



知久晋也



仙波 甚一



櫻井真由美



宇都宮市にある「一品香」というラーメン屋さんです。スープや麺など好みは人それぞれあると思いますが、私の中ではスープも麺も◎のお店です。いつもたくさんの方が並んでいて眺めることもありますが、時間に余裕があれば是非。

お勧めめというか必理しているお店は、ナニコレ珍百景でも紹介された真岡市下郷谷の美食蕎麦(らいらい)です。見た目には怪しそうなお店なのですが味は保証します。8月に車に突っ込まれ休業中なので再開したら、とちぎ和牛格付けA5を食べに行きたいと思っています。

宇都宮に来てからあまり外食をしないので、知っているお店が少ないのですが、そんな中でも「みやこ家」にはよく行きました。食べるのはもちろんつけ麺ですが、私のお勧めは「杏仁豆腐」です。そんじょそこらの杏仁豆腐とは味が違う! 行った際には是非食べてみて下さい。



引地一重

自分的には割烹料理が好きなので川田町にありまして「てん」さんには定期的に何わせていただいております。ちなみに日本酒も堪能させていただきます。ただ家族的には自分以外はパンが主食のため、基本パンが食べられお店が喜ぶます。

大田原市に有る阿Qは、お勧めめというか知らないでいくと、ビックリすると思います。とにかくチョー大盛で、気合を入れて食べないと私でも食べきれません。値段も高くなく、食べきれなければお持ち帰りも、出来ませ〜。

◀fudan café(フダンカフェ)▶さんのクリスマスケーキがお勧めです。毎年ケーキのテーマが変わり、インスタ映えする、お洒落なデザイン・デコレーションケーキ・味なので、この季節になると楽しみです。その他、季節のフルーツを使ったスイーツもお勧めです。



橋本麻理

宇都宮市鶴田にある韓国料理のお店「かしわだいにんく」のカルビラーメンです。辛味と風味は私好み!! お腹がいっぱいでも、もう一杯! とつい言いたくなる一品です。もちろん、他のお料理もとても美味しいですよ!



綱川 隆



江原 希子



今号の職人さん

(有)鶴川建設の
"Oさん"&"Kさん"



これは「転圧機」です。道路工事の現場などで



を見かけた事があるかと思います。

絵①「ランマ」の方はスプリングで転圧しますので、「ダダダダーツ」と作業している所を見たことがあるのではないのでしょうか。絵②の方は「コンバインドローラー」といって、見た目には分からないですが、振動で転圧をしています。

そして職人さんが使っているものは「プレートコンバンター」といまして、まさしく下にプレートが付いていますね。こちらも振動で転圧をします。

駐車場をアスファルトとコンクリート、どちらにするか悩んだ方も多いのでは?! アスファルトの方が「安い」「早い」「静か」「水はけが良い」などの特徴がありますが、耐久性は劣る為、メンテナンスが必要になります。今はDIYでも出来るような材料もあるようですが、その際はこんな手作り感満載の転圧機はいかがでしょうか。

アスファルトを敷く時は、均一かつスピーディーに敷かなくてはなりません。高温ですので怪我にも注意ですね。

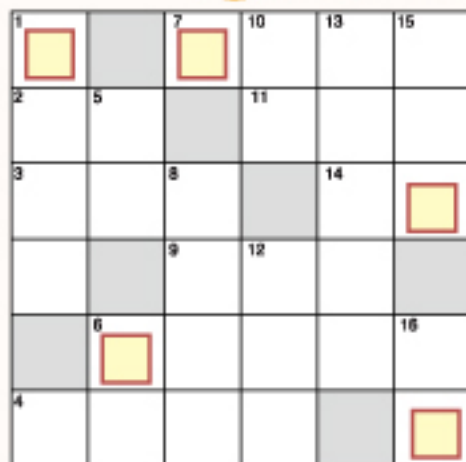


クロスワードパズル

下の「カギ」をもとに樹を埋めましょう。

□の中の文字を並べ替えるとある言葉になります。

ヒント 「12月31日」です。



「よこ」のカギ

- 2 手足の指の先にある角質の部分
- 3 原動機付き自転車
- 4 「緑」を英語で言うと
- 6 立ち去るときに贈り物として残しておく品物
- 7 砂漠の中で、水が湧き、樹木の生えている所
- 9 試験で合格点に達しなかった者を救済するための再試験
- 11 お葬式や法事の際に手にする物
- 14 刀剣の手で握る部分

「たて」のカギ

- 1 花の蜜などを集めるおしりに針を持つ昆虫
- 5 自分の兄弟(姉妹)の娘
- 6 猛獣や罪人を入れておく、鉄格子などを使った囲いや部屋
- 8 小麦粉、牛乳、卵、砂糖を使った焼菓子
- 10 尾ビレの前にトゲのようなウロコが特徴。干物やフライが一般的かな
- 12 居住地を離れ移住して居住している人々
- 13 仕事のために会社へ行くこと
- 15 モータースポーツなら○○○サーキット
- 16 イカの足

前号の答え

A

+

B

||

霜

月

我が家のペット

宇都宮市栗瀬町
O様宅の
ジジ(♂9歳)
キキ(♀9歳)



ジジ: 息子が通学していた学校の部室で野良猫が産んだ内の一匹。なん匹か生まれて、それぞれ引き取られ息子が1匹連れて帰ってきました。真っ黒なので、見た瞬間にジジしかないと“ピン”ときて名付けました。赤ちゃんの頃から主人が大好きで、いつも指をちゅばちゅば舐めている甘えん坊です。

キキ: とても人見知りなシバシロ(お腹が白、毛に茶色が入っている)。斜め向かいの奥様のお宅で生まれ、声がかかったのでいただきました。

2匹は性格が不一致のようで、けんかをすることもしばしば。それでも、可愛い2匹です。

「かわいいペット」、「アンケート」、「クロスワードパズル」、「情報求むコーナー」にご応募ください!

かわいいペット、クイズの答え、情報、ご意見、ご要望をお寄せいただいた中から抽選で毎月3名の方にすまいるプレゼントが当たります。当選者は、ハガキにてお知らせいたします。また、当社ホームページにも発表いたしますので、ぜひご覧ください。(ペットを採用

させていただく際には、事前にご連絡させていただきます。)

応募方法: 同封のはがき、当社ホームページの【すまいるくらぶ】が【かわら版】をクリック!お申込、お問い合わせコーナーからご応募いただけます。(締切り: 毎月25日必着)

編集後記

今回もちよこっと旧暦について語らせていただきます。

旧暦では月の満ち欠けて暦が決まっていた。新月を1日とし約30日で1周し、又隠れる為、「月が隠れる」という意味の「晦(みそ)」を使って30日の事を「晦日(みそか)」と呼んだそうです。30歳の事を「三十路(みそじ)」と言うのもここからきています。新暦になると31日まである日も出てきて、「月(お月様)の最終日の30日」から「月(1ヶ月)の最終日」という意味に変わったようです。そして1年を締めくくる12月31日を「大晦日」と呼ぶようになったんですね。

大晦日は歳神様の来訪を待つ日です。その為の準備として大掃除をします。大掃除は12月13日頃から始めるそうですね。最近は共働きも多く、そんなに早くから出来ない人も多いと思います。逆に私は12月に入ると休みの度に少しづつするようにしています。それと有りがちなのは、「暮れは忙しく大掃除が出来なかったのが年を越してからする」なんて人もいるのではないのでしょうか。

元旦の掃除は折角来てくれた歳神様を掃出してしまうのでやめた方がいいそうですね。今年は頑張ってきれいにして来年に備えたいですね。皆様良いお年をお迎えください。



住友信託銀行(株)の副社長 櫻井 真山英

すまいる

お悩み相談室

冬を健康に 過ごす家とは？



2018年11月27日にWHO(世界保健機関)が「住宅と健康に関するガイドライン」を発表しました。実は!!! 住まいの質と健康には因果関係があり、互いに大きな影響を与えるという内容でした。

【WHOが勧告している冬の住まいの適温は？】

- ☆室温は **18℃以上**に
- ☆**高齢者**が暮らす家なら **20℃以上**がより安心

【この適温より寒い家にすんでいると、どうなるの？】

☆色々な病気のリスクが上がります。

その1. 部屋が寒いと結露が発生=カビの原因になり、それをエサに

ダニが繁殖する。=アレルギーや呼吸器系の疾患のリスクが上がる。

その2. 家の中の温度差が大きいと、**心筋梗塞**や**脳梗塞**などの循環器系疾患のリスクが上がる。

その3. 体は寒いと血管が収縮し、暖かいと拡大する。このことから、血圧の上昇、下降が繰り返され血管が傷んで詰まりやすくなる。

その4. **入浴中に事故**が起こる。

その5. 床付近の温度が低い住宅では、**高血圧、糖尿病**で通院している人の割合が多い。



【現在の日本の家は？】

現在の日本の家は、まだまだ低断熱住宅が多いというのが現状。その数値は7割をしめています。栃木県はというと、**断熱住宅の普及率は25%ほど**。



【病気の予防、改善、健康に過ごすためには？】

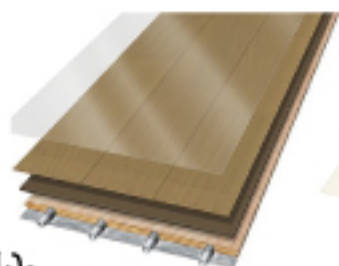
💡 住宅の室温を整えることが大切!! 💡

空気も汚さず乾燥もしない「**床暖房**」がおすすめ!

☆床付近の室温を上げよう! ⇒床の下から温める床暖房は、床のそのものから伝わる「**伝導熱**」と、その熱が壁や天井に反射しながら広がる「**輻射熱**」があり、**部屋全体をムラなく暖めます**。

【床暖房の種類は2種類】

1. 床下の配管に温水を通して暖める「**温水式**」
⇒設置費用は高めだが、ランニングコストは低い。温まり方は均一。
2. 床下に電気ヒーターを組み込んだ「**ヒーター式**」
⇒設置費用は低めだが、ランニングコストが高い。温まり方は、ややムラがある。



温水式



ヒーター式

『健康のために、お家をまるごと優しい暖かさで包みましょう♡』