

- ・すまいる情報局
- ・リフォーム・リノベーション施工事例
- ・すまいる情報広場
- ・スタッフのつぶやき
- ・星座別インテリア占い
- ・すまいる お悩み相談室

かわ
ら
版



今回号の表紙のテーマ：「ハワイの絶景。」

発行：株式会社 住まいる工務店



住所：〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91 <https://www.sumairu.biz>

連絡先：TEL: 028-683-7077 FAX: 028-683-7078 ✉ reform@sumairu.biz

ホームページ：

住まい
情報局



好評配信中!!

住まいのお悩み解決 PROが伝える 最新の情報配信中!!



YouTube チャンネル▶

住まいる工務店

検索

トイレ、バス、システムキッチンなどの新商品や各ショールームで開催される見学会の情報、モデルハウスの見学会情報など、新しい情報を新鮮なうちに配信していきます。

皆さまのリフォームやお家に関するお悩みにリアルタイムでお答えします。日頃お困りになっていることや聞きたいことをお寄せください。



現在配信中の新鮮情報です。スマホでも簡単にご覧いただけます!!

ドローンによる
屋根の点検・調査
(コロナル屋根)



ドローンによる
屋根の点検・調査
(セメント瓦屋根)



ドローンによる
屋根の点検・調査
(鋼板屋根)



ドローンによる
屋根の点検・調査
(瓦屋根)



▼チャンネル登録はこちらから

簡単アクセス▶

https://www.youtube.com/channel/UCJ_QypG64RvJqmsLGWBw3lg



スポーツジムに生まれ変わった 店舗リニューアル工事

栃木県宇都宮市上桑島(OJIMAYA様)



パウダールーム
Before

この度、5月に宇都宮市上桑島にプライベートジム・貸しジムとしてオープンした《OJIMAYA》様のリニューアル工事をさせていただきました。黒を基調にした大人かっこいい空間です。



After

トイレ内も大理石柄の壁紙で高級感を演出



After

パウダールーム内のスクエア型の洗面カウンターはTOTO：ベッセル式L725#NW1



After

シャワールームにフルワイドベンチがついて、壁は(黒)ストーンポードアの全面張りLIXILのシャワールーム



After

パウダールーム内の壁にお選びいただいた、東リ：WRA601は大理石柄で光沢のある質感の壁紙



店舗 Before

ジム天井：黒塗装は施主様のDIY。黒の照明用レールを使用し統一感を演出



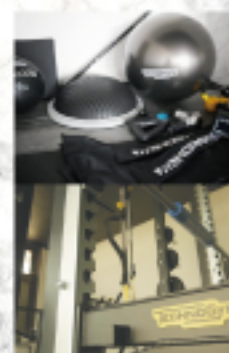
After

POINT

施主様のお選びいただいた物をより活かすことのできる空間作りに尽力させていただきました。



担当/江原 布見子



プライベート空間で運動や
リカバリー・リラクゼーション

OZIMAYA

プライベートジム・貸しジムとしてオープン!

☆完全予約制 ☆貸切利用可能

ミラー型のフィットネスマシンやスチームサウナを導入。個人の方からパーソナルトレーナー向けの貸しスペースとしてもご利用いただけます。

友 悠 倶 楽 部

体験参加随時受付けております。ご予約、**簡単アクセス**
空き状況等お気軽にお問合せ下さい。

☎028-683-7077

詳しい情報やスケジュールは、
ホームページからもご覧いただけます。



2022年 7・8月

午前10:00~12:00
10:30~
イレギュラー
午後13:00~15:00
13:30~

2022 7	月	火	水	木	金	土
					1 パンフラワー	2 瞑 想
4	ドライフラワー	5 スタンドグラス ドライフラワー	6 瞑 想	7 絵 画 13:30~英会話	8 ビーズアクセサリ	9 パステル和アート
11	トールペイント	12 スタンドグラス	13 10:30~ シルバーアクセサリ	14 手 相 ポーセラーツ	15 パンフラワー	16 瞑 想
18 海の日		19 スタンドグラス	20 ビーズアクセサリ	21 絵手紙 13:30~英会話	22 エコクラフト	23 絵 画 13:30~レカン&押し花
25	トールペイント	26 スタンドグラス	27 10:30~華道	28 七宝焼 13:30~英会話	29	30 瞑 想

2022 8	月	火	水	木	金	土
1	ドライフラワー	2 スタンドグラス ドライフラワー	3 瞑 想	4 絵 画 13:30~英会話	5 パンフラワー	6 瞑 想
8	トールペイント	9 スタンドグラス	10 10:30~ シルバーアクセサリ	11 山の日	12 ビーズアクセサリ	13 夏季休暇
15 夏季休暇		16 夏季休暇	17 ビーズアクセサリ	18 絵手紙 13:30~英会話	19 パンフラワー	20 瞑 想
22 トールペイント		23 スタンドグラス	24 10:30~華道	25 七宝焼 13:30~英会話	26 エコクラフト	27 絵 画 13:30~レカン&押し花
29 シュガーアート(仮予定)		30 スタンドグラス(仮予定)	31			

① **エコクラフト教室**
講師：柳田 利子 先生
申し訳ございません現在、満席です。
体験の方は1,000円(材料費込)

② **絵手紙教室**
講師：大和田 初子 先生
■参加費 1,000円(はがき代別)/回
体験の方は1,000円(はがき代込)

③ **華道教室**
講師：五月女 恵子 先生
■参加費 1,000円(材料費別)/回
体験の方は1,500円(材料費込)

④ **七宝焼教室**
講師：馬場 桃堂 先生
■参加費 2,000円(材料費別)/回
体験の方は1,000円(材料費込)

⑤ **シュガーアート教室**
講師：星野 直美 先生
■参加費 2,200円~(材料費込)

⑥ **初級英会話教室**
講師：荒井 明子 先生
■参加費 4,500円/月
体験の方は1,000円/回

⑦ **シルバーアクセサリ教室**
講師：西條 理絵子 先生
■参加費 2,000円(材料費別)
体験の方は、2,500円(材料費込)

⑧ **スタンドグラス教室**
講師：国府田 博子 先生
■参加費 1,500円(材料費別)/回

⑨ **手相教室**
講師：小口 登志江 先生
■参加費 体験共に1,000円(材料費込)

⑩ **トールペイント教室**
講師：蛇川 貴美子 先生
■参加費 1,500円(材料費別)/回
体験の方は1,000円(材料費込)

⑪ **ドライフラワー教室**
講師：金子 真由美 先生
■参加費 5000~(材料費)/回
体験の方は3,500円(材料費込)

⑫ **パステル和アート教室**
講師：本田 妙子 先生
申し訳ありません。現在、満席です。
体験も受付できません。

⑬ **パンフラワー教室**
講師：杉山 璃花子 先生
■参加費 1,500円(材料費込)/回
体験の方は1,000円(材料費込)

⑭ **ビーズアクセサリ教室**
講師：高橋 敦子 先生
■参加費：2,000円(材料費別)/回
体験の方は1,000円(材料費込)

⑮ **ポーセラーツ教室**
講師：佐々木 茂美 先生
申し訳ありません。現在、満席です。
体験も受付できません。

⑯ **レカン&押し花教室**
講師：佐久間 幸子 先生
■参加費 1,500円(材料費別)/回
体験の方は1,000円(材料費込)

⑰ **瞑想教室 にじ**
講師：保坂 利恵子 先生
■参加費 2,000円/回(ヨガマット・水持参)

⑱ **絵画教室**
講師：IKKEI(伊藤啓子)先生
体験の方は1,500円(材料費込)

《感染防止対策で、安全のため住まいの工務店が実施していること》





☆お客様の声☆

宇都宮市 今泉町 A様

細々とした仕事を期日通り仕上げていただきありがとうございました。お陰様で快適に入浴しております。引地様、工事の皆様、お世話様でした。

A様、お喜びいただき、ありがとうございます。お客様の快適な暮らしに寄り添えることが私のできる事です。また、お困り事の際には、ご連絡ください。



引地一重

宇都宮市 御幸町 F様

担当者の人柄、対応の良さもあり、次回も住まいるに依頼します。



F様、ありがとうございます。いただきましたお言葉は、何よりも嬉しいお言葉です。次回のご利用、お待ちしております。



引地一重

宇都宮市 御幸ヶ原町 S様

この度、すまいるくらぶのポイントが貯まり、「井慶米」5*と交換していただきました。とても美味しいお米をいただくことができました。ありがとうございました。

S様、大変よろこんでいただき、ありがとうございます。ご来店いただいた際には、来店ポイントがつきます。

「お客様サポートセンター」

表紙のコメント 市川 摂子

新婚旅行でハワイに行きました。正直独身時代は全く興味のない国でしたが、ハワイから帰国した途端すっかりハワイ大好きになりました。どんどん変わる日本の風土とは違い、とてもゆったりしたリゾート地に魅了されました。日本語が通じるのもポイント高めです。表紙の写真は泊まったホテルのバルコニーから撮影しました。波の音が癒されます。ハワイに行った事がない方、是非次の旅行はハワイに行ってみて下さい。



～ 夏季休暇のお知らせ ～

8/13(土)～8/16(火) ※8/17から通常営業致します。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

住まいる工務店 代表 知久洋記

今日の晩ごはん

冷やし茶碗蒸し

材料 4人分



- 卵……………2個
- だし汁……………100ml
- かに風味かまぼこ……………4本
- 水溶き片栗粉……………適量
- 万能ねぎ(小口切り)……………2～3本

- [A]
- だし汁……………300ml
 - 塩……………小さじ1/2
 - 薄口しょうゆ……………小さじ1/2
 - みりん……………小さじ1

- 1 ボウルに卵を割りほぐし、[A]を加えて混ぜ合わせ、こし器でこす。
- 2 大きめの茶碗に静かに注ぎ、しつかりと泡を取り除く。
- 3 蒸気の上がった蒸し器に2を入れ、中火で2～3分、弱火にして10分ほど蒸す。中心に竹串を刺して澄んだ汁が出てきたら、火を止めて冷ます。
- 4 鍋にだし汁・ほぐしたかに風味かまぼこを入れ、沸いてきたら水溶き片栗粉でとろみをつける。
- 5 冷やし茶碗蒸しをくずして器に入れ、4のあんをかけ、万能ねぎを散らせばできあがり!

●料理作成：チーム編訳 ●参考資料：「福岡県産の健康レシピ」(宇野教育出版)

すまいるトーク



知久洋記

癒しのひと時

私の夜の楽しみなひと時に、音楽とコーヒーは欠かせません。コーヒーはネットで検索していろいろなショップから取り寄せて楽しんでいます。豆の種類だけでなく、焙煎方法や挽き方、特に淹れ方でおいしさが際立ちますね! 目からうろこの情報がネットにはたくさんあって、こだわるとおいしいコーヒーにどんどん進化します。

そしてこの一杯にマッチした音楽があれば至福のリラックスタイム。今どっぴりはまっているのが「ケルテックウーマン」、荒川静香さんがトリノで金メダルを受賞したときの曲を歌っているイギリスのグループです。ユーチューブミュージックでマイライブラリーに保存しながら楽しんでいます。

ぬるめのお風呂で長湯、ブルーグラスを聞き疲れたら口直しにケルテックウーマンを、おいしいコーヒーにアーモンドチョコがあれば最強です。





社長

1億円なら非現実的なので考えるのにも夢があるのですが、1万円となると超現実的なので...なかなか難しい質問ですね。5千円は妻に花とケーキをプレゼント。残りの5千円は自分にご褒美。普段食べることでできないようなおいしいお刺身が特上のうなぎ、特別にビールもつけちゃうかな!



知久晋也

リアルなテーマですが、、、ゆっくり、のんびりが嫌いな私ですが、のんびり温泉に入って(絶景露天風呂なら尚、最高!!)、美味しいものも食べて、なーなーにも考えずゆっくり体を休める一日に使ってみたいですね。すぐにでもできそうな内容なのになかなか実行、実現できないなー。



引地一重

自分の場合は家族で食事をして終わりかなです。お酒を嗜むため普段頂けない美味しいお酒をこの時とばかりにしっかりと飲ませてもらいたい終わってしまいます。そんなプチ贅沢をいつも夢見ております。



仙波甚一

1万円もらったら速攻で宝くじと思ったのですが現実的には、最近始めたダイエットパンをまとめ買います。1食500円弱なので20食分買っちゃいます。コンビニに行く時間を削減・お金も削減・ダイエットにもつながる。いいことづくめですね!



江原布見子

1.家族で贅沢なおいしいものを食べる 2.プチ日帰りの旅をする 3.買い物 4.趣味の体験レッスンに使う...とかいろいろですね。その時の気分次第で自分御褒美に使うと思います。または、子供たちのお小遣いにするかも?それもその時の気分次第ですね...笑



市川稔子

5千円は二人の息子に欲しいものを聞いてプレゼント。残りの5千円は主人と2人おしゃべりなレストランで食事します。



櫻井真由美

やはり、何か美味しいものを食べに行きたいですね。いつもよりチョットだけ贅沢に、子供と一緒に食べに行きます。お寿司か、はたまたステーキか! 回らないお寿司は大食いの子供と一緒に足が出そうですし、ステーキも「和牛」は選べたほうが良さそうです。ですので、「少しの贅沢」を楽しみたいと思います。



橋本麻理

1万円なので、次の内のどれかかな...
①子供達を連れて焼肉食べ放題 ②テレビ購入費用に充当 ③何枚洋服が買えるかチャレンジ ④1日ぶらり途中下車の旅 ⑤宝くじの購入
最終的には、子供達と決めます(´▽`)

※宇都宮市泉が丘 K様よりご応募頂いた質問にお答えしました。ありがとうございました。
引続き皆様からの質問を募集いたします。「社員の人聞いてみたい!」事があればどんどんご応募下さい。

占星術研究家・早矢が占う、素敵に答えるためのちょっとしたヒント。

住まいを快適に導く
2022年6月~8月の運勢
12星座別 インテリア占い

早矢(はや) 占い師/国家資格キャリアコンサルタント。
占いカウンセリングサロン「インスピライオン」主宰。著書に「パワーストーン事典」マイナビがある。のべ鑑定人数は2万人以上。
近年ではYouTube「早矢の占いチャンネル」が好評。産院学術講師。
優しくとことんサポートがモットー。福んだら「早矢占い」で検索を!



牡羊座 3/21~4/19
今夏は、毎年続けられるような行事を家族で始めるのが良いでしょう。キャンプでも、祭りなど伝統行事でも、毎年恒例にするとか家族の絆が深まります。新しいことをスタートするには6月も最適。家で楽しめるアクティブなスポーツもオススメです。7月は学習意欲が高まります。8月はスイカ割りなどの夏の風物詩を取り入れてみて。
Lucky Item -> 花火の持ち受け団扇

牡牛座 4/20~5/20
6月は金運がアップ。ちょっと高く感じる高級品も、愛用品を持って長く使える良い買い物になりそうです。インテリア家具や雑貨もその視点で選ぶと最適になります。7月は夏バテ防止に、栄養補助やボディメンテナンスに気を付けて。8月は行動力がみなぎります。アクティブに家族の思い出になるレジャーを計画しましょう。
Lucky Item -> 花籃

双子座 5/21~6/21
アイデアを実際に行動に起こすには、6月が最適です。家の中の使いにくいところを改良すると、気分がスッキリして快適になります。7月は趣味や社交などが充実。活動を通じて、あなたにとって有益な情報も得られそう。8月は、送字媒体から良い情報が入手できます。書籍などを手にしてみると、ヒントが見つかるでしょう。
Lucky Item -> 水玉模様

蟹座 6/22~7/22
6月は、少し気持ちがバタバタしてしまいう。入浴剤を入れてゆっくりお風呂につかったり、部屋でアロマをたいたり、リラックスすることを心がけて。7~8月は趣味の仲間やママ友など、横の繋がりの交流が楽しめそう。あなたが送ったメールや心遣いに感謝される人がいるでしょう。ピタミカラーの花を飾ると対人関係がアップ。
Lucky Item -> シャンパンゴールド色

獅子座 7/23~8/22
6月はテンションが高まる時期。やるぞうと思っただけでも夢が引けていた掃除や雑務に手を付けたり、やってみたらことにチャレンジすると発見しそうです。7月は少しストレスを溜めてしまいがちなので、エクササイズなどで発散を。8月は、食器など何か1つに絞ってモノを整理すると、気持ちがスッキリして快適になります。
Lucky Item -> 炭酸水

乙女座 8/23~9/22
6月は憧れたい人から連絡が来るなど、交友関係が充実しそうです。あなたの気遣いに感謝されるもいて、好感度が生まれるでしょう。7月は、仕事の中であなたの細かみや丁寧な良さが評価されるのが増える予感。8月は、整理収納など実用的なことについて学んでみると、生活にハリが生まれ充実した日々が送れそうです。
Lucky Item -> 新しいキッチン用具

天秤座 9/23~10/23
6月は、憧れたい人のファッションや生活スタイルを取り入れてみると、あなたの魅力がより輝くでしょう。7月は、楽しい交友関係が築けそう。何かを学び始めるのが最適です。8月は、仕事で具体的な成果が得られそう。靴の整理をしたり、玄関まわりをピカピカにすると、人間関係が広がったり、運が回り込みます。
Lucky Item -> コサージュ

蠍座 10/24~11/22
6~7月は、マッサージやエステなど自分へのご褒美の時間を確保するとよいでしょう。料理、スポーツなど心算にして集中する時間をつくること心の安定につながり、家族や周囲への余裕も生まれます。8月は、趣味やレジャーが楽しめるでしょう。掃除なども家族と工夫して、ゲーム要素などを取り入れると楽しくはかどりそうです。
Lucky Item -> 個性的なペン

射手座 11/23~12/21
6月はヤル気が満ち溢れる。手を付けられなかった場所の片付けを一気に済ませましょう。初めての場所へ出かけても楽しい瞬間が過ごせます。7~8月は、前から気になっていたけどそのままだってことを実際に調べると発見がありそう。汚れに気づいたらすぐに拭きとるなど、掃除習慣をつけると、他の作業もはかどりやすくなります。
Lucky Item -> 個性的なペン

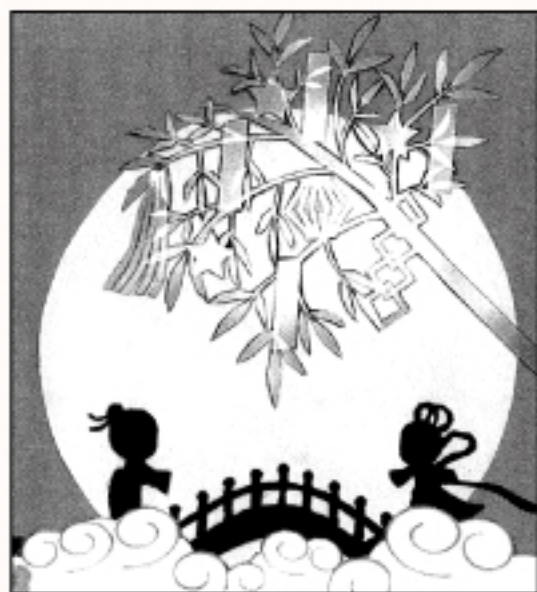
山羊座 12/22~1/20
6月は、手の込んだ料理を家族みんなで作ってみましょう。絆を再確認することができそうです。7月は、一人の時間を確保して、今後のすべきことをリスト化してみると気持ちがスッキリします。8月は、ヤル気が満ちてくるでしょう。伝統的な家財道具などが幸運を招きます。神社仏壇など歴史ある場所を訪ねるのもオススメです。
Lucky Item -> 和風のモノ

水瓶座 1/21~2/18
6月は、家に関するものにツキがありそう。部屋の片付けやリフォームを計画するの吉。7月は、以前から探していた縁ある情報が入手できそう。8月は家族との関係で改善したいことがあれば具体的な役割を話し合ってみて。より良好な関係が築けます。ずっとそのままだっていつか思いを一新すると家族との調子が改善。
Lucky Item -> 無地のアイテム

魚座 2/19~3/20
6月は短気な好奇心が旺盛に、気になることは入門書のような動画を視聴してみると見聞が得られるでしょう。7~8月は、家族との素敵な時間を過ごします。「みんなが楽しい気持ちになるには?」などシンプルに考えて思いついたことを実践してみよう。ランチョンマットを新調すると料理に力が入り、家族の団らんにつながります。
Lucky Item -> 海外の調味料

今号の 間違い探し

下の2枚の絵には、**5つのまちがい**があります。
まちがいをさがして同封のハガキに答えを書きご応募ください。



前号の答え

こ
い
の
ぼ
り

我が家のペット



「イタリアン・グレーハウンド」という種類の犬です。小動物を狩る猟銃犬の一種。古代エジプトではファラオに愛された犬種で、エジプトからトルコ⇒ギリシャを経由してイタリアに渡ったと言われ貴族にとっても愛された犬です。我が家に来たきっかけは、主人が欲しくてしかたなかったことと、やはり、新型コロナウイルスの影響ですね。ロイを招いてから家の中も明るくなり、子供達も常にリビングに居るようになりました。3人の子供達は以前にも増し、優しい心や責任感が芽生えたように思うこともしばしば。ロイが来てくれて本当に良かったです。ちなみに、我が家は私以外、全員🐶です(*´▽`*)

日光市倉が崎
T様宅の
ロイくん(1歳8ヶ月)♂



「かわいいペット」、「アンケート」、「間違い探し」、「社員のつぶやき」にご応募ください!

かわいいペット、クイズの答え、情報、ご意見、ご要望をお寄せいただいた中から抽選で毎月3名の方にすまいるプレゼントが当たります。当選者は、ハガキにてお知らせいたします。また、当社ホームページにも発表いたしますので、ぜひご覧ください。(ペットを採用

させていただく際には、事前にご連絡させていただきます。) 応募方法: 同封のはがき、当社ホームページの【すまいるくらぶ】が【かわら版】をクリック! お申込、お問い合わせコーナーからご応募いただけます。(締切り: 毎月25日必着)

編集 後記

「日本の象徴」である富士山が7月に山開きになります。山梨側のルートは、7/1が山開きで6/30に前後祭があり、日付が変わる頃出発できます。静岡側は3ルートあり、7/10が山開きで9:00に出発だそうです。私は登山は自信がありません。どちらかというと裾野に広がる「青木ヶ原樹海」の方が興味があります。怖いもの見たさです(^^; 「怖いもの」だけでなく、樹海の自然も魅力的ですね。流れ出した溶岩の上に1200年かけて誕生した森。光の加減で素晴らしい1枚が撮れそうです。

今後30年の間に70%の確率で起こると言われている「都市直下型の大地震」。その時、日本のシンボル富士山は噴火するのでしょうか? 噴火した時の降灰は、天気や風向きによって変わってきますが、2週間も経つと栃木県まで来る可能性もあります。火山灰はガラスなどの小さな粒ですから、色々厄介そうですね。対処法など調べておくのも良いのではないのでしょうか。



すまいる工房 かわら版
編集長 櫻井 真由美

壁紙で家の中の環境を整えることは可能?

すまいる

お悩み相談室



色や柄だけでなく、機能性にも注目!



家の中で一番多い面積がある部分が壁です。新築の頃にはきれいだった壁紙も、年月とともに劣化し、色褪せや黄ばみ汚れなどが目立つようになります。

実は、壁紙の張り替え目安はおおよそ10年。近年の壁紙は多種多様であり機能性も高く、色や柄だけで選ぶ時代から変化してきました。

《現在の壁紙の種類は・・・》

- ☆汚れにくい
- ☆機能性が高い
- ☆抗ウィルス
- ☆消臭効果
- ☆撥水効果

など、部屋の用途やニーズに合った壁紙を選ぶことで快適で過ごしやすい部屋を作ることが可能です。個性をプラスしたいなら【アクセントクロス】がお勧め。テレビやソファの後ろなど壁の一部だけ違った色や柄を取り入れてオシャレな空間に仕上げる。何よりも、家が居心地が良い♡大好きな場所♡である事が一番ですね。



221号

【代表的な壁紙の種類と特徴】

1. **ビニールクロス**…耐久性・汚れ防止機能・消臭・抗菌・防カビなど様々な機能あり。
2. **紙クロス**…音を吸収したり、空気を通す特徴があるため、寝室や和室に最適
3. **布クロス**…木綿・麻などの自然素材タイプや化学繊維を用いたものがある。布ならではの質感、吸湿性、放湿性に優れている。
4. **木質系壁紙**…銘木を用いたものとコルクを用いたものの2種類があり、薄くスライスした天然木やコルクに、紙などを貼り合わせて作られている。温もりのある雰囲気作り、カントリースタイルといった空間演出におすすめ。
5. **オレフィン壁紙**…合成樹脂からつくられており、ビニールクロスに近い性質を持っている。汚れに強く、表面の強度が高いので傷つきにくい特徴があります。ビニールクロスとは違い、燃やした時に有毒ガスがほぼ発生しないため、環境へのやさしさが注目されています。

【機能性壁紙の種類について】

1. **汚れ防止機能**…汚れがしみこまないようフィルムをラミネートされている。飲食物をこぼしてしまったり、目を離したときに子供がクレヨンで落書きをしまったりした時も、水や中性洗剤を用いて汚れをふき取ることができる。
2. **消臭機能**…光触媒などにより臭いを消すためのフィルムが用いられている。汗の臭いやペットの臭い、タバコなど嫌な生活臭が気になる場合に最適。
3. **表面強度**…一般的なビニール壁紙と比べて強度が高く、引っかきキズが付きにくいよう表面を強化加工してあるので、ペットがいるお家や車いすで移動するご家族が居る方におすすめ。
4. **抗アレルギー**…表面に加工された薬剤により、アレルギー症状を引き起こすアレル物質（花粉、ダニの糞）の動きを抑える効果がある。
5. **抗ウィルス**…壁紙の表面に付いたウィルス成分を減少させる機能を持つ壁紙。細菌の繁殖を抑える機能もあるため、より衛生的な環境を作りたい方におすすめ。
6. **マイナスイオン**…マイナスイオンを発生させる天然鉱石を配合したものもあります。マイナスイオンには、リラックス効果やストレス軽減に役立つだけでなく、空気の洗浄効果もあるといわれています。