

かわ

ら版

- ・ 施工事例
- ・ 今号のイチオシ商品
- ・ 友悠倶楽部スケジュール
- ・ すまいる広場
- ・ スタッフのつぶやき
- ・ すまいるトーク
- ・ 写真でお見積り



今回号の表紙のテーマ:「宇都宮動物園のキリンさん」

発行: 株式会社 住まいる工務店



住所: 〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町3020-91

連絡先: TEL: 028-683-7077 FAX: 028-683-7078 ホームページ▶

✉ reform@sumairu.biz

住まいる工務店

検索



玄関のバリアフリー改修

ちょっと変わった手すりと段差軽減のご紹介です。

介護保険補助金を活用して玄関の不便さを解消したいというご相談でした。車いすで玄関に入り、廊下を経て居間に入るまで、ケアマネージャー様とご利用者様と何度も何度もシュミレーションを繰り返し、最終的に決まった手すりや玄関台の事例です。



Before



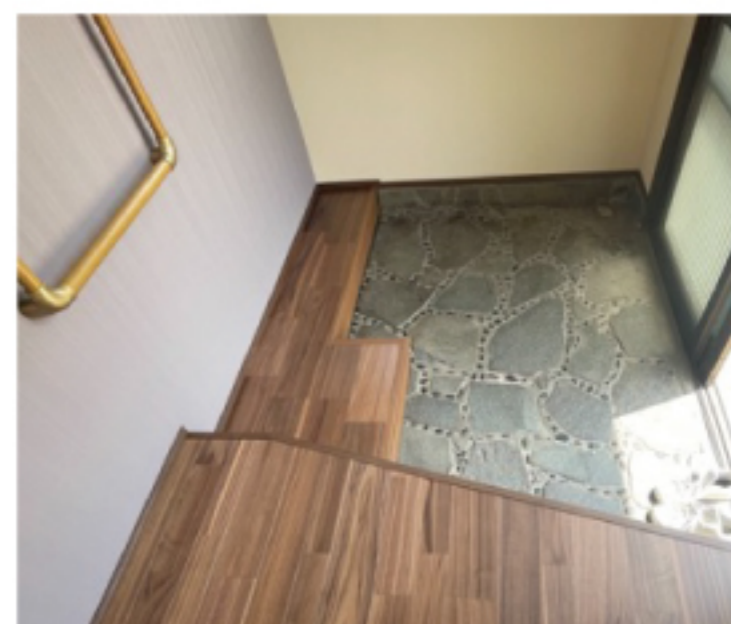
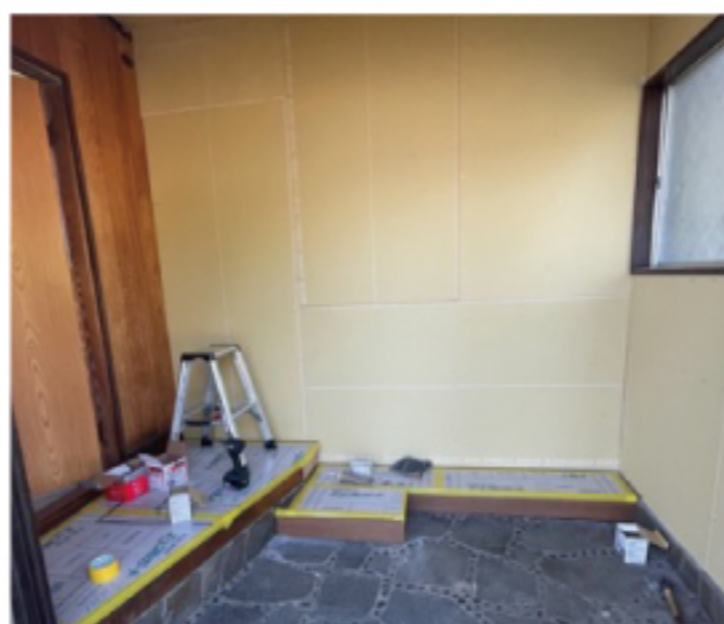
After

すでにレンタルの手すりも玄関台もありましたが、玄関台も狭く下駄箱などがあり移動が窮屈で不安があったとのことでした。

POINT

検討の結果
このような形状になりました

思い切って下駄箱を取り外し、移動範囲を極端にシンプルにし、立ち止まり、方向転換、移動、段差部分などで手すりの高さや形状を踏み台の形状やサイズなども細かく、何度も何度も繰り返し検討しました。



担当: 知久 洋紀

担当からのメッセージ

お一人お一人の身体状況などにより、手すりひとつつけるだけでも材料や形状など大変悩むところがたくさんあります。今回の事例以外にもホームページの豆知識に掲載させていただきましたので、ぜひご覧ください。

詳細はコチラから➡豆知識<https://www.sumairu.biz/reform-tips/>





今号のイチオシ商品!! LIXILキッチン

本質を極めたミニマルなデザイン『新リシエル』



カラー
バリエーションも
豊富です!

主婦目線の
機能も充実!!



『スリムデザイン』
セラミックトップにシャープな
フォルムが登場しました。



『ハイブリットコーツシンク』
シンク奥に汚れた水をとらえる
幅広の段差を設けるとともに、
どこからでも段差に向かってス
ピーディに水が流れる底面形
状を実現しました。



『タッチレス水栓ナビッシュ
ハンズフリータイプ』
手をかざすだけで吐水・止
水する水栓。調理も洗い物
もスピーディにこなせます。



『ひろびろWサポートシンク』
2段のレーンと2種のプレ
ートを立体的に活用するこ
とで、下ごしらえも、後片付け
も手際よく行えます。



中段はシンクの底から
の水ハネが届きにくい
高さに設定。快適に
作業できます。



まわりが汚れやすい作
業も、シンク内なら気
軽に行えます。



洗いたい物を水栓の
下に差し出すだけで
パッと水が出て、離す
と止まります。



食洗機の前洗いも、
手を止めずに行えま
す。

LIXIL宇都宮ショールームにて商品を拝見し
ましたが、高級感とシンプルに設計された
スタイリッシュの融合が見事にマッチされ、
かつデザイン性の高さに驚きました!(^^)!



市川 櫻子

こちらの商品は『2024住宅省エネキャンペーン補助金』の対象商品です(^_^)

友 悠 倶 楽 部

体験参加随時受付けております。ご予約、**簡単アクセス**
 空き状況等お気軽にお問合せ下さい。
 ☎028-683-7077
 詳しい情報やスケジュールは、
 ホームページからもご覧いただけます。



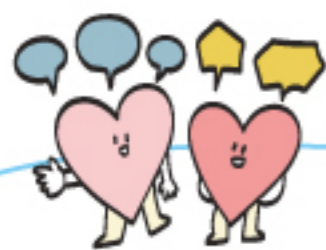
2024年5月・6月

午前10:00~12:00	午後13:00~15:00
10:30~	13:30~
イレギュラー	

2024	月	火	水	木	金	土
5			1 瞑想 クラフトバンド	2 クラフトバンド	3 憲法記念日	4 みどりの日
	6 振替休日	7 スタンドグラス ドライフラワー	8 10:30~ シルバーアクセサリー	9 空間美術 ポーセラーツ	10 ビーズアクセサリー フラワーアート	11 パステル和アート
	13 トールペイント	14 スタンドグラス	15 ビーズアクセサリー	16 シルバーアクセサリー	17 パンフラワー	18 瞑想 シルバーアクセサリー
	20 シュガーアート	21 スタンドグラス	22 10:30~華道	23 七宝焼	24 クラフトバンド	25 13:30~レカン&押し花
	27 トールペイント	28 スタンドグラス	29	30	31	

2024	月	火	水	木	金	土
6						1 瞑想
	3	4 スタンドグラス ドライフラワー	5 瞑想 クラフトバンド	6 クラフトバンド	7 パンフラワー	8 パステル和アート
	10 トールペイント	11 スタンドグラス	12 10:30~ シルバーアクセサリー	13 空間美術 ポーセラーツ	14 ビーズアクセサリー フラワーアート	15 瞑想 シルバーアクセサリー
	17 シュガーアート	18 スタンドグラス	19 ビーズアクセサリー	20 シルバーアクセサリー	21 パンフラワー	22 13:30~レカン&押し花
	24 トールペイント	25 スタンドグラス	26 10:30~華道	27 七宝焼き	28 クラフトバンド	29 瞑想

- | | | | |
|--|---|---|--|
| ① クラフトバンド教室
講師：柳田 利子 先生
申し訳ございません現在、満席です。
体験の方は1,000円(材料費込) | ② 華道教室
講師：五月女 恵子 先生
■参加費 1,000円(材料費別)/回
体験の方は1,500円(材料費込) | ③ 七宝焼教室
講師：馬場 桃堂 先生
■参加費 2,000円(材料費別)/回
体験の方は1,000円(材料費込) | ④ シュガーアート教室
講師：星野 直美 先生
■参加費 2,200円~(材料費込) |
| ⑤ シルバーアクセサリー教室
講師：西條 理絵子 先生
■参加費 2,000円(材料費別)
体験の方は、2,500円(材料費込) | ⑥ スタンドグラス教室
講師：国府田 博子 先生
■参加費 1,500円(材料費別)/回 | ⑦ トールペイント教室
講師：虻川 貴美子 先生
■参加費 1,500円(材料費別)/回
体験の方は1,000円(材料費込) | ⑧ ドライフラワー教室
講師：金子 真由美 先生
■参加費 5000~(材料費)/回
体験の方は3,500円(材料費込) |
| ⑨ パステル和アート教室
講師：本田 妙子 先生
申し訳ありません。現在、満席です。
体験も受付できません。 | ⑩ パンフラワー教室
講師：杉山 璃花子 先生
■参加費 1,500円(材料費込)/回
体験の方は1,000円(材料費込) | ⑪ ビーズアクセサリー教室
講師：高橋 敦子 先生
■参加費：2,000円(材料費別)/回
体験の方は1,000円(材料費込) | ⑫ ポーセラーツ教室
講師：佐々木 茂美 先生
申し訳ありません。現在、満席です。
体験も受付できません。 |
| ⑬ レカン&押し花教室
講師：佐久間 幸子 先生
■参加費 1,500円(材料費別)/回
体験の方は1,000円(材料費込) | ⑭ 瞑想教室 にじ
講師：保坂 利恵子 先生
■参加費 3,000円/回(ヨガマット・水持参) | ⑮ フラワーアート教室
講師：長谷 喜佳 先生
■参加費：¥1,000(材料費別)
材料費：¥2,000~4,000程度
体験の方は¥1,500(材料費込) | ⑯ 空間美術教室
講師：IKKEI 先生
■参加費：¥2,500(材料費別)
材料費：材料費別/回 |



☆お客様の声☆

日頃より【お楽しみプレゼント&ご連絡カードハガキ】や【お客様アンケートハガキ】のご返送にご協力いただき、誠にありがとうございます。

宇都宮市 富士見が丘 M様

その他お気づきの点、ご意見等を是非お聞かせください

暑い時期のリフォームの上、我家の都合に合わせて完成して頂きありがとうございます。子供達にも評価良く、もう少し早くにリフォームしておけば良かったなと、思っています。又お世話になる時はよくお願いいたします。

ご記入ありがとうございました。お客様の個人情報は、個人情報保護に関する法令及びその他の規範の定めるところにより適正に管理いたします。

宇都宮市中 下田原町 S様

4、その他ご意見、ご要望、クイズの答などをご記入ください。

今回初めて、雑誌に、掲載して頂きありがとうございます。嬉しいやら、新しいやら、ワクワク感もあり、ちょっとバカ騒ぎして見ましたが、安んじて見る事が出来ました。

ご記入ありがとうございました。いただいたハガキの中から抽選で素敵なプレゼントをご用意しております。くわしくは当社ホームページをご覧ください。

今日の晩ごはん ミラノ風カツレツ



材料 4人分

● 豚ロース(とんかつ用).....4枚	● ルッコラ.....1袋
● 塩・黒胡椒.....適量	● バジル.....6枚
● 薄力粉・パン粉.....適量	● レモン.....1/2個
● 溶き卵.....2個分	[A] ● 塩・黒胡椒.....適量
● 粉チーズ.....大さじ4	● バルサミコ酢.....小さじ2
● オリーブ油.....適量	● クミン.....適量
● トマト.....2個	● オリーブ油.....小さじ2

- 種を取って1cm角にカットしたトマト、適当にちぎったルッコラとバジルを[A]の調味料で和える。
- 豚ロースは包丁で筋に切り込みを入れてラップにくるみ、棒などでたたいて薄くし、塩、黒胡椒を振る。
- パン粉はフードプロセッサーにかけ、ザルに通して細かくし、粉チーズを合わせる。
- 豚ロースに薄力粉をまぶし、余計な粉をはたいて溶き卵にくぐらせ、③のパン粉をまぶす。
- フライパンにオリーブ油を1cmの深さまて入れて、160~170℃になったら④の豚ロースを揚げる。
- 表面がきつね色になったら取り上げて油を切り、皿に盛り付け、①のサラダ、くし切りにしたレモンを添える。

●料理作成：チーム服部 ●参考資料：「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)

理想の“美ボディ”を手に入れよう!

意識づくり、食生活、簡単エクササイズなど、美容のプロが“健康的に美しくなる”ための秘訣を伝授!

BEAUTY LIFE

ベースメイクを見直そう

美しいメイクを形づくる土台として大切なのは、化粧下地です。ついファンデーションばかりに目が向き、中にはファンデーションを肌に直接塗るといった方もいらっしゃるかもしれませんが、それは絶対にNG。化粧下地は素肌とファンデーションの間のクッションの役割も果たし、メイクの最終的な仕上がりにも大きく影響するのです。

化粧下地と混同されがちなのが日焼け止めですが、日焼け止めは紫外線から肌を守るという役割に特化したもの。化粧下地には日焼け止め効果のあるものが多く、同時にメイクの仕上がりを良くしたり、メイク崩れを防ぐ機能なども備えています。

仕上げたときはキレイだけど、夕方になると化粧が崩れてしまう、くすんだ印象になるなどのお悩みのある方は化粧下地を見直してみましょう。例えば、ラベンダーカラーを含んでいるものは肌の黄ぐすみをとってくれるなど、さまざまなタイプのものがあり、クリアな肌

感に整える、肌のトーンを明るくするなど、あなたの肌の悩みを解決してくれるものがきっと見つかるはずです。

普段メイクはあまりしないという方も、ベースには手をかけて。ノーメイクだとホコリ乾燥、湿気などの負担が直接肌にかかるので、肌を守る意味でもオススメです。メイクをしたくないときは、化粧下地を丁寧に塗って、フィニッシングパウダーやプレストパウダーを軽くつけるだけでもOKです。

化粧下地から丁寧にベースを仕上げるのが、美しいメイクのコツ。肌が気になる年齢になってきたら、ぜひ化粧下地を見直してみましょう。



ナガセサエコ ビューティーデザイナー、タレント。美容法・エクササイズ・ライフスタイル・メンタルなどのアドバイスのほか、アーティスト活動やエッセイなど多方面で活躍。中目黒ビューティーサロン「マーヴェラス」運営、ショップチャンネルにも出演中。著書に「ナガセ式「肩甲骨スクワット」で【即効】美やせ!」(扶桑社)など。

最新情報は、ナガセサエコ公式サイトにてチェック!
<https://st-marvelous.com/>



「あなたの好きな歴史上の偉人は？」



社長

松下幸之助さんか稲森和夫さん。
偉人として選ぶなら松下さん。業績、人間性、社会貢献、世に残した功績、人材の排出、文献、名言などで見ると松下さんですが、松下さんは神のように近寄りがたい存在と感ずるので、好きという観点ではやさしさや温かみを感じる稲盛さんかな。



知久晋也

「好きな一人」に絞ることが難しくてなかなか決められませんでした。全世界の老若男女に「夢と感動」を与え続けてくれているウォルト・ディズニーに決めました。ディズニーランドに映画に音楽、私もいつも感動させてもらっている一人です。



引地一重



自分は偉人では無いかもしれませんが【田中角栄】が好きです。昨今メディアでもよく取り上げられており色々な意味で今の日本に影響を与えた方で、特に現在のテレビ局と新聞社の統合系列化を進めて現在のメディア基盤を作られたと思います。後は有名どころでは日本列島改造論で新幹線を全国に!!があります。



仙波 甚一



私が尊敬している偉人はレオナルド・ダ・ビンチ氏です。画家、彫刻家、建築家、自然科学者、工学技術者と幅広い分野で活躍していて、どんな考え方をしていたのか調べていたりしています。芸術的なメモ帳「レスター手稿」を眺めながら思いにふけています。



市川 操子



好きな歴史上の偉人と聞かれると沢山いて悩みます……。でも最近偉人だなあと思った人は、NHK大河の影響もありますが「徳川家康」ですね。200年以上の戦争のない平和な日本を作り上げたのが家康だと思っています。最初は苦勞続きの生活であった家康なのですが、それに耐えながら辛抱していったのが素晴らしいですし、自分も見習っていかなければいけないと思います(*´艸`)



櫻井真由美



「聖徳太子」です。「日出処の天子」という漫画の影響ですが、それをきっかけに聖徳太子の本を買って読んだりしました。漫画はフィクションの話ですが、登場人物や戦いなどは実際にあった事ですし、若干歴史に詳しくなりますよ。今ではお札からいなくなり、教科書からもその呼び名は無くなり「厩戸王」になるそうで、ちょっと寂しい。夢殿本尊特別開扉の時に法隆寺と叡福寺北古墳に行きたいな〜。



橋本 麻理



「マザー・テレサ」です。自身の人生を愛を与えることに捧げ、多くの貧困に悩む人々が生きる勇気を与えられました。数々の名言も残り人間学として生きる事の意味を学ばせてもらえます。私が好きな名言をご紹介します。【愛の反対は無関心】、【いかにいい仕事をしたかよりどれだけこころを込めたかです】、【笑顔には計り知れない力があるのです】
人生、いくつになっても学びありですね。

※皆様からの質問を募集いたします。何か聞いてみたいことがありましたら、どしどしご連絡ください。



すまいるトーク

「私の大好きな場所・・・」

橋本 麻理



私の趣味は、空を眺めること、神社へ行くこと、海を見ることなのですが、その中で、特別な思いがある大好きな場所をご紹介します。

そこは鎌倉の「長谷寺」です。(神社ではありませんが・・・)長谷寺の観音様にお会いすると、いつも、「よく来たね」と言ってもらえる感じがします。また、境内のお地藏様を見ると日々の中で感じていたストレスを忘れさせてくれ、笑顔になれます。さらに、ここから見下ろす町と海の景色がなぜか懐かしく感じられ、景色を見ながら食べるお団子が、これまた、格別に美味しいのです!!

今は、宇都宮線湘南新宿ラインがあるので、宇都宮駅から電車に乗れば、鎌倉までは乗り換え0で行けます。ただし、時間はかかりますが・・・(笑) 鎌倉からは、レトロな江ノ電に乗って3駅。3~4か月に1度くらいしか行けませんが、これからも、自分時間とぶらり旅を楽しんでいきたいと思っています((´▽`))





今号の クロスワード パズル

下の「カギ」をもとに柵を埋めましょう。

□の中の文字を並べ替えるとある言葉になります。

1	5	8			12
2				10	
3					
				11	
4	6		9		
	7				

「よこ」のカギ

- 1 子供向けのお菓子などを売っている店
- 2 鮭の卵をほぐしたもの
- 3 人が引いたり自転車に付けたりして荷物を運ぶ荷車
- 4 不満などを口にする事
- 7 生地を油で揚げて砂糖で作った蜜を絡めた昔ながらのお菓子
- 9 王貞治や黒澤明、最近ですと羽生結弦などが受賞した国民〇〇賞
- 10 『幸水』『豊水』『南水』などの種類がある秋の果物
- 11 金銭や品物を惜しんで出さないこと、又はそのような人

「たて」のカギ

- 1 アメリカのプロ野球の最上位リーグ
- 5 出演者の為の控室
- 6 地面の下の事
- 8 樹皮の白い落葉広葉樹。千昌夫の歌にありましたね、有名な歌いだし
- 9 日本の通貨
- 11 羊の毛などを原料とした糸
- 12 妊婦さんが貰える手帳

ヒント 「6月22日」です。

前号の答え

A

+

B

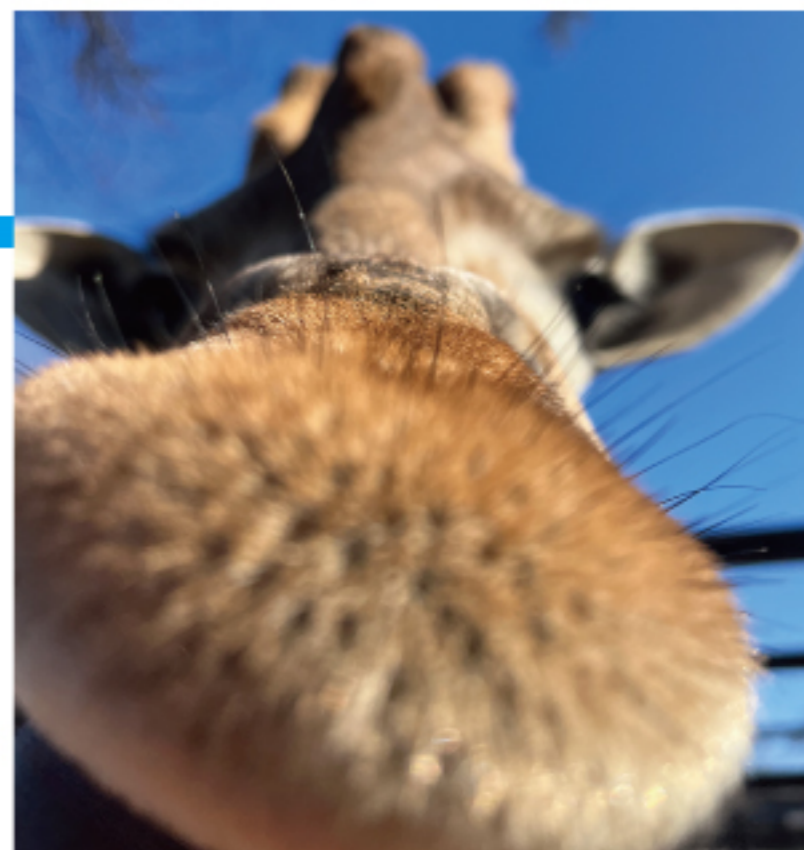
||

潮

干

表紙のコメント

仙波 甚一



今回の動物シリーズは宇都宮動物園のキリンさんです。

宇都宮動物園のコンセプトは、「自然とどうぶつとこどもたち」のふれあいテーマパーク。動物とお客様との距離が近く、触れ合えることが宇都宮動物園の魅力です。キリンなどは誰でも手渡してエサをあげることが出来ます。

今回の目的の一つだったホワイトライオン餌あげ、目の前で生肉を食べている姿は圧巻でした。



宇都宮動物園

飼育動物の種類および点数:90種400点
栃木県宇都宮市上金井町552-2 TEL:028-665-4255



『かわいいペット』、『アンケート』、『クロスワードパズル』、『社員のつぶやき』にご応募ください!

かわいいペット、クイズの答え、情報、ご意見、ご要望をお寄せいただいた中から抽選で毎月3名の方にすまいるプレゼントが当たります。当選者は、ハガキにてお知らせいたします。また、当社ホームページにも発表いたしますので、ぜひご覧ください。(ペットを採用

させていただきます際には、事前にご連絡させていただきます。)

応募方法:同封のはがき、当社ホームページの【すまいるくらぶ】か【かわら版】をクリック!お申込、お問い合わせコーナーからご応募いただけます。(締切り:毎月25日必着)

編集 後記

先の北朝鮮との試合に勝利し、なでしこジャパンは7月から始まるパリオリンピックの出場が決定しました。サッカーに因んで今回はJリーグについて語らせていただきます。

私は高校生の時、サッカー部のマネジャーをしておりまして『見るならサッカー、やるならバスケット』という思いが自分の中にありました。今ではさほど中継なども見ないですが、中村、遠藤、久保、堂安、などの素晴らしい選手のプレーは熱くするものがあります。ペレやマラドーナから始まり、ベッカムやロナウドなどのスター選手が生まれ、日本人では三浦知良が海外移籍組の道やJリーグの定着に貢献しました。

1992年11月23日にJリーグ初の公式戦【ナビスコカップ決勝】

が行われた事から、この日も「Jリーグの日」とされていますが、翌年の1993年5月15日に開幕戦が行われた事から、一般社団法人・日本記念日協会により、この日を「Jリーグの日」として認定・登録されたそうです。

Jリーグのチェアマンといえば川淵三郎さんですが、川淵さんはBリーグ(日本プロバスケットリーグ)の創設にも大きく関わっています。10年以上も解決できなかった2つのトップリーグの問題を4ヶ月で解決に導いた手腕はすごいですね。偶然にもサッカーもバスケットも私の好きなスポーツです。



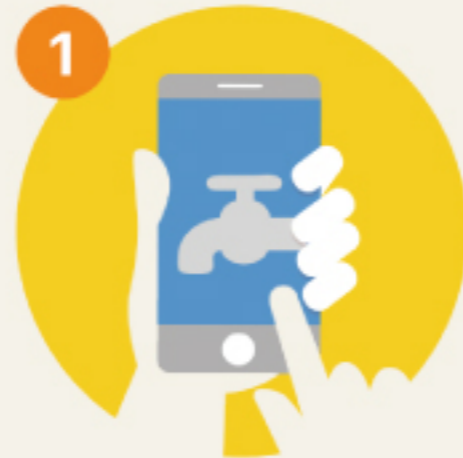
住まいる工務店「かわら版」
編集長 櫻井 真由美

現場調査不要!

写真で簡単 ご相談・お見積り

忙しいあなたにピッタリ、超簡単。
 スマホでとった写真を送るだけ!

簡単!! 3ステップ



1 撮影して



2 送信



3 すぐにお見積り

イメージ画像にあるような写真を写して送るだけ

トイレの交換



トイレ全体が確認出来る写真



フタの裏側の写真



品番の写真

洗面台の交換



洗面台全体が確認出来る写真



1枚に入りきれない場合は2枚に分けて写してください

化粧台の寸法

- 巾 () cm
- 奥行 () cm
- 高さ () cm

(床からタイルの上までの高さです)

洗面化粧台のサイズ ※寸法はお問い合わせ欄にご記入ください

浴室



浴室全体が確認出来る写真



窓が確認できる写真

室内の寸法

- 巾 () cm
- 奥行 () cm

室内のサイズ ※寸法はお問い合わせ欄にご記入ください

キッチンの交換



キッチン全体が確認出来る写真



1枚に入りきれない場合は数枚に分けて写してください

キッチン本体の寸法

- 巾 () cm
- 奥行 () cm

キッチンのサイズ ※寸法はお問い合わせ欄にご記入ください

IH、ガスコンロの交換



コンロと下の部分全体が確認出来る写真

現在のガスの種類は?
 LPガス又は都市ガス
 今度お取替えご希望の
 商品は?
 IHクッキングヒーター
 又はガスコンロ

ご希望について
 ※ご希望があればお問合せ欄にご記入ください

給湯器の交換



給湯器全体が確認できる写真



メーカー・品番等のわかる写真

床の張替え



床全体が確認出来る写真



1枚に入りきれない場合は数枚に分けて写してください

床の寸法

- 巾 () cm
- 奥行 () cm

室内のサイズ ※寸法はお問い合わせ欄にご記入ください

壁紙の貼り替え



部屋の壁・天井が確認できる写真



できれば、それぞれの面が写っている写真をお願いします(斜めでも大丈夫です)

部屋の寸法

- 部屋の巾 () cm
- 部屋の奥行 () cm
- 床から天井までの高さ () cm

室内のサイズ ※寸法はお問い合わせ欄にご記入ください

HPのフォームに必要事項を記入し、送信していただければ、折り返しお見積もりをお送りします!

