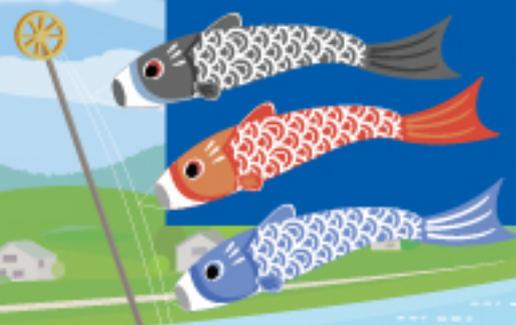


- ・すまいる情報局
- ・リフォーム・リノベーション施工事例
- ・すまいる情報広場
- ・新しいスタッフのご紹介

かわ  
ら版



今回号の表紙のテーマ：「遊覧船より松島を眺めて...」

発行：株式会社 住まいる工務店



住所：〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91 <https://www.sumairu.biz>

連絡先：TEL: 028-683-7077 FAX: 028-683-7078 ✉ reform@sumairu.biz

ホームページ：

住まい  
情報局



好評配信中!!

# 住まいのお悩み解決 PROが伝える 最新の情報配信中!!



YouTube チャンネル➡

住まいの工務店

検索

トイレ、バス、システムキッチンなどの新商品や各ショールームで開催される見学会の情報、モデルハウスの見学会情報など、新しい情報を新鮮なうちに配信していきます。

皆さまのリフォームやお家に関するお悩みにリアルタイムでお答えします。日頃お困りになっていることや聞きたいことをお寄せください。



現在配信中の新鮮情報です。スマホでも簡単にご覧いただけます!!

塗装の種類を  
教えてください



どんな塗料を使うのか  
教えてください。



住まいの情報局 仙波基一

5:08

プレーカーが落ちてしまう  
のは、なぜですか？



住まいの情報局 仙波基一

3:16

プレーカーが  
落ちてしまいます



住まいの工務店の  
外装リフォーム  
無料勉強会【その1】



21:05

住まいの工務店の  
外装リフォーム  
無料勉強会【その2】



24:58

▼チャンネル登録はこちらから

簡単アクセス▶

[https://www.youtube.com/channel/UCJ\\_QypG64RvJqmsLGWBw3lg](https://www.youtube.com/channel/UCJ_QypG64RvJqmsLGWBw3lg)



# キッチン(LDK)、浴室 及びトイレのリフォーム



宇都宮市下岡本町(N様邸)

施工期間/約1.5か月 築年数/28年 施工面積/8坪

家の老朽化と生活動線の悪さを感じつつも、なかなかリフォームに踏み切ることができずにいたN様。お母様のために行動してみると、リフォーム後のイメージもどんどん膨らみ、シュミレーション時がとても楽しくもっと早くに行動しておけば良かったと思ったそうです。

生活動線が良くなったことによりストレスフリーになりましたと言っていました。最も気に入っているのは、**家族にとって一番大切**

**なリビング**です。**シカの中に描かれた森とライオンの中のキリンに癒されている**とのこと。

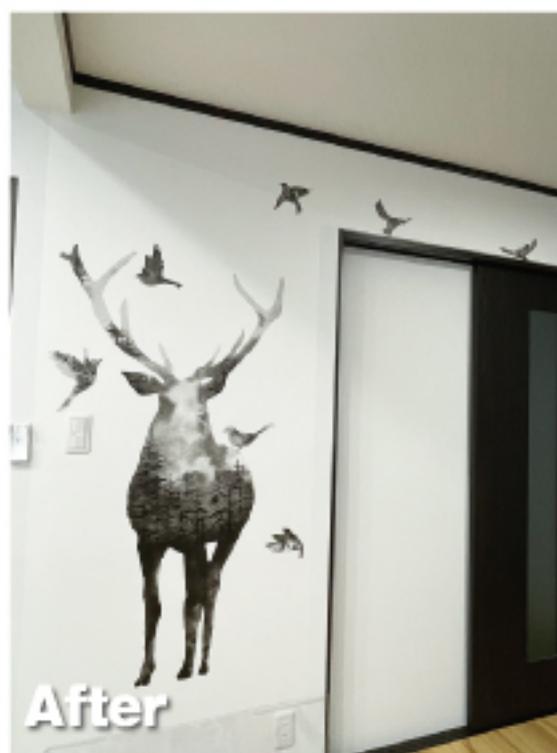
無理だと思ったことでも相談をしてみると、良いアイデアが生まれるので、まずは、何事も伝えてみる事と言っていました。以前は、独立型のキッチンで暗く寂しくお料理をしていましたが、今では、**家族と団らんしながら**お料理の腕を上げているN様です。



Before  
リビング



After



After



Before  
キッチン



After



Before  
浴室



After

## POINT

北側の台所と南側の和室をつなげて一体型のLDKにする事で、暮らしのスタイルが変化して家族皆ですごす時間が増え、とても明るい間取りを実現しました。



担当/引地 一重

# 友悠倶楽部

体験参加随時受付けております。ご予約、**簡単アクセス**  
 空き状況等お気軽にお問合せ下さい。  
 ☎028-683-7077  
 詳しい情報やスケジュールは、  
 ホームページからもご覧いただけます。



2022年 5・6月

午前10:00~12:00
10:30~
午後13:00~15:00
13:30~

イレギュラー

2022	月	火	水	木	金	土
5	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 パンフラワー	7 瞑想
	9 トールペイント	10 スタンドグラス ドライフラワー	11 10:30~ シルバーアクセサリ	12 手相 ポーセラーツ	13 ビーズアクセサリ	14 パステル和アート
	16 シュガーアート	17 スタンドグラス	18 ビーズアクセサリ	19 絵手紙 13:30~英会話	20 パンフラワー	21 瞑想
	23 トールペイント	24 スタンドグラス	25 10:30~華道	26 七宝焼 13:30~英会話	27 エコクラフト	28 絵画 13:30~レカン&押し花
	30	31 スタンドグラス				

2022	月	火	水	木	金	土
6			1 瞑想	2 絵画 13:30~英会話	3 パンフラワー	4 瞑想
	6 ドライフラワー	7 スタンドグラス ドライフラワー	8 10:30~ シルバーアクセサリ	9 手相 ポーセラーツ	10 ビーズアクセサリ	11 パステル和アート
	13 トールペイント	14 スタンドグラス	15 ビーズアクセサリ	16 絵手紙 13:30~英会話	17 パンフラワー	18 瞑想
	20 シュガーアート	21 スタンドグラス	22 10:30~華道	23 七宝焼 13:30~英会話	24 エコクラフト	25 絵画 13:30~レカン&押し花
	27 トールペイント	28 スタンドグラス	29	30		

- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <p>① エコクラフト教室<br/>                     講師：柳田 利子 先生<br/>                     申し込みございません。現在、満席です。<br/>                     体験の方は、1,000円（材料費込）</p> | <p>② 絵手紙教室<br/>                     講師：大和田 初子 先生<br/>                     参加費 1,000円（はがき代別）/回<br/>                     体験の方は1,000円（はがき代込）</p>   | <p>③ 華道教室<br/>                     講師：五月女 恵子 先生<br/>                     参加費 1,000円（材料費別）/回<br/>                     体験の方は1,500円（材料費込）</p>  | <p>④ 七宝焼教室<br/>                     講師：馬場 桃堂 先生<br/>                     参加費 2,000円（材料費別）/回<br/>                     体験の方は1,000円（材料費込）</p>          |
| <p>⑤ シュガーアート教室<br/>                     講師：星野 直美 先生<br/>                     参加費 2,200円～（材料費込）</p>  | <p>⑥ 初級英会話教室<br/>                     講師：荒井 明子 先生<br/>                     参加費 4,500円/月<br/>                     体験の方は1,000円/回</p>              | <p>⑦ シルバーアクセサリ教室<br/>                     講師：西條 理絵子 先生<br/>                     参加費 2,000円（材料費別）<br/>                     体験の方は、2,500円（材料費込）</p>  | <p>⑧ スタンドグラス教室<br/>                     講師：国府田 博子 先生<br/>                     参加費 1,500円（材料費別）/回</p>  |
| <p>⑨ 手相教室<br/>                     講師：小口 登志江 先生<br/>                     参加費 体験共に1,000円（材料費込）</p>   | <p>⑩ トールペイント教室<br/>                     講師：虻川 貴美子 先生<br/>                     参加費 1,500円（材料費別）/回<br/>                     体験の方は1,000円（材料費込）</p> | <p>⑪ ドライフラワー教室<br/>                     講師：金子 真由美 先生<br/>                     参加費 5000～（材料費）/回<br/>                     体験の方は3,500円（材料費込）</p>   | <p>⑫ パステル和アート教室<br/>                     講師：本田 妙子 先生<br/>                     申し込みありません。現在、満席です。<br/>                     体験も受付できません。</p>           |
| <p>⑬ パンフラワー教室<br/>                     講師：杉山 璃花子 先生<br/>                     参加費 1,500円（材料費込）/回<br/>                     体験の方は1,000円（材料費込）</p>  | <p>⑭ ビーズアクセサリ教室<br/>                     講師：高橋 敦子 先生<br/>                     参加費：2,000円（材料費別）/回<br/>                     体験の方は1,000円（材料費込）</p> | <p>⑮ ポーセラーツ教室<br/>                     講師：佐々木 茂美 先生<br/>                     申し込みありません。現在、満席です。<br/>                     体験も受付できません。</p>  | <p>⑯ レカン&amp;押し花教室<br/>                     講師：佐久間 幸子 先生<br/>                     参加費 1,500円（材料費別）/回<br/>                     体験の方は1,000円（材料費込）</p> |
| <p>⑰ 瞑想教室  にじ<br/>                     講師：保坂 利恵子 先生<br/>                     参加費 2,000円/回（ヨガマット・水筒付）</p>  | <p>⑱ 絵画教室<br/>                     講師：IKKEI(伊藤啓子)先生<br/>                     体験の方は1,500円（材料費込）</p>  | <p>《感染防止対策で、安全のため住まいの工務店が実施していること》</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div> 検温</div> <div> マスク</div> <div> 消毒</div> <div> 手指消毒</div> <div> 換気</div> <div> パネル設置</div> </div> |   |

## ☆お客様の声☆

宇都宮市 今泉町 S様

お世話になりました。お風呂場の北側ガラス戸をふさいでいただきましたら、風呂水は冷めず浴室も暖かてたすかっています。

大変喜んでいただき、ありがとうございました。これで、安心してお風呂に入れますね。お役にたてることがあれば、いつでもご相談ください。



宇都宮市 下河原 T様

いつも親切なご対応、ありがとうございます。何かあった時には住まいるさんに相談させてください。

ありがとうございます。当社の経営理念に「～出会いの縁に感謝し、末長いお付き合いをめざします。」とあります。その言葉の通り、お困りの際にはぜひ、ご連絡ください。

「お客様サポートセンター」

宇都宮市 O様

だいたいイメージ通りにリフォームしてくれた。低予算のプランであったのにいろいろ工夫してくれていた。できること、できないこと明確にしてくれたと思う。今度は外まわりの工事をいずれお願いします。

お役に立てた事、大変うれしく思います。今後も何なりと安心してご相談ください。 仙道啓一



宇都宮市 今泉町 S様

クイズの賞品ありがとうございました。賞品が届くなんておもってもいませんでしたので、驚きました。

喜んでいただき、ありがとうございます。今後もかわら版をお楽しみいただければ幸いです。 「お客様サポートセンター」

## 表紙のコメント

引地 一重



蔓延防止が解除されていた去年の年末に仙台に行きました。

お天気にも恵まれて松島がキレイでした。本当は去年のGO TO トラベルを利用して予定していたのですが、非常事態宣言の為、1年遅れの

旅行になりました。

上の写真は対照的に仙台の「光のページェント」です。こちらもとてもキレイでした。10年に1度ほど訪れている仙台ですが、コロナが落ち着いたら、又素敵な風景に出会う為訪れたいと思います。

## 今日の晩ごはん

### 揚げじゃこの塩昆布パスタ



材料 4人分

- スパゲッティー ..... 320g
- 塩 ..... 適量
- にんにく ..... 1かけ
- しめじ ..... 1パック
- 水菜 ..... 50g
- ツナ ..... 1缶
- 梅干し ..... 1個
- 塩昆布 ..... 20g
- オリーブ油 ..... 大さじ3
- じゃこ ..... 50g
- サラダ油 ..... 適量
- 大葉(せん切り) ..... 10枚
- 白ごま ..... 小さじ1

- 1 にんにくはみじん切りに、しめじは小房に分ける。梅干しは種を取ってたたき、水菜は5cmの長さに切っておく。じゃこは油はねに注意しながら煮揚げしておく。
- 2 フライパンににんにくとオリーブ油を入れて熱し、香りが出たらしめじ、ツナ、梅干しを炒め合わせておく。
- 3 沸騰した湯に塩を入れ、スパゲッティーをゆでる。
- 4 ②に③、塩昆布、水菜を加えて炒める。器に盛り付け、大葉、揚げじゃこ、白ごまを振りかけて完成!

●料理作成: チーム編纂 ●参考資料: 『個別指導の健康レシピ』(学研教育出版)

## すまいるトーク



### 心穏やか

知久 晋也

春になり桜満開の宇大前の通り。少し風が吹いていましたが、その風が何とも言えない感じで桜の木を揺らしているのを見ていると、不思議と心穏やかな気持ちになり、車の中から一枚パシャリ!! たくさんの方が、写真を撮ったり、のんびり眺めていたり、とても素敵な光景でした。時間がゆっくり流れているような気がしてホッとできました。体のリフレッシュも大切ですが、心のリフレッシュもそれ以上に大切ですね。



# 今号のスタッフのつぶやき 『休みの日の過ごし方』



社長

これからの休日こそ私の一日が充実してくる季節です。寒くて屋内にこもっていた冬から、草花や木々が生き生きと芽生える春、緑の夏、収穫の秋へと、私は家の回りの管理者・農夫としての使命に覚醒し、作業に没頭することになります。あー楽しきかな休日？



知久晋也



私は一日休みというのあまりないので、その中でも少し時間があれば映画、ドラマを見ることです。便利なことにスマホがあれば、いつでもどこでも見られるのでスマホ様様です!!『ワイルドスピード』シリーズは何回見ても面白い。



引地一重



自分の休みの過ごし方は基本家族と一緒に過ごすことがほとんどで、一緒に一週間分の食材の買い物に行って(荷物持ちで)その後は昼食を取りに家族で外出に出掛け(その際には一杯頂きます)その後少しゆっくりとしたら早めの夕食で休日の夜は長めに時間が取れるのが楽しみです。



仙波 甚一



私の休みの日は断捨離にそしんでいます。雑誌・段ボール・ペットボトルは買い物ついでにかましんへ持っていきポイント交換。洋服・雑貨等あればオフハウスに引き取ってもらっています。残りの時間は選りためた映画鑑賞をしています。



江原有見子



徒然なるままに過ごす休日。気の向くまま、心の赴くままに・あちこち行き、映画を観に行き、読書したり、家で筋トレしたり…。思う存分くつたらに過ごすこともアリ。現場に行く日もアリ。自由気ままに心地よく過ごしてます。



橋本麻理

残念ながら、私に休みはありません。いつもスタートは5:15。仕事を休む日は、長男の野球の送迎&応援 or 次男のサッカーの送迎&試合観戦!です。今しかできない事なので、ただただ楽しむのみです。自分のための時間ができたら、風の吹くまま、気の向くままにふらふらと電車の旅にでも出かけたいものです。基本、outdoor派です!(^^)



櫻井真由美



AM6:00から子供のお弁当作り、洗濯は3~4回します。8:00頃にお風呂に入り、洗濯物が干し終わるのが10:00頃になるので、それから寝ます。PM1:00頃起きて昼食を食べ、ちょっとゆっくりしたらお掃除です。終われば買い物に行って1日が終わります…

子供と一緒に7時頃起きまして、朝食を食べそれから子供の勉強をみたりして午前中は過ごします。午後は子供と公園遊びやスーパーで来週の食事の材料を買い出ししたり、掃除をしたりで一日があっという間に終わってしまいます。もう少し一日の時間が欲しいです。



市川 摂子



皆様からの質問募集中!「社員の人にとってちょっと聞いてみたいな」なんて事があればアンケート票書にてご応募下さい。この「つぶやき」のコーナーで皆があなたの質問にお答えします。

## 新しいスタッフのご紹介

New Face



市川 摂子 (いちかわ せつこ)

主に、イメージパース、図面作成を担当致します。リフォームアドバイザーの方のお力になれるよう精一杯精進して参ります。宜しくお願い致します。

資格: 2級建築士  
出身: 埼玉県所沢市  
趣味・特技: ピアノ・スノーボード  
好きな食べ物: 何でも好き  
血液型: O  
星座: しし座  
好きな言葉: 不撓不屈

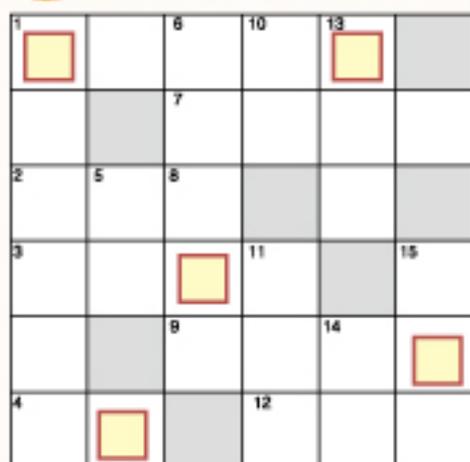


# クロスワードパズル

下の「カギ」をもとに棋を埋めましょう。

□の中の文字を並べ替えるとある言葉になります。

ヒント ヒントは「5月の空に見える物」です。



## 「よこ」のカギ

- 1 「同情するなら金をくれ」のドラマのタイトル
- 2 竹や藁で作られ、日よけや仕切りに使うもの
- 3 大きな木
- 4 翼で空を飛べる生物を
- 7 車庫
- 9 ご飯と共に提供されるスープ料理
- 12 一般庶民の住まい

## 「たて」のカギ

- 1 手軽な、即席、の意
- 5 「星一徹」がよくひっくり返していたのはちゅぷ○○
- 6 宇宙のチリが地球の重力に引っ張られて落ちる際に放つ光
- 10 このビールは○○のある旨さだ
- 11 チャイコフスキーのバレエ組曲「○○○割り人形」
- 13 もう○○○の要らない季節になりました
- 14 邪気の通り道とされる北東は「鬼○」といわれ、玄関や水まわりは良くないとされている
- 15 「かすかに」という意味だが、ほのぼのとした暖かいイメージがあり女の子の名前としても人気がある

前号の答え

A

+

B

||

入

学

## 我が家のペット

2匹とも暑い夏に何度も我が家を訪れていた野良猫ちゃん。放っておけず保護しました。ミコちゃんは、とてもおとなしく誰よりも先に挨拶をしてくれるとても礼儀正しいネコちゃんです。どんなネコも受け付けなかったミコちゃんですが、クロちゃんはすんなりと受け入れてくれました。クロちゃんは、遊びたがりのおてんばネコちゃん。まだ、2歳なので、仕方ないのですが、、、とにかく、いじめたくなるほどの可愛さがたまりません♡ ※前号の当社桜井家のネコちゃんま達と似ているミコちゃんとクロちゃん。これは、偶然です☆



## 「かわいいペット」、「アンケート」、「クロスワードパズル」、「社員のつぶやき」にご応募ください!

かわいいペット、クイズの答え、情報、ご意見、ご要望をお寄せいただいた中から抽選で毎月3名の方にすまいるプレゼントが当たります。当選者は、ハガキにてお知らせいたします。また、当社ホームページにも発表いたしますので、ぜひご覧ください。(ペットを採用

させていただく際には、事前にご連絡させていただきます。) 応募方法: 同封のはがき、当社ホームページの【すまいるくらぶ】が【かわら版】をクリック! お申込、お問い合わせコーナーからご応募いただけます。(締切り: 毎月25日必着)

## 編集後記

「♪夏も近づく八十八夜〜♪」から始まる歌、皆さん子供の頃歌いましたよね。女性でしたら「せっせっせ〜のよいよい」から始める「手遊び」というのでしょうか、「アルプス一万尺」や「みかんの花咲く丘」などと一緒に、2人向き合って手をパンパンパン、としたのではないのでしょうか。

この茶摘みという歌は「夏も近づく」というのもう

少し夏に近いのかと思っていましたが、立春から88日目という事で、今年は5月2日になります。

このころに出る新芽を摘んで出来る1番茶(又は新茶)は味も体にも良いとされています。連休に茶摘みをして自分の摘んだ茶葉をお茶にする、なんていうのもいいかもしれませんね。



住んでいる工場(かわら版) 編集長 櫻井 真由美

# トイレの寿命ってあるの？

すまいる

お悩み相談室



実は、トイレには  
寿命があるんです！



見た目には何ともなくても、タンクの中に使用されている部品については10年ほど、部品配管や部品のパッキンなどについては20年ほどが寿命であると一般的には言われています。その他、トイレを買い替える時期の目安として、

☆便器や温水洗浄便座の故障

☆便器の割れやヒビ

☆温水洗浄便座からの異音

☆老朽化による水漏れやつまり

☆生活寿命

が挙げられます。

## 《トイレを買い替えずに使い続けるとどうなるの？》

経年劣化した状態や生活寿命を迎えた状態でも故障しなければ使用し続けることは可能ですが、怪我の恐れや故障の頻度が増え、修理費用が多くかかります。また、古いタイプのトイレになると、故障した際にメーカーに部品在庫が無く修理ができない可能性もあるため、故障する前に買い替えの検討をしたほうが効率的だと言えます。



## 《失敗しないトイレの選び方》

トイレは大きく分けると3種類です。

### 1. タンクレストイレ

その名の通りタンクがないトイレのため、トイレの空間を広く見せる効果が期待できます。本体の掃除だけでなく、収納棚や壁などの掃除がしやすい。

### 2. タンク一体型トイレ

トイレはシンプルな構造のため、掃除をしやすい事がおおきなメリットです。特徴は、デザイン性が高いことと手洗い部分が広がっていることです。

### 3. 組み合わせ型トイレ

トイレの本体価格を抑えたい方には最も一般的なタイプです。

便器・便座・タンクを組み合わせているので、どこかが故障したらそこだけを交換すれば大丈夫です。ただし、排水方式ごとに選択できる製品が異なるため、注意が必要です！

また、掃除がしやすいかどうかも失敗しないトイレの選び方のポイントと言えます・・・

トイレの買い替えの費用 「トイレ本体の費用」+「工事費用」+「処分費用」 = トイレの交換費用

- \* トイレ本体の費用…機能によって様々です。機能性が高くなれば、本体の費用も高くなります。
- \* 工事費用……トイレを交換するのみでは安くすみませんが、床を変えたり、内装を変えたりと手を加えれば費用も上がります。
- \* トイレの処分費用……処分費用は約3000円～

まずは、ご相談が一番です。写真などを持参するとスムーズに概算見積りが取りやすいです☆



ウォッシュレット一体型(例)  
CES9151/TOTO



タンクレストイレ(例)  
アラウーノ/パナソニック



組み合わせトイレ(例)  
アメージュZ/LIXIL