

かわ
ら
版

- ・ 施工事例
- ・ 今号のイチオシ商品
- ・ 友悠倶楽部スケジュール
- ・ ステンドグラス教室 展示会
- ・ スタッフのつぶやき
- ・ すまいるトーク
- ・ 補助金について



今回号の表紙のテーマ:「行きは良い良い帰りは怖い」

発行: 株式会社 すまいる工務店

住所: 〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91

連絡先: TEL: 028-683-7077 FAX: 028-683-7078 ホームページ▶

✉ reform@sumairu.biz



すまいる工務店

検索



伸縮門扉で防犯対策!

今回は2種類の伸縮門扉工事のご紹介です。

ハンガータイプの伸縮門扉のケース!!

入口の幅が狭いので、両側の門柱とブロック塀を解体して駐車場の入口を広くしたいとのご相談を受けました。駐車場のコンクリート部分に勾配があるのでキャスター付きでは設置が出来ないので、キャスターの無いハンガータイプを採用しました。

出入りの見通しが良くなったと喜んで頂きました。



Before



After

※伸縮門扉QA
HG型・片開き・400S・H1250

※キャスターがありません。

片開きの伸縮門扉のケース!!

キャスターが壊れてしまったため開閉が大変なので交換したいというご相談でした。既存の伸縮門扉は両開きタイプですが、今回はキャスターが付いている片開きを採用しています。

開閉が楽になったと喜んで頂きました。



Before



After

※アルシャインII H型 Aタイプ
H1250 シャイングレー

※キャスターがあります。



担当:仙波 甚一

担当からのメッセージ

伸縮門扉はスペースが狭い場所や、土地が傾斜しているようなところなどにも設置ができ、柔軟性が高いのが特長です。サイズも豊富で、女性やお子様でも簡単に開け閉めすることができます。価格も比較的小求めやすいため、最も選ばれる方が多い門扉です。



今号のイチオシ商品!!

2024年2月5日
発売

YKKAP新商品

『マドリモ 樹脂窓 ハイブリッド専用枠』

“樹脂障子+アルミ樹脂複合枠”の ハイブリッド構造で断熱性と施工性を両立



窓リフォームにおける樹脂窓の課題と“マドリモ”のイチオシの理由

課題

①

枠の見込みが大きく、
古い住宅の壁厚内に
納まらない!

105角柱+既設窓が内付納まりの時など

課題

②

枠の見付けが大きく、
特に下枠の
またぎ段差が大きい!

テラス窓などでは足をつまづく恐れ

課題

③

樹脂枠のW寸法
最大9尺まで!

昔ながらの縁側の窓は対応できない

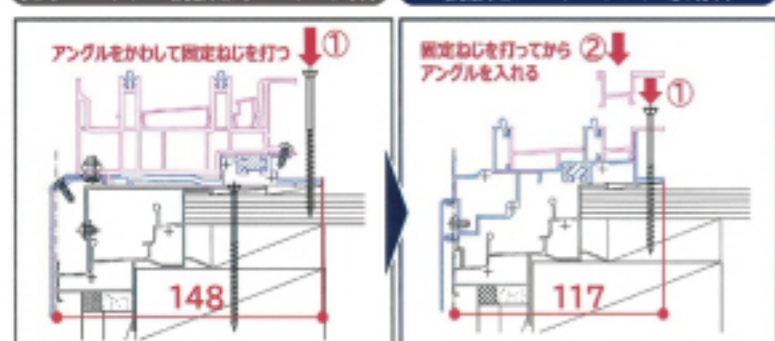
『樹脂窓ハイブリッド専用枠』でこれらの課題解決

薄い壁厚への対応

枠見込148mm→117mmへ
大半の施設住宅の壁厚・納まりに対応可能

従来のマドリモ樹脂窓(ジョイント枠)

樹脂窓 ハイブリッド専用枠



枠見付のスリム化

下枠の立ち上がり57mm→29mmへ
日常の操作性も向上

従来のマドリモ樹脂窓(ジョイント枠)

樹脂窓 ハイブリッド専用枠



製作寸法の拡大

高さ2,230mm→2,467mm、幅2,600mm→3,517mmへ
築年数の古い家に多い縁側の窓にも対応可



こちらの商品は『住宅省エネ2024キャンペーン補助金』の対象商品です!!
窓のリフォームを検討中なら今がチャンス! 是非この機会に!!

友 悠 倶 楽 部

体験参加随時受付けております。ご予約、**簡単アクセス**
空き状況等お気軽にお問い合わせ下さい。

☎028-683-7077

詳しい情報やスケジュールは、
ホームページからもご覧いただけます。



2024年3月・4月

午前10:00~12:00
10:30~
午後13:00~15:00
13:30~
イレギュラー

2024	月	火	水	木	金	土
3					1 パンフラワー	2 瞑想
4		5 スタンドグラス ドライフラワー	6 瞑想 クラフトバンド	7 クラフトバンド	8 ビーズアクセサリー フラワーアート	9 パステル和アート
11	11 トールペイント	12 スタンドグラス	13 10:30~ シルバーアクセサリー	14 空間美術 ポーセラーツ	15 パンフラワー	16 瞑想 シルバーアクセサリー
18	18 シュガーアート	19 スタンドグラス	20 春分の日 ビーズアクセサリー	21 シルバーアクセサリー	22 クラフトバンド	23 13:30~レカン&押し花
25	25 トールペイント	26 スタンドグラス	27 10:30~華道	28 七宝焼	29	30 瞑想

2024	月	火	水	木	金	土
4	1	2 スタンドグラス ドライフラワー	3 瞑想 クラフトバンド	4 クラフトバンド	5 パンフラワー	6 瞑想
8	8 トールペイント	9 スタンドグラス	10 10:30~ シルバーアクセサリー	11 空間美術 ポーセラーツ	12 ビーズアクセサリー フラワーアート	13 パステル和アート
15	15 シュガーアート	16 スタンドグラス	17 ビーズアクセサリー	18 シルバーアクセサリー	19 パンフラワー	20 瞑想 シルバーアクセサリー
22	22 トールペイント	23 スタンドグラス	24 10:30~華道	25 七宝焼き	26 クラフトバンド	27 13:30~レカン&押し花
28-29	28-29 スタンドグラス イベント10:00~	30				

- ① **クラフトバンド教室**
講師：柳田 利子 先生
■申し込み状況 申し訳ございません現在、満席です。
体験の方は1,000円(材料費込)
- ② **華道教室**
講師：五月女 恵子 先生
■参加費 1,000円(材料費別) / 回
体験の方は1,500円(材料費込)
- ③ **七宝焼教室**
講師：馬場 桃堂 先生
■参加費 2,000円(材料費別) / 回
体験の方は1,000円(材料費込)
- ④ **シュガーアート教室**
講師：星野 直美 先生
■参加費 2,200円~(材料費込)
- ⑤ **シルバーアクセサリー教室**
講師：西條 理絵子 先生
■参加費 2,000円(材料費別)
体験の方は、2,500円(材料費込)
- ⑥ **スタンドグラス教室**
講師：国府田 博子 先生
■参加費 1,500円(材料費別) / 回
- ⑦ **トールペイント教室**
講師：虻川 貴美子 先生
■参加費 1,500円(材料費別) / 回
体験の方は1,000円(材料費込)
- ⑧ **ドライフラワー教室**
講師：金子 真由美 先生
■参加費 5000~(材料費) / 回
体験の方は3,500円(材料費込)
- ⑨ **パステル和アート教室**
講師：本田 妙子 先生
■申し込み状況 申し訳ありません。現在、満席です。
体験も受付できません。
- ⑩ **パンフラワー教室**
講師：杉山 璃花子 先生
■参加費 1,500円(材料費込) / 回
体験の方は1,000円(材料費込)
- ⑪ **ビーズアクセサリー教室**
講師：高橋 敦子 先生
■参加費：2,000円(材料費別) / 回
体験の方は1,000円(材料費込)
- ⑫ **ポーセラーツ教室**
講師：佐々木 茂美 先生
■申し込み状況 申し訳ありません。現在、満席です。
体験も受付できません。
- ⑬ **レカン&押し花教室**
講師：佐久間 幸子 先生
■参加費 1,500円(材料費別) / 回
体験の方は1,000円(材料費込)
- ⑭ **瞑想教室 にじ**
講師：保坂 利恵子 先生
■参加費 3,000円/回(ヨガマット・水持参)
- ⑮ **フラワーアート教室**
講師：長谷 喜佳 先生
■参加費：¥1,000(材料費別)
材料費：¥2,000~4,000程度
体験の方は¥1,500(材料費込)
- New ⑯ 空間美術教室**
講師：IKKEI 先生
■参加費：¥2,500(材料費別)
材料費：¥1,000~2,000程度

スタンドグラス教室 展示会のお知らせ

この度、日頃の成果を見ていただく機会と致しまして、「スタンドグラス展示会」を開催することとなりました。ぜひ!お気軽にお立ち寄りいただき、色鮮やかなスタンドグラスをお楽しみいただきたいと思います。

開催日: 4月28日(日)、29日(月)
開催場所: 住まいる工務店1F カルチャー教室内
時間: 10:00 ~ 15:30

両日共に、
ミニ販売会も同時開催☆



理想の
“美ボディ”を
手に入れよう!

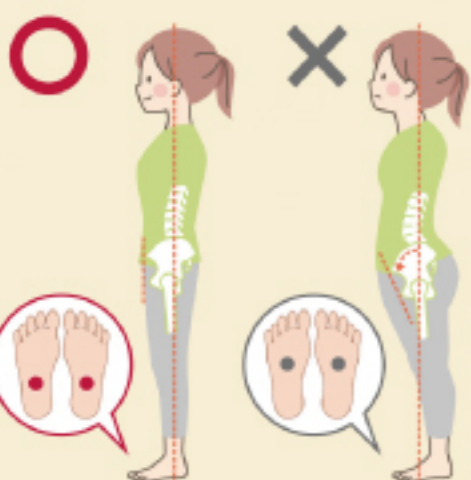
意識づくり、食生活、簡単エクササイズなど、
美容のプロが“健康的に美しくなる”ための秘訣を伝授!

BEAUTY LIFE

正しい姿勢がすべての基本!

猫背は暗い印象、胸を張って反り返っていると横柄な印象など、姿勢は人に与える印象を左右します。エクササイズの効果を上げたり、美しいスタイルのキープにも姿勢を整えることは重要ですが、印象を良くするためにも大切な要素です。セルフチェックしながら、正しい姿勢に整えましょう。

①鏡の前に横向きで、自分がきれいだと思う姿勢で立ちます。すると人間は前に行くような身体つくりになっているため、ほとんどの人の重心が少し前に偏っていると思います。重心の位置を少しかかと側にずらし、土踏まずとかかとの間くらいに重心を



置くように意識を。身体が少し起きて、身体の前面の負担が軽減されます。また、片足に重心がかかっている人は身体が傾いてしまうので、自分の重心を時

には確認して軌道修正するよう心がけましょう。

②次にお腹を引き上げて骨盤を立てます。「骨盤を立てる」というのがどういう状態なのかわかりにくいと思いますが、息をたっぷり吸いながらグーっと力を入れると空気が胸に入り、重心が上にいきます。肩も上がるので、お腹には力を入れたまま、肩だけフットと力を抜きます。これがお腹にちょっと負荷がかかり、骨盤が立っている状態です。

③お腹を引き上げたら、少しだけ肩を開きます。太ももに添えた状態の手のひらをくるっと回して、手のひらを前向きにしてみましょう。すると肩がクッと自然に開いた状態になるので、肩はそのままを意識して手のひらだけでもとに戻します。

正しい姿勢に整えることが、健康も美容も、すべての基本。ぜひ意識してみてください。



ナガセアイコ ビューティーデザイナー、タレント、美容法・エクササイズ・ライフスタイル・メンタルなどのアドバイザーのほか、アーティスト活動やエッセイなど多方面で活躍。中日黒ビュティサロン「マヴェラス」運営、ショップチャンネルにも出演中。著書に「ナガセ式「肩甲骨スクワット」で【即効】美やせ!」(扶桑社)など。

最新情報は、ナガセアイコ公式サイトにてチェック!
<https://st-marvelous.com/>

表紙のコメント

櫻井 真由美



今回は羽鳥湖の少し北にある「明神滝」に行ってきました。この滝は道沿いにあるので車を道脇に止めて見る事が出来ます。その代わりに、ではないですが滝壺に行くまでの道がありません。下りられない事は無いですが、崖の様な斜面を下りて行けば…。

滝の写真を撮っていると、滝壺の方に子供の姿が!「子供が下りられるなら」と向かい側のガードレールをまたぎ、いざ斜面へ!転がりそうになりながらどうにか滝壺へ到着。写真を撮ってさあ帰ろう、と来た道(?)を戻す事に。しかし帰りの方が大変でした。滑りやすい靴だった事もあって登れない登れない。いやあ〜、怖かった。



※写真は羽鳥湖です

「あなたのストレス発散法は？」

宇都宮市鶴田町K様からのお題です



社長

帰宅後のバスタイムと晩酌そして良い睡眠につきます。好きな音楽を聞いたりお笑いテレビを見ているときも一時的には忘れさせてくれますが、発散とまではいかないですね。ぐっすり寝て翌日になるとたいいていのストレスはリセットされています。ゆっくりと大きな深呼吸も効果大ですね。



知久晋也



私のストレス発散法は、歌を聴くことです。ノリノリの曲でスカッとするのもよしだし、バラードでしみり心落ち着かせるのもよし。今は携帯1つでいつでも自分の好きな曲や最新曲が聴けるので便利!できることならストレスを溜め込んでいっぱいになる前に日々少しずつ発散できればいいですね。



引地一重



自分にとってのストレス発散と言うか解消法ではアルコールの摂取になりますが、家族ドライブで色々な所にお出掛けしてその土地での食事や風景を味わうことでストレスを発散することが出来ると思います。基本的にはストレスをため込まない事が一番だと考えます。



仙波甚一



私のストレス解消は感情を動かすこと。思いっきり笑うこと。アツついお風呂に入って我慢する事など毎日の行動の中にちょっとづつ入れていきます。最近のお気に入りには「かましん」で購入したハバネロソース。辛いのはわかっているのですがついかけすぎてしまい。泣きながらヒーヒー言ってます(;ω;)



市川摂子



1番は家族でお出掛けやキャンプです!息子たちの笑顔を見ると、また明日から頑張ろうという気持ちになります♡あとは美味しものをたくさん食べてウォーキングや読書ですかね~心にゆとりを持つ事を心掛けて、上手くストレス発散しながら日々を過ごして行きたいと思います(*´艸`)



櫻井真由美



車の運転中、よく文句を言っています。ボロクソです。それが発散になっているのでしょうか。自分専用道路と思う位他に車の無い道を、素敵な景色を見ながら自由に走ったら気分いいでしょうね。運転に限らず、時間に追われる事なくゆっくり出来れば発散できる気がします。



橋本麻理



【私のストレス発散法:ベスト3】

1. 自然に触れること・空を眺める事
(神社へ行くことが多いです)
2. 岩盤浴
(何時間もゆったりとした時間を過ごします)
3. 親友と大好きなお店でランチ
(おしゃべりをするとストレスを忘れます)

*皆様からの質問を募集いたします。何か聞いてみたいことがありましたら、どしどしご連絡ください。



すまいるトーク

「久しぶりの訪問」



引地一重

今年年末年始休みを利用して久しぶりにスパリゾートハワイアンズに行ってきました。

コロナ前は家族の要望もあり毎年のように行っていました。コロナ過では人の密集を避けて行くのを辞めておりました。久しぶりにハワイアンズの雰囲気を感じる事が出来、家族も大変楽しんでおりました。

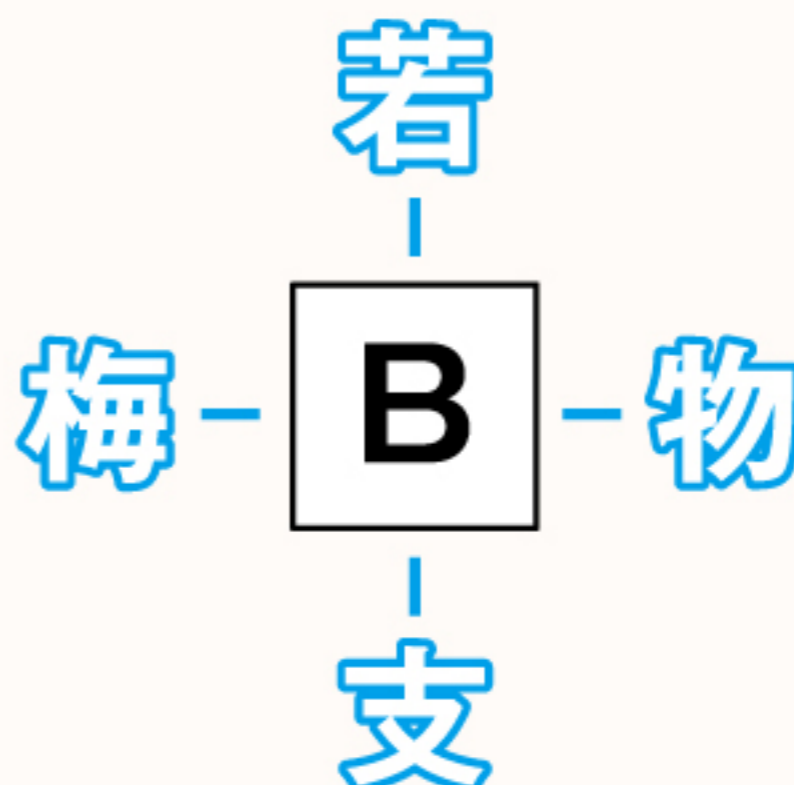
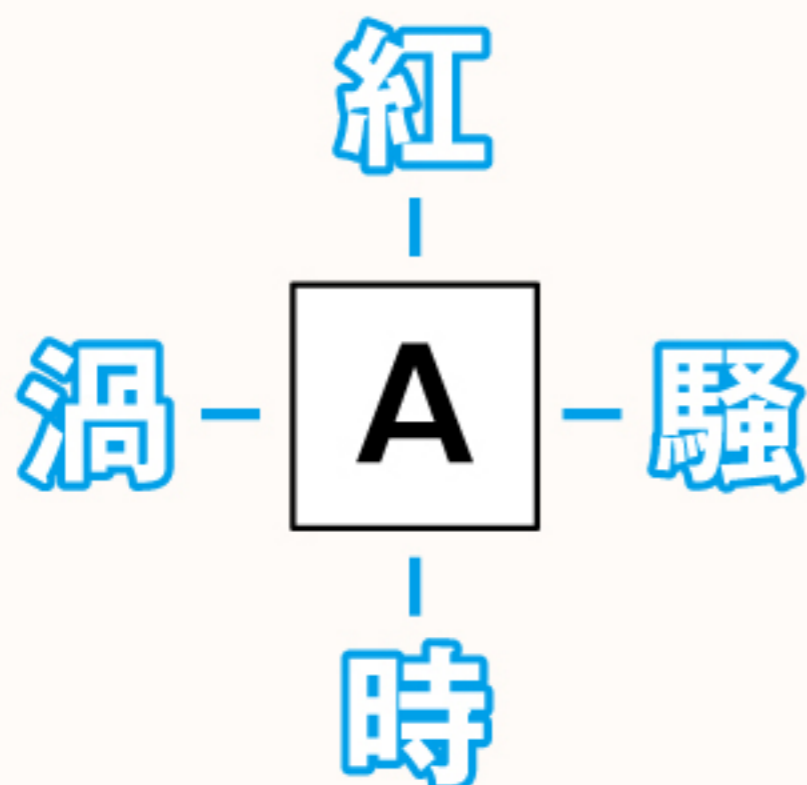
今回のように久しぶりに行く事で改めて良さを感じることがあるのだな~と実感しました。これからも以前に行った場所で違った思いを感じることを楽しみたいと改めて思いました。





穴埋めクイズ

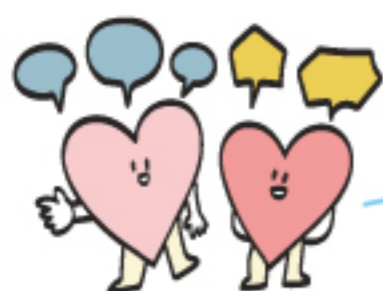
A+Bで2字熟語になります。A、Bそれぞれに入る言葉を考えて、**2字熟語**を完成させて下さい。



ヒント アサリ、ハマグリ

前号の答え

- ① 風の男性の口
- ② 獅子舞の柄
- ③ 羽子板の羽根
- ④ 芝生の花
- ⑤ おにぎりの数



日頃より【お楽しみプレゼント&ご連絡カードハガキ】や【お客様アンケートハガキ】のご返送にご協力いただき、誠にありがとうございます。

☆お客様の声☆



宇都宮市 東峯町 F様

4、その他ご意見、ご要望、クイズの答などをご記入ください。

たこの男の人の口、羽根つきの羽根
しずみの布のすき巻模様 おにぎりの数
中央の小工のお花
いつも何かとお世話になっております、今年も
よろしくお願ひいたします。

ご記入ありがとうございました。いただいたハガキの中から抽選で素敵なプレゼントをご用意しております。くわしくは当社ホームページをご覧ください。

宇都宮市中 岡本町 T様

4、その他ご意見、ご要望、クイズの答などをご記入ください。

住まいる以上のお付き合いは 20年以上に及びますが、いつも
職人さんの態度が良いです。今回は 壁屋根の塗装
をしていただきましたが、全ての職人さんの礼儀が良く
気持ちよく仕事をしていただきました。

ご記入ありがとうございました。いただいたハガキの中から抽選で素敵なプレゼントをご用意しております。くわしくは当社ホームページをご覧ください。

『かわいいペット』、『アンケート』、『穴埋めクイズ』、『社員のつぶやき』にご応募ください!

かわいいペット、クイズの答え、情報、ご意見、ご要望をお寄せいただいた中から抽選で毎月3名の方にすまいるプレゼントが当たります。当選者は、ハガキにてお知らせいたします。また、当社ホームページにも発表いたしますので、ぜひご覧ください。(ペットを採用

させていただく際には、事前にご連絡させていただきます。)

応募方法:同封のはがき、当社ホームページの【すまいるくらぶ】か【かわら版】をクリック!お申込、お問い合わせコーナーからご応募いただけます。(締切り:毎月25日必着)

編集後記

4/29は「昭和の日」ですね。いつの間にか昭和の日ですね。最近まで「みどりの日」だと思っていました。現在みどりの日は5/4ですが、調べてみると2007年に4/29を「昭和の日」にした事をきっかけに「みどりの日」を5/4に移動したそうです。変わってから結構な月日が経っていたのですね。何故「昭和の日」かというと、言わずもがな昭和天皇の誕生日だったからですね。

天皇誕生日が休日になったのは明治以降で、明治天皇は11/3、大正天皇は8/31、先代の天皇陛下は12/23、そして現在2/23が天皇誕生日です。11/3は日本国憲法の公布と内容に因

んで「文化の日」として現在も休日ですが、8/31と12/23は休日になっておりません。むしろ4/29が休日のままになっている事が特例のようです。これは在位が長かった事と、ゴールデンウィークの中の1日であることからのようです。

思うに、毎回休日として残していく、というのはどうですかね。数十年に1つずつ増える休日。働きすぎると言われている日本人には丁度良いのではないのでしょうか?(ナンテネ)



住まいる工務店「かわら版」編集長 櫻井 真由美

住宅省エネ 2024キャンペーン スタートしました!!

この3つの補助金制度をうまく併用すれば

一般世帯で

最大**250万円**

子育て・若者夫婦世帯で

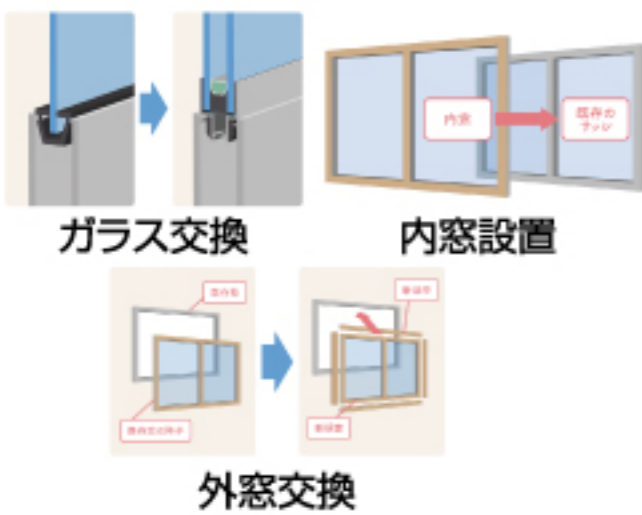
最大**290万円**

の補助金が出ます!!

先進的窓リノベ 2024事業

補助額最大
200万円!!

窓を交換する
リフォームに支援



子育てエコホーム 支援事業

補助額最大
60万円!!

すべての世帯を対象に
幅広いメニューに支援



給湯省エネ2024事業 賃貸集合給湯 省エネ2024事業

補助額最大
30万円!!

高効率給湯器の設置
に特化して支援



住まいる工務店なら面倒な補助金申請手続きもすべて代行いたします!

補助金を使って かしこくリフォーム

**国の補助金で、
お家の寒さ対策リフォームが行えます!**

住まいる工務店は補助金を活用したリフォームを多数施工しています。補助金を熟知したリフォームアドバイザーが、補助金のシミュレーションから、お客様に代わって補助金の申請まで一括して行っております。



補助金についてのお問い合わせは

詳しくは当社補助金
特設ホームページへ➡



0120-964-365

営業時間 8:30~18:30 土・日も営業