

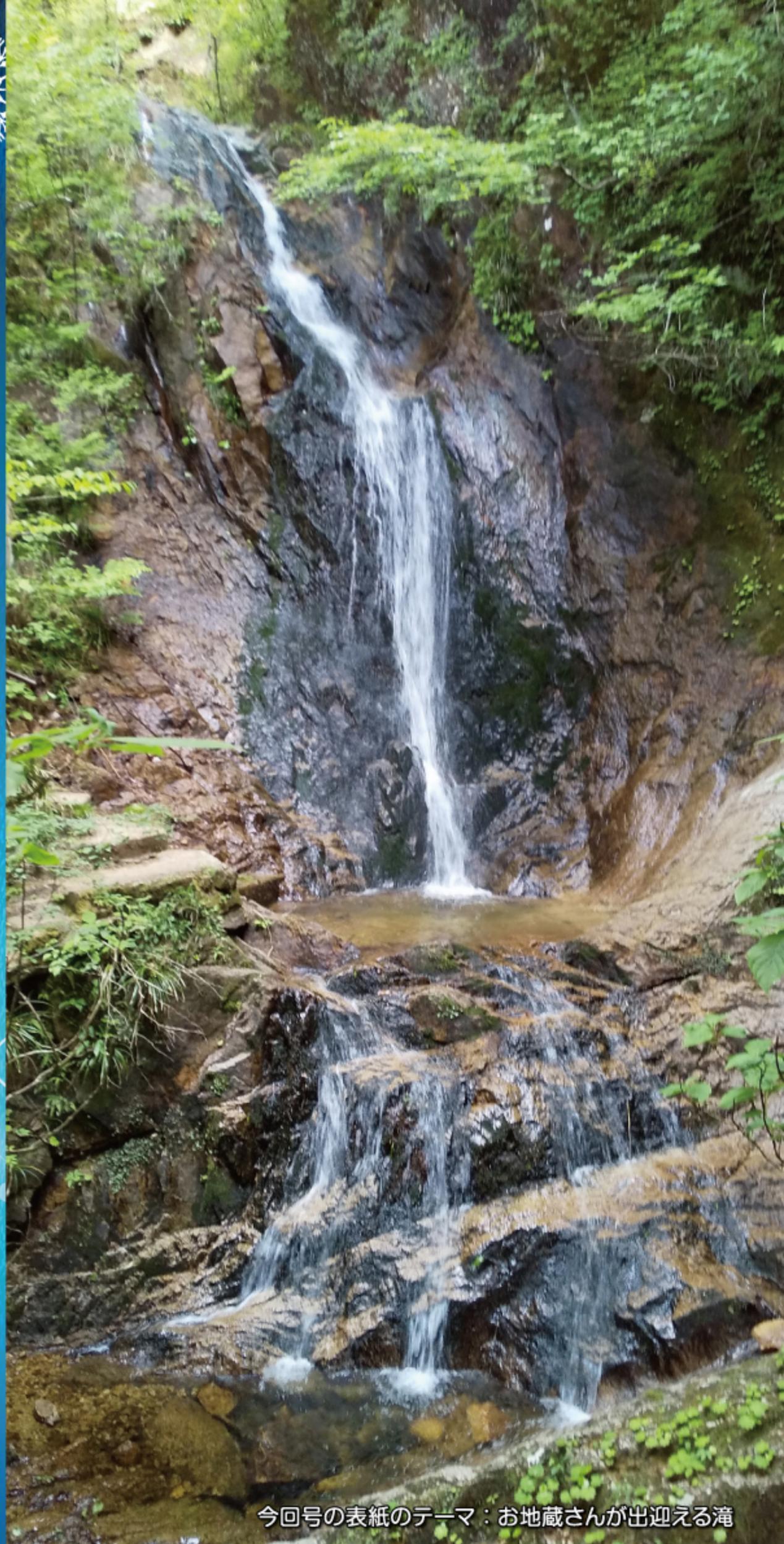
かわ

ら版

2022

すまいるSUMAIRU CLUB 会報誌 vol.224

- ・すまいる情報局
- ・リフォーム・リノベーション
施工事例
- ・すまいる情報広場
- ・スタッフのつぶやき
- ・12星座別 インテリア占い
- ・Beauty Life



今回号の表紙のテーマ：お地蔵さんが出迎える滝

発行：株式会社 住まいる工務店

リフォーム 暮らしがせ
住まいる工務店

人生に豊かさと夢を
住まいる プラス

住所：〒321-0962栃木県宇都宮市今泉町3020-91 <https://www.sumairu.biz>

連絡先：TEL: 028-683-7077 FAX: 028-683-7078 ✉ reform@sumairu.biz

ホームページ：

住まい
情報局



好評配信中!!

住まいのお悩み解決 解消情報配信中!!



YouTube チャンネル➡

住まいる工務店

検索

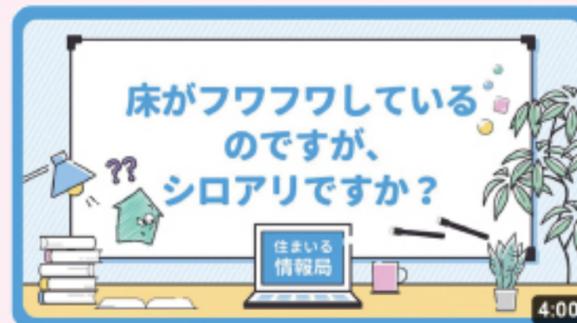
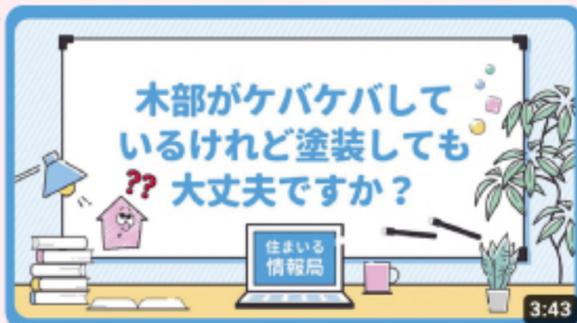
トイレ、バス、システムキッチンなどの新商品や各ショールームで開催される見学会の情報、モデルハウスの見学会情報など、新しい情報を新鮮なうちに配信していきます。



皆さまのリフォームやお家に関するお悩みにリアルタイムでお答えします。日頃お困りになっていることや聞きたいことをお寄せください。

現在配信中の新鮮情報です。スマホでも簡単にご覧いただけます!!

木部がケバケバしているけど、塗装してもいいのですか?



床がフワフワしているのですがシロアリですか?



宇都宮Y様邸
ドローンによる屋根の点検・調査



宇都宮A様邸
ドローンによる屋根の点検・調査



▼チャンネル登録はこちらから

簡単アクセス▶

https://www.youtube.com/channel/UCJ_QypG64RvJqmsLGWBw3lg



心機一転! カラフルなキッチンにリフォーム

宇都宮市 T様邸

物が多くなってしまったので断捨離も併せて心機一転、キッチンも収納も全部新しくしたいので、宜しくお願ひしますとのご相談を受け、キッチンおよび収納スペースのリフォーム工事を行いました。

キッチンの納期がなかなか出ず、工事までお待たせしてしまいましたが内装工事も併せてスムーズに終わって一安心。

使いやすくなりました。という言葉が一番うれしいですね♪



担当:仙波 甚一



Before



After

Point 1

収納スペースは少なくなっていますが、吊戸の中は、一度物を入れてしまうとなかなか取り出すことも無いので、今回は思い切って取り付けませんでした。圧迫感がなくスッキリ!

※クロスを交換すると古い分電盤が目立ってしまうので分電盤も交換、この後綺麗な分電盤に交換しました。



Before



After

Point 2

収納も壁に固定して地震対策も安心。窓の横の壁は、下地をしっかり入れているのでお客さまの好みに自由に棚を付けられるように施工しました。プレカーが落ちないように専用コンセントも追加しました。

お客様の声



使いやすいキッチンになりました。いろいろアドバイスを頂きありがとうございます。

友 悠 倶 楽 部

2022年12月
2023年1月

午前10:00~12:00
10:30~
午後13:00~15:00
13:30~
イレギュラー

体験参加随時受付けております。ご予約、
空き状況等お気軽にお問合せ下さい。
☎028-683-7077
詳しい情報やスケジュールは、
ホームページからご覧いただけます。

簡単アクセス



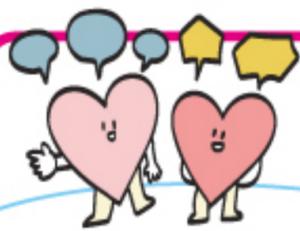
2022	月	火	水	木	金	土
12				1 絵画 13:30~英会話	2 パンフラワー	3 瞑想
	5 ドライフラワー	6 スタンドグラス ドライフラワー	7 瞑想	8 手相 ポーセラーツ	9 ビーズアクセサリ	10 パステル和アート
	12 トールペイント	13 スタンドグラス	14 10:30~ シルバーアクセサリ	15 絵手紙 13:30~英会話	16 パンフラワー	17 瞑想
	19 シュガーアート	20 スタンドグラス	21 ビーズアクセサリ	22 七宝焼 13:30~英会話	23 エコクラフト	24 絵画 13:30~レカン&押し花
	26	27	28 10:30~華道	29 年末のお休み	30 年末のお休み	31 年末のお休み

2023	月	火	水	木	金	土
1	2 振替休日 年始のお休み	3 年始のお休み	4 年始のお休み	5 絵画 13:30~英会話	6 パンフラワー	7 瞑想
	9 成人の日	10 スタンドグラス	11 10:30~ シルバーアクセサリ	12 手相 ポーセラーツ	13 ビーズアクセサリ	14 パステル和アート
	16 シュガーアート	17 スタンドグラス	18 ビーズアクセサリ	19 絵手紙 13:30~英会話	20 パンフラワー	21 瞑想
	23 トールペイント	24 スタンドグラス	25 10:30~華道	26 七宝焼 13:30~英会話	27 エコクラフト	28 絵画 13:30~レカン&押し花
	30 トールペイント	31				

- ① **エコクラフト教室**
講師：柳田 利子 先生
申し訳ございません現在、満席です。
体験の方は1,000円(材料費込)
- ② **絵手紙教室**
講師：大和田 初子 先生
■参加費 1,000円(はがき代別)/回
体験の方は1,000円(はがき代込)
- ③ **華道教室**
講師：五月女 恵子 先生
■参加費 1,000円(材料費別)/回
体験の方は1,500円(材料費込)
- ④ **七宝焼教室**
講師：馬場 桃堂 先生
■参加費 2,000円(材料費別)/回
体験の方は1,000円(材料費込)
- ⑤ **シュガーアート教室**
講師：星野 直美 先生
■参加費 2,200円~(材料費込)
- ⑥ **初級英会話教室**
講師：荒井 明子 先生
■参加費 4,500円/月
体験の方は1,000円/回
- ⑦ **シルバーアクセサリ教室**
講師：西條 理絵子 先生
■参加費 2,000円(材料費別)
体験の方は、2,500円(材料費込)
- ⑧ **スタンドグラス教室**
講師：国府田 博子 先生
■参加費 1,500円(材料費別)/回
- ⑨ **手相教室**
講師：小口 登志江 先生
■参加費 体験共に1,000円(材料費込)
- ⑩ **トールペイント教室**
講師：虻川 貴美子 先生
■参加費 1,500円(材料費別)/回
体験の方は1,000円(材料費込)
- ⑪ **ドライフラワー教室**
講師：金子 真由美 先生
■参加費 5000~(材料費)/回
体験の方は3,500円(材料費込)
- ⑫ **パステル和アート教室**
講師：本田 妙子 先生
申し訳ありません。現在、満席です。
体験も受付できません。
- ⑬ **パンフラワー教室**
講師：杉山 璃花子 先生
■参加費 1,500円(材料費込)/回
体験の方は1,000円(材料費込)
- ⑭ **ビーズアクセサリ教室**
講師：高橋 敦子 先生
■参加費：2,000円(材料費別)/回
体験の方は1,000円(材料費込)
- ⑮ **ポーセラーツ教室**
講師：佐々木 茂美 先生
申し訳ありません。現在、満席です。
体験も受付できません。
- ⑯ **レカン&押し花教室**
講師：佐久間 幸子 先生
■参加費 1,500円(材料費別)/回
体験の方は1,000円(材料費込)
- ⑰ **瞑想教室 にじ**
講師：保坂 利恵子 先生
■参加費 2,000円/回(ヨガマット・水持参)
- ⑱ **絵画教室**
講師：IKKEI(伊藤啓子)先生
体験の方は1,500円(材料費込)

《感染防止対策で、安全のため住まいの工務店が実施していること》





☆お客様の声☆

宇都宮市 御幸ヶ原町 M様

引地さんや職人さんが大変感じ良く、当方の話をよく聞いて工事してくださいました。



お褒めのお言葉ありがとうございます。今後もお役に立てるよう精進して参ります。



引地一重

宇都宮市 平出町 S様

迅速な対応、ありがとうございました。



地域密着型をモットー、迅速、丁寧な仕事をお届けできるよう今後も努力を続けていきます。



知久晋也

さくら市 氏家 T様

先日は浴室のリフォームで大変お世話になりました。床下までしっかり直していただきありがとうございました。これからは、安心してゆっくりお風呂が楽しめます。



お風呂を楽しんでいただけるようになり、私も嬉しです。今後もよろしくお願い致します。



仙波甚一

表紙のコメント 櫻井 真由美

今回は福島県の矢祭山公園にある『夢想滝』に行ってきました。

着いてまず初めに、矢祭山の1番短いハイキングコースに挑戦しましたが、86歳の母親と63歳の姉とでは当然ながら途中で断念です。汗だくになりながら下り、唯一開いていたお店で昼食を取りました。夢想滝へは久慈川に架かる「あゆのつり橋」を渡って

行きます。遊歩道がありますが、途中何箇所か困難な所を乗り越え、滝に付きます。遊歩道脇の沢の水は飲めそうなほどキレイでした。所々でお地蔵さんが出迎えてくれます。



今日の晩ごはん 鮭のかりかりいも衣 卵マヨ添え

●材料 4人分●

- 生鮭(切り身).....4枚
- じゃがいも.....2個
- コーンスターチ.....大さじ2
- バター.....40g
- 塩、黒胡椒.....適量
- オリーブ油.....大さじ1
- ゆで卵.....2個

[A]

- マヨネーズ.....大さじ2
- 塩、黒胡椒.....適量
- ピクルス(みじん切り).....大さじ2
- 粒マスタード.....小さじ1

1. じゃがいもをせん切りにしてコーンスターチをまぶす。バターは溶かして加え、塩、黒胡椒を振る。
2. 鮭を一口大にカットし、塩、黒胡椒を振り、1を両面につける。
3. 熱したフライパンにオリーブ油を加え、2を両面焼き色がつくまで焼く。
4. ゆで卵をボウルに入れてフォークの背で潰し、[A]を加えて混ぜる。
5. 3を器に盛り付けて生野菜を添える。4のソースで召し上がれ!

皮のコラーゲン、身のビタミンD、ビタミンB12など鮭のパワーが美肌を実現!

●料理作成: チーム後部 ●参考資料: 「園部幸徳の健康レシピ」(学研教育出版)

すまいるトーク 満月の日に...



江原布見子



毎回、月を見ることを楽しみに満月の日は空を見上げてます。10月10日の満月は、小雨が降っており、月に会うことが出来ませんでした。仕事上がりに鬼怒川公園へ向かい...鬼怒川公園で開催している<月

明り・花回廊>のライトアップを見に行ってきました。自然の中に創られた幻想的な空間と和傘を使用した和の灯りの素晴らしさに魅了され、ほっこりした時間を過ごしてきました。和のアイテムって優しさを感じますね。大切につなげていきたいものです。



住まいの空間にも和をほんの少し取り入れる工夫をしていきたいと改めて思いました。本当の月の代わりに満月のような照明にもほっこりです...



我が家の玄関に月の形のお香を飾って、菊の香りを愉しんでおります。自分の機嫌を取って愉しむ...(^ω^)これ!大切ですなえ...

今年も1年皆さまに支えられ、無事過ごすことができました。社員一同お礼を申し上げますと共に、来年もご愛顧の程、よろしくお願い申し上げます。

～ 年末年始の休みのお知らせ ～
12/29(木)～1/4(水) ※1/5から通常営業致します。
 ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。
 住まいる工務店 代表 知久 洋紀

今号のスタッフのつぶやき

『1つだけ願いが叶うなら…』



社長



過去も未来も、宇宙やミクロの世界、地球上のどんなところにも、行きたいと思ったら瞬時に飛ける、そんな空間移動できるタイムマシンが欲しいです。
どこに何をしに行こうかと考えただけで無限の可能性に、ワクワク、ドキドキします。うーん、一人乗りか二人乗りかで迷ってます。



知久晋也



一つだけ願いが叶うなら、死ぬまで健康でいられることです。元気で健康であれば仕事も、遊びも何でもできますので。ただ、もう一つ悩んだものがありまして、、、。フッサフサな栄養満点の髪の毛がほしいかも。(泣)年々、頭が寒くなってきているので、それも健康の一つかもしれません。笑



引地一重



一つだけの願いで有ればやはり健康な体になります。自分の場合は晩酌が好き過ぎて、健康診断の際にいつも引っかかり、数値も高く、いつも指導を受けているので、大好きな晩酌がいつまでも継続できる体を望みます。元気に働き、いっぱい飲めれば(酒)幸いです。



仙波 健一



一つだけ願いが叶うとしたら、ドラえもんかピッコロさんと答えてしまったら反則ですよ。どちらかが居てくれれば願いは叶ってしまいますね。真面目にいうと100才まで現役の健康が欲しいです。その中でも一番希望するのは視力、どんどん見えなくなってくるので本当に困ります(;^_^A



江原布見子



1つなら… この先ずっと、夢を持ち続け、それが全て叶い、愉しみ続けていくこと(笑)かな。すごい欲張りですよ(笑)娘の影響で観劇した西南戦争を軸に新たな時代を生きる男たちの生き様を綴ったお芝居【暁るおおかみ黒き鶯】の中の一セリフに「夢・暁らないまま まほろばまで…」が心に残ってまして…



市川 操子



一つだけ願いが叶うとするならば…。いろいろ悩みましたが、私を含め家族が健康で毎日楽しく暮らせますようにですかね☆多健康でなければいろんなところへ出かけもできませんし、美味しいものを食べたり楽しく暮らさせません。いつまでも健康で楽しく過ごしたいです。



櫻井 真由美



エンゼルスの大谷翔平選手の年棒が43億円というニュースを見ました。私はそこまでなくていいですよ、10億円でいいです。(^^)実家、姉(2家族)、娘家族に1億円ずつあげて、残りの6億円を自分たち(息子と)で使う、なんて事をしたいと思っているので、願いは10億円を手に入れる事です。宝くじ等は当たらないんですよ(≧▽≦)。



橋本 麻理



欲張りなので、随分、あれこれと悩みましたが、いつまでも老いない「花」がほしいです!!ラプンツェルに出てくるママ母のように((´▽`))老いない体を手に入れたい☆その願いが叶うなら、サーフィンのオリンピック選手として自由自在に波に乗り、いつまでもパワフルなママでいたいです。(´▽`)

※前回質問を募集しましたら、早速いただきました。有難うございます。今回はその質問にお答えします。引続き皆様からの質問を募集いたします。

占星術研究家・早矢が占う、素敵に暮らすためのちょっとしたヒント。

住まいを快適に導く 2022年11月・12月の運勢 12星座別 インテリア占い

早矢(はや) 占い師/国家資格キャリアコンサルタント。占いカウンセリングサロン「インスピライ宣言」主宰。著書に「パワーストーン事典」マイナビがある。のべ鑑定人数は2万人以上。近年ではYouTube「早矢の占いチャンネル」が好評。産経学園講師。優しくどこでもサポートがモットー。福んだら「早矢 占い」で検索を!



牡羊座 3/21~4/19
11月中旬までは今後やりたいことについて、一歩踏み込んで考えてみるとヒントが見つかりそう。11月中旬~12月は気持ちも活発に。今年は大掃除の計画をいつもより前倒しして始めてみる。12月は持ち前のクリエイティブがより高まります。どんな部屋にしたいか熟考し、理想のお部屋のプロデュースを楽しみましょう。
Lucky item -> ビスタチオカラー

牡牛座 4/20~5/20
変えてみようかなと思っていたことがあれば、思い切ってチェンジすると幸運に。メイクやファッションのほか、クッションカバー、カーテン、マットなど、インテリアでも使い古したものを一新すると生活に新しい風が入ります。少し値段が高くて、高品質にこだわるのが。長く使えてかえってお得に感じられるでしょう。
Lucky item -> ブルーマウンテン

双子座 5/21~6/21
忙しくなりそうな時期。やみくもに動くより、やるべきことをリスト化し、優先順位を意識して行動すると効率があがる。自分が何をしているときにリラックスできるのかを考えて、そのリラックスタイムもやるべきことのリストに加えよう。忙いからこそ休息もスケジュールに組み込み、十分なチャージを心がけて。
Lucky item -> 健康管理アプリ

蟹座 6/22~7/22
幸せを感じることを具体的に5つ挙げてみましょう。11月は感受性が高まります。幸せに過ごせる時間に感謝の気持ちを。不安を感じる出来事があったら、落ち着いた気持ちを保つことができます。12月は他人の行動を観察すると自分へのヒントが見つかりそう。季節の花を飾ると社交運があがる。
Lucky item -> ドラマ鑑賞

獅子座 7/23~8/22
インテリアに関心が高まる。住まいのいくつかを変えたいと思っていた箇所も、思い切ってリフォームすると満足できそう。憧れのインテリア写真を見ると、具体的なアイデアが湧いてくるでしょう。12月は持ち前のクリエイティブがより高まります。どんな部屋にしたいか熟考し、理想のお部屋のプロデュースを楽しみましょう。
Lucky item -> ラグマット

乙女座 8/23~9/22
11月は、秋のオシャレを楽しんでみましょう。あならしい清潔なイメージに、ワインレッドなど深みのある色をちょっとプラスした装いが開運を呼びます。自分と似たタイプのモデルを探して、ファッションを真似してみると、新たな発見が生まれそうです。12月は、年末の大掃除や片付けなどがサクサクはかどるでしょう。
Lucky item -> スカーフ

天秤座 9/23~10/23
自身や家族の「身体の声を聞く」ことを心がけてみて。家族と一緒に簡単な筋トレにチャレンジしてみたり、食事の栄養バランスを考えたりすることで、身体の調子が整うことを実感できそうです。ゲーム感覚で目標を定めたり、健康に関する情報をリサーチすると良いでしょう。オシャレなスポーツウェアを新調すると開運に。
Lucky item -> アンクレット

蠍座 10/24~11/22
11月は、賑やかな時間を楽しむことができそう。秋の紅葉狩りなどワクワクする計画を立ててみて。社交運や金運も良い時期。有益な情報も興味込込できそうなので、良い「気」を循環させていくイメージで進みましょう。12月は忙しいながらも安定傾向に。最近使っていない食器を使用するとヒラメキが得られるでしょう。
Lucky item -> 蒸気料理

射手座 11/23~12/21
11月は、今年の目標で達成できていないことを思い起こして、今年のうちにできることは済ませよう。11月下旬~12月はパワフルに動けそう。具体的な目標を設定して前進を。来年も見据えた目標と活動を楽しく。クッションカバーをエキゾチックな柄に変えると好奇心が刺激され、家庭にも活気が生まれそう。
Lucky item -> 天然素材

山羊座 12/22~1/20
いつものルーティンにプラスアルファして行動することを意識して。毎朝5分ストレッチする、歯を磨きながら鏡も磨く、食事にフルーツをプラスする、靴を揃えたら磨くなど、習慣にしたいことをいつもの行動にセットすると、無理なくルーティン化できそうです。シックな色で雑貨を揃えると、気持ちが落ち着きます。
Lucky item -> ブラチナ

水瓶座 1/21~2/18
よく分からないからと後回しにしていることがあれば、この時期に1つでも取り組んでみて。面倒に感じると後回しにしがちですが、やり直した後のスッキリ感を想像してみましょう。初心者向けの解説動画などを見て、一歩を踏み出してみよう。奥歯に挟まっていたような感覚がなくなり、他の案件もスムーズに進みます。
Lucky item -> チェック柄

魚座 2/19~3/20
旬の素材を味わったり、この時期ならではの行事を楽しんだり、景色のキレイな場所に出かけるなど、季節ごとの素敵な休日を探求してみましょう。ゆったりした時間を過ごす副交感神経が優位にはたらき、しっかり安定した毎日を送れます。年の瀬は忙しくなりがちですが、休日でも予めしっかり確保しておきましょう。
Lucky item -> パステルカラーのリネン

Beauty Life

美容のプロが「健康的に美しくなる」ための秘訣を伝授!
理想の「美ボディ」を手に入れよう!
●ビューティークラフ
和食の上手な取り入れ方

海外からも注目を集めている和食。ご飯、汁物、おかず3種(主菜1品、副菜2品)の一汁三菜が基本なので野菜が取り入れやすく、焼いたり、茹でたりする調理方法のため低カロリーで健康に良いと言えます。ただ、しょうゆや味噌などには多くの塩分が含まれているので要注意。塩分を摂り過ぎたら、塩分を排出してくれるカリウムの摂取を心がけましょう。カリウムは、アボカドやバナナ、海藻、納豆などに多く含まれています。さらに和食には、しょうゆや味噌、酒、かつお節、納豆、漬物など、発酵食品が多いという特長もあります。発酵食品は栄養価が高く、免疫力を高めたり、腸内環境を整えてくれるので、健康や美容にうれしい効果が期待できます。和食に改めて目を向けて、健康的な食生活を心がけましょう!

長瀬サエコ ビューティードesigner・スローウォーキングディレクター。ビューティードesignerとして美容法・エクササイズ・ライフスタイル・メンタルなどトータルにアドバイス。ほかにアーティスト活動やエッセイ、コラムの執筆など多方面で活躍中。著書に「ナガセ式「高甲冑スクワット」で「即効」美やせ!」(扶桑社)などがある。
YOUTUBEで動画配信! ナガセサエコ channel
https://youtube.com/channel/UCXssRneBMeqekTtyg-ECM-IA

COFFEE BREAK
コーヒーを淹れるときの適温は?
90~95℃がドリップで淹れる適温とされますが、飲む時は少し冷ました約68~70℃が美味しい飲み頃です。また、ホットコーヒーを美味しく飲むための温度は60℃までとされています。冷めすぎてしまうと、せっかくのホットコーヒーの美味しさを損なうので注意してください。

今号の
間違い探し

下の2枚の絵には、**5つのまちがい**があります。
まちがいをさがして同封のハガキに答えを書きご応募ください。



前号の答え

も

み

じ

が

り

我が家のペット



宇都宮市
横山 S様邸の
バルちゃん子



友人が亡くなり、飼っていた猫を引き取る事になったのが、我が家へ「バル」がきたきっかけです。

我が家に来てから8か月が経ちます。息子がとても可愛がっていて、とてもなつきました。今は息子と一緒にベッドでねえたり、とても愛らしいです。



『かわいいペット』、『アンケート』、『間違い探し』、『社員のつぶやき』にご応募ください!

かわいいペット、クイズの答え、情報、ご意見、ご要望をお寄せいただいた中から抽選で毎月3名の方にすまいるプレゼントが当たります。当選者は、ハガキにてお知らせいたします。また、当社ホームページにも発表いたしますので、ぜひご覧ください。(ペットを採用

させていただく際には、事前にご連絡させていただきます。)

応募方法: 同封のはがき、当社ホームページの【すまいるくらぶ】か【かわら版】をクリック! お申込、お問い合わせコーナーからご応募いただけます。(締切り: 毎月25日必着)

編集
後記

来年の干支は「癸卯」です。十二支の卯(う)は分かると思いますが、「癸」とは?と思う方もおられるでしょう。これは「甲・乙・丙・丁・戊・己・庚・辛・壬・癸」の「十干」で、もとは1から10までを数えるための言葉です。その10番目が癸ですね。十干と十二支は毎年順番に変わって行くので同じ組み合わせは60年に1度です。算数的にいうと10と12の「最小公倍数」ですね。

女子が生まれるのが嫌がられる「丙午」ですが、56年前の出

生率は過去最低で、最近の少子化でそれを下回ったのは1989年です。4年後の出生率はどうなるのでしょうか、ちょっと怖いくらいですね。

来年の『癸卯』は「これまでの努力が花開き、実り始めること」といった意味になり、縁起の良い年になりそうです。



住まいる工房店「かわら版」編集長 櫻井 真由美



住まいる工務店

クリスマスフェア

12/1(木)~24(土)
10:00~17:00

いよいよ今年もカウントダウンが始まりました!
新しい年に向けトイレや浴室、キッチンのリフォームをしてみようかな~と
お考えのみなさま、ご予約の上ぜひお越しください!!



- LINEでお問い合わせいただいた方 (「プレゼント希望!」と名前を送ってください)
- ご来店いただいた方
- お見積りいただいた方

サンタからのプレゼントを進呈!! お楽しみに!



さらに、LINE登録!ご来店!お見積り!!ご契約!!

をいただいた方の中から抽選で**3名様に**

X'masプレゼントのお渡し



ワイン フルーツ盛り合わせ



パン



クリスマスフェアにご参加の方は
こちらから→



※それぞれのプレゼント写真はすべてイメージです。

12月24日抽選会